



# АнтиОБЖ или неформальный разговор о безопасности

Официальный сайт: <http://74.mchs.gov.ru/>

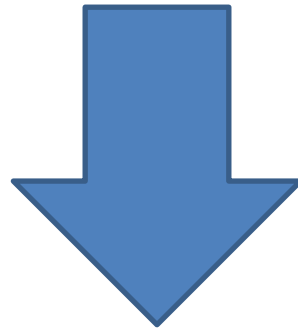
ВК: <https://vk.com/chelmchs>

©Михаил Юрин (mikeyu@mail.ru)



# Смена приоритета

Со мной такое никогда не произойдет



**Готов спасти себя и близких**  
(с учетом собственных возможностей)

Без паники и паранойи



# Что необходимо

## делать?

*Значительная часть экстренных ситуаций возникает по ряду причин*

**Оценивать риски**



**ГОТОВИТЬСЯ!**



*Знания*

*Умения*

*Навыки*

*Психологическая  
готовность*

*Инвентарь*

**Дополнительные риски: случайность**



# Как готовятся профессионалы?

**Знания** – теория изучается на занятиях по служебной подготовке. Каждое дежурство

**Умения** – применение знаний, приближенных к обстановке. Каждое дежурство (изучение объектов района выезда)

**Навыки** – доведение умений до автоматизма.

Периодически, в соответствии с планами подготовки (изучение пожарно-технического вооружения)

**Психологическая готовность** – в соответствии с планами подготовки (тренинги)

**Инвентарь** – каждое дежурство (перед заступлением на службу)

**Дополнительные риски: случайность**



# Как подготовиться вам? Безопасность жилья

## **Риски:**

- *Электричество*
- *Печное отопление (камин)*
- *Обогреватели*
- *Курение*
- *Спички/зажигалки*
- *Газ*
- *Бытовая химия*
- *Окна*
- *Кипяток*
- *Колюще-режущие*

## **Как избежать беды:**

- *Регулярный осмотр и ремонт*
- *Осмотр (2 раза в год), ремонт*
- *Только заводские*
- *Оборудование места для курения*
- *Убирать в недоступное место*
- *Датчик утечки газа*
- *Убирать в недоступное место*
- *Закрывать!*
- *Следить!*
- *Убирать в недоступное место*

**STOP**



# ДЕТИ

**Ни при каких обстоятельствах не оставляйте детей одних дома!**

Нарисуйте со своими детьми план эвакуации из вашей квартиры.

Потренируйтесь

Напишите экстренные телефоны и разместите их на видном месте

Выучите с ребенком правила поведения при пожаре, утечке газа, тяжелой травме. Потренируйтесь

Ребенок должен знать свои ФИО и адрес



Экстренные телефоны:

**101 – пожарная служба**

**102 – полиция**

**103 – скорая помощь**

**и телефоны родителей**



# План эвакуации

*Нарисуйте со своими детьми план эвакуации из вашей квартиры*

*На плане должны быть указаны **два выхода** из каждого помещения*

*Тренировка должна проходить с закрытыми глазами*

*Для каждого члена семьи должен быть план действий при эвакуации*

*Тревожный чемоданчик*





# Тренировка с детьми

Главная задача ребенка до 10-12 лет – **спастись!**

Порядок эвакуации и действий при пожаре зависит от обстановки. Варианты:

- пожар можно потушить своими силами;
- пожар нельзя потушить, нужно уйти от огня;
- пожар в подъезде, задымление в квартире;
- другие варианты...

**Все варианты нужно отработать!**







# Автономный дымовой пожарный извещатель

*Цена – от 250 рублей*

*Работает круглосуточно и не требует длительного ухода (замена батареи – 1 раз в полгода, срок действия – до 10 лет)*

*Снижает гибель при пожаре (по статистике зарубежных стран) на **50 процентов***

*Дополнительный функционал – передача сигнала абонентам при наличии соответствующего оснащения (цена выше)*





# Огнетушитель

*Цена – от 1000 рублей*

*Позволяет тушить даже  
электроприборы*

*Необходимо убедиться в наличии  
пломбы и сроках годности*







# Самоспасатель фильтрующий

*Цена – от 2500 рублей*

*Длительность защитного действия – от 30 минут (зависит от модели)*

*Спасает от дыма и продуктов горения (необходимо уточнять при покупке)*





# Коллективный самоспасатель

*Цена – от 23000 рублей*

*Не требует обучения и специальных навыков.*

*Самоспасатель не требует какой-либо регулировки (вне зависимости от веса человека) и поддерживает постоянную скорость спуска.*

