

Термометрия – это измерение температуры тела.



ВИДЫ ТЕРМОМЕТРОВ



электронный



ртутный



жидко-кристаллический



МЕСТА ИЗМЕРЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ

В подмышечной области



На лбу



Во рту



В наружном слуховом проходе



ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ

- 1) Встряхнуть термометр до отметки ниже 35°C ;
- 2) Пропальпировать подмышечную впадину, осмотреть, нет ли воспалительных и аллергических реакций;
- 3) Поставить термометр узким концом в подмышечную впадину так, чтобы ртутный резервуар со всех сторон соприкасался с телом, привести руку пациента к туловищу;
- 4) По истечению 10 мин. извлечь термометр, зафиксировать показания в температурном листе.



НОРМАЛЬНАЯ ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА У ЧЕЛОВЕКА

```
graph TD; A[НОРМАЛЬНАЯ ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА У ЧЕЛОВЕКА] --> B[в подмышечной области]; A --> C[в полости рта]; A --> D[в прямой кишке];
```

в подмышечной
области

36,3-36,9° С.

в полости рта

36,8-37,3° С.

в прямой кишке

37,0-38,0° С.

ДЕЗИНФЕКЦИЯ ТЕРМОМЕТРОВ

- Ртутные термометры после использования необходимо поместить в лоток с 1% раствором хлорамина на 30 мин. Промыть под проточной водой, вытереть. Сухие медицинские термометры хранить в чистом стакане, на дно которого помещают вату.
- Электронные термометры, после каждого использования протирают двукратно тампоном, смоченным 70% этиловым спиртом.