



**Волонтеры  
медики**

Всероссийское  
общественное движение

**ПОКОЛЕНИЕ  
Z-J**

**МЫ – ЭТО ТО  
ЧТО МЫ  
ЕДИМ!**



1 раунд

—  
Разминка



# 1

Какой продукт содержит  
большее количество  
калия?

А. Бананы

В.

Картофель

Б. Авокадо

Г. Морковь



# 2

## Соотнесите правильно

А. 1 г белка

1. 4 ккал

Б. 1 г жиров

2. 4 ккал

В. 1 г углеводов

3. 9 ккал



# 3

Соотнесите следующие продукты по уровню содержания витамина А

А. Морковь 1. 2

Б. Петрушка 2. 6

В. Яичный желток 3. 5

Г. Щавель 4. 11



# 4

Что из нижеперечисленного является источником сложных углеводов?

А. Бананы

В. Мед

Б. Рис

Г. Печенье



# 5

В каком продукте больше содержание железа?

А. Арахис

В. Изюм

Б. Гранат

Г. Гречка



# 2 раунд



# Затерянные в истории



# 6

Простой продукт — напиток жизни, но бедуины считали безнравственным продавать его. У христиан — символ простого учения, а у буддистов — питание Будды. Употребляем его и мы. Назовите это простой продукт.



# 7

На вывеске одного греческого ресторана здорового питания изображена улитка. Англоязычная подпись под вывеской также указывает на то, что ресторан — противник «МакДональдса» и прочих подобных заведений. Воспроизведите эту подпись.



# 8

Греческий царь Паламед изобрёл четыре буквы греческого алфавита, наименования мер и весов, а историки приписывают ему ещё более выдающееся нововведение, которое сейчас широко распространено, но которого не придерживаются довольно часто студенты.

Что же это за нововведение?



# 9

Арабский путешественник XI века пишет, что у русичей есть обычай: при заключении мирного договора бывшие враги вместе готовят некий продукт питания и едят его, а без этого мирный договор силы не имеет. Что это за продукт питания?



# 1

Теоретики утверждают, что ОНО длится около получаса, однако их теории не имеют достаточного научного веса. Татьяна Ямпольская шутит, что ночью из НЕГО поддувает особенно сильно. Назовите ЕГО двумя словами.



3 раунд



Занимательны  
е факты



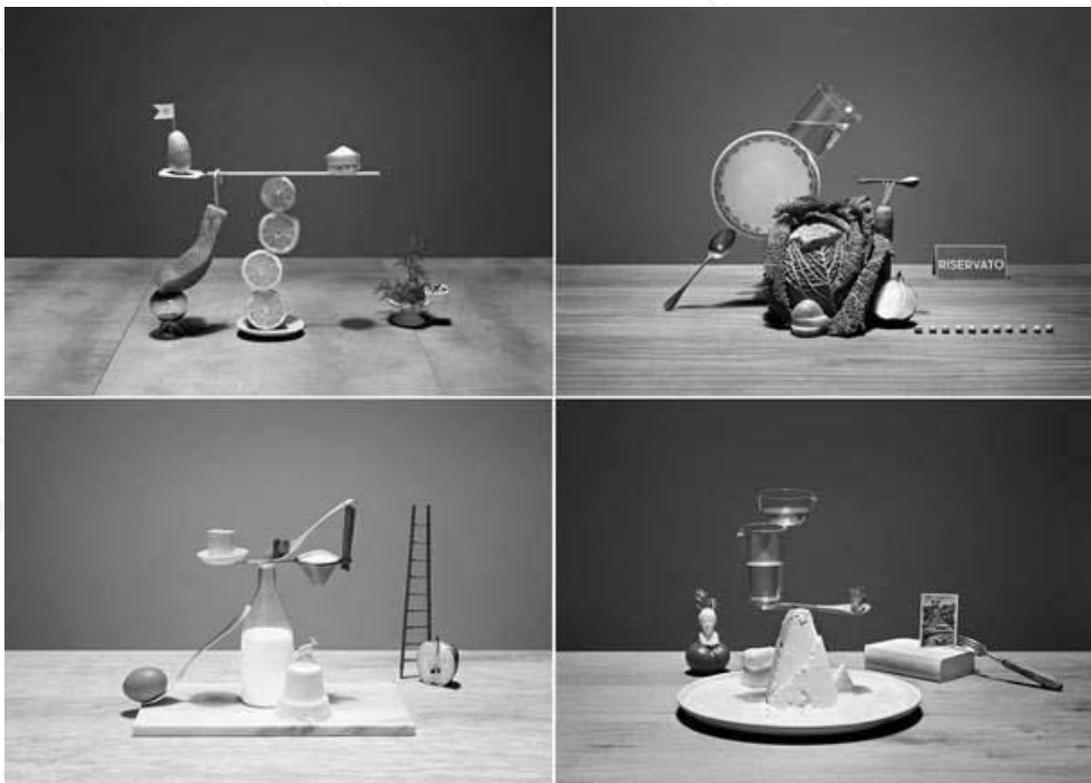
# 1

ЭТО накапливается в качестве резервного питания. А вот сатирик Франсиско де Кеведо пишет, что иногда ЭТО было единственным, чем могли незаметно для окружающих приглушить голод обнищавшие дворяне. Назовите ЭТО.



