

Паралимпийский урок.

Цель:

Расширить представление учащихся об Паралимпийских играх.

Задачи:

- Способствовать воспитанию идеи здоровых ценностей и непредвзятого отношения к людям с ограниченными физическими возможностями.
- Познакомить учащихся с паралимпийскими символами и традициями, паралимпийскими зимними видами спорта.

История Паралимпийских игр.

Паралимпийские игры – это интересный вид международных спортивных соревнований, они похожи на обычные, однако в них принимают участие особые спортсмены – инвалиды. Принимая в них участие, люди с ограниченными физическими возможностями могут показать всему миру, на что они способны. 7 февраля 2014 года взгляды людей всего мира будут прикованы к Олимпийскому огню, который зажгут на Олимпийском стадионе в Сочи. С помощью Паралимпийского движения спорт и физическая активность может открыть молодому человеку, имеющему инвалидность, двери для полноценного участия в жизни общества. Спорт – многогранный катализатор позитивных изменений. Когда мы видим спортсмена-инвалида, участвовавшего в невероятно сложных соревнованиях, мы воочию убеждаемся, что инвалидность - это не заболевание, а, скорее, наоборот, инвалидность может означать здоровье, силу, динамизм и благополучие. Пример инвалида, участвовавшего в соревнованиях, показывает, что, несмотря на ограничения некоторых функций организма, другие навыки и способности остаются полноценными, а во многих случаях даже обостряются. Безусловно, они все – спортсмены – паралимпийцы – герои, потому что не смирились с участью, уготованной судьбой. Они переломили ее и победили. И совсем не важно, увенчана ли их победа официальной наградой.

ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА:



Биатлон.



Горные лыжи





Кёрлинг на колясках.

(командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»). От каждой команды — четыре игрока.



Лыжные гонки



Сани с полозьями вместо коньков и две клюшки вместо привычной одной - это следж-хоккей .



XI Паралимпийские Зимние игры пройдут в Сочи, в России, с 7 по 19 марта 2014 года. Международный Олимпийский комитет выбрал город Сочи столицей XXII Олимпийских и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года. Благодаря этому решению Россия сможет провести первые в своей истории зимние Игры.



Символы Паралимпийских игр в Сочи 2014.

Лучик прилетел на Землю с планеты, где всегда жарко. Когда он приземлился, то увидел, что на Земле все по-другому, не так, как на его родной планете. Все было для него новым: холодные зимы, снег, ветер, и, конечно же, незнакомые люди вокруг него. Своей янтарной кожей, искорками в огромных глазах и волосами как языки пламени Лучик очень сильно отличался от землян. Лучик всегда был со всеми мил и приветлив, всегда был готов помочь и поддержать окружающих. Совсем скоро Лучик стал настоящим любимцем всех вокруг.

Но, несмотря на то, что вокруг него было много друзей, Лучик по-прежнему чувствовал себя одиноким. Однажды он увидел Снежинку. Она прилетела на Землю с ледяной планеты. Ее кожа была белой и прозрачной, как первый снег, а сама она выглядела как снежный кристаллик. И, не смотря на то, что Лучик и Снежинка были абсолютно разными, у них было много общего. Лучик познакомил Снежинку со своими друзьями на Земле и рассказал про спорт. Снежинка тоже стала с удовольствием кататься с гор на лыжах, а вместе с Лучиком они придумали абсолютно новые для землян виды спорта - керлинг на колясках и следж-хоккей на льду. Люди с восхищением наблюдали за их невероятными спортивными достижениями. Более того, они сами полюбили эти виды спорта! Они с удовольствием копировали технику Лучика и Снежинки, и каждый хотел быть таким же, как звездная спортивная пара.

Лучик и Снежинка решили остаться на Земле и не просто использовать свои невероятные возможности в спорте, но помогать своим друзьям и другим землянам открывать фантастические возможности в самих себе!

Лучик и Снежинка стали настоящим олицетворением контраста и гармонии. Вместе они обладают той силой, которая делает все возможным, и еще раз подтверждает всем людям на Земле, что невозможного не существует!



Медали «Сочи 2014» выполнены в ярком, оригинальном дизайне и продолжают единую стилистику первых в истории России зимних Игр. Золотистые лучи солнца преломляются сквозь призму заснеженных вершук гор, теплое море соседствует с морозным льдом – воплотившись в медалях, эти контрасты природы будущей олимпийской столицы навсегда останутся с чемпионами и будут напоминать им о незабываемых Играх в Сочи. С помощью гравировки на награды нанесено фирменное «лоскутное одеяло» - образ Игр 2014 года – символизирующее многообразие культурных традиций российских народов. Необычное сочетание металла и поликарбоната придает изделиям воздушность и самобытную красоту.



Факел паралимпийских игр

Перо Жар-Птицы, которое приносит счастье и удачу, является прообразом формы этого факела. Он изготовлен методом высокотехнологичного литья из особого алюминиевого сплава, красив и прочен. В его сердцевине — вставка из голубого полимера, которая символизирует мощь отечественного спорта.

ПРЕДСТАВИТЕЛИ ПАРАЛИМПИАДЫ-2012 ОТ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



Николь РОДОМАКИНА
(Чапаевск, легкая атлетика)
Родилась: 14.02.1993.
Чемпионка России, Европы
и мира. **Тренеры:** Марина
Вострикова, Владимир
Спирин.



Вероника ДОРОНИНА
(Чапаевск, легкая атлетика)
Родилась: 14.12.1995.
Чемпионка России, по-
бедительница первенства
мира. **Тренеры:** Марина
Вострикова, Владимир
Спирин.



Наталья ДАЛЕКОВА
(Самара, стрельба)
Родилась: 10.11.1984.
Чемпионка России, бронзовый
призер Паралимпиады-2008.
Тренер: Владимир Волков.
Результат: 8-е место.



Надежда АНДРЕЕВА
(Тольятти, адаптивная гребля)
Родилась: 01.11.1978.
Тренер: Иван Гречин. Выступает
в экипаже с Федором Левиным
(Химки) в лодке парной. Бронзовый
призер Кубка мира-2012, чемпионка
России. **Результат:** 12-е место.

Автор: воспитатель ГБС(К)ОУ 8 вида с. Малый Толкай Эккерт И.В.

Использованы ресурсы:

<http://sochi2014stamps.ru/sample-page/pochtovyjj-blok-xxii-olimpijskie-igry-v-sochi-2014-talismany/pochtovyjj-blok-xi-paralimpijskie-igry-v-sochi-2014-talismany-kupit/>

<http://loveopium.ru/news/olimpijskie-medali-sochi-2014.html>

http://m.orensmi.ru/sport_orenburg/65