

# Проект «Мой экологический след»



8 «А» класс лицей №10  
Маханова П., Солопова Д., Фадеева Л.,  
Гоцелюк Ю., Алексеева Л., Николаев К.

**Цель проекта –  
определить размер своего экологического следа и показать,  
как можно его уменьшить собственными силами.**

## ***Что такое экологический след ?***

*это площадь биологически продуктивной  
территории и акватории, необходимой для  
производства используемых ресурсов и  
переработки отходов.*

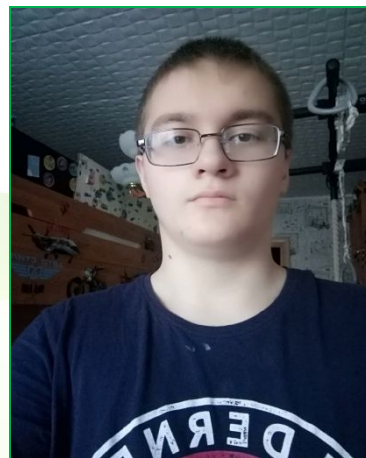
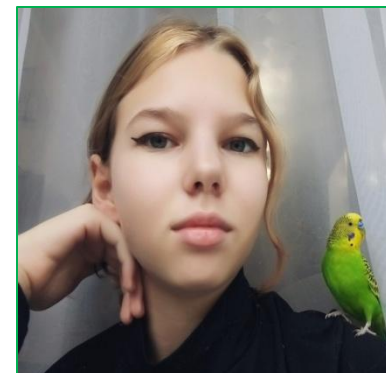
*Измеряется "экологический след" не метрами,  
не килограммами, а целыми гектарами.*



*Термин предложен  
Уильямом Ризом  
в 1992 году.*



# Наша команда



**Маханова П., Солопова Д., Фадеева Л.,  
Гоцелюк Ю., Алексеева Л., Николаев К.**



## Калькулятор экологического следа

Калькулятор экологического следа - это один из наиболее простых способов узнать, как твой стиль жизни влияет на устойчивость развития земного шара. Чем больше мы тратим на потребление пищи, предметов и энергии, тем больший след мы оставляем. Вычисли размер своего экологического следа и подумай, что бы ты мог(могла) сделать для его уменьшения.

Вопрос	Фадеева Лиза	Маханова Полина	Солопова Даша	Николаев Кирилл	Гоцелюк Юля	Алексеева Лера
Результат	2,26 га	1,23 га	0,84 га	2,5 га	1,23 га	5 га
Оценка результата	Если бы все люди жили так же, то им бы надо было 1,1 земного шара	Если бы все люди жили так же, то им бы надо было 0.6 земного шара	Если бы все люди жили так же, то им бы надо было 0,41 земного шара	Если бы все люди жили так же, то им бы надо было 1,1 земного шара	Если бы все люди жили так же, то им бы надо было 0.6 земного шара	Если бы все люди жили так же, то им бы надо было 2,5 земного шара
Сферы жизни, которые вносят наибольший вклад в величину эколог. следа.	Дом, транспорт, потребление товаров и услуг	Дом, потребление товаров и услуг	Питание	Дом, транспорт, потребление товаров и услуг	Потребление товаров и услуг	Дом, потребление товаров и услуг

# Как уменьшить свой экологический след

## Переработка



Сдавайте батарейки в специализированные пункты сбора

Каждый год в мире производится около 15 миллиардов одноразовых батареек

**15 МИЛЛИАРДОВ**



Сдавайте в переработку пластик, бумагу, стекло и алюминий



Одна семья в среднем производит



1 ТОННУ  
ОТХОДОВ  
В ГОД



## Еда



Выбирайте местные и сезонные продукты



Ходите за продуктами со своей многоразовой сумкой

Покупайте столько продуктов, сколько действительно нужно вам и вашей семье



На производство 1 чашки кофе (латте) требуется 200 литров воды\*



200  
литров  
воды

Около трети продуктов в мире выбрасывается



\*200 литров воды расходуются на производство кофейных зерен, молока, сахара и упаковки

