



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



# Всероссийский физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)

*Схема процесса внедрения комплекса ГТО через программу  
«Партнеры ГТО»*



# Успешное выполнение комплекса ГТО – возможность получить не только знак отличия, но и бонусы, скидки и преференции от «Партнеров ГТО»

**Региональный оператор**

**\*Оказывает информационное содействие**



**Партнер ГТО**

**\*Предоставляет бонусы, успешно выполнившем комплексе ГТО**




**\* пропаганда здорового образа жизни среди различных групп населения;**

**\* популяризация ВФСК ГТО среди населения;**

**\* развитие массового спорта Ярославской области**



# 1. Порядок регистрации



www.gto.ru

ГТО

Заполнить заявку на Всероссийском интернет-портале [www.gto.ru](http://www.gto.ru)

Получить индивидуальный номер участника

Управлять историей участия в ГТО из личного кабинета (нормативы, запись на тестирование, консультации)

**i** Выбрать центр тестирования и закрепить за ним

**i** Выбрать в календаре время и место испытания, записаться для его прохождения



## 2. Присвоение ID-номера



**ID**  
XX-XX-XXXXXXXX

**XX-XX-XXXXXXXXXX**  
ID-номер, состоящий из 11 цифр

**XX**-XX-XXXXXXXX  
год старта участия в ГТО

XX-**XX**-XXXXXXXX  
код региона России

XX-XX-**XXXXXXXX**  
порядковый номер участника  
комплекса ГТО



### 3. Получение медицинского допуска к выполнению испытаний



Обратиться в медицинское учреждение

Получить медицинский допуск к занятиям физической культурой и спортом (выполнению нормативов)



- школьники - в медицинских кабинетах в образовательных учреждениях;
- студенты - в студенческих поликлиниках;
- взрослые - в поликлиниках по месту жительства.



## 4. Явка в центр тестирования



Явиться в Центр тестирования в день  
испытаний (к определенному  
времени, согласно заявке)

Предъявить Администратору  
паспорт или свидетельство  
о рождении, медицинский допуск



# Реестр центров тестирования

---

---

