



**БУДЕТ
И НА ВАШЕЙ УЛИЦЕ
ФИТНЕС
ОТ 1350 РУБЛЕЙ
В МЕСЯЦ**

Тел.: 435-18-18

ул. Щербакова, 15, БЦ «Каскад-Хаус», 2-ой этаж



ФИТНЕС-КЛУБ «РЕЖИМ» создан для прогрессивных людей, которые высоко ценят технологичность, следят за тренировочным процессом, анализируют результаты и не готовы переплачивать.

КОНЦЕПЦИЯ КЛУБА

- Просторные залы и раздевалки
- Набор самых необходимых функциональных зон
- Более 150 единиц новейшего оборудования для фитнеса компании FOREMAN FITNESS
- Групповые программы LES MILLS
- Мобильное приложение РЕЖИМ
- Биометрическая система доступа в клуб
- Удобный режим работы с 7.00 до 24.00 ежедневно
- Комфортная система ежемесячной оплаты
- Доступная стоимость



S = 2000 м²





Gantner
technologies

560 шкафчиков

БИОМЕТРИЧЕСКАЯ СИСТЕМА ДОСТУПА



Удобные и современные шкафы **Foreman** с электронными замками и браслетами **Gantner** — это возможность:

- Пройти в клуб без регистрации на рецепции
- Выбрать удобный шкафчик в любой зоне раздевалки и сейфовую ячейку для хранения ценных вещей





**САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ
В МИРЕ ПРОГРАММЫ LES MILLS**



Самая популярная **групповая силовая тренировка со штангой** в Мире. Интенсивная тренировка со штангой, сочетает в себе силовую и аэробную нагрузку, выполняется в высоком темпе, отлично подходит для похудения и создания рельефного тела, заменяет занятия в тренажерном зале.



Кардио-тренировка для снижения веса на основе различных элементов боевых искусств: карате, тхэквондо, бокс, муай-тай, капоэйра. Улучшит кардиовыносливость, координацию, силу и выносливость всех основных мышц, позволит освоить основные навыки боевой техники.



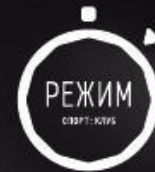
Кардио-тренировка со степ-платформой.

Улучшит кардиовыносливость, силу и выносливость всех основных мышц, позволит быстро и эффективно избавиться от лишнего веса и подтянуть тело.



Сочетание элементов силовой йоги и пилатеса.

Улучшит гибкость и подвижность в суставах, силу мышечного корсета, снизит уровень стресса, позволит привести тело в состояние гармонии и баланса.



Кардио-тренировка, сочетающая элементы различных современных танцевальных стилей: хип-хоп, драм-н-бэйс, хаус. Позволит получить удовольствие от зажигательного занятия и заставит хорошенько попотеть.



ОСНОВНЫЕ УСЛУГИ, ВКЛЮЧЕННЫЕ В СТОИМОСТЬ ЧЛЕНСТВА:

- Посещение всех фитнес-зон клуба
- Посещение групповых занятий Les Mills (более 150 в месяц)
- Фитнес-тест
- Анализ «состава тела»
- Мобильное приложение «РЕЖИМ»

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ:

- Персональный тренинг
- Аренда индивидуального шкафчика
- Солярий
- Гостевой визит



СТАТЬ ЧЛЕНОМ КЛУБА «РЕЖИМ» ПРОСТО:

1. Оформите контракт и оплатите месяц членства на сайте www.regym.su или приходите в клуб с паспортом и банковской картой.
2. Активируйте браслет Gantner и получите доступ ко всем услугам.
3. Установите мобильное приложение и выберите свой РЕЖИМ тренировок.



ПРЕИМУЩЕСТВА КЛУБА «РЕЖИМ»:



Доступная цена

- Контракт с ежемесячной оплатой услуг
- Абонентская плата за первый месяц составляет 3 000 рублей
- Для постоянных членов клуба по программе лояльности предоставляется скидка до 55%

Удобная и безопасная система оплаты

- Оплату услуг можно произвести картой платежных систем VISA или MASTERCARD
- Безопасность обработки платежей гарантирована сертификатом безопасности
- Последующие платежи осуществляются автоматически, путем списания денежных средств с банковской карты

ФИТНЕС-КЛУБ «РЕЖИМ»

г. Нижний Новгород,
ул. Щербакова, 15, БЦ «Каскад-Хаус» 2 этаж
тел.: 435-18-18
www.regym.su

РЕЖИМ
с 7 до 24

#ВРЕЖИМЕ

 [instagram.com/regymsport](https://www.instagram.com/regymsport)

 vk.com/regymsport

 facebook.com/regymsport