

«Алкоголь и его влияние на здоровье человека»

Работу выполнил:
Кадет ЯКК гр. 5 ЗЧС
Дятлов А. Н.

Содержание:

1. Введение.

2. Основная часть.

- Влияние на психику и нервную систему.
- Влияние алкоголя на мозг.
- Влияние на печень и пищеварительную систему.
- Влияние на легочную и сердечно-сосудистую системы.
- Влияние на органы мочевыделительной системы.
- Воздействие на иммунитет и эндокринную систему.
- Воздействие на опорно-двигательный аппарат и изменение внешности.
- Влияние на зрение.

3. Заключение.

4. Источники.

5. Приложение.

Учебный предмет: ОБЖ.


Тип проекта: Социально-исследовательский.

Аннотация проекта: Проект ориентирован на пропаганду о вреде употребления алкоголя в целом.

Объект исследования: Анкетирование молодежи.

Методы исследования:

1. изучение литературы,
2. анализ полученной информации,
3. самостоятельная исследовательская работа (анализ и сравнение),
4. оформление продукта проекта,
5. ВЫВОДЫ.



Цель проекта: изучение влияния
алкоголя на организм и жизнь человека в
целом.

Задачи проекта:

1. Изучить теоретический материал.
2. Изучить влияние алкоголя на жизнь человека.
3. Провести анкетирование среди учащихся.
4. Подвести итог

Алкоголь вреден — ЭТО ЗНАЮТ ВСЕ.

Многие относятся к этому факту, как к аксиоме, не требующей доказательств и пояснений. Поэтому мало кто может ответить на простой вопрос: «А в чем вред алкоголя? Существует ли безвредный алкоголь?»

Алкогольные напитки несут общий вред, а каждый в отдельности может причинить организму человека специфический урон. Безвредного спиртного, так же как и безопасных доз, просто не существует.



Какой вред приносит алкоголь нашему организму? Поставленный вопрос актуален по сей день. Частое употребление спиртного приводит к нарушению работы систем и органов, негативно влияет на деятельность всей нервной системы и головного мозга в частности, приводит к алкогольной зависимости, осложняет ход и развитие хронических и острых заболеваний и может стать причиной несчастных случаев.

Стоит разобраться:

- какое влияние оказывает на каждую систему жизнеобеспечения;
- чем вреден алкоголь для организма в целом.

Этому я и хочу посвятить свою работу и предоставить слушателям доказательную базу.

Влияние на психику и нервную систему при длительном употреблении алкоголя:

- Провоцирует бессонницу и ночные кошмары. Прием снотворных или антидепрессантов только усугубляют ситуацию или приводят к сильным побочным эффектам.
- Нарушает мыслительные процессы, отрицательно сказывается на памяти.
- Последствия приема алкоголя проявляются в ослаблении интеллекта: человек перестает мыслить логически, пропадают эмоции, чувства, восприятие.
- Полиневрит - проявляется в воспалении нервов рук и ног. Симптомы: онемение, жжение и слабость в конечностях.
- Психические последствия алкоголизма: белая горячка, алкогольные энцефалопатии, параличи, алкогольный галлюциноз, алкогольная депрессия и эпилепсия, алкогольный параноид.



