



Костромской
государственный
университет

КОСТРОМСКОЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
100-летие
высшего образования
в Костромской области



Общая характеристика эмоций, их значение в жизни человека. Основные формы выражения и виды эмоций и чувств.

Работу выполнила студентка ИГНИСТ, 1 курс, 21-инбо-4, 14 группа.



1. Эмоции и причины их возникновения.
2. Характеристика эмоций.
3. Характеристика эмоциональных переживаний.
4. Виды эмоций.
5. Характеристика, виды и формы чувств.
6. Настроения.
7. Эмоциональный стресс.
8. Роль эмоций и чувств в жизни человека.

План:





Эмоции и причины их возникновения.

Эмоции - это психические реакции, выражающие субъективное отношение человека к себе, другим людям, происходящему вокруг него в виде переживаний.

Возникновение эмоций обусловлено потребностями и особенностями ситуаций.



Эмоции и причины их возникновения.

Эмоции - это психические реакции, выражающие субъективное отношение человека к себе, другим людям, происходящему вокруг него в виде переживаний.

Возникновение эмоций обусловлено потребностями и особенностями ситуаций.



Характеристика эмоций.

- 1) все многообразие эмоциональных переживаний (радость, горе, страх, гнев и т.д.) отражают пристрастное отношение человека к тому, что с ним происходит, к окружающему миру;
- 3) эмоции служат для отражения субъективного отношения человека к себе и миру и связано с личной значимостью происходящего. Эмоции, порождаемые объективными явлениями, всегда субъективны, поэтому, одни и те же явления вызывают у разных людей разные переживания;
- 4) эмоции всегда предметны, то есть наши переживания привязаны к вещам, людям, событиям, состояниям;
- 5) эмоции являются важнейшим фактором регуляции процессов познания;
- 6) эмоции двухвалентны – они либо положительны, если предметы эмоций удовлетворяют соответствующие потребности, либо отрицательные – не удовлетворяют потребностей.



Виды эмоций.



Высшие

Простые



Примеры видов эмоций.

Основные эмоции по Кэрролу
Изарду.

Радость.

Удивление

Интерес

Грусть

Злость





Вина

Страх

Презрение

Отвращение



Виды чувств

- **Интеллектуальные** - связаны с познавательной деятельностью человека (любопытность, радость открытия),
- **моральные** – отражается отношение человека к требованиям общественной морали (симпатия, любовь, долг),
- **эстетические** (при создании или восприятии прекрасного)
- **практические** (связаны с процессом трудовой деятельности, с решением практических задач.)

Характеристика видов чувств.

Чувства – это стабильные, пристрастные отношения, выделяющие в отражаемом реальном или идеальном объекте, которые для личности представляют постоянную ценность, связаны с основными ее интересами и занятиями.



Характеристика видов чувств.



Тревога

Подозрение

Сомнение



Характеристика видов чувств.

Отчаяние

разочарование

Сожаление



Характеристика видов чувств.



Гнев

Обида

Зависть



Характеристика видов чувств.



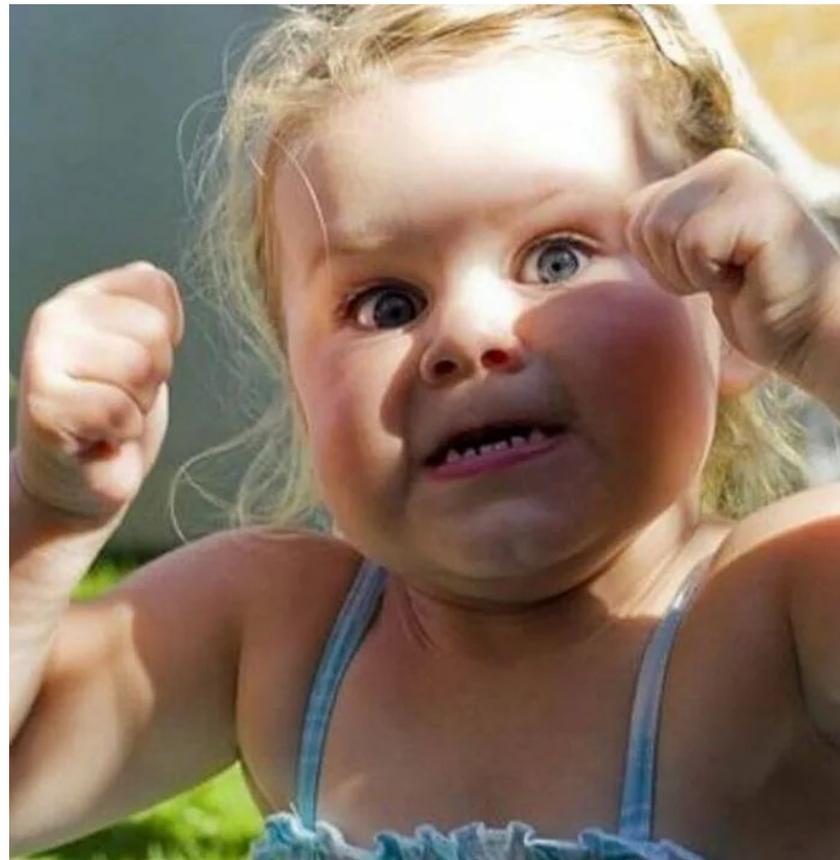
Счастье

Восторг

Восхищение



Настроение - остаточный продолжительный эмоциональный процесс невысокой интенсивности, образующий эмоциональный фон для протекающих психических процессов. Настроения принято отличать от аффектов, чувств и эмоций. По эмоциональному тону оно может быть ровным (эйтимическим), пониженным (гипотимическим), повышенным (гипертимическим), тревожным и др.





Эмоциональный стресс - это состояние ярко выраженного психоэмоционального переживания человеком конфликтных социальных ситуаций, которые ограничивают удовлетворение его различных потребностей.

1. Кэрролл Изард — Психология эмоций
2. Лук А. Н. — Эмоции и личность
3. Симонов П. В. — Что такое эмоция?
4. Журнал «Молодой ученый»
Карамышева Екатерина Олеговна,
Головченко Дарья Андреевна

Список литературы:

1. Какие основные эмоции по Кэрролу вы знаете?
2. С помощью чего люди могут показывать эмоции?
3. Опасен ли по вашему мнению эмоциональный стресс?

Вопросы по теме:



Костромской
государственный
университет



**Спасибо за
внимание!**