



Занятие 8.
«МОЯ ОБИДА»



Обида – это смесь

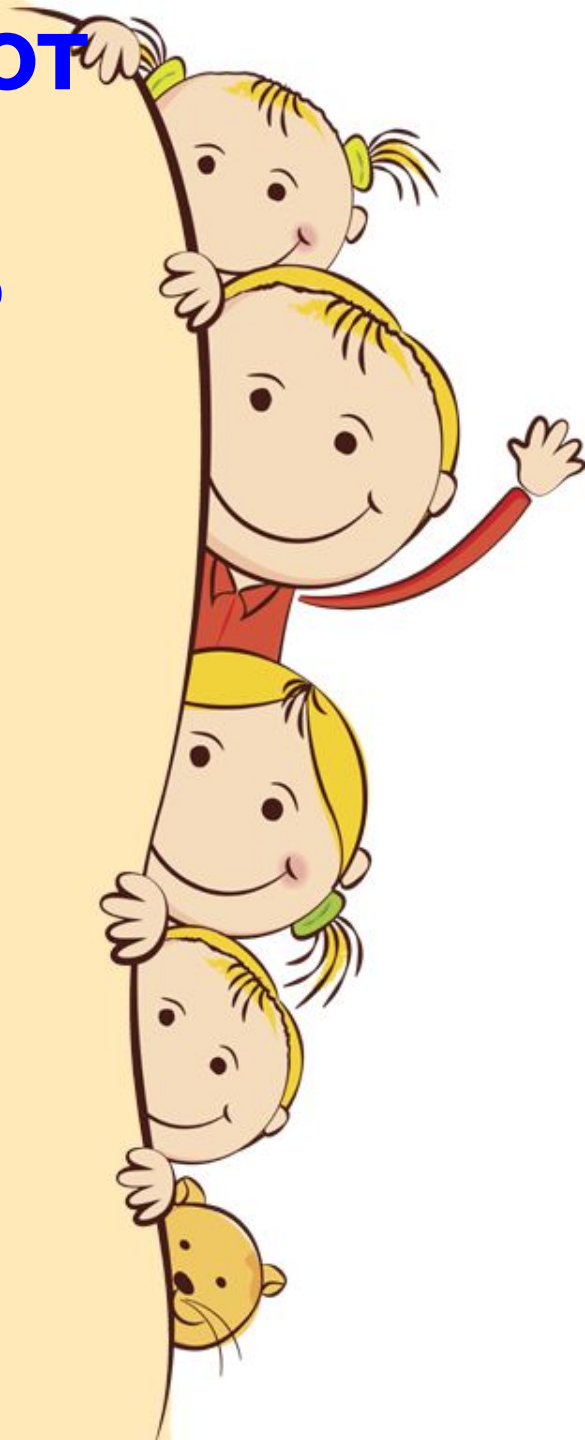
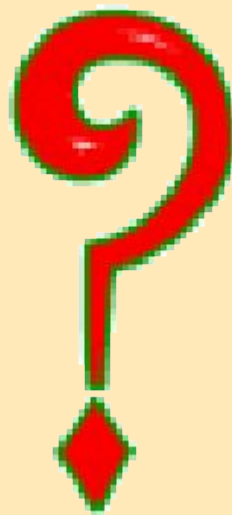
агрессии,

обращенной внутрь и

Если разбить слово «обижаемся» на две части, то мы получим словосочетание - **Обижаем Ся** (Себя). Это правда, обижаем себя мы сами.

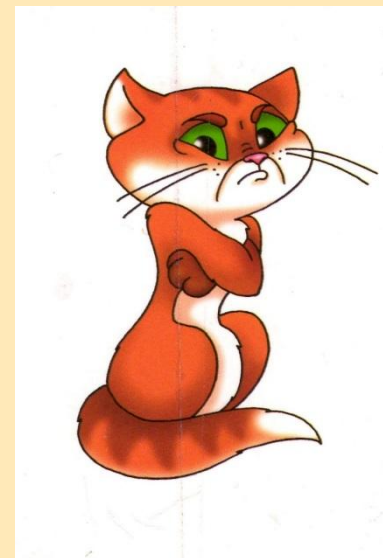
**Чем обида отличается от
злости?**

Когда мы обижаемся?





Нарисуй Обиду.

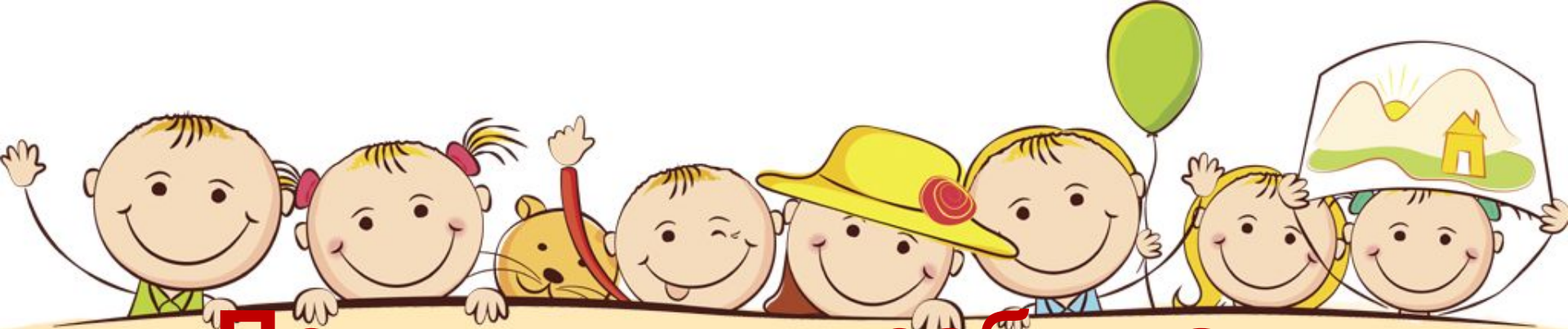




Упражнение «Лист обиды»

Нарисуй, что тебя обижает больше
всего.





Помнить или забывать обиду?





Отличного настроения!

