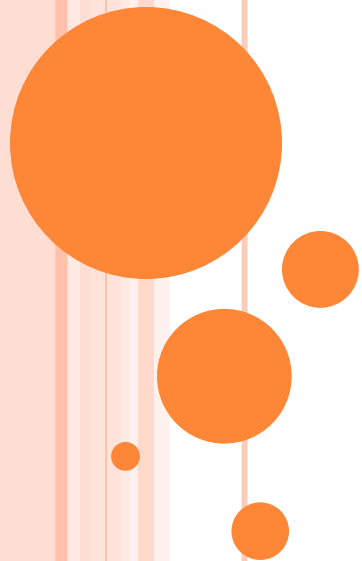


# АСТАНА МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТ

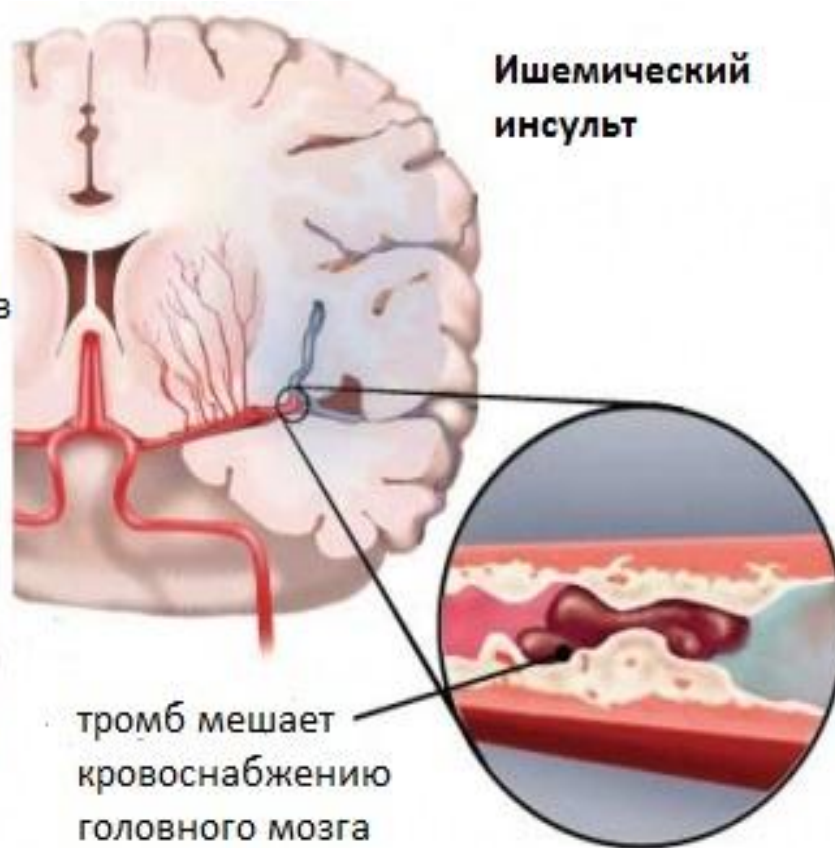
## ИНСУЛЬТТЫН АЛДЫН АЛУ

Максат Жулдыз 610топ



- **Инсульт** - ми қан айналуының жедел бұзылуы .  
Бастағы ми қан тамырларының зақымдануы және қан тамыр жүйесінің түрлі ауытқушылықтары инсультке шалдықтырады.Инсульт екіге бөлінеді.
- Біріншісі – геморрагиялық. Бұл бас миына немесе оның сыртқы қабығына қан құйылуы.
- Екінші – ишемия-лық. Бұл бас миының инфаркті.Ең қауіпті түрі-геморрагиялық инсульт. Бұл ауруға шалдыққандардың 70 %-ы көз жұмады. Ал ишемиялық инсульт алған адам уақытында дәрігер көмегіне жүгінсе,айығып кетуіне болады.





## □ Инсульт белгілері:

- 1. Жүректің қатты соғуы, ауыз құысының құрғауы, дене қызуы көтерілуі.
- 2. Өткір бас ауруы, құлақтағы шу, жүрек айнуы, құсу.
- 3. Тіл күрметілу, жүріс-тұрыстың бұзулуы.
- 4. Дененің оң немесе сол жағының жансыздануы.



- Инсульт ауруынан сақтану үшін **бастапқы және қайталама алдын алу шараларын білген жөн.**
  
- **Бастапқы алдын алу шаралары:**
- 1. Салауатты өмір салтын ұстану.
  
- 2. Дұрыс тамақтану.
  
- 3. Дене салмағын қадағалау.
  
- 4. Жүрек, қан тамыр ауруларының дәрі-дәрмегін уақытында қолдану.



- ▣ **Қайталама алдын алу шаралары** – бұл инсульттың қайта соғуын тежеу кешенді бағдарламасы. Бұл бағдарлама дәрі-дәрмектік және дәрі-дәрмексіз әдістерді қолдануды ұсынады:

### **Дәрі-дәрмексіз әдістер:**

1. Шылым шегу, алкогольден т.б. бас тарту.
2. Физикалық белсенділікті арттыру.
3. Артық салмақтан арылу.



□ **Дәрі-дәрмекті әдістер:**

1. Анти тромботикалық препараттар.
2. Гипотензивтік дәрілер.
3. Хирургиялық ем-дом.

