



# Алла Бойко

«ЦЕЛЮЛІТ?  
Забути назавжди!»

## «Нет нежней и богаче, лучше ткани, чем кожа красивой женщины» Анатоль Франс

Нова сукня чи новий засіб домашнього догляду?

В 20 років відповідь очевидна-всі безсонні ночі, переїдання та погрішності в догляді сходять нам з рук, і гроші радо витрачаємо на нову сукню.

Але з віком наше обличчя, тіло починають відверто натякати, що користування мас-маркетом та навіть найдорожча сукня вже не врятують ситуацію. Адже наодинці з дзеркалом ми все одно бачимо істину картину.

І якщо сукню ми одягаємо лише кілька разів, і можемо дозволити собі заміни то засоби домашнього догляду наносимо регулярно.



Треба розуміти, що завжди будуть клієнти, які кардинально проти ін'єкцій, але які хочуть мати здорову прекрасну шкіру та тіло.

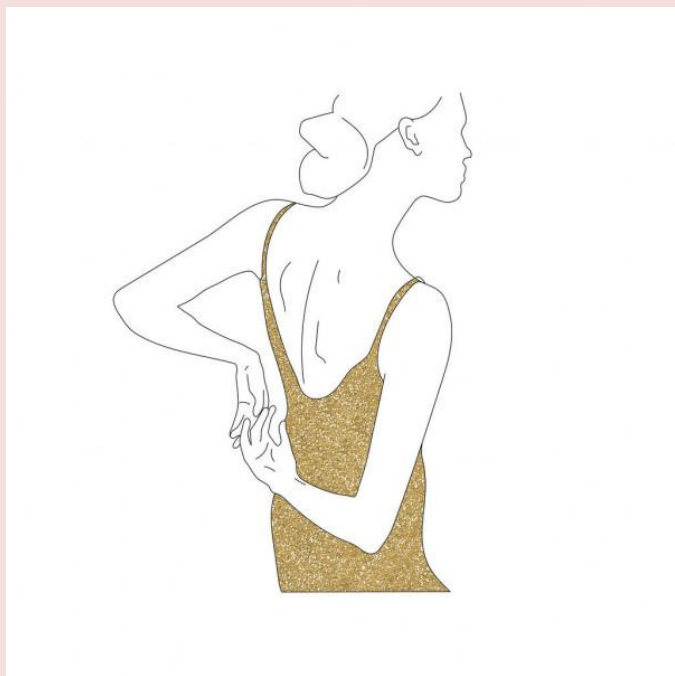
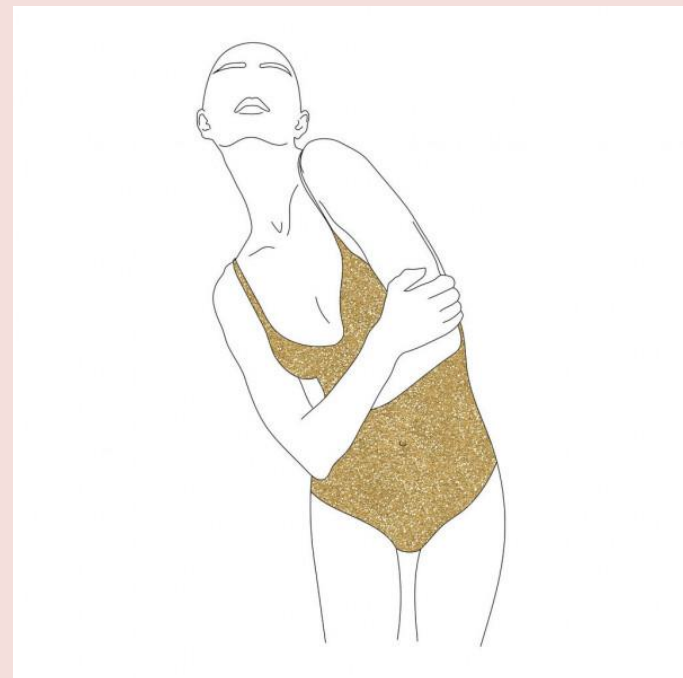


Це саме та категорія клієнтів з якими потрібно працювати в комфортному для них ритмі.

