

Кокцигодиния



- Докладчик: Разукова Л.С.



КОКЦИГОДИНИЯ

- Это заболевание, связанное с болевыми ощущениями в области копчика.



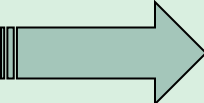
Причины кокцигодии


- перенесенная травма
 - падение на копчик
 - удар ногой или о твердый предмет
 - длительная верховая езда
 - тяжелые роды
- долгое сидение на «МЯГКОМ»


www.spina.net.ua



Патогенез кокцигодинии

Провоцирующий момент 

Отложение солей в поврежденном суставе 

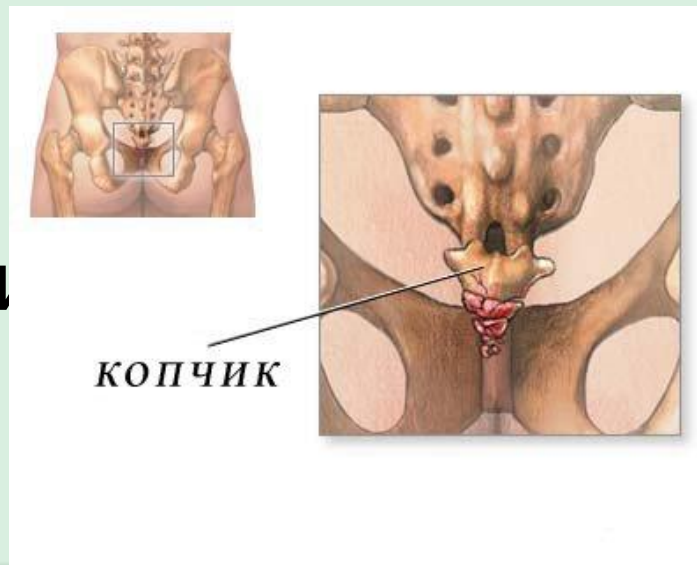
Воспалительный процесс и тугоподвижность сустава 

Кокцигодиния не позволяет человеку нормально сидеть, ходить, выполнять свои повседневные дела.



Клиника

- Основной симптом – это копчиковая боль. Она обычно сильнее при давлении на копчик или движениях пациента. Часто распространяется на промежность, бедра и нижнюю часть живота.
- Чувство тяжести или жжения в области копчика.



Диагностика

- наружный осмотр,
- пальцевое ректальное исследование,
- аноскопия,
- ректороманоскопия,
- ирригография,
- рентгенография костей таза,
- УЗИ брюшной полости,
- гинекологическое обследование у женщин, а у мужчин – обследование состояния простаты



Принципы лечения

- Лечение носит индивидуальный характер в каждом конкретном случае и зависит от основного звена в болевом симптомокомплексе.
- Терапия должна быть комплексной



Лечение

- обезболивающие процедуры
- противовоспалительные препараты
- (в зависимости от показаний)
проводится резекция копчика
- физиотерапевтические процедуры:
ректальную дарсонвализацию,
лечение ультразвуком,
диадинамические токи, УВЧ-
терапия, грязелечение и
аппликации.



Прогноз

- Заболевание довольно трудно выявляемое, и еще более трудно поддающееся лечению.
- Эффективность проводимого лечения во многом зависит от того, насколько правильно выявлена причина болей и от правильно подобранной комплексной терапии.



- До лечения кокцигодинии



- После лечения
КОКЦИГОДИНИИ



Спасибо за внимание!

