

БАСКЕТБОЛ



БАСКЕТБОЛ...



Баскетбол (от англ. basket — корзина, ball — мяч) – олимпийский вид спорта, спортивная командная игра с мячом, цель в которой — забросить мяч в корзину соперника большее число раз, чем это сделает команда соперника в установленное время.

ИСТОРИЯ БАСКЕТБОЛА

- Зимой 1891 года студентам колледжа Молодёжной христианской ассоциации из **Спрингфилда**, штат **Массачусетс**, вынужденным выполнять гимнастические упражнения, считавшиеся в то время единственным средством приобщения молодёжи к спорту, было очень скучно на занятиях физического воспитания. Однообразие таких занятий необходимо было положить конец.
- Выход из казавшегося тупиковым положения нашёл преподаватель колледжа Джеймс Нейсмит. 21 декабря 1891 года он привязал две корзины из-под персиков к перилам балкона спортивного зала и, разделив восемнадцать студентов на две команды, предложил им игру, смысл которой сводился к тому, чтобы забросить большее количество мячей в корзину соперников^[2].



ИСТОРИЯ БАСКЕТБОЛА

- Идея этой игры у него зародилась ещё в школьные годы, когда дети играли в старинную игру «duck-on-a-rock» («Утка на скале»). Смысл этой популярной в то время игры заключался в следующем: подбрасывая небольшой камень, необходимо было поразить им вершину другого камня, большего по размеру.
- Игра, получившая название «баскетбол», лишь отдалённо напоминала современный вид спорта. Ведения мяча не существовало, игроки только перебрасывали его друг другу, стоя на месте, и стремились затем закинуть в корзину, причём исключительно обеими руками снизу или от груди, а после удачного броска один из игроков забирался на приставленную к стене лестницу и извлекал мяч из корзины. Целью доктора Нейсмита было создать игру именно коллективную, в которую можно было бы вовлечь одновременно большое количество участвующих, и этой задаче его изобретение отвечало в полной мере.
- В 1892 году преподавателем физкультуры Смит-колледжа в Нортгемптоне (Массачусетс) Сендой Беренсон были



ПРАВИЛА

- ❑ *В баскетбол играют две (2) команды, в каждой из которых по пять (5) игроков. Цель каждой команды - забросить мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом, и забросить его в корзину.*
- ❑ *Корзина: своя/соперников. Корзина, которую команда атакует, является корзиной соперника, а корзина, которую та же команда защищает, называется собственной корзиной команды.*
- ❑ *Мяч можно передавать, бросать, отбивать, катить или вести в любом направлении при условии соблюдения положений соответствующих статей, изложенных Правил.*
- ❑ *Победителем игры становится команда, которая по окончании игрового времени четвертого периода или, если необходимо, дополнительного(-ых) периода(-ов) набрала большее количество очков.*



ПРАВИЛА



- ▣ **Мяч, брошенный с площадки, засчитывается команде, атакующей корзину, в которую он брошен, следующим образом: За мяч, брошенный со штрафного броска, засчитывается одно (1) очко. За мяч, брошенный с игры, из 2-х очковой зоны засчитывается два (2) очка. За мяч, брошенный из 3-х очковой зоны, засчитывается три (3) очка. Если Игрок случайно забрасывает мяч с площадки в свою корзину, очки записываются Капитану соперников .**