## Вода

Установите экономную насадку для душа



Запускайте посудомоечную и стиральную машину только при полной загрузке



Экономичная насадка на душ может сэкономить до

**13  
ЛИТРОВ  
ВОДЫ  
В МИНУТУ**

## Транспорт и путешествия



По возможности путешествуйте поездом, а не самолетом

Пользуйтесь общественным транспортом



Используйте сервисы каршеринга

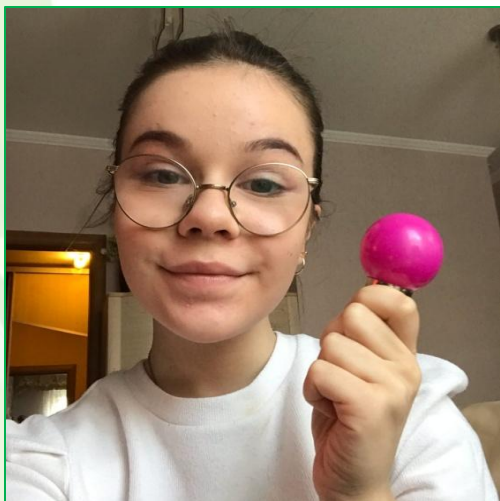


Каждый пассажир рейса Москва – Нью-Йорк производит столько CO<sub>2</sub>, что 4 дерева должны 100 лет компенсировать нанесенный природе ущерб

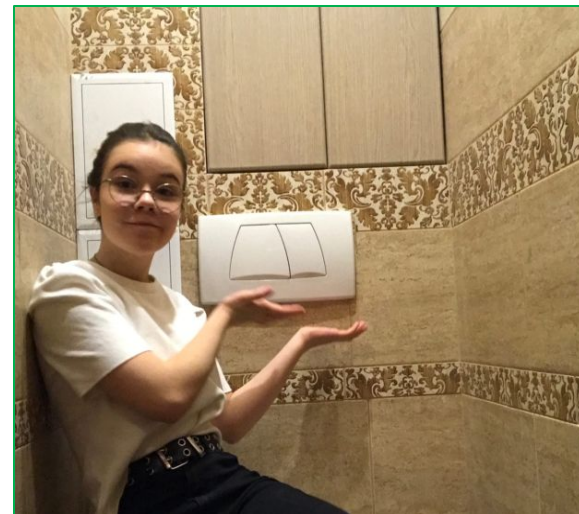


100 лет

# Фадеева Лиза



Использую энергосберегающие лампочки. Они потребляют энергии в 3-5 раз меньше, чем лампы накаливания.

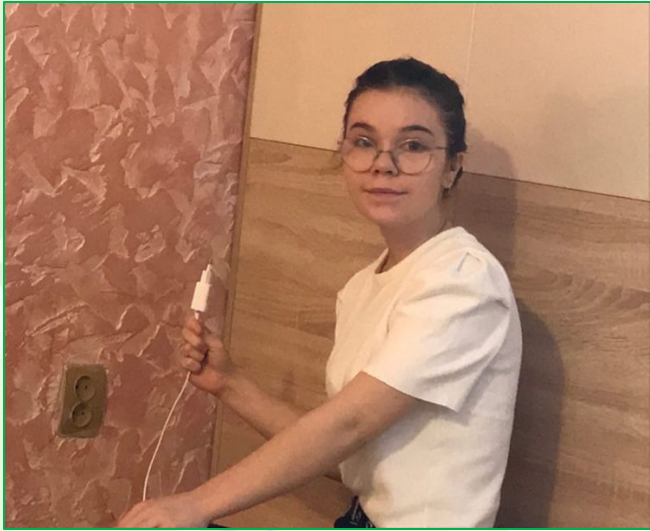


Установили унитаз с двойным смывом- можно использовать больше и меньше воды.



Стараюсь не брать одноразовые пластиковые пакеты, использую многоразовую сумку.

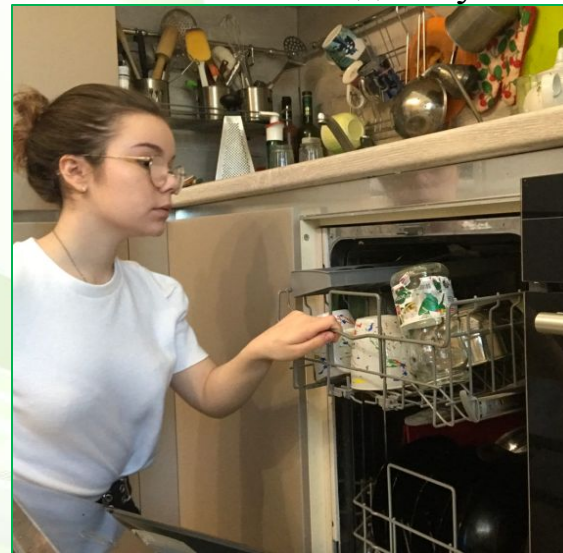




Отключаю приборы полностью, когда они не используются. Они потребляют энергию даже в спящем режиме.



