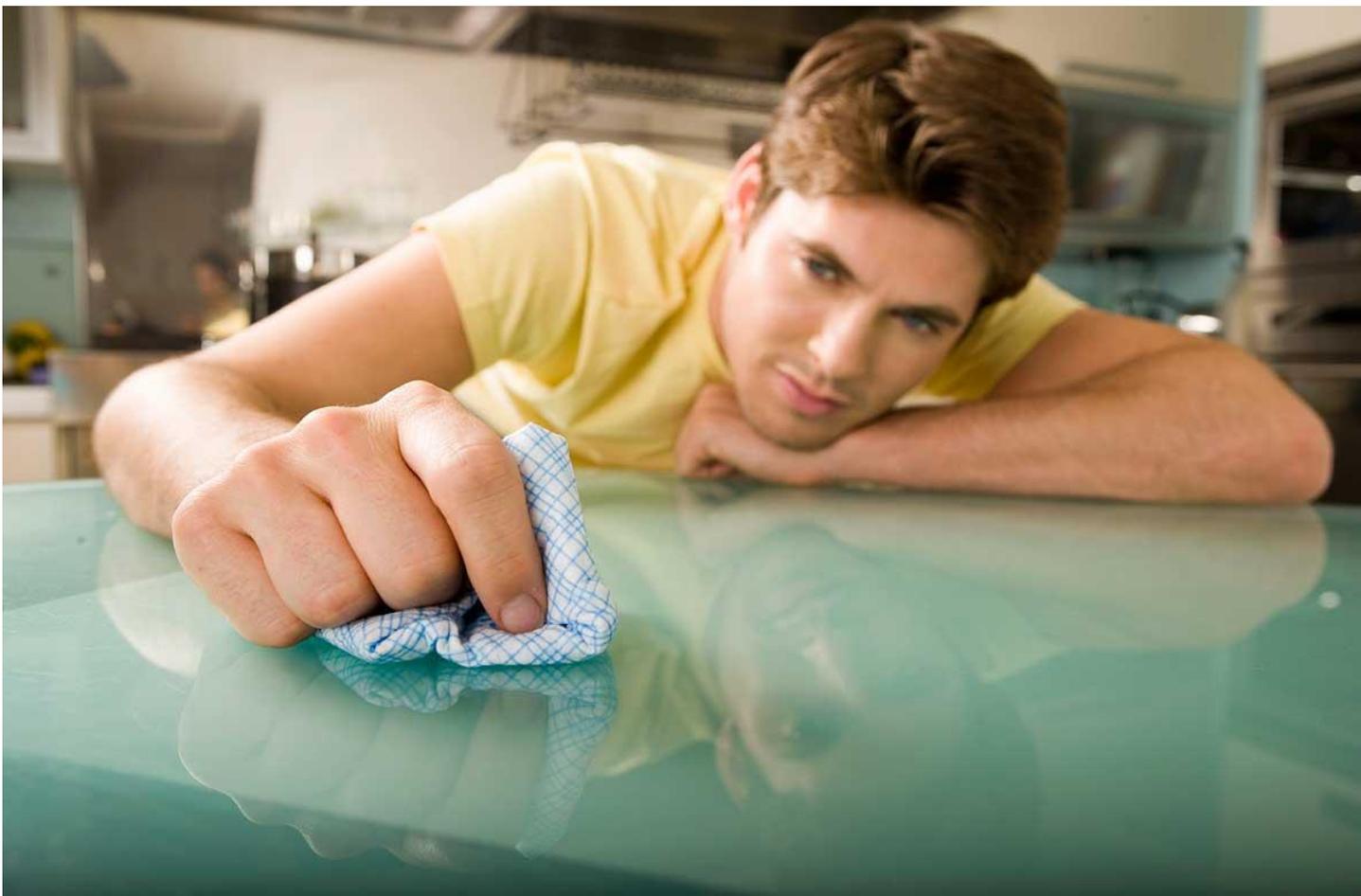


# Эннеатип 1 Перфекционист



# Призвание–быть примером!

*«Именно викторианские ценности...сделали нашу страну великой»*

*«Составляя свое впечатление о человеке за первые 10 секунд, я очень редко меняю его»*

