

Медицинский  
центр

---

«НАСТОЯЩАЯ  
ПОМОЩЬ»



## ДОКТОР АЛЕКСАНДРА СТОГОВА

ГЛАВВРАЧ МЦ «НАСТОЯЩАЯ ПОМОЩЬ»



**Опыт работы: 11 лет.**

**Специализация: врач-терапевт,  
кардиолог, специалист по здоровому  
питанию.**

*Миссия центра "Настоящая помощь":  
лечить не болезни, а пациентов.*

*Помогать им становиться здоровыми и  
оставаться таковыми.*



# Содержание выступления

---

## 1. Метод

- 1.1. [Проблема подвывиха, причины](#)
- 1.2. [Симптомы](#)
- 1.3. [Диагностика](#)

## 2. Процедура

- 2.1. [Аппарат, техника](#)
- 2.2. [Особенности процедуры](#)
- 2.3. [Программа восстановления](#)

## 3. Восстановление

- 3.1 [Гимнастика](#)
- 3.2. [Роль БАДов в восстановлении](#)



## Проблема травмы краниовертебральной зона и её причины



### **Родовая травма**

**ШОП** происходит чаще всего вследствие вытяжения головы и шеи у новорожденных.

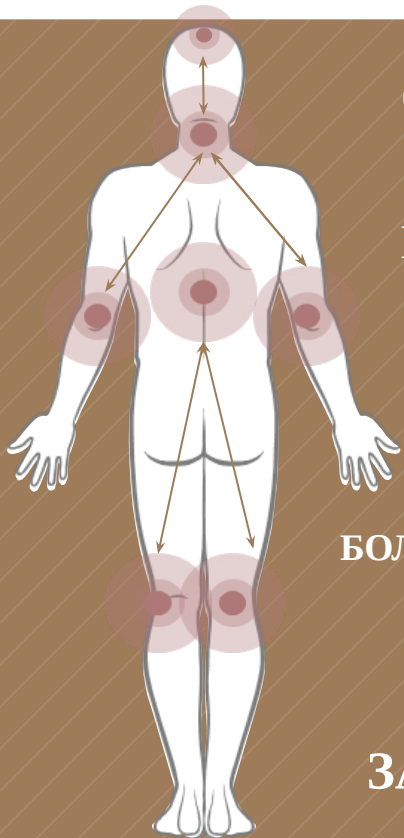
*При таких обстоятельствах смещается C1 и C2.*



***Подвывих КВЗ** – это небольшое смещение суставных поверхностей у двух соседствующих тел позвонков относительно друг друга.*



*Другие причины подвывиха атланта – падения и травмы.*



## Симптомы травмы КВЗ:

НАРУШЕНИЕ ОСАНКИ

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

**СКАЧКИ  
ДАВЛЕНИЯ**

**БЕССОНИЦА**

БОЛИ В СУСТАВАХ

РАССТРОЙСТВА ЖКТ

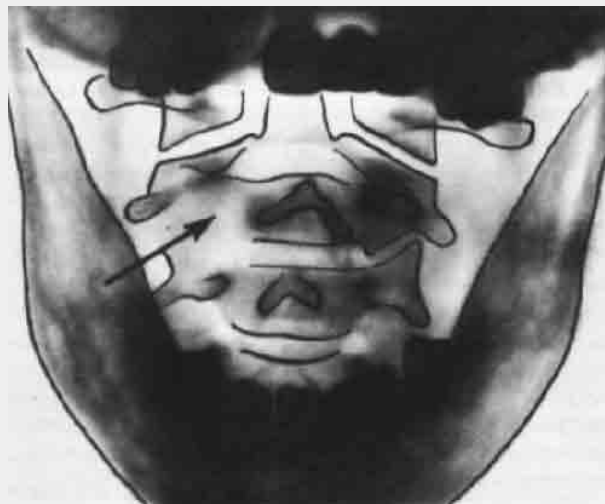
**БОЛИ В ШЕЕ**

ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ

**ЗАДЕРЖКА РАЗВИТИЯ**

**БОЛИ В СПИНЕ**

## МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ ПРОБЛЕМ КВЗ



*Рентген в прямой проекции через рот*

## МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ ПРОБЛЕМ КВЗ



*MPT*

## МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ ПРОБЛЕМ КВЗ



*УЗДГ сосудов шеи*

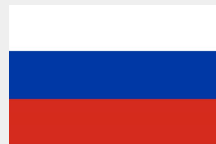




1996 г.

