

Советы для подростков в общении с окружающими ИХ ЛЮДЬМИ



ДАННЫЕ СОВЕТЫ ПОМОГУТ ПОДРОСТКУ
НАУЧИТЬСЯ ОБЩАТЬСЯ С ЛЮДЬМИ.

Подростковый кризис



- В первую очередь давайте разберемся что такое подростковый кризис.
- Подростковый кризис явление социальное, а уже потом – биологическое и индивидуально-психологическое. Подростковый кризис – это возрастной кризис, возникающий при переходе от младшего школьного возраста к младшему подростковому.
- Именно у подростков больше проблем в общении.

Проблемы



- ❖ Пункт 1. Неумение вести себя.
- ❖ Пункт 2. непонимание и неприязнь к собеседнику.
- ❖ Пункт 3. Нежелание общаться вообще.
- ❖ Пункт 4. Нарушение в эмоциональной сфере.
- ❖ Пункт 5. Незнание о чем говорить.

Пункт 1



- **Неумение вести себя.** Помните – ваш ровесник и вы похожи. Он тоже не знает как себя вести. Поэтому не бойтесь начинать диалог первыми, вы можете спросить все, что вам кажется уместным.

Пункт 2



- **Непонимание и неприязнь к собеседнику.** Если он вам неприятен, зачем вы с ним общаетесь? А если это нужно по делу, просто спокойно и вежливо узнайте у него то, что вам необходимо.

Пункт 3



- **Нежелание общаться вообще.** Если вам необходимо что то от человека, но вы не хотите с ним говорить (вы обижены на него, он вам не нравится) попробуйте перебороть себя. Если перебороть себя не получается, вы можете попросить другого человека сходить вместо вас.

Пункт 4



- **Нарушение в эмоциональной сфере.** Если вы в плохом настроении (вам грустно, вы злы), попытайтесь вспомнить что то хорошее, что может поднять вам настроение. Так вы сможете общаться не боясь задеть собеседника.
- А если у вашего собеседника плохое настроение, попробуйте его успокоить или поднять ему настроение.

Пункт 5



- **Если вы не знаете о чем говорить, начните с простого: как дела? А далее можете узнать об увлечениях – может найдется что то общее и у вас, и у вашего собеседника.**

**Надеюсь, мои советы вам помогли.
Желаю успехов в общении!**