І тут нам Dr.Spiller дає величезні переваги, який дозволяє боротися з різною проблематичною шкірою обличчя, покращувати стан шкіри та досягати бажаних результатів.

*Dr. Spiller*  
Pure SkinCare Solutions

Але крім обличчя з рівним тоном, без зморшок



Всі хочуть мати прекрасне тіло,  
позбавлене целюліта або з  
мінімальними його проявами.

# Целюліт- це особливість жіночого організму.

Також можна назвати Едематозна фібросклеротична паннікулопатія ( Е ФП ) або Гиноїдна ліподистрофія

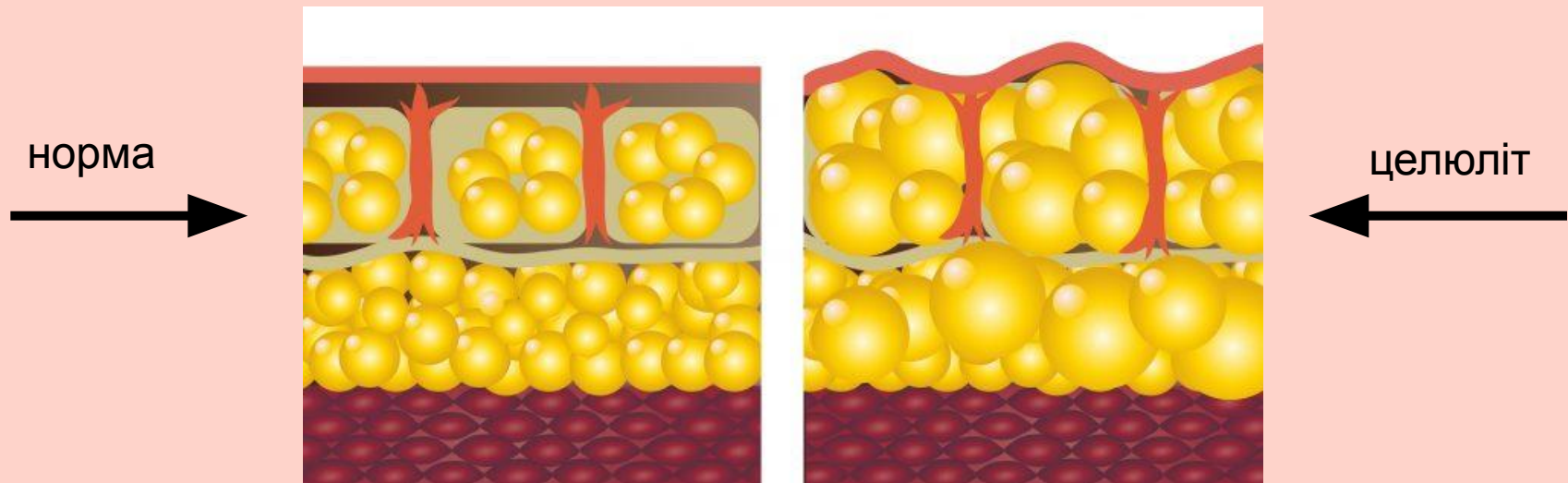


Жирова тканина є як в худих так і в повних людей, і в цій тканині можуть відбуватися певні процеси, що призводять до змін.

## В патогенезі целюліта є 3 важливі фактори:

- збільшення жирової клітини
- порушується мікроцеркуляція і набряк
- зміни в з'єднувальній тканині:

