

Биоритмы-



Характеристика биоритмов

23-х дневный (физический)	28-и дневный (эмоциональный)	33-х дневный (интеллектуальный)
Высокая энергия		
Хорошая физическая подготовка	Повышение творческих способностей	Хорошая память, способность ясно и логично мыслить
Низкая энергия		
Быстрая утомляемость	Неуверенность, пассивность	Снижение интереса
Критический уровень		
Физическая слабость	Склонность к душевным конфликтам	Неспособность концентрироваться, Мысли витают в облаках

График

Биоритмы



Каждый из трех долговременных ритмов начинается с рождения человека и равномерно изменяется всю его жизнь.

Как высчитать свои биоритм?

1. Дата рождения 04.12.1984

2. Сколько лет вам
исполнилось в 33
последний день
рождения ?

3. Это число $33 * 365 = 12045$
умножьте на 365

Как высчитать свои биоритм?

4. Сколько в вашей жизни было високосных годов?

1972, 1976, 1980,
1984, 1988,
1992, 1996,
2000, 2004,
2008, 2012, 2016

5. За каждый високосный год прибавьте «1»

$12045 + 9 =$
12054

Как высчитать свои биоритм?

6. Сколько дней
прошло после
вашего последнего
дня рождения

134

(по состоянию на
18.09.2018)

7. Прибавьте к
полученному ранее
числу

$12054 + 289 =$

12343

Как высчитать свои биоритм?

23-х дневный ритм

$$\begin{array}{r|l} 12343 & 23 \\ \hline 115 & 536 \end{array}$$

84

69

153

138

15

Это означает, что
сегодня у этого человека
15-й день
23-х дневного
физического ритма

Если считать на
калькуляторе:

$$12343 \setminus 23 = 536,6521739$$

Как высчитать свои биоритм?

28-и дневный ритм

$$\begin{array}{r|l} 12343 & 28 \\ \hline 112 & 448 \end{array}$$

114

112

23

Это означает, что
сегодня у этого человека
23-й день
28-и дневного ритма

Как высчитать свои биоритм?

33-х дневный ритм

$$\begin{array}{r|l} 12343 & 33 \\ \hline 99 & 37 \\ \hline 243 & \\ 231 & \\ \hline \end{array}$$

12-

Это означает, что
сегодня у этого человека
12-й день
33-х дневного ритма