



Центральная библиотека им. В.Н. Бондаренко
МБУК «Централизованная библиотечная система» г.о. Чапаевск

6

+

ПРЕДСТАВЛЯЕТ





Всемирная организация здравоохранения

- **Здоровье** – (согласно определению ВОЗ) – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

Здоровье — это красота.

Здоровье — это сила и ум.

Здоровье — это самое большое богатство.

Здоровье — это то, что нужно беречь.

Здоровье нужно всем — и детям, и взрослым, и даже животным.

Здоровье — это долгая счастливая жизнь.

Здоровье — это когда ты весел и у тебя все получается.



**ОТВЕТЬТЕ
НА ВОПРОСЫ
ВИКТОРИНЫ**

Утренняя физическая процедура?



зарядка

Необходимое качество характера человека?



доброта

Вредная привычка, от которой страдает наша дыхательная система?



курение

Чтобы экономить своё время,
надо соблюдать



режим

**Неосознанное повторение
одного и того же действия?**



привычка

**Как называется сила, которая
помогает нам бороться с
вредными привычками?**



воля

**Какая привычка не даёт нам
хорошо учиться?**



лень

**Чтобы вовремя вставать,
надо во время что делать?**



Ложиться спать

Почему вредно долго сидеть за компьютером?



***страдает нервная система,
портится зрение***

**Спорт для жизни очень важен.
Он здоровье всем дает.
На уроке физкультуры
Узнаем мы про него.
Мы играем в баскетбол,
И в футбол и волейбол.
Мы зарядку делаем,
Приседаем, бегаем.
Очень важен спорт для всех.
Он – здоровье и успех.**



**Вы правильно ответили на все
вопросы!
Молодцы!**