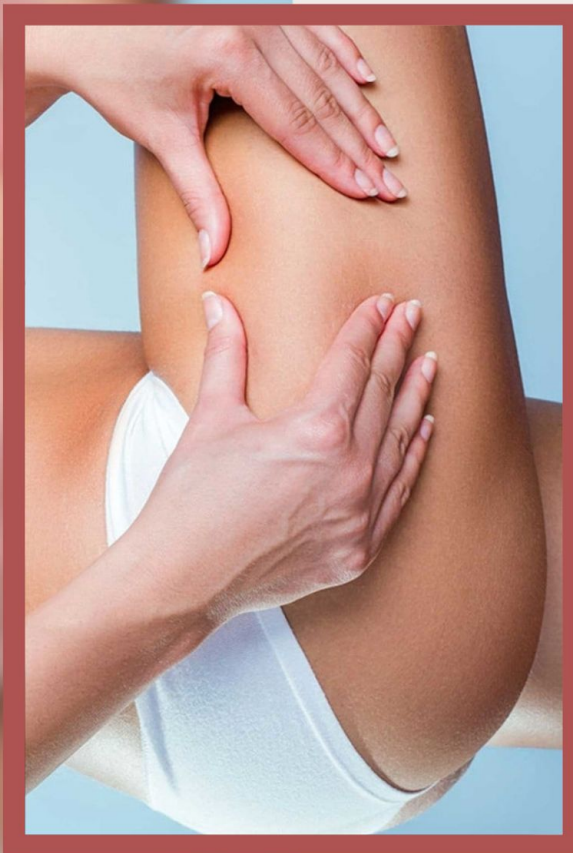
Коли порушується мікроцеркуляція через те, що клітина збільшилася в розмірах, починаються застійні явища, тому що порушуються метаболічні процеси і жирові накопичення просто не мають шляхів відходження. Починають з'являтися ущільнення, зовні бачимо вже деформацію, з'являються «жирові ловушки». Через такі здавлювання порушується також доставка поживних речовин до клітини.



**В організмі щодо  
целюліта  
відбуваються 2 дії:**

ліпогенез ( коли  
клітина  
збільшується в  
розмірах )

ліполіз  
( розщеплення )



## Що впливає на формування целюліта:

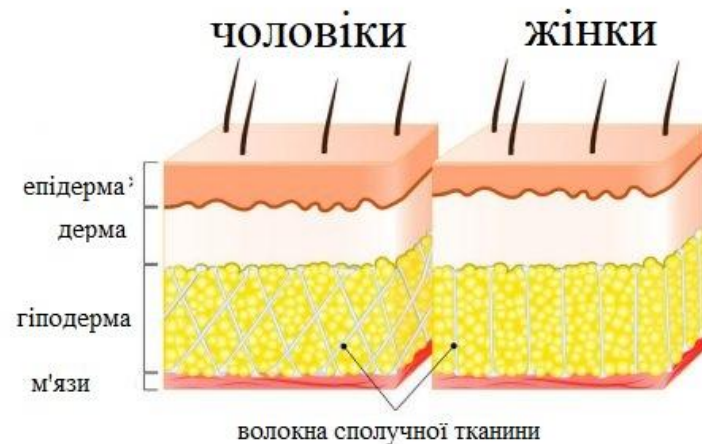
---

- погрішності в харчуванні
- відсутність спорту
- носіння тісного одягу
- генетика ( раса, конституція )
- малорухливий спосіб життя
- гормональний фон
- куріння, алкоголь



# Ще одна хибна думка що в чоловіків немає целюліта

В ЧОЛОВІКІВ БУДОВА ЖИРОВОЇ ТКАНИНИ ТАКА Ж, АЛЕ В НИХ Є ОДНА ОСОБЛИВІСТЬ, ЯКЩО В ЖІНОК ПЕРЕГОРОДОЧКИ МІЖ КЛІТИНАМИ ПЕРПЕНДИКУЛЯРНО РОЗТАШОВАНІ, ЩОБ КЛІТИНА МОГЛА РОЗРОСТАТИСЯ, Т.Я. В НІЙ МАЮТЬ НАКОПИЧУВАТИСЯ ЗАПАСИ, КОЛИ ПРИЙДЕ ЧАС НАРОДЖУВАТИ, ТОБТО ЩОБ В ЖИРОВІЙ КЛІТИНІ ЗБЕРІГАТИ РЕСУРСИ. А В ЧОЛОВІКІВ ВОНИ РОЗТАШОВАНІ ПО ДІАГОНАЛІ; ПІД КУТОМ ДО ПОВЕРХНІ ШКІРИ. ДО ТОГО Ж В НИХ І ШКІРА ЩІЛЬНІША, ТОМУ ТАКІ ПРОЯВИ МЕНШ ПОМІТНІ.



