

Комсомольский-на-Амуре филиал краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Хабаровский государственный медицинский колледж»
министерства здравоохранения Хабаровского края

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА ПО ТЕМЕ:

**«ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ
ПЕДИАТРИЧЕСКОГО УЧАСТКА ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
ГРУДНОГО И РАННЕГО ВОЗРАСТА»**

студентки: Мартыновой О.А.

специальности: 34.02.01

Сестринское дело очной формы
получения образования

научный руководитель:

Еремеева Е.В.

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

Медицинская сестра педиатрического участка обязана оказать консультативную помощь родителям по вопросам:

- грамотной организации питания ребенка
- пропагандировать и поддерживать грудное вскармливание
- обучить правилам приготовления смеси
- введение докорма и прикорма
- формированию правильного пищевого поведения

Объект исследования

Питание детей грудного и раннего возраста

Предмет исследования

Роль медицинской сестры в обучении родителей при организации вскармливания детей раннего возраста

Цель исследования

Разработать рекомендации для родителей по организации питания детей раннего возраста

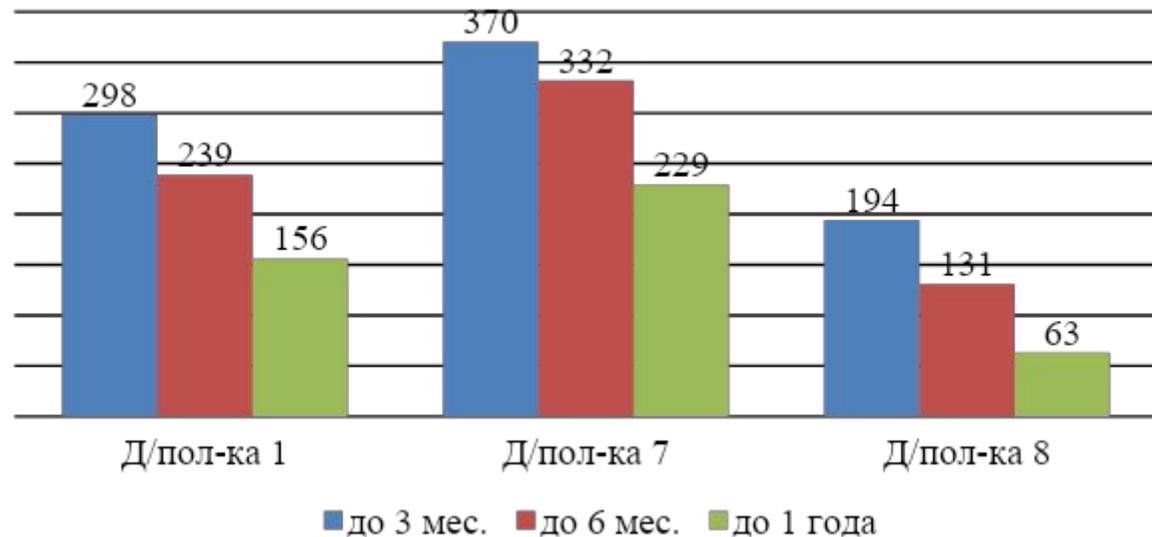
Задачи исследования

- изучить теоретические основы по питанию детей раннего возраста
- обозначить основные принципы и особенности вскармливания детей
- определить роль медицинской сестры при организации питания детей раннего возраста
- выявить информированность родителей в вопросах рационального питания детей
- сделать выводы по результатам исследования и разработать сестринские рекомендации для родителей

Правильная организация питания ребенка грудного и раннего возраста является необходимым условием его гармоничного роста и развития

