



РГСУ

Первая помощь при обмороке

Обморок

Обморок – это временная утрата сознания, которая возникает как реакция на недостаточный приток крови к мозгу. Обычно он проявляется в виде кратковременной потери сознания. Такое состояние обычно длится от пары секунд до нескольких минут и проходит без какой-либо помощи, как только поступление крови в мозг нормализуется.

Обморок не является заболеванием, чаще это симптом заболевания. Но иногда обмороки вовсе не свидетельствуют о болезни и являются реакцией на неблагоприятные условия.



Причины обмороков

1. Снижение сердечного выброса
2. Нарушение нервной регуляции сосудов
3. Когда происходит резкое понижение кислорода в крови



Симптомы обморока

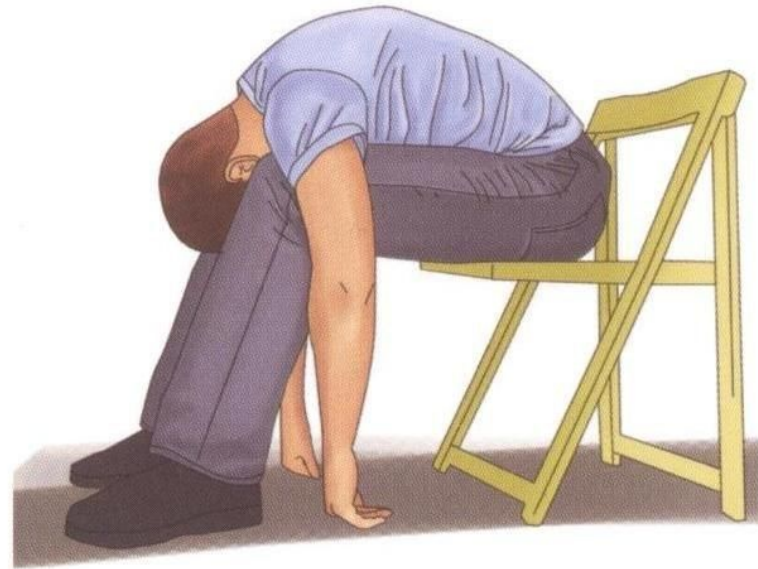
Тошнота
Слабость
Потемнение в глазах
Зевота
Шум в ушах
Головокружение
Онемение конечностей
Бледность
Потливость





Как не потерять сознание?

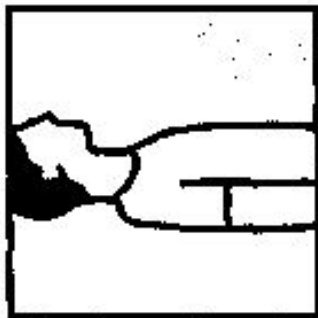
Если внезапно наступает онемение конечностей, ощущается тошнота, звон в ушах и выступает холодный пот, нужно предпринять меры для того, чтобы не лишиться чувств. Для этого нужно быстро прилечь и приподнять ноги (или сесть и опустить голову ниже колен), обеспечить себе достаточное количество воздуха (ослабить пояс или воротник). Можно использовать нашатырный спирт, если он есть. После того, как станет немного легче, необходимо выпить сладкий чай или воду и вызвать врача.



Первая помощь при обмороке

Схема 87

Оказание первой медицинской помощи при обмороке



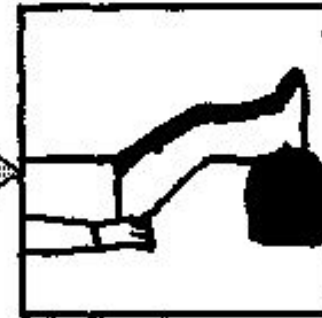
Уложить пострадавшего на спину, запрокинув голову назад



Обеспечить ему доступ свежего воздуха



Обрызгать лицо холодной водой



Придать ногам возвышенное положение

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