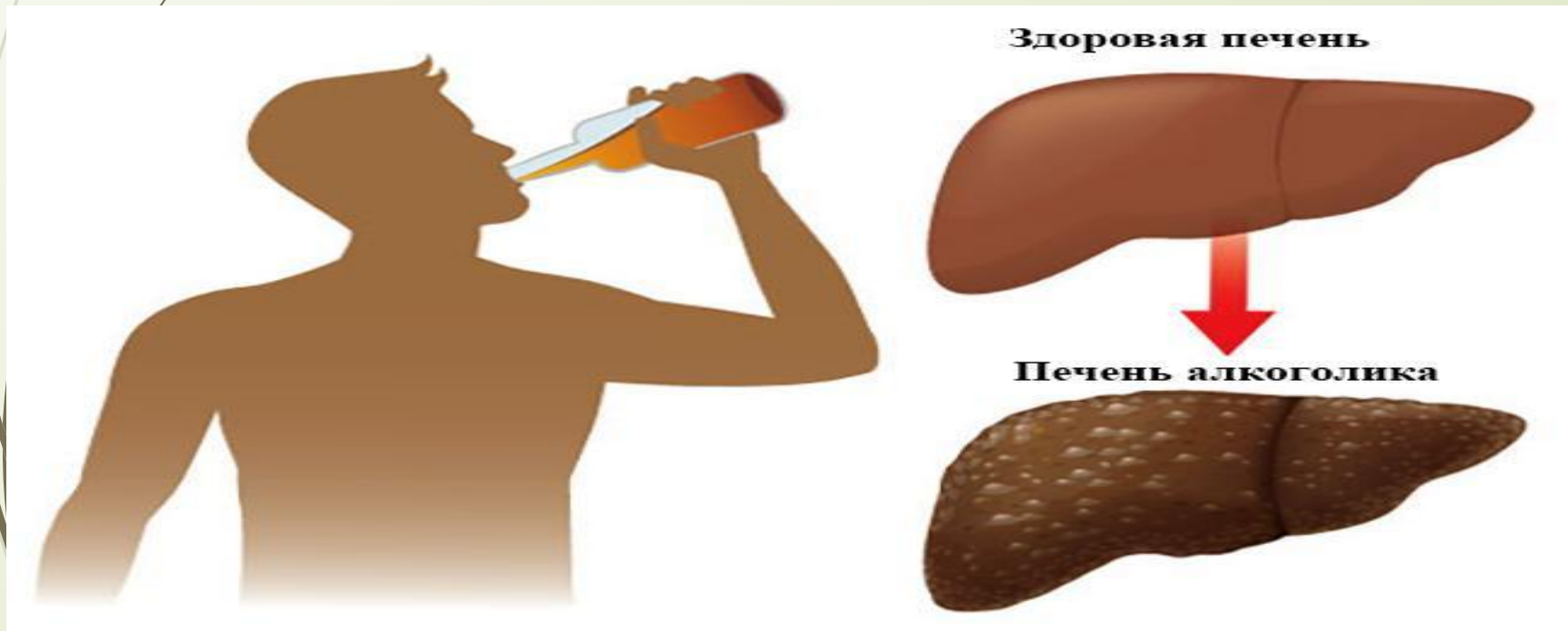
Влияние алкоголя на мозг.

- С каждым новым глотком алкогольного напитка количество мёртвых нервных клеток в области черепа становится всё больше.
- Чрезмерное употребление действует на гипоталамус, что приводит к обезвоживанию организма, что постепенно лишает человека разума.
- Нарушается поведение и разрушается память. Учёными было установлено что один стакан спиртного убивает приблизительно 1000-2000 клеток, которые в свою очередь в коре головного мозга начинают гнить и разлагаться.
- Происходит изменение мыслительных и психических процессов – дегенерация.



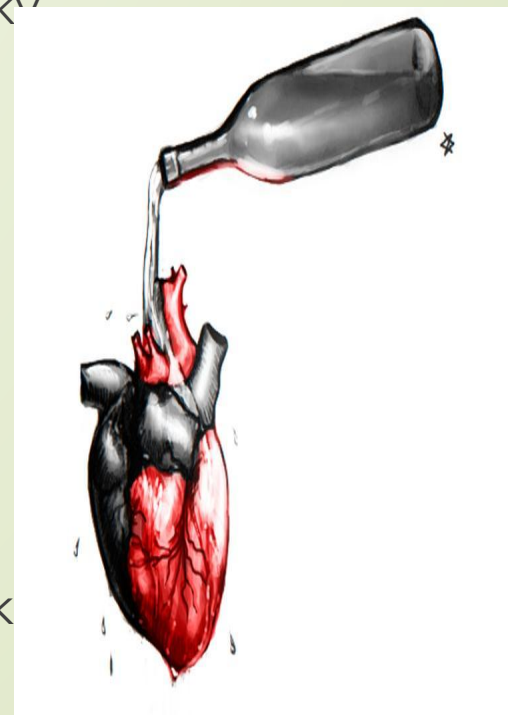
Влияние на печень и пищеварительную систему.

- Поражение печени и нарушению ее работоспособности, развиваются острый алкогольный гепатит, цирроз печени, жировой гепатоз.
- Алкоголь, попадая в ротовую полость, нарушает: работу слюнных желез, разрушает стенки пищевода, работу поджелудочной железы, развивается алкогольный гастрит, язва, работу селезенки и способность к очищению организма.



Влияние на легочную и сердечно-сосудистую системы.

