

# ХОЛЕРИК

Выполнила: студентка группы Т14км

Бободжонова Анастасия

# КАКОЙ ХАРАКТЕР У ХОЛЕРИКА?

- Холерический темперамент – это сильный, но неуравновешенный тип высшей нервной системы.
- Самая яркая черта холерика – взрывной характер и проблемы с контролем над своими эмоциями. Это импульсивная, активная, энергичная личность. Но процессы возбуждения превалируют над торможением.
- 
- Холерику стоит большого труда «взять себя в руки», или не выражать агрессивности, если он её испытывает в отношении чего, или кого-либо.
- Вспыльчивый и нетерпеливый, он, как правило, быстро отходит. Это случается тем быстрее, чем раньше исчезнет раздражающий фактор.
- Не рекомендуется вступать с холериками с горячие споры, в которых он сильно распаляется, стараясь доказать свою правоту. Чем скорее уступить ему, тем быстрее он придёт в себя и вернётся к адекватному поведению.
- Несмотря на свою раздражительность, эти люди очень выносливы и с лёгкостью преодолевают любые преграды. Их легко узнать по решительной походке и резким, порывистым движениям. Иногда эти люди напоминают натянутую струну, которая в любой момент может лопнуть.

# ХОЛЕРИКИ В ОКРУЖАЮЩЕМ МИРЕ

- Друзей холерики находят легко, но не столько ради общения, сколько для массовки. Им необходим коллектив, в котором они берут на себя роль лидера и командующего парадом. Холерик очень ревностно относится к своему лидерству, не терпит рядом соперников и тех, кто не согласен с его мнением.
- Он обожает контролировать своё окружение и навязывать ему свою точку зрения и свою систему ценностей. Дружить с ним трудновато, зато те, кто удостоились его искренней привязанности, могут рассчитывать на верную и крепкую дружбу.
- Такие люди самоуверенны, самолюбивы и порой влюблены сами в себя. Холерики не комплексуют и не принижают своих достоинств. Наоборот – они нередко уверены в своей исключительности и имеют завышенную самооценку.

# ПЛЮСЫ И МИНУСЫ

- Холерик, характеристика темперамента которого коротко укладывается в два слова: сильный и импульсивный, имеет свои плюсы и минусы.
- К несомненным плюсам холерика можно отнести: бурлящую в нём энергию и способность отдаваться с головой любимому делу. Умение повести за собой людей, увлечь их своими идеями – ещё один жирный плюс этого темперамента. Холерик – прирождённый лидер и инициатор новых идей.
- Люди этого типа темперамента отличаются повышенной стрессоустойчивостью и умением быстро принимать серьёзные решения.
- Явными минусами следует считать: агрессивность, вспыльчивость и раздражительность.
- С холериками тяжело общаться и поддерживать дружеские отношения. Они редко доводят до конца свои начинания и не умеют рассчитывать собственные силы, чем быстро истощают свою энергию.
- Если вы избрали в друзья, или в спутники жизни представителя холерического типа темперамента, будьте терпимы и не обращайте внимания на резкие смены его настроения. Примите, как данность то, что придётся постоянно идти на уступки, мириться с его резкостью и самого его мирить с окружающими миром.

# ХОЛЕРИК

Выполнила: студентка группы Т14км  
Бободжонова Анастасия