*Устройство позволяет спускаться с высот до 300 метров*

*Устройство доступно любой категории людей, даже детям*





# Опасные факторы пожара

*Дым (достаточно 2-3 вдоха,  
чтобы погибнуть)*

*Продукты горения*

*Температура*





# Как действовать при пожаре в жилье?

1. *Выяснить, где очаг*
2. *Оповестить близких*
3. *Спасаться (если это возможно) с детьми, престарелыми, инвалидами*
4. ***После выхода из опасной зоны, вызвать пожарных***
5. *Встретить пожарных и сообщить им максимально полную информацию*
6. *Оказать пожарным посильную помощь*

*Учтите, на спасение у вас максимум 2 минуты, если очаг в вашей квартире*



**Телефон спасения**

**101**



# Как действовать при пожаре в общественном месте?

## *До происшествия:*

*Назначить два места встречи  
Иметь при себе средства спасения  
Выяснить пути эвакуации*

- 1. Выяснить, где очаг (хотя бы примерно)*
- 2. Спасаться (если это возможно) с детьми, престарелыми, инвалидами*
- 3. После выхода из опасной зоны, вызвать пожарных*
- 4. Встретить пожарных и сообщить им максимально полную информацию*



**Телефон спасения**

**101**





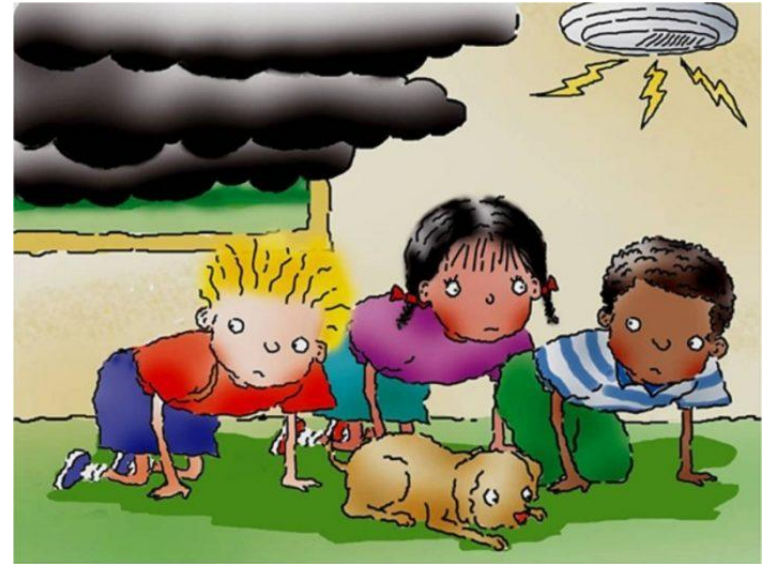
# Особенности спасения

## *Если выйти из помещения нельзя:*

1. *Закрывать двери и заткнуть все щели;*
2. *Намочить ткань жидкостью и приложить к органам дыхания;*
3. *Сигнализировать о том, что вы нуждаетесь в помощи*

## *Если можно выйти из задымленной зоны:*

1. *Намочить ткань жидкостью и приложить к органам дыхания;*
2. *Двигаться ползком (внизу есть воздух), держась за стену*



***При эвакуации двигаться  
только вниз!***



# Особенности спасения

*Пользоваться лифтом при эвакуации строго запрещено*

*Прыгать или нет?*

*Прыжок с высоты 3 этажа опасен, выше 5 этажа – смертельно опасен*

*Как будут спасать пожарные?*

*По маршевым лестницам при помощи спасательных комплектов;*

*С помощью автолестниц, коленчатых подъемников, специальных спасательных устройств*



**Телефон спасения**

**101**



*Помните: не бывает одинаковых  
чрезвычайных ситуаций и пожаров, и всегда  
есть шанс спастись. Важно подготовиться,  
думать и действовать!*

**Телефон спасения**

**101**

Официальный сайт: <http://74.mchs.gov.ru/>

ВК: <https://vk.com/chelmchs>

©Михаил Юрин (mikeyu@mail.ru)