



**БУДЕТ  
И НА ВАШЕЙ УЛИЦЕ  
ФИТНЕС  
ОТ 1350 РУБЛЕЙ  
В МЕСЯЦ**

**Тел.: 435-18-18**

**ул. Щербакова, 15, БЦ «Каскад-Хаус», 2-ой этаж**



**ФИТНЕС-КЛУБ «РЕЖИМ»** создан для прогрессивных людей, которые высоко ценят технологичность, следят за тренировочным процессом, анализируют результаты и не готовы переплачивать.



## КОНЦЕПЦИЯ КЛУБА

- Просторные залы и раздевалки
- Набор самых необходимых функциональных зон
- Более 150 единиц новейшего оборудования для фитнеса компании FOREMAN FITNESS
- Групповые программы LES MILLS
- Мобильное приложение РЕЖИМ
- Биометрическая система доступа в клуб
- Удобный режим работы с 7.00 до 24.00 ежедневно
- Комфортная система ежемесячной оплаты
- Доступная стоимость



S = 2000 м<sup>2</sup>





**Gantner**  
technologies

560 шкафчиков

## БИОМЕТРИЧЕСКАЯ СИСТЕМА ДОСТУПА



Удобные и современные шкафы **Foreman** с электронными замками и браслетами **Gantner** — это возможность:

- Пройти в клуб без регистрации на рецепции
- Выбрать удобный шкафчик в любой зоне раздевалки и сейфовую ячейку для хранения ценных вещей







**САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ  
В МИРЕ ПРОГРАММЫ LES MILLS**





Самая популярная **групповая силовая тренировка со штангой** в Мире. Интенсивная тренировка со штангой, сочетает в себе силовую и аэробную нагрузку, выполняется в высоком темпе, отлично подходит для похудения и создания рельефного тела, заменяет занятия в тренажерном зале.



**Кардио-тренировка для снижения веса** на основе различных элементов боевых искусств: карате, тхэквондо, бокс, муай-тай, капоэйра. Улучшит кардиовыносливость, координацию, силу и выносливость всех основных мышц, позволит освоить основные навыки боевой техники.





### **Кардио-тренировка со степ-платформой.**

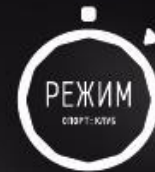
Улучшит кардиовыносливость, силу и выносливость всех основных мышц, позволит быстро и эффективно избавиться от лишнего веса и подтянуть тело.



**Сочетание элементов силовой йоги и пилатеса.**

Улучшит гибкость и подвижность в суставах, силу мышечного корсета, снизит уровень стресса, позволит привести тело в состояние гармонии и баланса.





**Кардио-тренировка, сочетающая элементы различных современных танцевальных стилей: хип-хоп, драм-н-бэйс, хаус. Позволит получить удовольствие от зажигательного занятия и заставит хорошенько попотеть.**



## **ОСНОВНЫЕ УСЛУГИ, ВКЛЮЧЕННЫЕ В СТОИМОСТЬ ЧЛЕНСТВА:**

- Посещение всех фитнес-зон клуба
- Посещение групповых занятий Les Mills (более 150 в месяц)
- Фитнес-тест
- Анализ «состава тела»
- Мобильное приложение «РЕЖИМ»

## **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ:**

- Персональный тренинг
- Аренда индивидуального шкафчика
- Солярий
- Гостевой визит





## СТАТЬ ЧЛЕНОМ КЛУБА «РЕЖИМ» ПРОСТО:

1. Оформите контракт и оплатите месяц членства на сайте [www.regym.su](http://www.regym.su) или приходите в клуб с паспортом и банковской картой.
2. Активируйте браслет Gantner и получите доступ ко всем услугам.
3. Установите мобильное приложение и выберите свой РЕЖИМ тренировок.



## ПРЕИМУЩЕСТВА КЛУБА «РЕЖИМ»:



### Доступная цена

- Контракт с ежемесячной оплатой услуг
- Абонентская плата за первый месяц составляет 3 000 рублей
- Для постоянных членов клуба по программе лояльности предоставляется скидка до 55%

### Удобная и безопасная система оплаты

- Оплату услуг можно произвести картой платежных систем VISA или MASTERCARD
- Безопасность обработки платежей гарантирована сертификатом безопасности
- Последующие платежи осуществляются автоматически, путем списания денежных средств с банковской карты



## **ФИТНЕС-КЛУБ «РЕЖИМ»**

г. Нижний Новгород,  
ул. Щербакова, 15, БЦ «Каскад-Хаус» 2 этаж  
тел.: 435-18-18  
[www.regym.su](http://www.regym.su)

**РЕЖИМ**  
**с 7 до 24**

### **#ВРЕЖИМЕ**

 [instagram.com/regymsport](https://www.instagram.com/regymsport)

 [vk.com/regymsport](https://vk.com/regymsport)

 [facebook.com/regymsport](https://facebook.com/regymsport)