



**Занятие 8.**  
**«МОЯ ОБИДА»**



Обида – это смесь

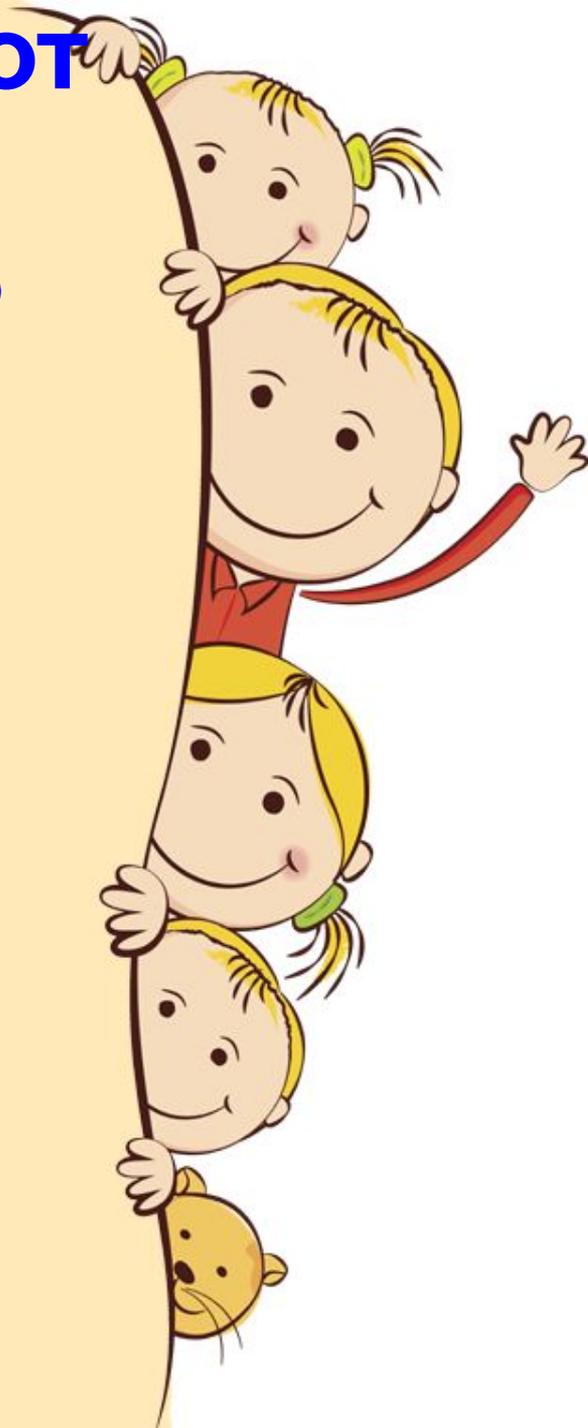
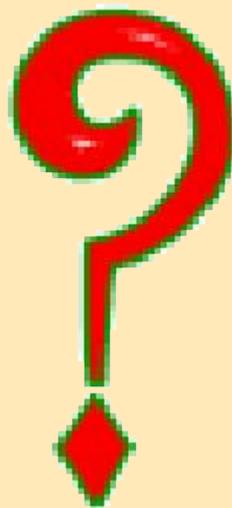
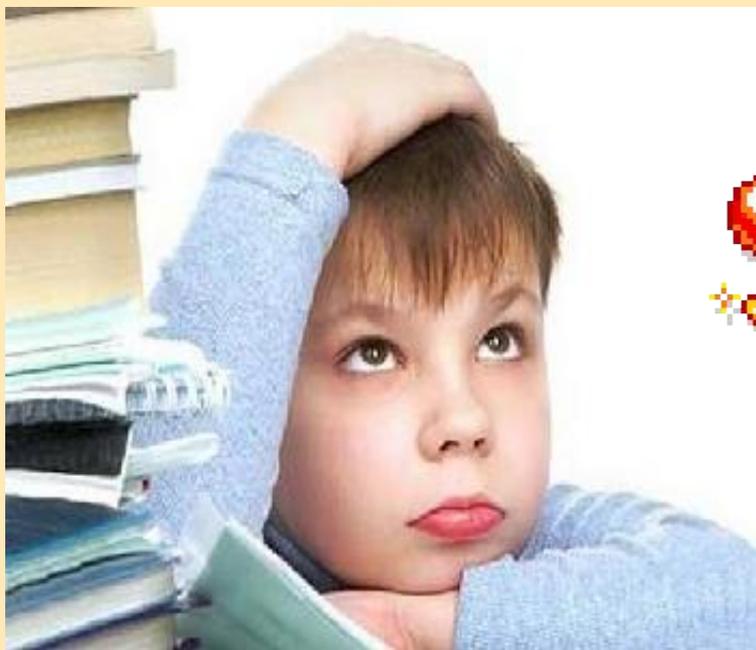
агрессии,