# *Стадії целюліта:*

## 1 стадія

Коли прояви майже не помітні і 1 стадія являється варіантом норми.

Всі наші дії направлені на профілактику. В домашньому догляді призначаємо лосьйони, креми.

В кабінеті можемо рекомендувати огортання. Для стимуляції ліполіза більше підходить гаряче. Для посилення венозно-лімфатичного відтоку – холодне обертання





Екстракт морських водоростей, екстракт бурих і червоних водоростей, екстракт кінського каштана, екстракт плюща, масло розмарину, лимонне масло.

Концентрована маска з екстрактом плюща, кінського каштана і ефірними маслами, надає релаксуючу дію на організм, знімає втому і сприяє омолодженню шкіри, надаючи їй ніжність, гладкість і шовковистість. Виводить токсини, стимулює лімфодренаж, усуває набряклість, зменшує прояви целюліту.

MANARŪ Body Care огортає Вашу шкіру ніжною, легкою мантією, роблячи її шовковистою. Пантенол пом'якшує і заспокоює шкіру, стимулює її відновлення і регенерацію. Поживне масло манго з високим вмістом ліпідів, робить шкіру еластичною.



GÄOXING Body Cream надає еластичність, яку Ви можете відчутти миттєво. Насичений живильним маслом Ши, крем робить шкіру захищеною і м'якою. Захоплюючий аромат нагадує віддалений світ Азії. Кожне нанесення крему занурить Вас в світ розкішного SPA-догляду.

RAHIMA Body Oil - це шовковиста формула для ніжного догляду за шкірою. Зволожує і зміцнює всі типи шкіри, навіть дуже суху. Дорогоцінні масла Марули, Баобаба, Жожоба, Макадамії і Мигдальне масло, захищають шкіру від втрати вологи і живлять її. Результат - оксамитово-м'яка, еластична шкіра.





## 2 стадія

Початок змін, прояви більш помітні. Вдома рекомендуємо як і 1 стадії контрастний душ, допомагає покращити тургор шкіри (починаємо і закінчуємо холодною водою, чередуємо по 10 сек )

Призначаємо засоби домашнього догляду. По складу звертаємо увагу на кофеїн, гуарану, екстракти бурих водоростей, кінський каштан. Вітаміни С,Е, вони покращують кровообіг капілярний, сприяють виведенню надлишкової рідини, відповідно сприяють вирівнюванню рельєфу шкіри та зволоження.

Для любителів вдома можна використовувати вакуумні баночки, обов'язково рекомендуємо засоби щоб підігріти шкіру, підготувати її до масажу.

В кабінеті використовуємо:

- мезопрепарати
- міостимуляцію
- пресотерапію
- RF
- вакуумно-роликовий масаж



RF- особливо важливий в початковій стадії, активізується синтез колагена, шкіра ущільнюється. Діє на жировий промарок. Це процедура, яка зменшує жирову клітину в об'ємі, тобто розщепляє жири. При прогріві відбувається покращення кровообігу і відтоку лімфи. Взаємодіє на дерму, починається неокалагенез.

З зміни які вже відбуваються в гіподермі, порушується мікроцеркуляція крові, газообмін, порушується доставка кисню, поживних речовин, змінюється міжклітинна рідина, колагенові волокна стають грубіші, менш пластичні

# РЕКОМЕНДОВАНІ ЗАСОБИ ДЛЯ ДОМАШНЬОГО ДОГЛЯДУ

*Dr. Spiller*  
Pure SkinCare Solutions





## Body Forming Lotion

Лосьйон для тіла

Завдяки м'якому дренажному ефекту, Body Forming Lotion допомагає позбавити організм від зайвої води. Він зміцнює кровоносні судини і підвищує метаболізм жирів. Прискорює процеси спалювання жирів в проблемних зонах. Цей легкий лосьйон для тіла швидко вбирається, діє інтенсивно і залишає шкіру м'якою.

## Body Slimming Gel

Інтенсивний зігріваючий гель для тіла

Гель для схуднення ускорює обмін речовин та природну детоксикацію шкіри, зменшує прояви целюліту. Гель зігріває шкіру, посилюючи кровообіг. Шкіра виглядає гладенькою та міцнішою.