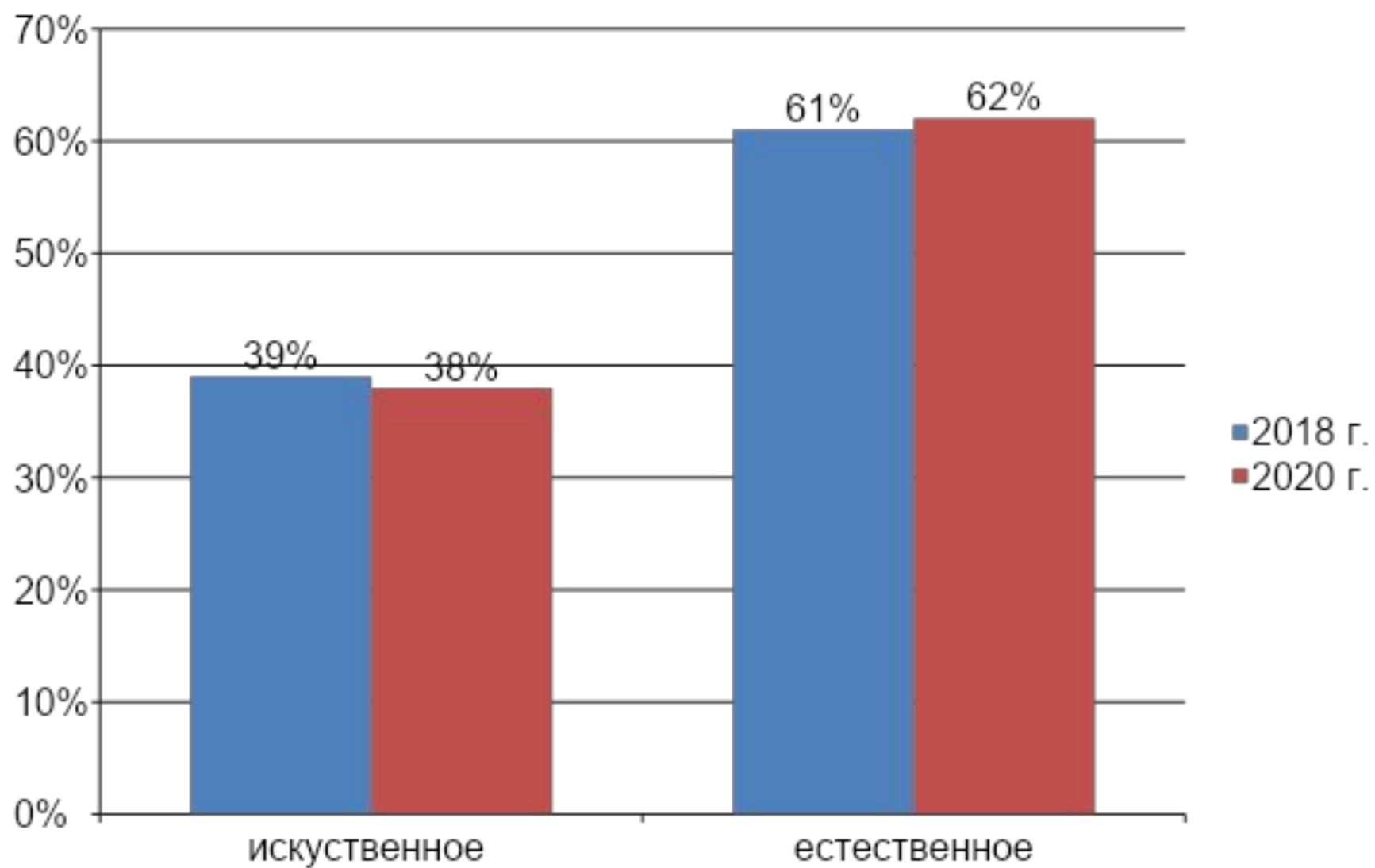
Грудное вскармливание детей первого года жизни

На естественном вскармливании (2020 г)



На искусственном вскармливании (2020 г)