обращенной внутрь и

Если разбить слово «обижаемся» на две части, то мы получим словосочетание - **Обижаем Ся** (Себя). Это правда, обижаем себя мы сами.

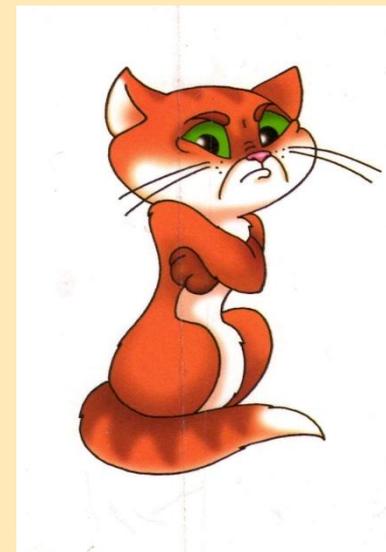
**Чем обида отличается от  
злости?**

**Когда мы обижаемся?**





**Нарисуй Обиду.**

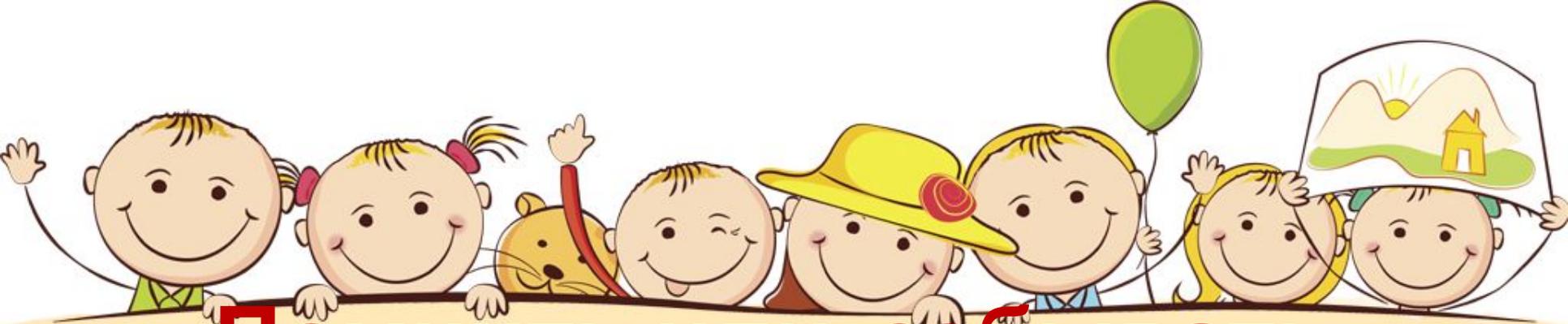




# Упражнение «Лист обиды»

Нарисуй, что тебя обижает больше всего.





# Помнить или забывать обиду?





**Отличного настроения!**