## Vitamin C-Plus Body Lotion

Лосьйон для тіла

Лосьйон для тіла Vitamin C-Plus Body Lotion робить шкіру еластичною безпосередньо після застосування і наповнює її оживляючою свіжістю, яка триває весь день. Дорогоцінні ліпіди і масло жожоба швидко поглинаються і забезпечують тривале живлення шкіри. Вітаміни С і Е захищають шкіру від токсинів. Лосьйон перешкоджає передчасному старінню шкіри.

## 3 стадія

Зміни, які вже відбуваються в гіподермі, порушується мікроцеркуляція крові, газообмін, порушується доставка кисню, поживних речовин, змінюється міжклітинна рідина, колагенові волокна стають грубіші, менш пластичні.

Впливаємо за допомогою:

- мезопрепаратів
- вакуум
- антицелюлітний масаж
- кавітація
- кріотерапія ( рецептори, які реагують на холод, їх значно більше, ніж тих що реагують на тепло )







# Кавітація

дія на жирову клітину УЗ хвилі певної частоти, як правило 37-42 КН( низькі частоти ) – це хвилі, які діють на молекули. До цієї частоти найбільш чутливі жирові клітини, саме тоді відбувається процес кавітації, тобто утворюються пухиріки газу, які розривають клітини з середини. Але більше навантаження на лімфосистему, тому рекомендовано поєднувати з масажем. В цій зоні вагу вже не набирає клієнт. Доступна навіть в зонах таких , як внутрішня частина стегна, руки, живіт.

Для того щоб вивести метаболіту через лімфу та кров.

Ідеальне співвідношення цих процедур  
втілено в Lipozerro.

# апарат LIPOZERO

LIPOZERO є компактною системою для комплексної обробки обличчя та тіла, поєднує в собі найефективніші передові методи лікування.

**Функція термоліфтингу для обличчя** посилена поєднанням з вакуумним захопленням, що є найбільш вдалою комбінацією, багаторазово збільшуючи ефективність процедури **радіохвильового ліфтингу**.

Ергономічна маніпула для роботи по тілу, включаючи 4 методи впливу (RF/ Lipolaser, ультразвукову кавітацію і LED), являє собою унікальний інструмент призначений для естетичного моделювання контурів тіла, усунення целюліту, в'ялості шкіри та надмірної ваги.

## **Багатополярний RF**

- Багатополярна радіочастотна технологія Lipozero є одним з останніх технологічних досягнень в області радіочастот.
- Абсолютно безпечно і надзвичайно ефективно. Оптимальна радіочастотна енергія для поверхні шкіри та підшкірно-жирових шарів, що дає негайний видимий ефект контурів тіла і обличчя без хірургічного втручання або простотів.

РОЗМІРИ:  
300x310x170 мм

ВАГА: 8,5 кг

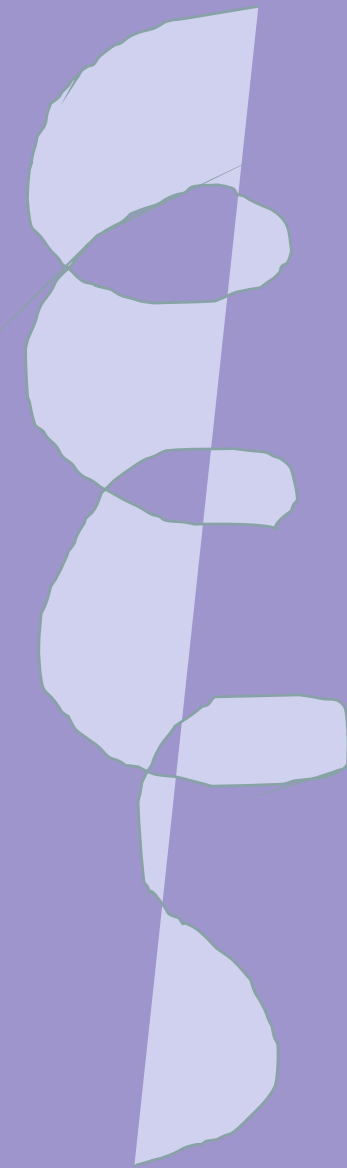
ВИРОБНИК:  
Південна Корея

## **Кавітація**

- Унікальна технологія плоского ультразвуку з частотою 34 кГц.
- Акустичні термічні і акустичні механічні дії нагрівають і вібрують область лікування і стимулюють жирові клітини до вивільнення вмісту ліпідів.