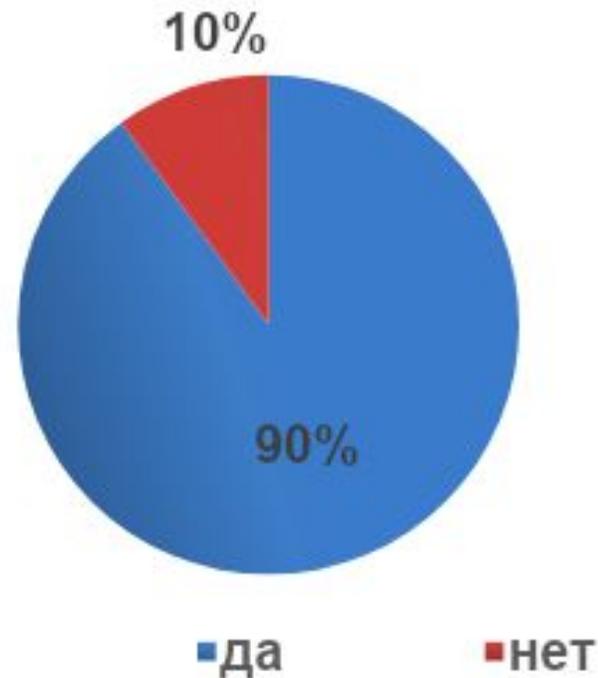




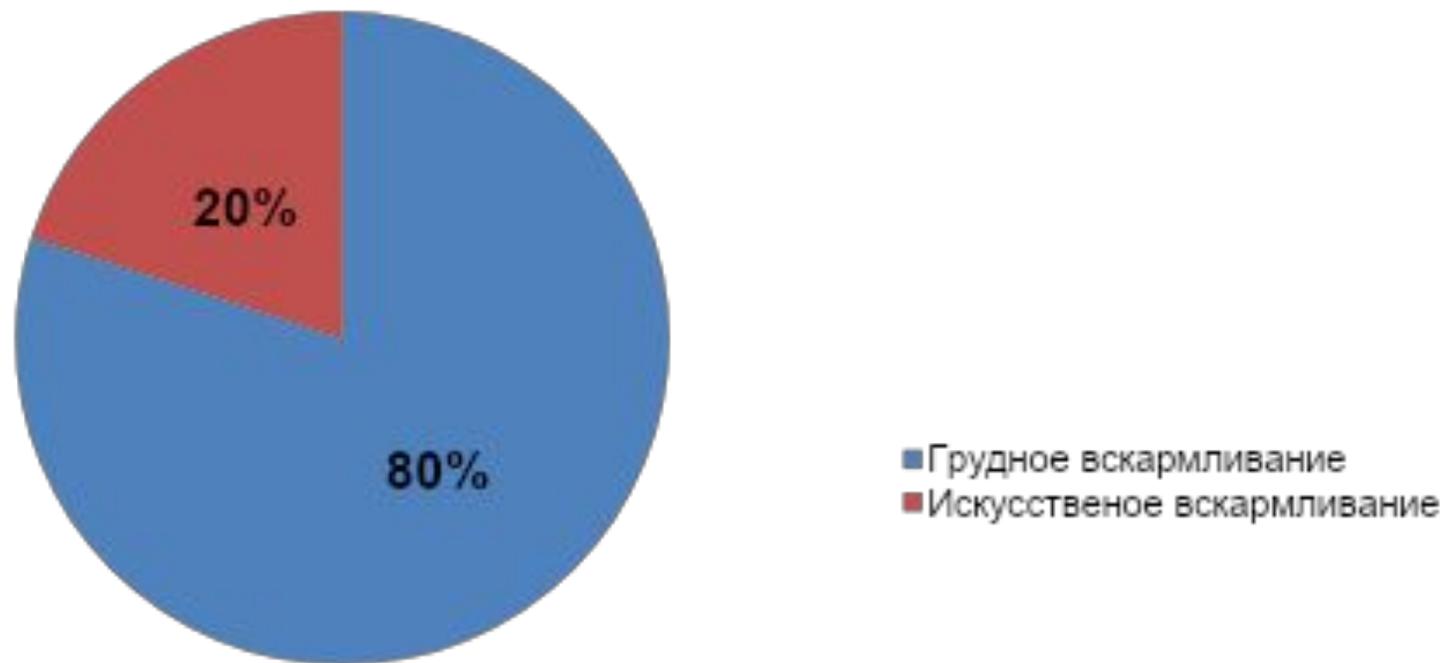
**Разработана анкета и проведен опрос родителей
с целью выявления информированности о
принципах рационального питания детей раннего
возраста**

**Опрос проводился в поликлинике №7, в нем
приняло участие 50 родителей, имеющих детей в
возрасте от 1 до 3 лет**

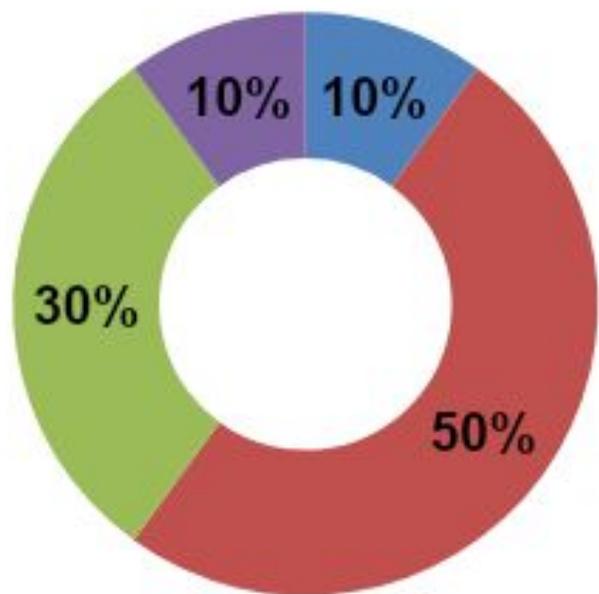
Проводили ли с Вами беседы об организации кормления в роддоме?



