# Чистотел против кожных заболеваний: рецепты и применение

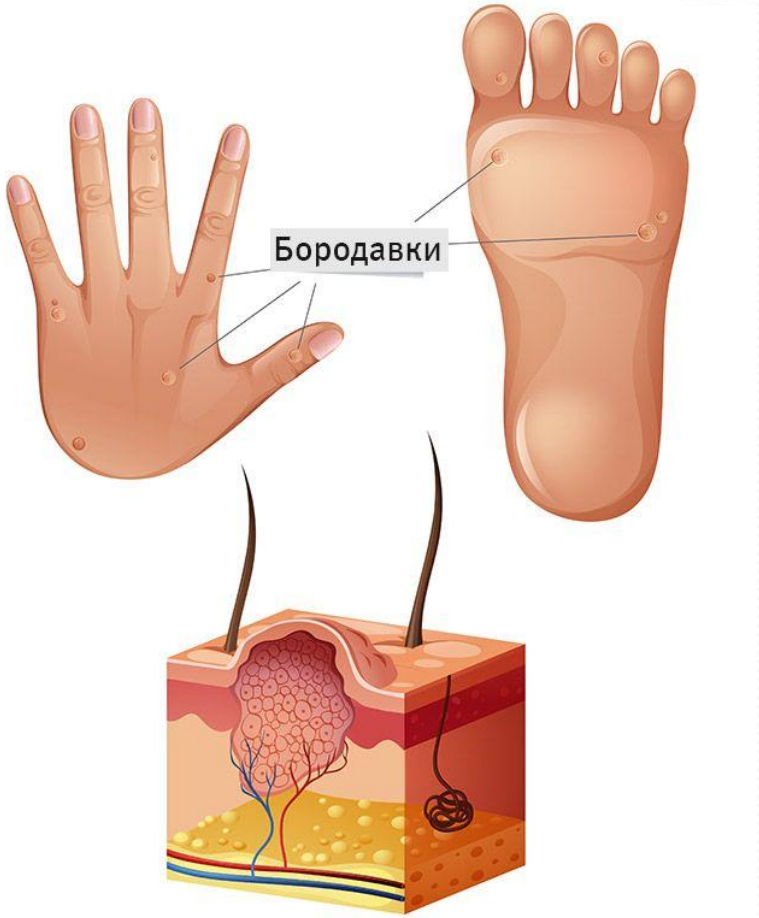
Польза чистотела для кожи известна давно. Незаменим он и при различных грибковых заболеваниях. Для этой цели применяется сок растения, который аккуратно наносится на пораженный участок кожного покрова. Дождавшись, когда он полностью впитается и подсохнет, вновь повторите процедуру. Кожа впитывает сок примерно за 3-4 минуты. Процедура повторяется трижды.

# Введение

- Название чистотел говорит само за себя. Собственно, данная трава обладает способностью очищать тело от различных высыпаний, прыщей, наростов, пятен и тому подобное. Народные целители и профессиональные медицинские специалисты используют эту траву для лечения болезней различного происхождения. К ним относятся:
- инфекционные,
- бактериальные,
- грибковые,
- аутоиммунные.

# Избавляемся от бородавок с помощью чистотела

- Наросты в виде бородавок могут появиться на любой части тела. Выглядят они не слишком приятно, а иногда причиняют массу неудобств. Чтобы избавиться от бородавок, а также папиллом, используют сок, который выделяется при разломе стебля растения. Этой жидкостью смазывают нужные места на теле. В сутки проделывать процедуру следует не менее 4 раз.



# Чистотел от псориаза и лишаев

- Для борьбы с лишаями и с таким поражением кожного покрова как псориаз применяют отвар из травы. Он должен быть весьма концентрированным. При псориазе также полезно принимать ванны, добавляя в воду отвар чистотела.

Рецепт ванны из чистотела от псориаза и лишая выглядит следующим образом:

- Возьмите 6 столовых ложек свежей или сухой травы, добавьте снадобье в воду (3 литра).
- Доведите отвар до кипения и оставьте на огне ещё на треть часа.
- Выключите газ и дайте настою постоять ещё в течение 3 часов.
- Полученное лекарство добавьте в ванную с тёплой водой.
- Полежите в такой целебной воде около получаса.
- Чтобы добиться положительного результата, продолжайте подобные процедуры не менее 12 дней.

# Чистотел против грибка

- Для того чтобы избавиться от различного рода микозов на коже, можно использовать смесь из следующих ингредиентов:
- 4 ст. ложки кипяченой воды,
- 5 капель сока травы,
- 2 капли настойки календулы,
- 2 капли сок травы душицы.
- Все компоненты следует тщательно смешать. Проблемные участки тела следует смазывать таким лекарством с промежутками 6 часов между процедурами до полного выздоровления.

# Грибок ног

- При поражении грибком ног, рекомендуется использовать ванночки из чистотела. Для приготовления возьмите 100 грамм растения, добавьте 1 л кипятка, дайте настояться 30 минут, процедите. Разбавьте водой в соотношении 1:1. Опустите ноги на 30 минут в настой. Положительный результат, не заставит долго ждать.
- Применение чистотела, позволит справиться с различными грибковыми заболеваниями без особых усилий, и в максимально короткий срок.

# Другие кожные заболевания, натоптыши и мозоли.

- Эффективна для лечения кожи, мазь из алоэ. Она наносится перед сном. Курс лечения – 8-10 дней. Для ее приготовления потребуется 5 капель сока чистотела, 3 капли душицы, 2 капли отвара календулы. Дополнительно добавьте 5 ст. ложек кипятка. Все компоненты тщательно перемешиваются и наносятся на кожу трижды в день.