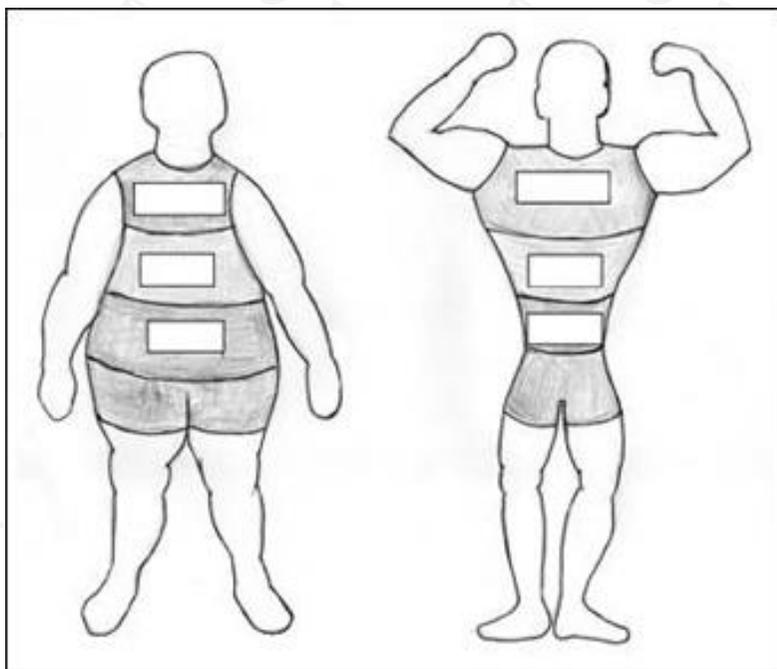
# 1

Перед вами снимки, выполненные в рамках проекта, в названии которого упоминается ОНО. Назовите ЕГО двумя словами.



# 1

Этим изображением можно проиллюстрировать известную поговорку. Мы закрыли слова, присутствующие в этой поговорке. Напишите эти три слова.



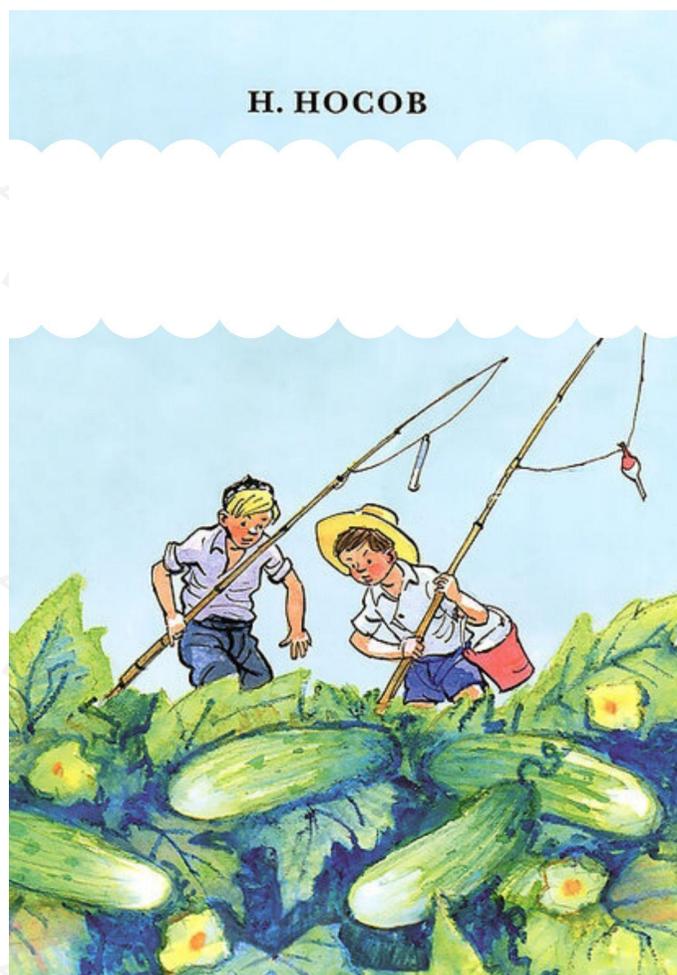
1

Какому овощу в мультфильме Свинка Пеппа был посвящен целый парк аттракционов?



1

Как называется известный детский рассказ  
Николая Носова про приключения двух друзей?



4 раунд



Щас спою!



1

Какой фрукт депили животные в одной детской песенке?



1

Какая ягода манила к себе?

Она богата витаминами А, В1, В2, В9,  
С, РР



1

Какие фрукты рекомендовали есть на необитаемом острове в Африке?



1

Какой напиток рекомендовалось пить детям, чтобы быть здоровыми, в нем также много Са?



2

Какое блюдо группа Дискотека Авария советовала как отличное начало дня, а также данное блюдо богато белком?





Нужно есть, чтобы  
жить, а не жить,  
чтобы есть.