Вскармливание с рождения

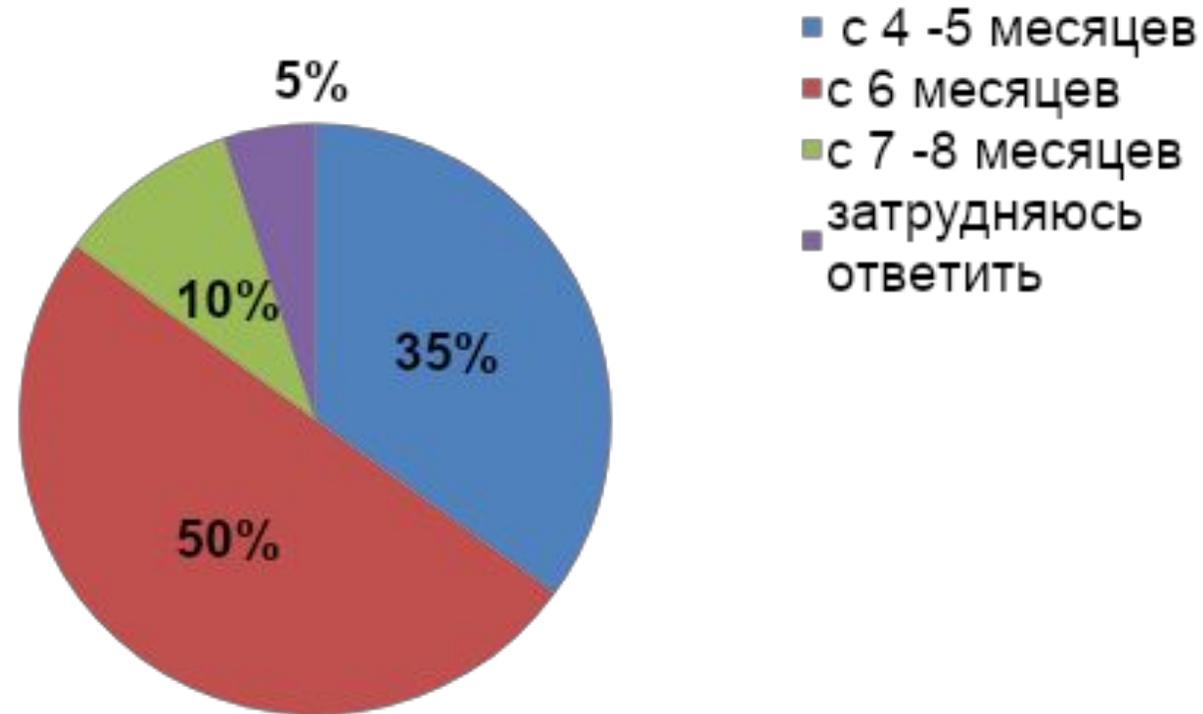


До какого возраста необходимо кормить ребенка грудью?



■ До 3 месяцев ■ До 6 месяцев ■ До 1 года ■ Более 1 года

Как вы считаете, с какого возраста ребенок нуждается в прикорме?



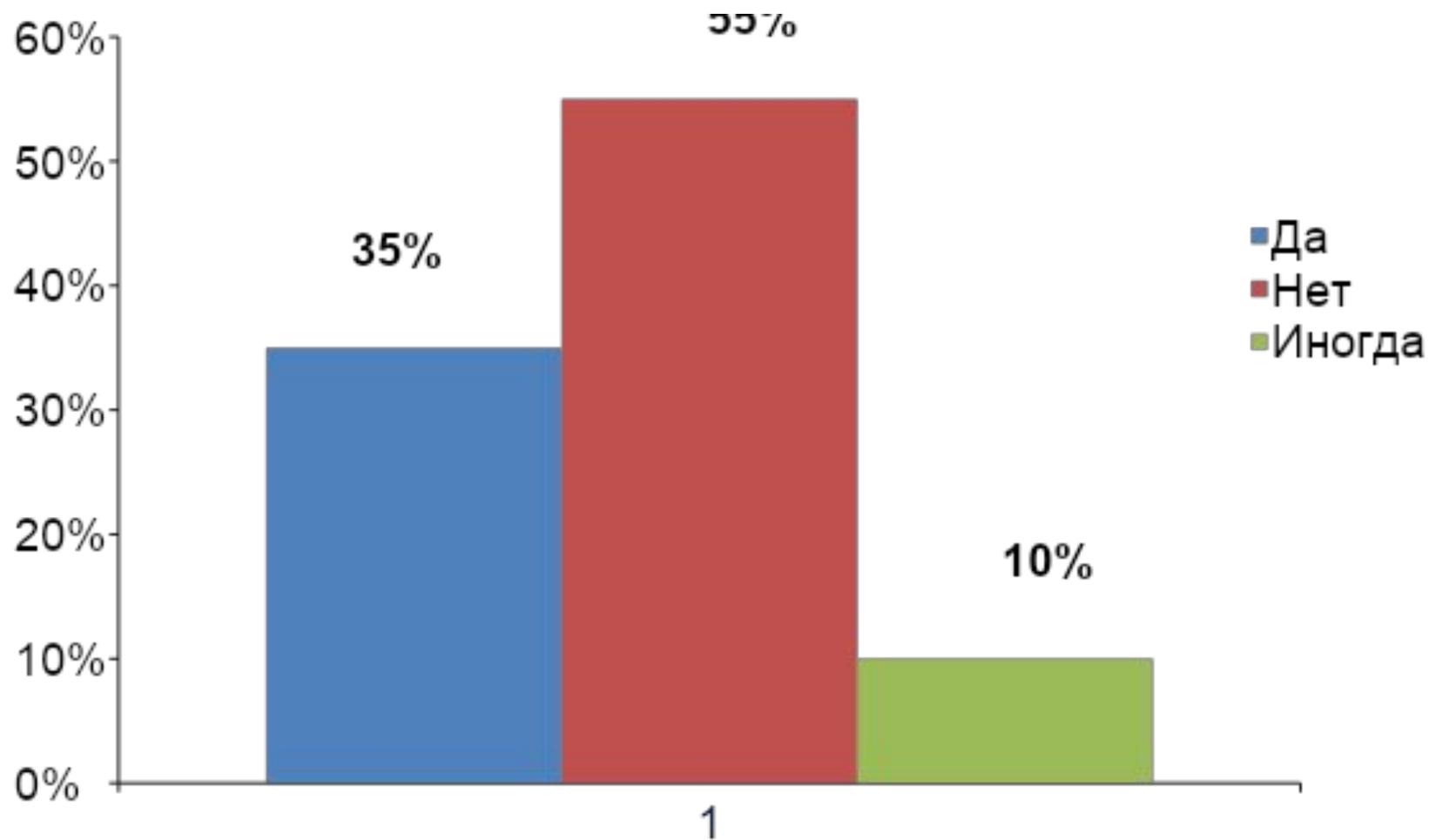
Как Вы считаете, с каких продуктов лучше начинать прикорм?



