



Центральная библиотека им. В.Н. Бондаренко  
МБУК «Централизованная библиотечная система» г.о. Чапаевск

6

+

**ПРЕДСТАВЛЯЕТ**





## Всемирная организация здравоохранения

- **Здоровье** – (согласно определению ВОЗ) – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

**Здоровье — это красота.**

**Здоровье — это сила и ум.**

**Здоровье — это самое большое богатство.**

**Здоровье — это то, что нужно беречь.**

**Здоровье нужно всем — и детям, и взрослым, и даже животным.**

**Здоровье — это долгая счастливая жизнь.**

**Здоровье — это когда ты весел и у тебя все получается.**



**ОТВЕТЬТЕ  
НА ВОПРОСЫ  
ВИКТОРИНЫ**

# Утренняя физическая процедура?



**зарядка**

# Необходимое качество характера человека?



**доброта**

# Вредная привычка, от которой страдает наша дыхательная система?



***курение***

Чтобы экономить своё время,  
надо соблюдать ....



**режим**



Неосознанное повторение  
одного и того же действия?



***привычка***

**Как называется сила, которая  
помогает нам бороться с  
вредными привычками?**



***воля***

**Какая привычка не даёт нам  
хорошо учиться?**



**лень**

**Чтобы вовремя вставать,  
надо во время что делать?**



***Ложиться спать***

# Почему вредно долго сидеть за компьютером?



***страдает нервная система,  
портится зрение***

**Спорт для жизни очень важен.  
Он здоровье всем дает.  
На уроке физкультуры  
Узнаем мы про него.  
Мы играем в баскетбол,  
И в футбол и волейбол.  
Мы зарядку делаем,  
Приседаем, бегаем.  
Очень важен спорт для всех.  
Он – здоровье и успех.**



**Вы правильно ответили на все  
вопросы!  
Молодцы!**

