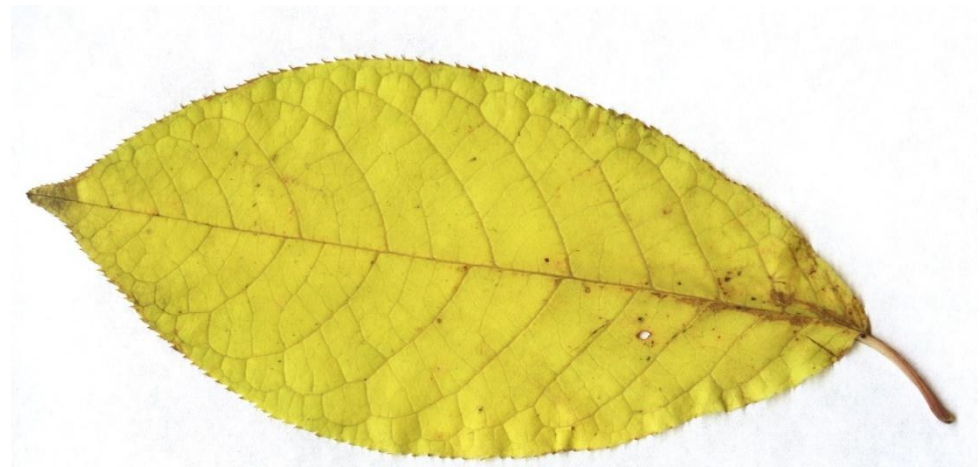




# МИРТ И ЧЕРЕМУХА

**Че  
ре  
му  
ха** Черемуха обыкновенная относится к семейству розовых, род – сливы. В высоту может достигнуть 10 метров. Имеет густую и удлиненную крону. Кора является матовой, черно-серой, имеет белесые чечевички. Молодые ветви вишнево-красного или оливкового цвета. Черемуха обыкновенная является одним с давних растений, которое применяется в лекарственных целях.

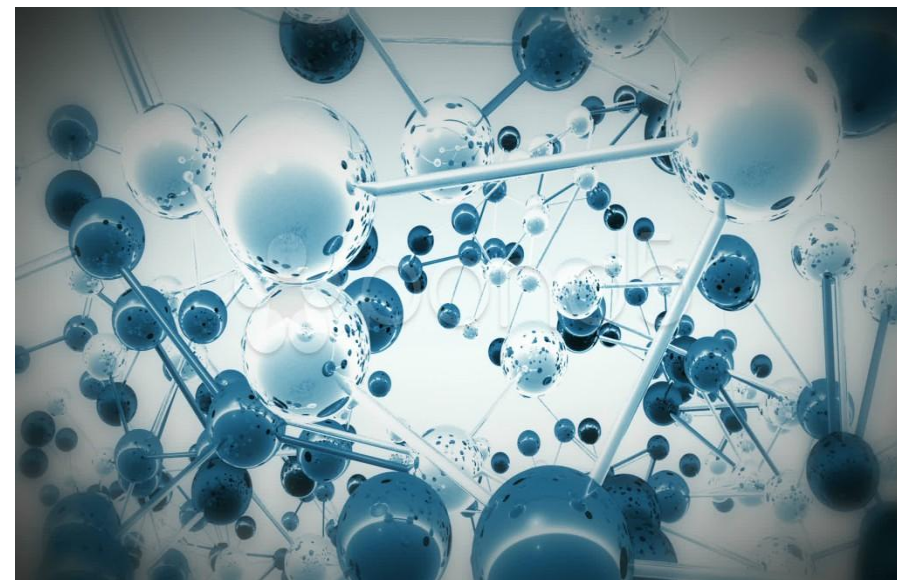




Растение богато на синильную кислоту, это объясняет ее необычный миндальный запах. Также в черемухе содержится яблочная и лимонная кислоты, флавоноиды, дубильное вещество, аскорбиновая кислота, витамин С, эфирное масло.



Флавоноиды - группа веществ, содержащихся в овощах, фруктах, ягодах и зелени, и влияющих на действие ферментов в организме, а также отвечающие за окраску плодов и участвующие в фотосинтезе.



В медицине применяются кора, плоды, листья и цветки черемухи. Цветки обладают ранозаживляющим и противовоспалительным эффектом. Кора черемухи за своими свойствами напоминает малину, это одно с лучших мочегонных, жаропонижающих и потогонных средств. Сок с черемухи обыкновенной используют для того, чтобы вылечить быстрее рану, которая гноится.



Плоды являются хорошим скрепляющим средством, также в них содержится очень много витаминов, потому их приписывают как препарат для укрепления иммунной системы, с помощью их можно излечить многие заболевания, которые связаны со стенками кровеносных сосудов.



## Это опасно!

Нельзя ее использовать при беременности также нельзя разгрызать косточку, потому что в ней очень много синильной кислоты, а это уже не полезно для организма, а опасно.



**М**  
**ир**  
**т**

Мирт принадлежит к семейству миртовых с таким же названием рода. Существует приблизительно 10 видов мирта. Высота растения может достигать высоты около 3 метров, но комнатный мирт вырастает не более 60 см высотой.



## ЛЕКАРСТВЕННОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

Мирту присущи свойства антибиотиков, но имеет над ними огромные преимущества. Мирт – чистое безвредное растение без добавок, не провоцирующее никаких побочных эффектов

Листья, как уже было сказано, выделяют масла эфиров. Помимо такого применения, их также сушат и изготавливают настои. Добавление в мази, порошки является неотъемлемой частью использования мирта в медицинских целях





Не стоит принимать препараты, содержащие компоненты миртового растения, беременным женщинам и людям преклонного возраста.

Если оно растет в вашем доме, то опасно ставить цветок в спальне, т.к. при долгом контакте с ним могут возникнуть головные боли.

Превышение норм использования целебных отваров из мирта приводит к бессоннице. Поэтому употреблять их нужно до вечера.