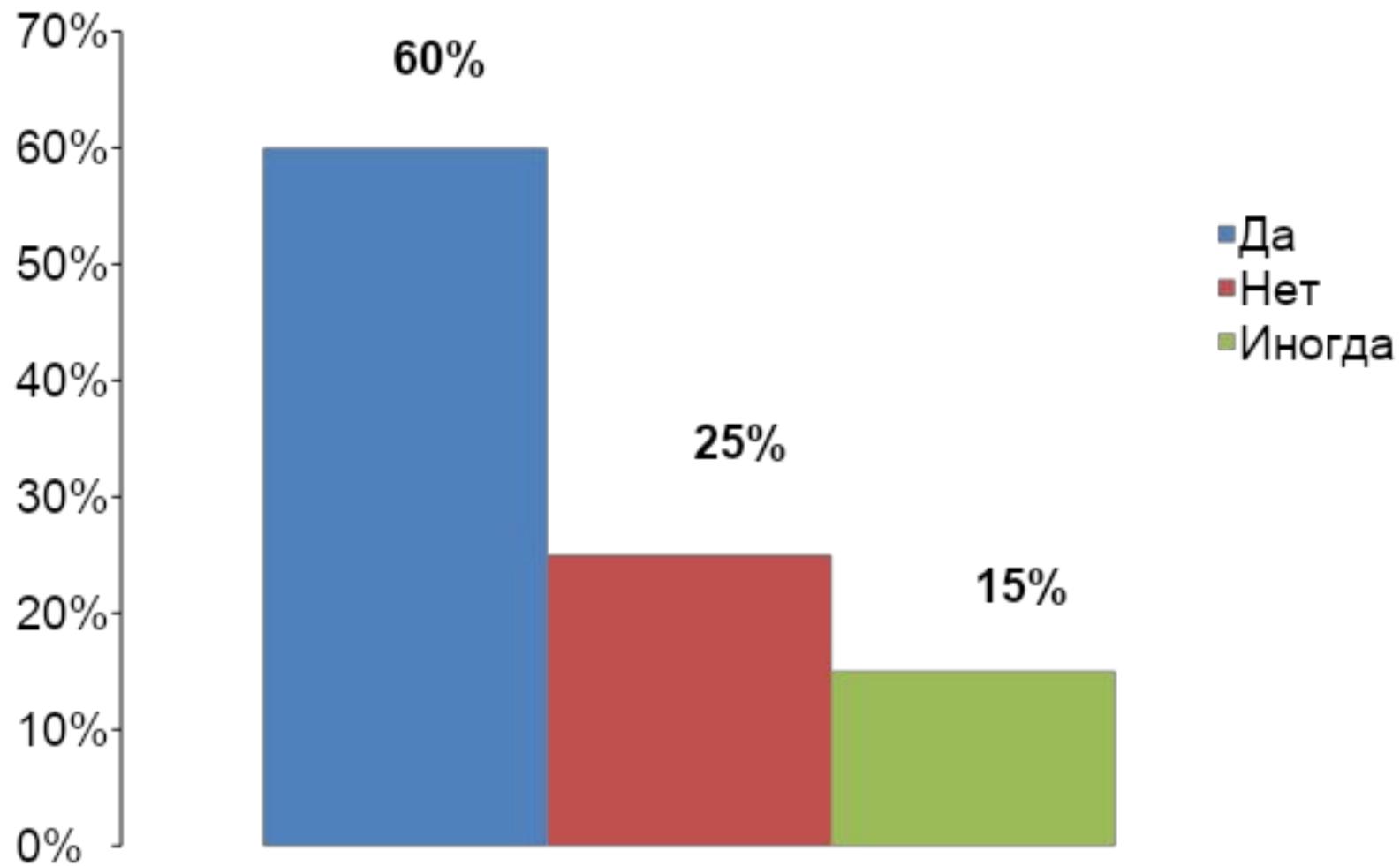
Считаете вы нужным вводить в рацион ребенка ВМК?



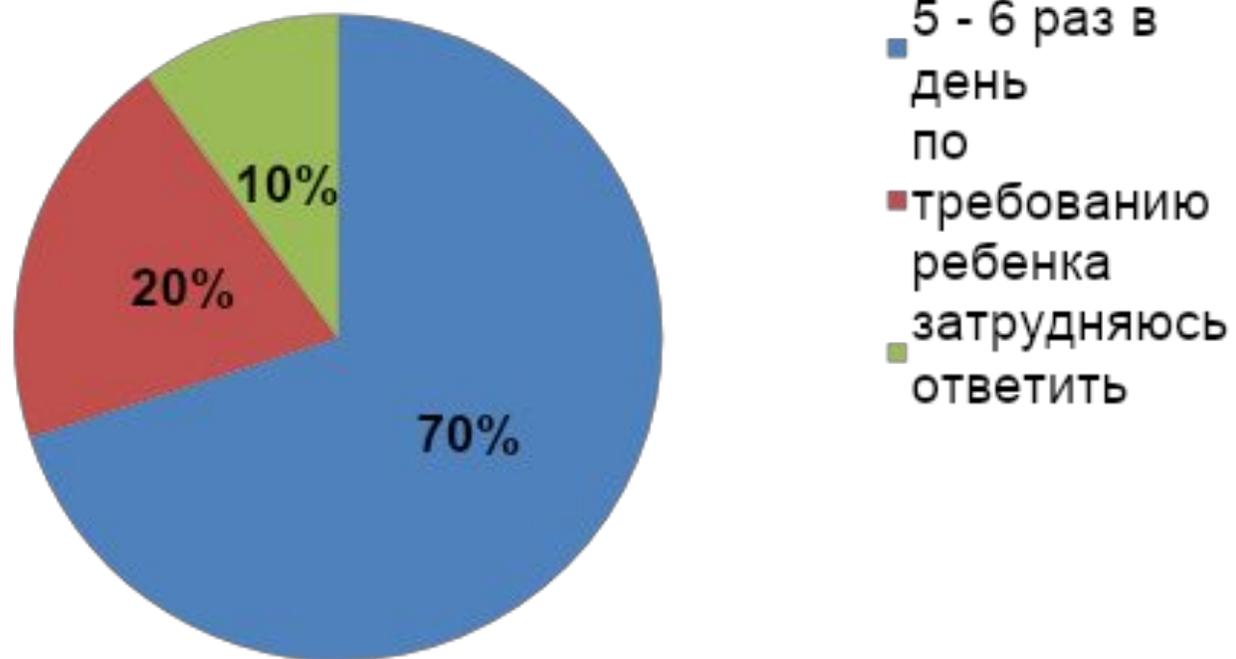
Записываете ли Вы реакцию ребенка на новый продукт?