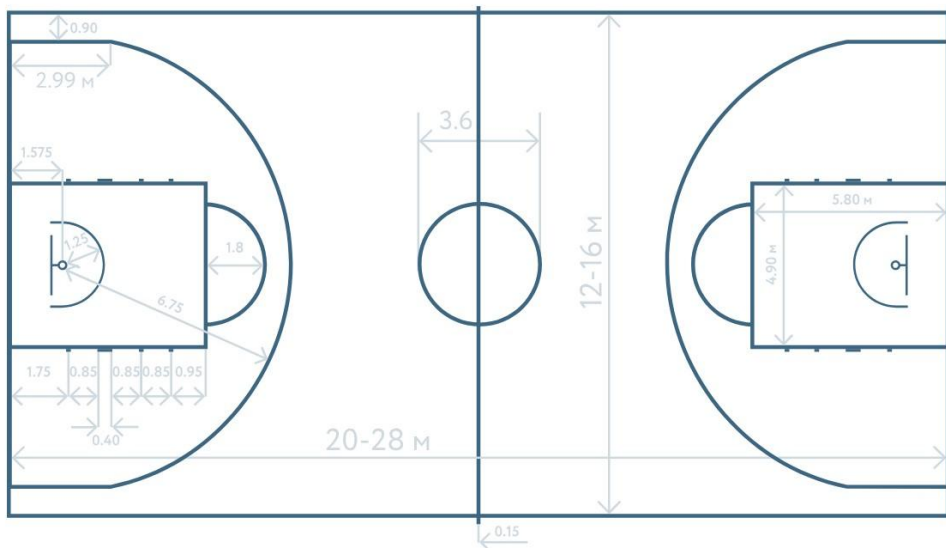
ПРАВИЛА

- ❑ **Правило 3 секунд – правило, которое запрещает любому игроку атакующей команды находиться в зоне штрафного броска более трех секунд.**
- ❑ **Одной из основополагающих вещей в игре в баскетбол является правильная техника броска.**
- ❑ **Точность броска в корзину определяется в первую очередь рациональной техникой, стабильностью движений и управляемостью ими, а также оптимальной траекторией полета и вращения мяча.**



ПЛОЩАДКА И РАЗМЕРЫ ЛИНИЙ

- Игровая площадка должна представлять собой плоскую прямоугольную твердую поверхность без каких-либо препятствий. Для главных официальных соревнований ФИБА, а также для строящихся новых игровых площадок размеры, измеренные от внутреннего края ограничительных линий, должны быть 28 метров в длину и 15 метров в ширину.



ВЕДЕНИЕ МЯЧА

- Ведение начинается, когда Игрок, получивший контроль над живым мячом на площадке, бросает, отбивает его в пол или катит его по полу и касается мяча опять, прежде, чем его коснется другой Игрок. Ведение заканчивается в тот момент, когда Игрок касается мяча одновременно двумя руками или допускает задержку мяча в одной или обеих руках. При ведении мяч может быть подброшен в воздух при условии, что мяч коснется пола раньше, чем Игрок снова коснется мяча своей рукой. Число шагов, которые Игрок может сделать, когда мяч не находится в контакте с его рукой, не ограничено.



ВЕДЕНИЕ МЯЧА

Следующие действия не являются ведением:

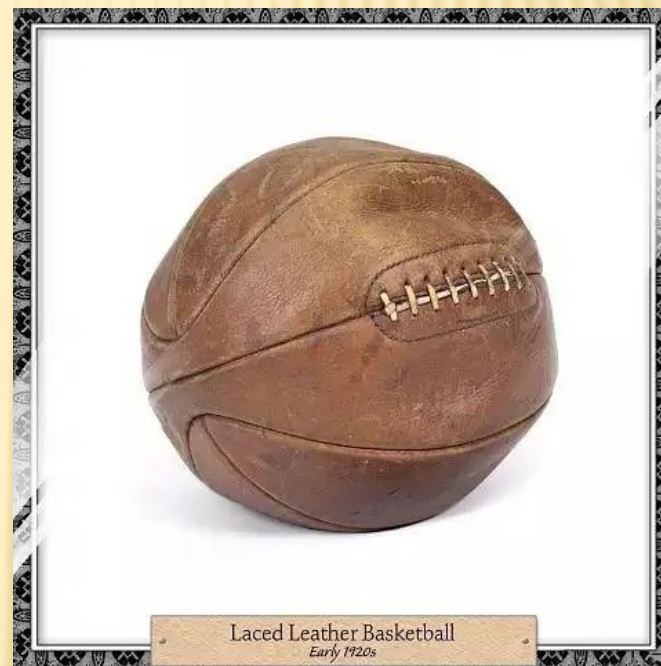
- Последовательные броски в корзину противника.**
- Случайная потеря мяча в начале или в конце ведения.**
- Попытки установить контроль над мячом путем выбивания его из области расположения других Игроков.**
- Выбивание мяча из-под контроля другого Игрока.**
- Препятствование передаче и перехват мяча.**
- Перебрасывание мяча из руки (рук) в руку (руки) и задержка его прежде, чем он коснется пола, при условии, что Игрок не совершает нарушения в передвижении с мячом.**