- ❑ Нарушение сосудистого тонуса и гибкости системы кровотока из-за кислородного голодания и тромбоза.
- ❑ Дистрофия миокарда.
- ❑ Гипертрофия миокарда и ожирение сердца, что приводит к инфарктам.
- ❑ Закупорка сосудов приводит к проявлению на коже лица кровеносных прожилков.
- ❑ Фиброз соединительной ткани легкого.
- ❑ Пневмонии и другие заболевания нижних органов дыхательной системы.
- ❑ Человек употребляющий алкоголь, чаще подвергается вирусным и инфекционным заболеваниям.
- ❑ Туберкулез.
- ❑ Закупорка кровеносных сосудов легкого приводит к недостатку кислорода.



Влияние на органы мочевыделительной системы.

- Развитие пиелонефритов, нефритов, гломерулонефритов, уретритов, циститов.
- При длительном употреблении алкоголя в моче образуется белковый осадок – развивается мочекаменная болезнь.
- При нарушении метаболизма накапливаются вредные вещества и токсины и развивается дистрофия почек.
- При отсутствии лечения и дальнейшем употреблении алкоголя из перечисленных заболеваний развивается почечная недостаточность.



Воздействие на иммунитет и эндокринную систему.



- Подавляет врожденный и приобретенный иммунитет.
- Нарушаются способность противостоять заболеваниям.
- Подавляет работу Т-клеток, что увеличивает риск онкологии.
- Возрастает риск пневмонии, туберкулеза и ВИЧ.
- Нарушается гормональная активность, что отрицательно влияет на возможности продолжения рода.
- У женщин, страдающих алкоголизмом, часто встречаются случаи бесплодия, выкидыши, преждевременные роды.
- Развивается панкреатит, сахарный диабет.
- Надпочечники отвечают за углеводный, минеральный обмен, выработку половых гормонов и работу сердечнососудистой системы. При нарушении работы надпочечников страдает весь организм.
- Алкоголизм приводит к нарушению связи между гипофизом и гипоталамусом, постепенно начинает меняться внешний вид.

Воздействие на опорно-двигательный аппарат и изменение внешности.

- Артрит и артроз.
- Асептический некроз.
- Подагра.
- Приводят к ожирению и появлению целлюлита.
- Обезвоживание организма приводит к старению и сморщиванию кожи.
- Развивается псориаз. Кожные покровы лица приобретают бурый цвет.
- На последних стадиях алкоголизма возможна онкология кожи.



Влияние на зрение.

- ❑ Нарушается кровоснабжение всей зрительной системы.
- ❑ Снижением кислорода крови, что приводит к потемнению в глазах, возможна слепота.
- ❑ Повышением глазного давления, которые вызывает разрыв сосудов и кровоизлияния.
- ❑ Зрение плохо приспосабливается к смене условий и освещения.
- ❑ Вызванные алкоголем нарушения в глазном центре мозга вызывает раздвоение в глазах.
- ❑ На последней стадии под действием алкоголя атрофируются зрительные нервы.



Заключение.

Обобщая всё вышесказанное, приходим к выводу, что вред алкоголя очевиден. В своей работе я предоставил доказательства, что при попадании алкоголя внутрь организма, он разносится по крови ко всем органам и неблагоприятно действует на них вплоть до разрушения.

- Алкоголь приводит к смерти и инвалидности
- Меняется психическое состояние
- Увеличивается рост инфекционных заболеваний
- Убийства и самоубийства происходят под влиянием алкоголя
- Систематическое употребление алкоголя сокращает продолжительность жизни
- Негативное влияние на способность к продолжению рода
- Алкоголь вызывает зависимость
- Алкоголизм передается ребенку от родителей, пагубное влияние на плод ребенка
- Алкоголь истребляет население
- Подростки больше склонны к алкоголизму
- Разрушение органов и систем организма
- Потеря семьи и социального статуса.



- Я сам очень много узнал о разрушающем действии на организм алкоголя.
- Предоставленная мною информация поможет другим студентам изучить подробнее эту тему.
- Трудно ли бороться с вредными привычками? Безусловно, но если подойти к этому делу со всей серьезностью, приступая к работе над собой, основные усилия необходимо сосредоточить на формировании положительных привычек: не только не пить, но за это время выработать в себе положительную привычку.
- Если вы все учили, все уяснили, то сделайте правильный вывод по итогу моей работы.

Помните: *здоровье, радость жизни и счастье в руках каждого из нас самих. Мы сами строим свое будущее!*