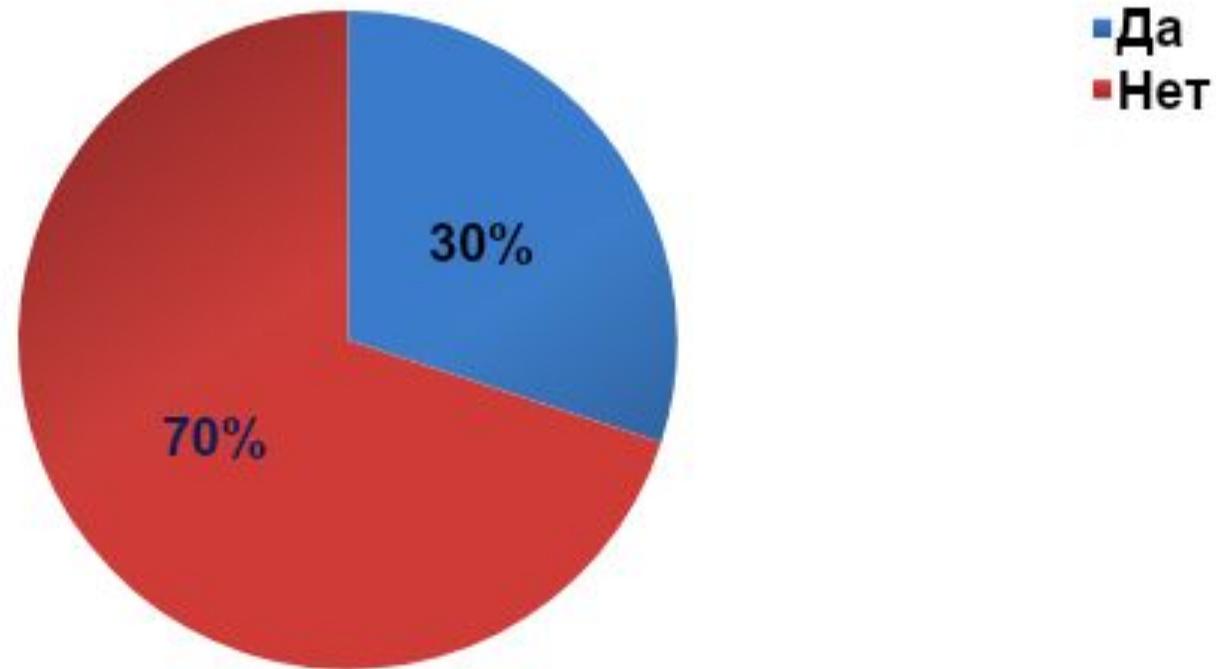
Соблюдаете ли Вы режим питания ребенка?



