

Подвижные народные игры: «Бредень»



Команда «Богатыри», МБОУ «Школа № 31»
Руководитель: Сапега Наталья
Владимировна

Ловля рыбы это не такая простая задача, как кажется. Здесь необходима слаженная работа всей команды, а также ловкость и умение быстро двигаться.

Что развивает?

Эта игра отлично способствует развитию умения детей работать в команде, а также подходит для тренировки их спортивных навыков: бега, ловкости и скорости.



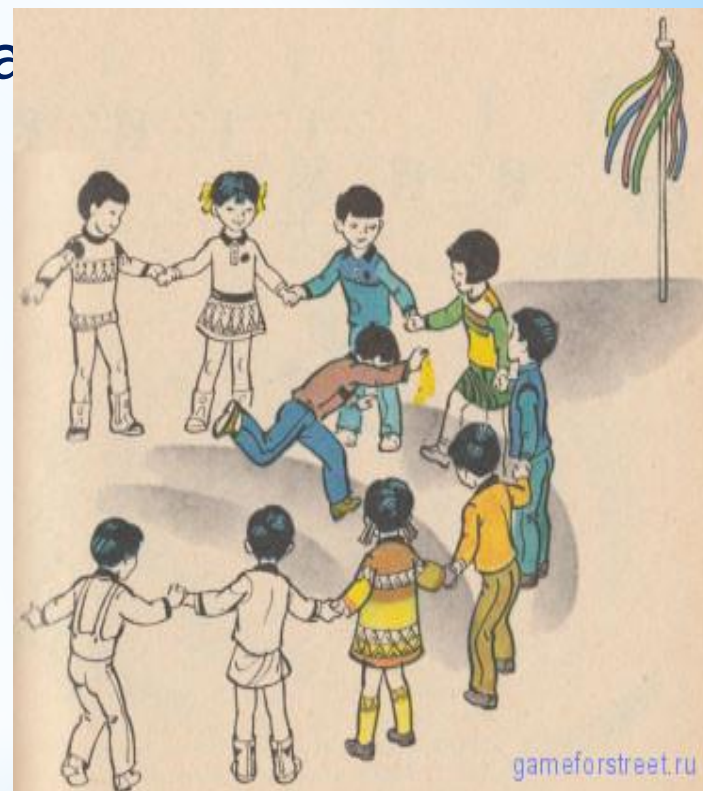
Для игры понадобятся:
просторная игровая
площадка

Как играть ?

Шаг 1. Разделите всех участников игры на две команды. Одна команда станет «рыбками», а вторая «рыбаками».

Шаг 2. «Рыбаки» берутся за руки, имитируя собой «бредень», а рыбки разбегаются по площадке

Шаг 3. По сигналу «рыбаки» начинают ловить «рыбок», для этого им нужно замкнуть кольцо возле выбранной жертвы. «Рыбка», которую «рыбакам» удалось поймать в свою «сеть», покидает игровую площадку.



Шаг 4. Через определённый промежуток времени команды меняются ролями, и игра повторяется снова.

Побеждает та команда, которой удастся поймать наибольшее количество «рыбок» за отведённое время.

Важно помнить!

Если «рыбка» оказалась окружена «рыбаками», то ей запрещается выбегать из-под их рук, но до этого момента «рыбки» могут спасаться любыми путями в пределах игрового поля.

**Спасибо за
внимание!**