НАРУШЕНИЯ

- ▣ **аут** — мяч уходит за пределы игровой площадки;
- ▣ **пробежка** — игрок, контролирующий «живой» мяч, совершает перемещение ног сверх ограничений, установленного правилами
- ▣ нарушение ведения мяча, включающее в себя **пронос мяча, двойное ведение**;
- ▣ прыжок с места с мячом в руке;
- ▣ **3 секунды** — игрок нападения находится в «краске» (прямоугольная зона под кольцом) соперника более трех секунд в то время, когда его команда владеет живым мячом в зоне нападения;
- ▣ 5 секунд — игрок при выполнении вбрасывания не расстаётся с мячом в течение пяти секунд;
- ▣ **Плотноопекаемый игрок** не начинает ведение, не отдаёт передачу и не делает бросок по кольцу в течение 5 секунд при активной защитной стойке соперника.
- ▣ 8 секунд — команда, владеющая мячом в тыловой зоне, не вывела его в переднюю зону за восемь секунд;
- ▣ **24 секунды** — команда владела мячом более 24 секунд и не произвела броска по кольцу. Счётчик 24 секунд сбрасывается, если мяч коснется дужки кольца. После этого атаковавшая команда может совершить подбор в нападении и получить право на еще одно, но уже 14-секундное владение. В случае получения фола или нарушения (за исключением выхода мяча за пределы площадки) защищающейся командой или другой остановки игры, нападающая команда получает право на:
 - ▣ новое 24-секундное владение, если вбрасывание произойдет в зоне защиты владеющей мячом команды;
 - ▣ продолжение отсчета времени с того же момента, если осталось 14 и более секунд владения;
 - ▣ новое 14-секундное владение, если осталось 13 или менее секунд владения.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

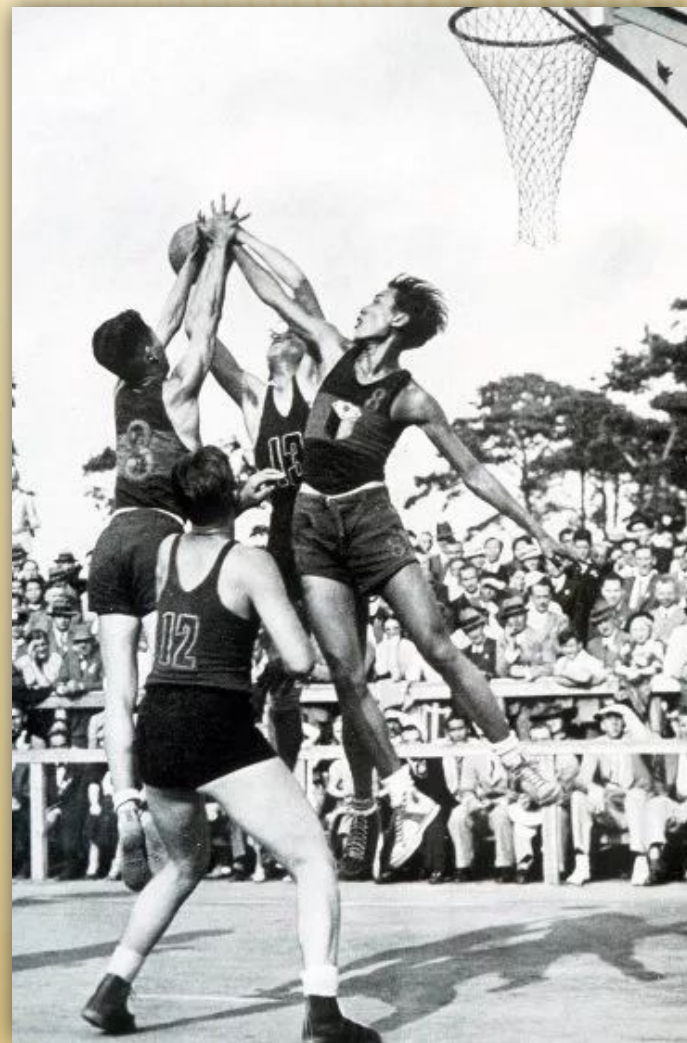
- Сначала в баскетбол играли футбольным мячом. Настоящий баскетбольный мяч появился только в 1929 году. Он был коричневого цвета. В 1950-е годы он стал оранжевым. Сейчас иногда играют даже разноцветными мячами