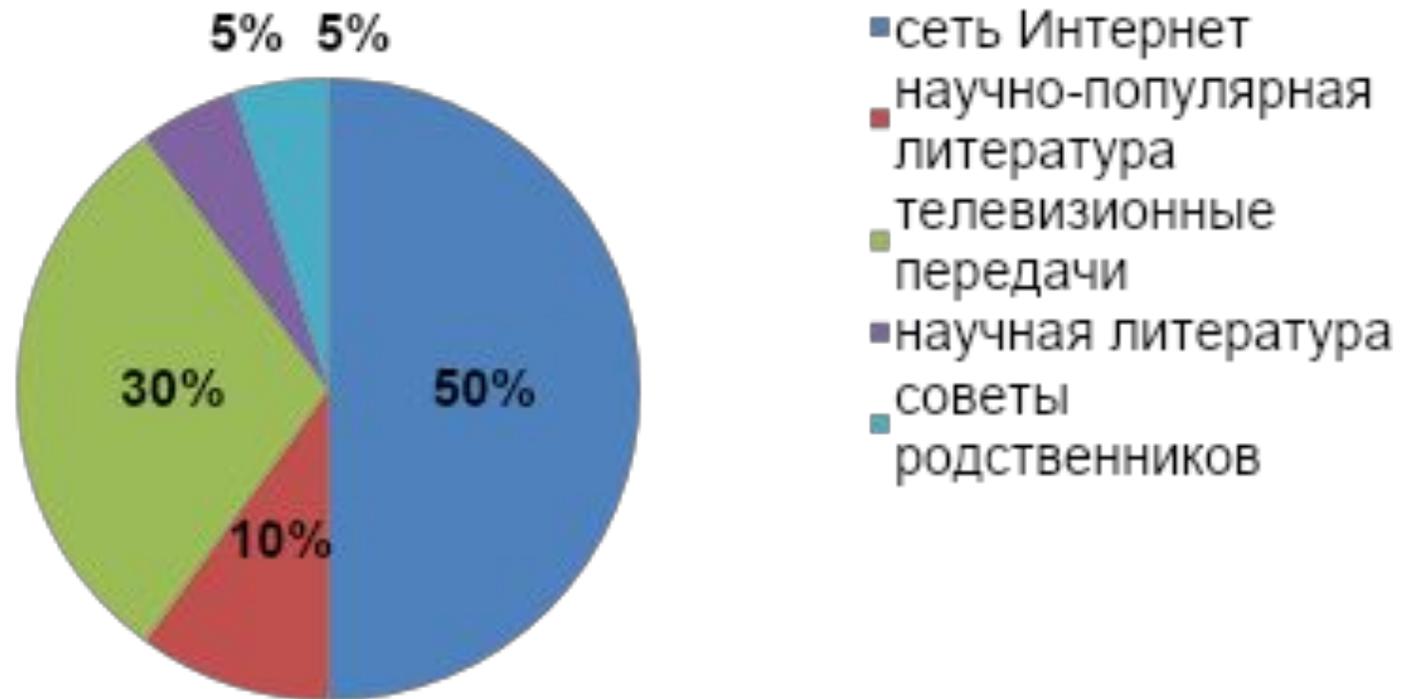
Количество приемов пищи необходимое ребенку 2-х лет



Обрашались ли Вы к медицинскому персоналу за помощью в вопросах организации питания детей?



Источники информации по самостоятельной организации питания ребёнка



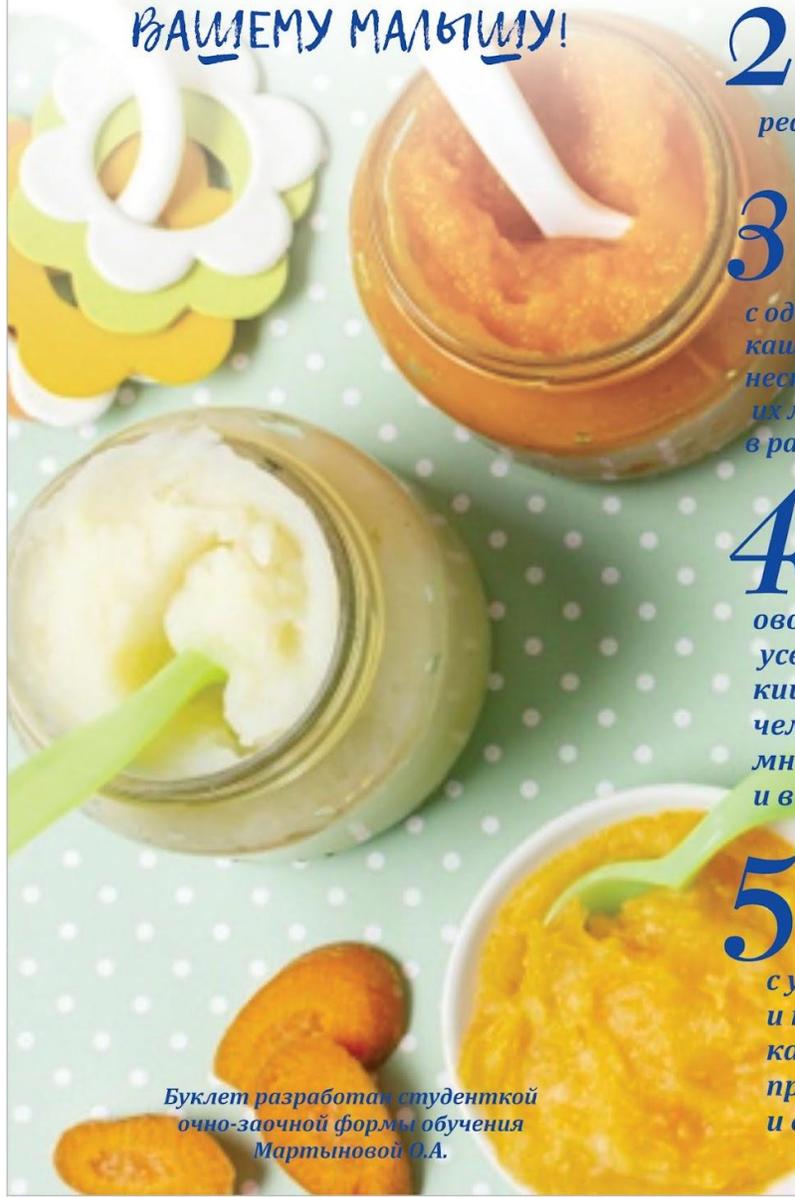
Выводы

- В г. Комсомольск-на-Амуре незначительно повысилось число детей на грудном вскармливании, по всей России идет спад из-за сложившейся ситуации в мире с Covid-19
- 50% родителей считают, что достаточно кормить ребенка грудью до 6 месяцев
- Существует дефицит знаний о введении прикорма
- Родители не достаточно информированы об организации режима питания детей

