

# Что должна знать каждая женщина про рак шейки матки

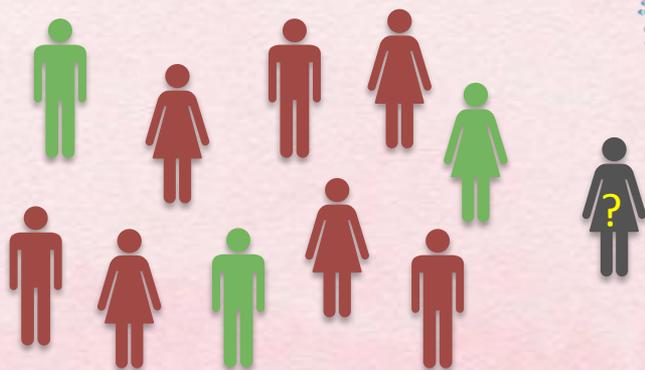


## Причина возникновения

### Вирус папилломы человека (ВПЧ)

Наиболее распространенные онкогенные штаммы ВПЧ **16, 18, 31, 33 и 45** обнаруживаются у большинства больных.

Вирусом папилломы человека заражены **6 из 10** человек из 10



## Факторы риска

- Раннее начало половой жизни
- Частая смена половых партнеров
- Отказ от контрацептивов «барьерного» типа
- Курение
- Применение оральных контрацептивов
- Иммуносупрессия



## Профилактика



### вакцинация против ВПЧ

Рекомендована для всех детей в возрасте 9-13 лет и до начала половой жизни



Регулярное посещение гинеколога (1 раз в год)



Использование барьерного метода контрацепции



Отказ от курения

## Скрининговая диагностика

- С 21 года  
ПАП-тест каждые 3 года
- После 30 лет  
ПАП-тест + анализ на ВПЧ каждые 2 года
- После 40 лет  
ПАП-тест + анализ на ВПЧ каждый год

