

# Сахарный диабет



Санитарно-просветительная работа студента 112  
группы лечебного факультета Абдурахимова  
Хуршеда

Сахарный диабет-  
это группа  
эндокринных  
заболеваний,  
возникающих из - за  
абсолютной или  
относительной  
недостаточности  
гормона инсулина, в  
результате чего  
развивается  
гипергликемия  
стойкое увеличение  
содержания глюкозы  
в крови.

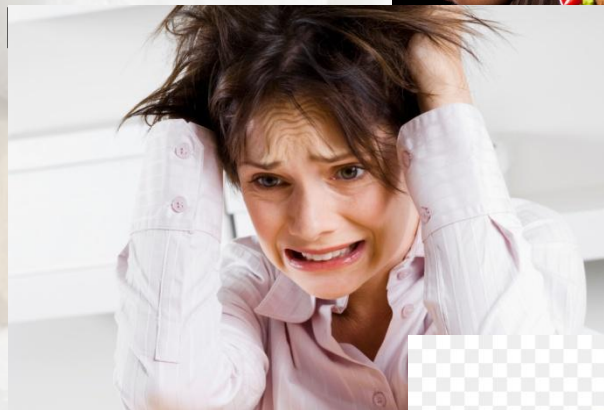


# Причины заболевания

- **Наследственность.**
- **Ожирение.**
- **Ряд заболеваний, способствующих поражению бета-клеток, отвечающих за выработку инсулина.** К таким заболеваниям относятся болезни поджелудочной железы – рак поджелудочной железы, болезни других желез внутренней секреции.
- **Вирусные инфекции** (краснуха, ветряная оспа, эпидемический гепатит, грипп и др).
- **Возраст.** С возрастом на каждые десять лет риск заболеть сахарным диабетом увеличивается в два раза.
- **Другие заболевания,** такие как гиперфункция надпочечников, хронический панкреатит, повышение уровня контринсулярных гормонов, опухоли.

# Сахарный диабет 1 типа

- Диабет 1 типа может появиться в различном возрасте, хотя по статистике чаще болеют молодые люди до 30 лет, дети и подростки. Снижение секреции и синтеза инсулиновых клеток, деструкция клеток поджелудочной железы являются признаками сахарного диабета данного типа.



# Сахарный диабет 2 типа

- Инсулиннезависимый сахарный диабет (2 типа) – эндокринное заболевание, характерным симптомом которого является гипергликемия (повышенный уровень сахара в крови). Основная причина диабета – нарушение взаимодействия клеток тканей организма с инсулином – гормоном поджелудочной железы. Встречается чаще, чем сахарный диабет 1 типа. Отличается от него «мягким» течением. Болеют преимущественно женщины после 40 лет со склонностью к метаболическому синдрому.

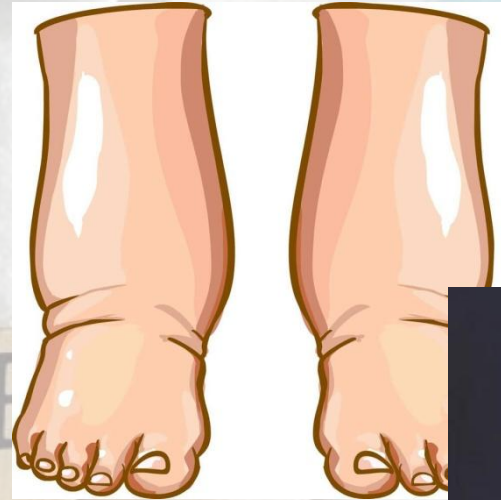


# Симптомы заболевания :

- Постоянная сухость во рту ;
- Чувство жажды с невозможностью утолить её ;
- Повышение диуреза – заметное повышение порционной и общей выделяемой за сутки мочи ;
- Снижение или резкое увеличение веса и жировых отложений ;
- Сильный зуд кожи и её сухость ;  
Повышенная склонность к гнойничковым процессам на коже и мягких тканях ;
- Мышечная слабость и повышенная потливость ;
- Плохое заживление любых ран.

# Осложнения и последствия

- Кома ;
- Отеки ;
- Высокое / низкое АД
- Боли в ногах ;
- Трофические язвы ;
- Гангрена.



# Лечение

- Физическая активность
- Нормализация массы тела
- Диетотерапия (исключить углеводы)
- Препараты, снижающие инсулинорезистентность (метформин, росиглитазон)
- Препараты, усиливающие секрецию инсулина (репаглинид, натеглинид)
- Препараты, которые снижают всасывание моносахаридов в кровь через кишечную стенку (гуаровая смола и акарбоза)





# Профилактика

- Поддерживать вес в пределах нормы.
- Регулярно нагружать себя любимыми физическими упражнениями, которые увеличивают частоту пульса.
- Правильно питаться.
- В пищевом рационе должны присутствовать следующие продукты: овощи, нежирное мясо, крупы, выпечка из цельного зерна.



A background image featuring a large pile of white sugar cubes and a row of wooden blocks spelling out 'DIABETES'. The text 'Спасибо за внимание' is overlaid in the center.

**Спасибо за внимание**

DIABETES