Laced Leather Basketball
Early 1920s

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

- Баскетбол стал олимпийским видом спорта в 1936 году в Берлине. Участвовало 23 команды, а в финале сборная США победила сборную Канады со счетом 19-8

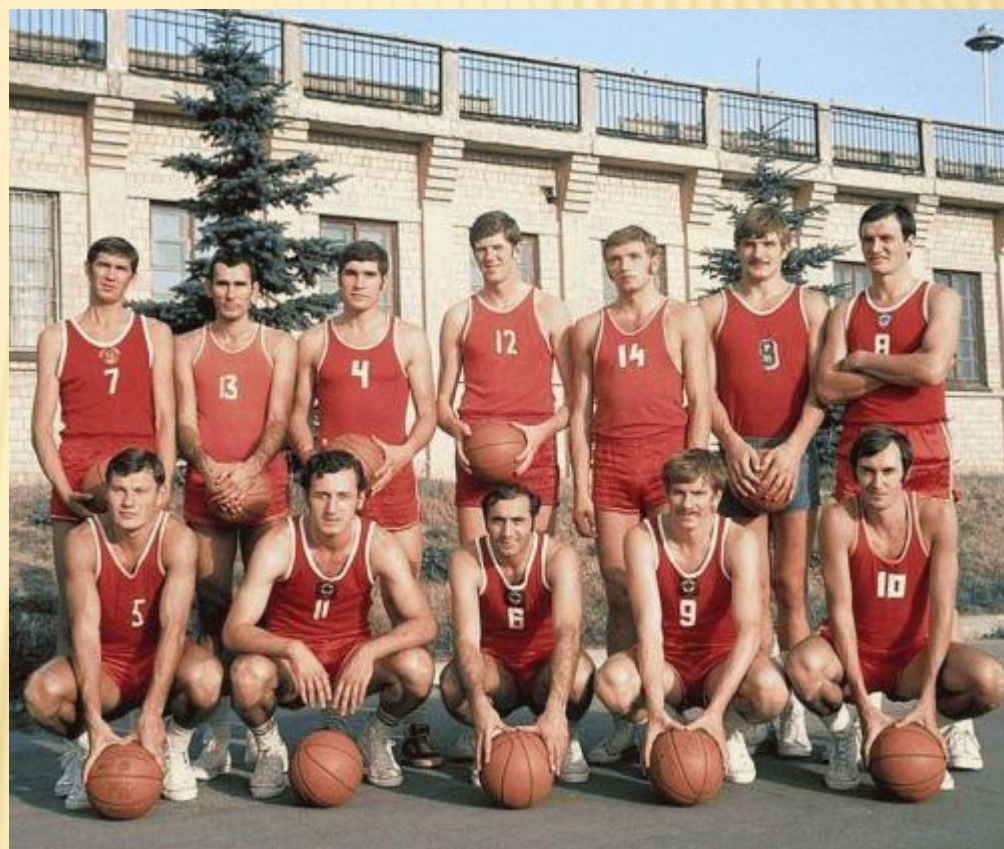


ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

- 1901 – Появление баскетбола в России. Первое упоминание принадлежит петербуржцу Георгию Дюперрону – известному русскому пропагандисту физической культуры и спорта. Он же, к слову, основатель российского футбола и первый российский футбольный судья.
- Первые баскетбольные матчи состоялись в 1906 году на базе Спортивного общества «Маяк». Соревнования организовал американец Эрик Мораллер, который работал приглашенным специалистом физического воспитания. Он включил баскетбол в программу занятий. Вскоре новым видом спорта заинтересовался 20-летний гимнаст Степан Васильев, который одним из первых познакомился с правилами и элементами игры. Из воспоминаний Васильева известно, что первые игры в «Маяке» состоялись в декабре 1906 года. С этого момента ведется летопись российского баскетбола.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

- Один из самых памятных моментов в истории советского баскетбола – победа сборной СССР над американцами в финале Олимпийских игр 1972 года, добытая за 3 секунды до конца матча.



ВОПРОСЫ ДЛЯ САМОПРОВЕРКИ

- Основатель игры «Баскетбол»?
- Размеры игровой площадки?
- Год появления баскетбола в России?