## История

Метод разработан в 1996 году в Швейцарии.  
Применяется более чем в 300 странах.  
В России – с 2011 года.



2011 г.

## Суть

Направленная вибропрессура. Воздействие производится в области краниовертебрального перехода.

# О процедуре

# Особенности процедуры



## Пациенты

Возраст наших пациентов от  
0 до 50+



## Долговременность

Эффект от процедуры  
сохраняется на всю жизнь  
при соблюдении  
рекомендаций врача



## Безопасность

Процедура воздействует на  
мышцы, не затрагивая  
костные структуры

**ПРОЦЕСС ВОССТАНОВЛЕНИЯ ТРЕБУЕТ ВРЕМЕНИ И ВНИМАНИЯ ОТ ПАЦИЕНТА**

# ПОЛНАЯ ПРОГРАММА КОРРЕКЦИИ КРАНИОВЕРТЕБРАЛЬНОЙ ЗОНЫ



Диагностика  
и процедура

Процедура длится около  
получаса, делается при  
наличии показаний



Восстанов-  
ление  
организма

Восстановление организма длится 1-2  
года, за это время нужно помогать  
организму массажами, правильным  
питанием



Проверки  
состояния

Раз в несколько месяцев врачи  
курируют пациентов, проходящих  
программу восстановления



# Формула восстановления

*гимнастика + массаж + БАДы + водный баланс = здоровье*

## ЧТО МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ В ПРОЦЕССЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ?



*Название  
препарата*

*Эффект*

*Антилипидный  
чай*

*Заставляет лимфу  
работать, укрепляет  
стенки сосудов*



*нормализация  
давления*



## ЧТО МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ В ПРОЦЕССЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ?



<i>Название препарата</i>	<i>Эффект</i>
<i>Кардицепс + Цинк</i>	<i>Снижает интенсивность воспалительных процессов в мышцах, вычищает выделяемые в кровь вредные вещества</i>



**TIENS**

## РЕЗУЛЬТАТ РАБОТЫ



### ДО ПРОЦЕДУРЫ

- *Боли в ногах*
- *Нарушение осанки*
- *Носовые кровотечения*



### ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

- *Боли в ногах прекратились*
- *Осанка восстановлена*
- *Частота носовых кровотечений уменьшилась*

## РЕЗУЛЬТАТ РАБОТЫ



### ДО ПРОЦЕДУРЫ

*Боли в спине в шее*

*Потливость*

*Нарушение сна*



### ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

*Боли в спине прошли*

*Уменьшилась  
потливость*

*Улучшился сон*





## РЕЗУЛЬТАТ РАБОТЫ



### ДО ПРОЦЕДУРЫ

*Диагноз: T4M1N1 –  
рак молочный железы  
4 стадии*

*Диаметр опухолей:  
6,0 см 3,0 см*

*Боли в спине*

*Нарушение работы  
ЖКТ*



### ЧЕРЕЗ 4 МЕСЯЦА ПРОЦЕДУРЫ

*Ушли метастазы в легких*

*Уменьшился диаметр  
лимфоузлов*

*Уменьшился диаметр  
опухолей в два раза*

### ЧЕРЕЗ 12 МЕСЯЦЕВ ПРОЦЕДУРЫ

*Метастазов нет*

*Регрессия опухоли*


*Нормализовалась  
работа ЖКТ*



**TIENS**


# СПАСИБО!

## Контакты:

 [Настоящая-помощь.рф](http://Настоящая-помощь.рф)

 8(812)64-23-062

 [https://vk.com/pervy\\_pozvonok](https://vk.com/pervy_pozvonok)

 г. Санкт-Петербург,  
ул. Боровая, 32

