

Республиканская квест - игра

Полесские робинзоны

Январь 2022
г.

Лес, как сказочное царство,
Там кругом растут лекарства.
В каждой травке, в каждой
ветке
И микстура, и таблетки.

В походе бывает всякое.
А робинзоны
путешествуют
не только в проекте, но и
в
реальной жизни.
Поэтому,
отвечая на вопросы
квеста,
узнали много нового для
себя.

А ещё решили поделиться своими знаниями
с друзьями. Так появилась «Книжка
- малышка»,
где в доступной форме как для
старшекласников,
так и для малышей рассказано, как
использовать
лекарственные растения. Вот фрагменты



Лекарственные растения



Злая, как волчица,
Жжется, как
горчица!

Что это за диво?

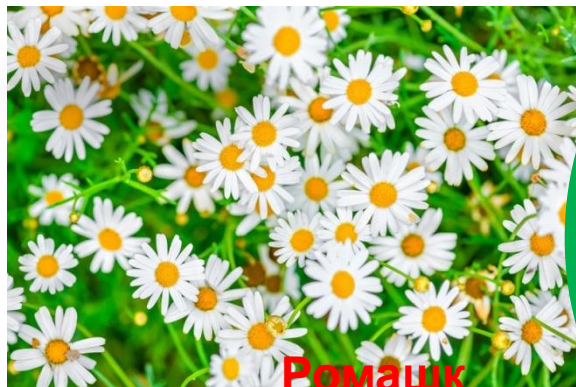
Что за злюка?



Крапива



Ландыш



Ромашка

а



На зеленом шнурочке – белые
звоночки.

Белые горошки – на зеленой ножке.

Меня желтоглазым цветком
называют,
Сорвали цветок – лепестками
гадают,
А чтобы счастливым поистине
стать,
Не стоит, поверьте, меня вам





Скромный, невзрачный
листок,
Многим из нас совсем
невдомек.
Что отыскалось лекарство
Тут же, на тропке, у ног.
Подорожник



Я – шарик
пушистый
Белею в поле
чистом,
А дунул ветерок –
Остался стебелек.
Одуванчик



Первая ПОМОЩЬ

Когда болит
горло,

Тогда на помощь
приходят
ромашка, календула,
дуб и
шалфей, Сделай отвар,
полощи, не болей.





Поранились

В лесу поранили вы руку
ногу-
Подорожник вам в подмогу.
Ногу промоем холодной
водой,
Листок на рану – и тихо домо



Сильный кашель

У вас сильный кашель,
но
Вы не робейте:
Запарьте и тёплым
Пропейте
Отвар мать-мачехи,
Чабреца или солодки,
Сосновых почек
Целебную настойку.






Простыл
и,

мёрзнете
Вы искупались и
сильно

Простыли?

Надеюсь, малины
попить не забыли?

Или же липовый чай – и
в постель.



Правила сбора растений

Правило первое

Травки и ягоды не все полезные.
Бывают и ядовитые.
Не знаешь травку - вкусишь яд.
Далеко не каждый этому рад.



Правило второе

Собирать растения нужно сухими,
иначе травки будут плохими.

Правило

третье

Растения не собираем близко от дорог
Ни утром, ни в тёплые дни,
Отравлены ядами будут они.



Правило

Собранные травы сложим в корзину:
четвёртое
Смятые, скученные быстро погибнут.

Правило

пятое
Сушим мы травки в тени, не на солнце,
Иначе мы травки можем испортить.

Растенья изменят свойства и цвет,
Проку от них мало, почти нет.

Правило шестое

Растенья с корнем мы не рвём,
Иначе вред мы нанесем.
Они исчезнут, не станут плодиться,
больше не будут расти,
на здоровье трудиться.

Растения из Красной книги-
недотроги, Их нужно беречь,
не тревожить.

Правила

седьмое

На приёме у

доктора

Нужно срочно лечение,

Нужно помочь, где найти нам спасенье?

Доктор наш травник назначит лечение

Доктор, вчера я съел три порции мороженого и теперь у меня очень сильно болит горло.

Подскажите, что мне делать?

Ответ: чайные ложки высушенных цветков ромашки необходимо залить горячей кипяченой водой, настоять в течение 30 минут, процедить. Этим отваром можно полоскать горло каждый час. Ну а если отвар ромашки

Ситуация первая.



Ситуация

2.

Дорогой доктор. Вот уже два месяца у меня выпадают волосы.

Что вы мне предложите для укрепления и против выпадения волос.

Ответ: Для быстрого роста и укрепления волос

помогает сок, выжатый из свежей крапивы. Выжмите 2-3 ложки сока, разбавьте двумя литрами горячей воды. Немного настоявшейся смесью вы можете ополаскивать волосы после того, как вымоете их.



Ситуация

3.

Доктор, помогите. Я в лесу поранил руку, что мне делать?

Ответ: Вам необходимо сорвать свежий листок подорожника, промыть водой, приложить к ране и забинтовать бинтом. Это вам поможет снять воспаление и затянуть рану.



Ситуация

4.

Добрый день. Доктор, я купался в реке в холодной воде,

простыл, у меня температура, насморк. Что мне

Ответ: Вам нужно выпить теплый липовый или малиновый чай,

лечь в постель и хорошенько пропотеть.

Через несколько часов вам станет легче.

Увлёкшись работой, робинзоны не заметили, что материала собралось много.

Тогда Грецкая Вероника предложила оформить газету и повесить её в школе на всеобщее обозрение.



