

**Встреча в лесу с дикими  
животными. Если в лесу  
застала гроза.**

**Встреча с дикими животными** может обернуться трагедией именно из-за незнания правил поведения с ними. Большинство нападений животных провоцирует сам человек.



### **Правила поведения с животными**

- Не подкрадывайтесь к животным. И вообще лучше передвигайтесь шумно - скорее всего, животное убежит. А вот если вы застанете его врасплох, оно может и напасть, просто от страха, защищаясь.

- Если всё же встречи избежать не удалось и вы неожиданно столкнулись с животным, - дайте ему возможность уйти.

- Не убегайте и не поворачивайтесь спиной. Ни в коем случае не убегайте от животного, и тем более не поворачивайтесь к нему спиной - оно может посчитать это приглашением к нападению. Необходимо медленно и осторожно пятиться спиной, наблюдая за поведением животного.

- Не смотрите в глаза. Но и не упускайте из виду. Смотрите поверх его головы или на грудь, на спину или бока. Но только не в глаза.

- Не делайте резких движений. Не кричите, не пытайтесь его прогнать, не машите на него руками или ногами, не бросайте в него ничего, не провоцируйте и не раздражайте его! Оставайтесь спокойным, чтобы животное не посчитало вас угрозой. И осторожно отступайте назад.

- **Не подходите и не прикасайтесь.** Даже если вам кажется, что животное не опасно, и даже если оно само идёт на контакт. Осторожно отступайте от него, надеясь, что оно утратит к вам интерес.

- **Будьте крайне осторожны с ранеными животными.** Они более уязвимы, отчего становятся более опасными. Они могут посчитать вас угрозой и напасть, постарайтесь не спровоцировать их, ведя себя спокойно и птясь от них подальше.

- **Держитесь подальше от детёнышей.** Животные обычно защищают своё потомство, потому могут напасть, если вы просто приблизитесь к детёнышам.



**Помните, что здоровое животное нападает на людей в трёх случаях:**

- Если вы его напугали, застали врасплох.
- Если оно опасается агрессии с вашей стороны.
- Если оно защищает потомство.

Однако, это касается лишь здоровых животных. Больные или раненые животные могут утратить способность добывать пищу самостоятельно, из-за чего могут нападать на людей (это проще, чем догнать зайца, к примеру). Более того, животные могут быть больны бешенством, из-за чего будут нападать вообще на всех подряд. В таком случае они ведут себя нелогично, пытаются сами подойти к человеку.

## Как пережить нападение животных

**Общие советы при нападении животных (только если избежать нападения не удалось):**

- Попробуйте напугать зверей распахнутой и разведённой в стороны курткой, поднятым над головой рюкзаком и так далее - визуально вы кажетесь больше, из-за чего животное может отступить.
- Попробуйте напугать громкими и непривычными им звуками.
- Если есть возможность, **заберитесь на дерево**, но это не поможет при встрече с медведем, и не сильно поможет при встрече с волком!
- Если вариантов не осталось, **отбивайтесь от животного подручными средствами**. Не сумев одолеть вас сходу, животное может и отступить (особенно если раните его).



**Волки** - обычно держатся стаями, поэтому если отступить не удалось, прижмитесь спиной к дереву или зарослям, чтобы избежать нападения со спины. Отбивайтесь от нападающего волка и попробуйте его ранить - в таком случае отступить может вся стая.

# ПРЕСМЫКАЮЩИЕСЯ И НАСЕКОМЫЕ



## ГАДЮКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Гадюка обыкновенная, как правило, среднего размера — самцы достигают 60 см, самки 70 см . Окраска сильно варьируется от серого и голубоватого до медно-красного и чёрного, с характерным зигзагообразным рисунком на спине вдоль хребта

Укус редко приводит к смертельному исходу, исключением могут быть редкие укусы – в область шеи и головы

**Укушенный человек должен немедленно обратиться за медицинской помощью!**

- После укуса гадюки из раны вначале выделяется некоторое количество крови, а затем жидкости;
- Боль из укушенного места довольно быстро распространяется по телу;
- На месте укуса появляется отек с множеством волдырей, как от ожога огнем;
- Затем опухоль синееет;
- В первые 20 – 40 минут пострадавший испытывает шоковое состояние;
- У больного появляется сухость во рту;
- Начинается лихорадка с ознобом, выступает холодный пот;
- Затем лицо пострадавшего синееет, начинается головокружение, тошнота или рвота;
- Нередко носом идет кровь;
- Больной также часто падает в обморок;
- После укуса гадюки человек чаще всего погибает в первые три дня.



## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

- Немедленно уложить пострадавшего и обеспечить ему покой, т. к. любое движение усиливает кровообращение, а значит и проникновение яда в организм;
- В первые минуты раскрыть ранку надавливанием и начать выдавливать яд; делать это в течение 15 минут;
- Обработать ранку антисептиками (спирт, йод);
- Наложить стерильную повязку ;
- Дать обильное питье (вода, минералка, лимонад, бульон, сок);
- Пораженную конечность опустить как можно ниже;
- Пострадавшего немедленно госпитализировать в медицинское учреждение;
- Любые самостоятельные движения пострадавшего не приветствуются, по возможности, лучше переносить его на руках.

## КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- Разрешать самостоятельно двигаться пострадавшему;
- Делать надрезы, прижигания раны;
- Накладывать жгут;
- Давать пострадавшему кофе, крепкий чай – на фоне действия яда они могут спровоцировать перевозбуждение;
- Придавать возвышенное положение пораженной конечности.



## ЗАПОМНИТЕ!

- Змеи никогда не нападают на людей первыми и кусают, только защищаясь. Поэтому будьте осторожны и внимательны. Не наступайте на них случайно, не пытайтесь играть «гонять» и т.д.



## **Первая помощь при укусе клеща**

Не паникуйте, не пытайтесь стряхнуть или выдернуть клеща рукой, это может привести к его разрыву, при этом часть клеща (головка) останется в коже

Клеща можно смочить мыльным раствором или спиртом

Через 20 - 30 минут ухватите его пинцетом за начало головки и только тогда тяните

Место укуса клеща необходимо обработать спиртом, йодом или зеленкой.

**После укуса клеща обязательно обратитесь в пункт серопрфилактики!!! Извлеченного клеща поместите в стеклянную посуду, и передайте его на исследование!**





## Меры предосторожности

В лесу, на загородной даче, на рыбалке) нужно быть предельно осторожным:

- стараться ходить по тропинкам, подальше от высокой травы и кустарника;

- на голову следует надеть косынку или кепку, а лучше всего гулять в куртке с капюшоном, брюки нужно заправить в сапоги или прижать резинками к щиколотке;

- само и взаимоосмотры при выходе из леса, возвращении домой - необходимо раздеться и тщательно осмотреть кожу - не присосался ли где клещ;

- возможность заражения - употребление сырого молока коз или коров (при кипячении вирус погибает через 2 минуты).

# Первая помощь при укусе жалящих насекомых



- Обнаружив в месте укуса жало, осторожно удалите его из ранки (пинцетом или ногтями)
- Приложите к месту укуса марлевый салфетку или ватный тампон, смоченный раствором перекиси водорода, нашатырным спиртом, светло-розовым раствором перманганата калия или водой с солью (чайная ложка на стакан)
- К месту укуса приложите холод
- Давайте пострадавшему от укусов жалящих насекомых, обильное питье
- Пострадавшему с предрасположенностью к аллергическим заболеваниям можно дать (димедрол, супрастин, тавегил).

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ

**Гроза** — довольно частое природное явление в тёплый период года. Нередко она застаёт нас во время отдыха на природе. Молния представляет серьёзную угрозу для человека, приуменьшение опасности которой ведёт к печальным последствиям.



Сильная гроза не появляется неожиданно. О её приближении мы узнаём примерно за час. Доносящиеся раскаты грома, тёмные тучи, сверкающие электрические разряды. Заметив тучу, можно невооружённым глазом определить направление её движения, и понять затронет она вас или нет. Если грозовой фронт идёт в вашу сторону стоит заранее принять меры.

# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ГРОЗА ЗАСТАЛА В ЛЕСУ

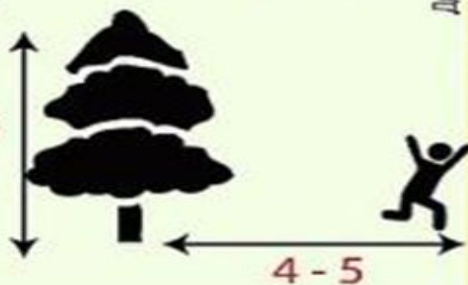


## Правильно:

Высокие деревья - частая мишень для молний, от них надо держаться подальше.

Если высота дерева 4-5 метров, от него нужно отойти на такое же расстояние.

4 - 5



Дмитрий ПОЛУХИН

Лучше всего найти укрытие под густой кроной низкорастущих деревьев.



Сядьте

## Нельзя:

Прислоняться к стволам деревьев.

Разводить огонь (дым - хороший проводник электричества)



# КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ОТКРЫТОЙ МЕСТНОСТИ

## Правильно:

Не приближаться к одиноко стоящим объектам ближе, чем на 200 метров.



Отойти минимум на 100 метров от водоема.



Укрыться в машине, это безопасно.



Если гроза рядом, выключите мобильный телефон.



Если рядом лес, спрячьтесь там, но избегайте высоких и особенно одиноко стоящих деревьев.



Старайтесь не идти в полный рост и не подниматься на возвышенность. Молния всегда бьет в самую высокую точку. На ровной местности этой точкой можете стать вы. Лучше переждать непогоду сидя.



## Нельзя:

Купаться, ловить рыбу или находиться у воды.



Приближаться к линиям электропередачи.



Прятаться в стогах сена. В 1960 году так погибли 13 человек из деревни Красатинка Смоленской области.