**Вакуум.** Ефект вакууму виникає через зниження атмосферного тиску всередині отвору аплікатора. Коли повітря всмоктується, шкіра і підшкірна клітковина піднімаються вгору, згинаються і стискаються.

- Збільшує місцевий кровообіг і стимулює лімфодренаж.
- Полегшує діяльність фібробластів, сприяє розширенню судин і розсіює кисень.



## *4 стадія*

Застій мікровідтоку, порушення кровообігу, тканини рубцюються, при дотику больові відчуття за рахунок того, що білкова капсула починає давити на нервові закінчення, порушується теплообмін, помітна зміна кольору шкіри.

Масаж антицелюлітний та мікронідлінг не рекомендовано.

Креми, скраби, лосьйони на 4 стадії не проникають глибоко, але покращують стан дерми.

Лімфодренажний масаж використовуємо в роботі.





### Body Slimming Gel

Інтенсивний зігріваючий гель для тіла  
Гель для схуднення ускорює обмін речовин та природну детоксикацію шкіри, зменшує прояви целюліту. Гель зігріває шкіру, посилюючи кровообіг. Шкіра виглядає гладенькою та міцнішою.

### Масажний крем

Лецитин, вітамін Е, натуральні рослинні масла, в / м, 33%

Крем призначений для всіх типів шкіри обличчя і тіла, включаючи навіть чутливу. Ексклюзивна формула крему дозволяє проводити процедуру масажу необмежений час. Інгредієнтний склад легко проникає в шкіру, активізує мікроциркуляцію і обмін речовин, стимулює клітинне дихання, тонізує і підвищує пружність шкіри. Поєднуючи масажний крем з маслами Aloe Vera Avocado Vitamin E Oil або Arganoil Deluxe, ви не тільки перетворите процедуру масажу в своєрідний ритуал, але і наситите шкіру розкішними компонентами.



РАНИМА Body Oil - це шовковиста формула для ніжного догляду за шкірою. Зволожує і зміцнює всі типи шкіри, навіть дуже суху. Дорогоцінні масла Марули, Баобаба, Жожоба, Макадамії і Мигдальне масло, захищають шкіру від втрати вологи і живлять її. Результат - оксамитово-м'яка, еластична шкіра.



# ПРИЧИНИ ПОЯВИ ЦЕЛЮЛІТУ

1. Ендокринні причини надлишкової ваги, целюліта так бувають, але не так часто як інколи це уявляють собі клієнти. Для того, щоб це виявити необхідно здати тиреотропний гормон та проконсультуватися з ендокринологом.

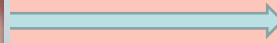
2. Якщо буде виявлено гіпотеріоз, то це справді може суттєво уповільнювати обмін речовин, набряк, нерівномірні відкладенням жирових клітин. Тоді притримуються рекомендованого лікування. Але це не виключає догляд за своїм тілом.

3. Більш вагомі причини для появи целюліта це небажання слідкувати за станом свого здоров'я та харчуванням.

4. Дуже часто клієнти самі підбирають собі дієти, призначають низькокалорійне харчування без консультації ендокринолога. Як наслідок починаються проблеми зі шкірою, з'являється сухість, втрачається еластичність, з'являються запальні елементи. Недостатність вітамінів, мікроелементів, Омеги, провокує випадіння волосся, появу нових зморшок.

До

Після



**Тому не забуваємо, що можемо допомогти підтримати організм з середини.**



## Aloe Vera Vitality Drink

Питний коктейль

Алое Вера Vitality Drink - коктейль, багатий вітамінами, мінералами, амінокислотами та ферментами. Щоденне застосування значно підвищує життєвий тонус. Сік Алое Віра забезпечує загальне відновлення організму, в той час як Барбадоська вишня зміцнює імунну систему. Це дає справжній прилив енергії, покращуючи якість життя.