Развела дома уголок живой природы.



Использую посудомоечную машину-экономлю воду.



# Алексеева Лера

Принимаю душ вместо ванны. При приеме душа расходуется в среднем 50 л воды, а ванны – 200 л



Сдаю макулатуру.



Использую стакан для воды - во время чистки зубов меньше расходую воды.





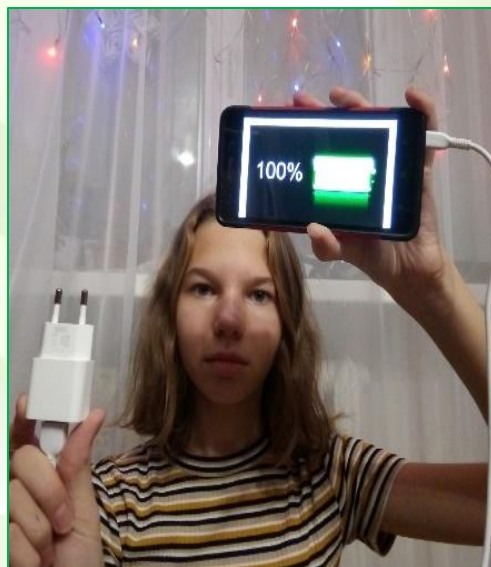
# Маханова Полина



Во время приготовления  
пищи закрываю  
кастрюли крышками. С  
паром бесполезно  
уносится большое  
количество энергии.



Сортирую отходы. Сохраняю для  
повторного использования  
пластиковые пакеты.



Выключаю  
электроприборы, когда  
ими не пользуемся.





Отдых вблизи дома- не трачу  
топливо  
-меньше углекислого газа.

Пью фильтрованную воду  
из-под крана, тем самым  
отказавшись от  
использования  
пластиковых бутылок.



Установили счётчики расхода  
горячей и холодной воды.



# Солопова Даша



Использую для передвижения велосипед. Он не загрязняет воздух и не расходует топливо

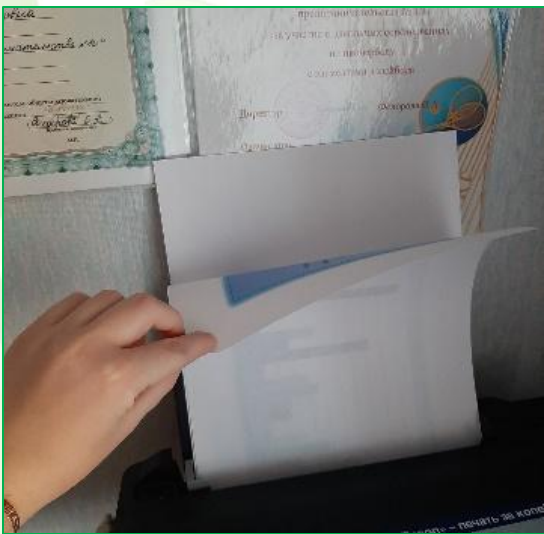


Сортирую отходы. Собираю макулатуру.



Использую стеклотару повторно.





Использую бумагу повторно. Печатаю на принтере на использованной с одной стороне бумаге.

Протираю лампочки – пыль снижает освещение вдвое. А это значит, что придётся включать дополнительные лампочки.



# Гоцелюк Юля



Выключаю свет, когда выхожу  
из комнаты.



Нахожу новое применение старым  
вещам.



Установили счётчики газа.



# Николаев Кирилл



Проветриваю комнату, широко открывая окна на короткое время. За это время стены и батареи не смогут остыть, а воздух сменится.



Закрываю кран, когда чищу зубы. В течение 3 минут можно сэкономить до 45 литров воды.



Выбираю местные и сезонные продукты: при транспортировке продуктов из других стран и регионов образуется большое количество  $\text{CO}_2$



# Наши планы

- Уважать себя, природу и людей.
  - Сократить потребление.
  - Отказаться от лишнего.
  - Использовать повторно.
  - Сдавать на переработку.

## ЗАДУМАЛИСЬ?

*Все – в наших руках!*



А что может  
сделать каждый  
из нас?

Если изменить  
свой образ  
жизни – можно  
сократить свой  
экологический  
след