*«Я исключительно терпелива, при условии, что в конце концов выйдет по-моему»*

*М. Тетчер*

*«Чаще оставайтесь один на один со своей совестью - будет меньше ошибок и затем переживаний»*

*«Не всем дано быть творцами в прямом смысле этого слова, но люди могут сделать шедевр из собственной жизни»*

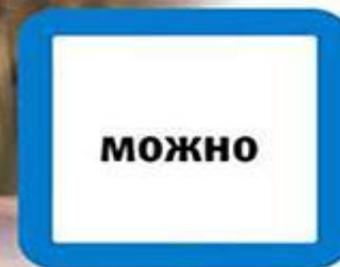
*Иоанн Павел II*

# Эннеатип 1 Перфекционист

## План

1. Общее описание, детство
2. Базовая эмоция, мотивация, фиксация
3. Переходы и крылья

# Общее описание, детство



# Характеристики типа в детстве

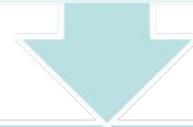
- С самого детства демонстрируют серьезность, послушные и дисциплинированные.
- Иногда могут напоминать «маленьких взрослых», рассудительны и старательны
- Испытывают искреннее уважение к родителям, а в особенности к традициям и правилам, существующим в семье.
- В коллективе чаще покладистые, исполнительные, ответственные, могут быть лидерами в коллективе с четкими правилами.
- Внешне сдержанны, серьезны. Одеты чаще аккуратно.

# Невротический круг

Глубинное эмоциональное переживание (красная кнопка)

**Базовая эмоция**

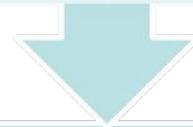
**Гнев**



Ложная бессознательная установка (грех)

**Мотивация**

**Гнев**

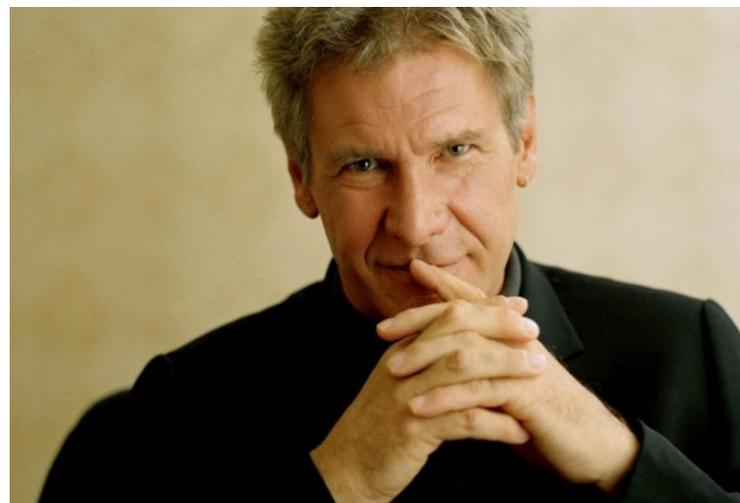
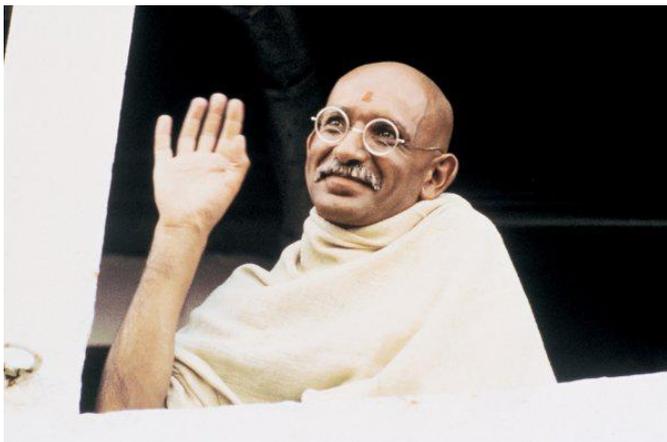


Бессознательное действие, реакция, ожидание (паттерны)