*Dr. Spiller*  
Biomimetic SkinCare

# Догляду за тілом треба приділяти не менше уваги, ніж обличчю.

ПРИ ДОСТАТНЬОМУ І ЯКІСНОМУ ДОГЛЯДІ ШКІРА ОЧИЩАЄТЬСЯ, ОНОВЛЮЄТЬСЯ,  
НА ДОТИК СТАЄ ГЛАДЕНЬКОЮ, НІЖНОЮ, ШОВКОВИСТОЮ, ЯКЩО ДОТРИМУВАТИСЯ  
ВСІХ ЕТАПІВ ДОГЛЯДУ

1. ПІЛІНГ

2. ОБГОРТАННЯ

3. ГЕЛЬ/ ЛОСЬЙОН

4. КРЕМ/ОЛІЯ/СИВОРОТКА

*Dr. Spiller*  
Biomimetic SkinCare







## Шампунь для волосся

Шампунь з Колагеном підтримує силу та здоров'я волосся. М'який шампунь зміцнює структуру волосся та відновлює його при кожному митті. Колаген, природний структурній елемент волосся, надає йому блиск та пружність.

*Dr. Spiller*  
Biomimetic SkinCare



## Тонік для волосся

Активний Тонік забезпечує ріст волосся. Це прекрасний засіб для догляду за сухою шкірою голови, при слабкому рості волосся чи схильності до появи лупи. Високоєфективний трав'яний комплекс регулює мікрофлору шкіри голови, попереджаючи появу лупи, стимулюючи ріст волосся та знімаючи подразнення. Дорогоцінний екстракт Крививи покращує кровообіг шкіри голови, посилюючи ріст волосся.

## Антиперспірант

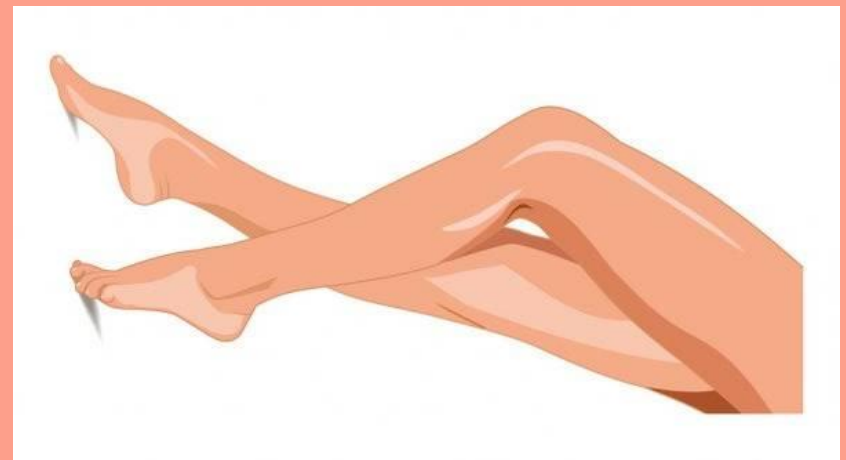
Deo Cream з антибактеріальною формулою, забезпечує надійну свіжість. Зменшує пітливість і усуває запах. Містить алантоїн і бісаболол, які заспокоюють шкіру і пом'якшують подразнення. Дезодорант надійно перешкоджає утворенню поту і запаху, надаючи відчуття свіжості і чистоти.



## Крем для ніг



St. John's Wort Foot Care Cream надає приємне полегшення втомленим ногам. Тонко підібраний, синергетичний комплекс активних інгредієнтів в поєднанні зі звіробоем і оливковою олією, м'яко живить і пом'якшує навіть суху, грубу шкіру з мозолями. Масло чайного дерева додає антибактеріальні властивості, а масла лаванди і м'яти перцевої, наповнюють шкіру енергією, надають ногам відчуття легкості та свіжості, огортають ніжним ароматом.



# Дякую за увагу