Рекомендации

- Пропагандировать и поддерживать грудное вскармливание
- Акцентировать внимание на выбор продуктов для первого прикорма и правилах хранения детского питания
- Объяснять необходимость ведения пищевого дневника и последствия использования продуктов, не рекомендованных для употребления в питании детей
- Убеждать родителей в важности соблюдения режима питания
- Объяснить последствия использования витаминно-минеральных комплексов без рекомендаций врача

ВКУСНОГО И ПОЛЕЗНОГО ПРИКОРМА ВАШЕМУ МАЛЫШУ!



Буклет разработан студенткой
очно-заочной формы обучения
Мартыновой О.А.

- 1** Во время введения нового блюда в рацион, ребенок должен быть здоров.
- 2** Новый продукт или блюдо следует давать в первой половине дня для того, чтобы отметить возможную реакцию на его введение.
- 3** Для снижения риска развития аллергических заболеваний рекомендуется начинать с однокомпонентных пюре и безмолочной каши (после того, как ребенок попробует несколько видов овощей, фруктов, злаков, их можно будет компоновать в различных сочетаниях)
- 4** В качестве первого блюда прикорма можно рассматривать овощное пюре или каши (пюре усваивается незрелым желудочно-кишечным трактом малыша легче, чем другие продукты, содержат много минеральных веществ и витаминов)
- 5** Предпочтительней первым вводить прикорм промышленного производства, который создается с учетом установленной рецептуры и требований безопасности, гигиены, качественного состава, предъявляемых педиатрами и диетологами по детскому питанию.

5 ОСНОВНЫХ ПРАВИЛ ПРИКОРМА



СХЕМА ВВЕДЕНИЯ ПРИКОРМА С 6 МЕСЯЦЕВ

(грудное вскармливание)

| Наименование продуктов и блюд | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|---|---------|---------|---------|-----------|-----------|--------|
| Грудное молоко (мл) по требованию | 650-975 | 550-600 | 450-500 | 400 | 400 | 400 |
| Каша (г) | 10-150 | 150 | 180 | 200 | 200 | 200 |
| Овощное пюре (г) | 10-150 | 170 | 180 | 200 | 200 | 200 |
| Фруктовое пюре (г) | 5-60 | 70 | 80 | 90-100 | 90-100 | 90-100 |
| Сливочное масло (ч.л.)* | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Растительное масло (ч.л.)* | 0,5 | 0,5 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Творог (г) | | 10-40 | 40 | 50 | 50 | 50 |
| Мясное пюре (г) | | 5-30 | 50 | 60-70 | 60-70 | 60-70 |
| Желток (шт) | | 0,25 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Сухари, печенье (г) | | 3-5 | 5 | 10-15 | 10-15 | 10-15 |
| Фруктовый сок (мл)** | | 5-60 | 70 | 80 | 90-100 | 90-100 |
| Рыбное пюре (г)*** | | | 5-30 | 30-60 | 30-60 | 30-60 |
| Кефир и др. кисломолочные продукты (мл) | | | 100-150 | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный (г) | | | 5 | 10 | 10 | 10 |
| Общий объем пищи за день (г) | 1000 | 1000 | 1000 | 1000-1200 | 1000-1200 | 1200 |



*Буклет разработан студенткой
очно-заочной формы обучения
Мартыновой О.А.*



**ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА
УСПЕШНОГО ГРУДНОГО
ВСКАРМЛИВАНИЯ**

1 Раннее прикладывание ребенка к груди

Уже в родильном зале в течение 15-30 минут после появления на свет новорожденного его необходимо приложить к груди матери.

2 Совместное пребывание ребенка с мамой

Обеспечение круглосуточного контакта матери и новорожденного способствует заселению материнской микрофлорой организма младенца.

3 Правильное положение младенца у груди

Правильный захват груди и удобная поза матери и ребенка во время кормления обеспечивают эффективное опорожнение молочной железы.

4 Кормление ребенка по первому требованию.

С первого дня жизни прикладывание к груди должно осуществляться при появлении малейших признаков дискомфорта и голода у младенца.

5 Ночные кормления грудью

Для длительной лактации необходимы ночные прикладывания малыша к груди.

6 Исключительно грудное вскармливание

Здоровому грудничку не требуется допаивание водой

7 Лучше не использовать соски и бутылочки

Их использование приводит к нарушению захвата соска ребенком, так как механизм сосания соски отличается от механизма сосания груди

8 Рациональное питание кормящей мамы

Питание мамы должно быть не ниже 2500 ккал, включать достаточное количество белка, углеводов и жиров

9 Соблюдение питьевого режима

Объем употребляемой жидкости должен составлять не менее 1,5-2 литров в сутки. Ограничение жидкости может способствовать повышению вязкости молока.

**Спасибо за
внимание!**