**Фиксация**

**Осуждение**

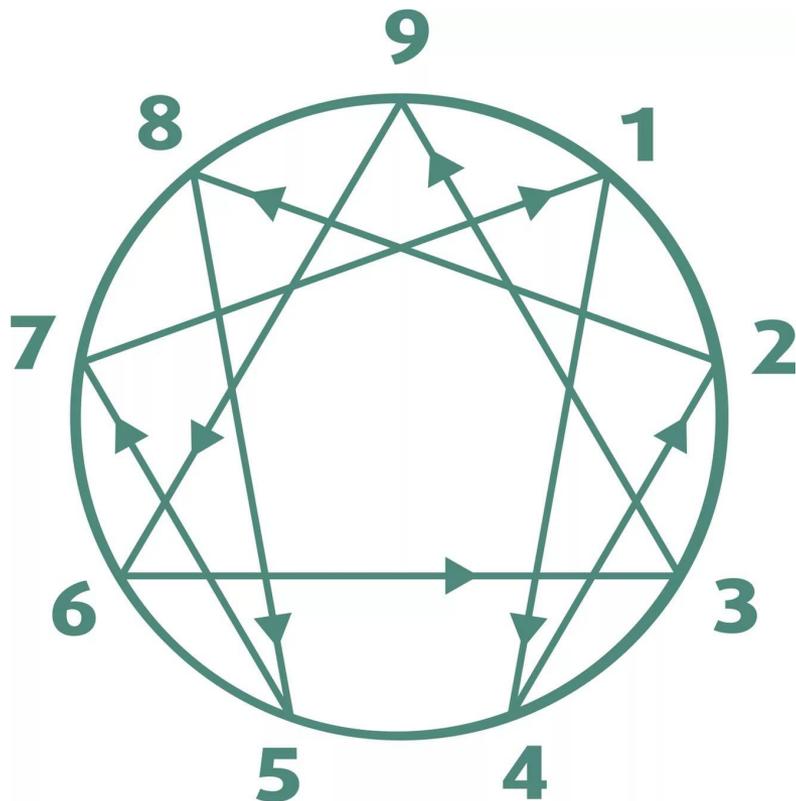
Девиз: на все 100%!



# Характерные качества

- Ответственный, собранный, совестливый и педантичный
- Всегда имеет свой «свод правил», которым руководствуется как истинным, искренне считая, что это так.
- Стремится вести себя правильно и порядочно, предъявляя к себе самые высокие требования. Для этого, внутри живет «критик», который дает оценку действиям.
- Стремление к внутреннему контролю может переходить в стремление контролировать своих близких, требуя от них то же, что и требуют от себя.
- Раздражительные и осуждающие, как следствие проявления гнева, однако сами зачастую гнев осуждают и считают эту эмоцию плохой.

# Переходы



- **Стресс:** перенапряжение, невозможность все выполнить точно и правильно, в срок. Переживание своей «плохости»
- **Стрессовый переход в 4:** излишняя эмоциональность, истерика, депрессия
- **Комфорт:** когда все «по расписанию», спокойно и по правилам
- **Комфортный переход в 7:** становятся легкими, спонтанными, могут повеселиться от души, много планов и идей, могут нарушать свои правила

# Крылья

## 1 с крылом в 9

Характерно:

- Медлительные, более открытые и добрые.
- Больше склонны к малоподвижным видам деятельности, например часовщик, ювелир

## 1 с крылом в 2

Характерно:

- Более общительные и активные
- Внешне улыбчивые и позитивные
- Могут быть больше склонны к общественной деятельности

# Домашнее задание



- Какие характерные черты внешности, соответствующие 1 типу вы заметили?
- Какие вербальные и невербальные проявления, вы можете отметить?
- Перечислите 3-5 характерных паттернов, которые вы увидели
- Определите доминирующее крыло
- Укажите эпизоды, где видны переходы
- В чем, на ваш взгляд, состоит личностный рост героя?

# Эннеаграмма. Три пути



Сами копите опыт ...

ПРАВИЛО

10 000 ЧАСОВ



# Эннеаграмма. Я САМ(А)

