



Поволжский
государственный университет
физической культуры,
спорта и туризма

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ТУРИЗМА»
Кафедра социально-гуманитарных дисциплин

Результаты социологического анкетирования

Уровень знаний современников о физической культуре

Работу выполнила студентка группы
20105
Помелова Екатерина
Преподаватель к.соц.н., доцент А.З.
Хурамшина

Казань-2021




Цель, объект, предмет исследования.

- Цель исследования: оценить уровень знаний современников о физической культуре.
- Объект исследования: Население отдельного города, студенты
- Предмет исследования: знания о физической культуре



Уровень знаний современников о физической культуре

 katyapomelova8@gmail.com
(без совместного доступа)
[Сменить аккаунт](#)



* Обязательно

Как вы оцениваете свой образ жизни? *

- Веду здоровый образ жизни
- Не веду здоровый образ жизни

Сколько вам лет? *

Мой ответ

Рис 1

Занимаетесь ли вы физической культурой *

- Регулярно
- Иногда
- Не занимаюсь совсем
- Другое: _____

Сколько времени в неделю вы отводите занятиям физической культурой *

- Каждый день
- 3-4 раза в неделю
- 1-2 раза в неделю
- Не занимаюсь физической культурой

Какая частота занятий физ. культурой в неделю на ваш взгляд оптимальная? *

- Каждый день
- 3-4 раза в неделю
- 1-2 раза
- Лучше не заниматься

Рис 2

Социологическая анкета

Данная социологическая анкета направлена на оценку уровня знаний студентов о физической культуре. Анкета включает 20 вопросов

Какими видами физической культуры вы занимаетесь? *

- Пешие прогулки
- Утренняя гимнастика
- Плавание
- Бег
- Занятия в группах здоровья
- Занятия в спортивных секциях
- Лыжные прогулки
- Другое: _____

Какие занятия физ.культурой на ваш взгляд самые полезные и безопасные для здоровья? *

Мой ответ _____

Рис 3

Считаете ли вы необходимыми уроки физ. культуры в школе, институте? *

- Да
- Нет
- Другое: _____

Считает ли вы обязательным вовлечение взрослого работающего населения в занятия физ. культурой? *

- Да
- Нет
- Другое: _____

Рис 4



На ваш взгляд, занятия физ. культурой оказывают влияние на продолжительность и качество жизни человека? *

- Да, оказывают, положительно сказываются на состоянии здоровья и увеличивает продолжительность жизни
- Нет, не оказывают влияния, больше играет значение генетика и наличие вредных привычек
- Другое: _____

В вашем городе созданы все необходимые условия для занятий физ. культурой? *

- Да, созданы все условия для занятий
- Нет, не хватает спортивных объектов
- Другое: _____

Рис 5

Считаете ли вы, что физ.культурой можно заниматься при любом состоянии здоровья, с любыми хроническими заболеваниями? *

- Да, даже если болеешь надо заниматься
- Можно, но необходимо посоветоваться с мед. работником
- Нет, ни в коем случае с заболеваниями нельзя заниматься физ. культурой
- Другое: _____

Чего на ваш взгляд не хватает для популяризации среди населения занятий физ.культурой?

Мой ответ _____

Что на ваш взгляд создает препятствия населению для занятий физ.культурой? *

- Отсутствие доступных спортивных объектов
- Нежелание заниматься
- Нехватка времени
- Высокая стоимость занятий

Рис 6

Считаете ли вы, что начать заниматься физ.культурой никогда не поздно?

- Да, при желании можно начать заниматься в любое время
- Нет
- Затрудняюсь ответить

Есть ли у вас какие-то семейные традиции связанные с занятиями физ.культурой? *

Мой ответ _____

Рис 7

Знаете ли вы, чем отличается физ.культура от спорта? *

- Да
- Примерно представляю отличие
- Нет

Что на ваш взгляд полезнее для здоровья, физ.культура или спорт? *

- Физическая культура
- Спорт
- И физ.культура и спорт полезны для здоровья
- Ничего из перечисленного не приносит пользу для здоровья
- Другое: _____

Рис 8

Считаете ли вы, что с населением в области физ.культуры должны работать только люди, имеющие специальное образование? *

- Да, должны работать только квалифицированные специалисты
- Нет, может работать любой человек, который когда-то занимался и которому хочется этим заниматься
- Не имеет значения

Знаете ли вы про особенность занятий физ. культурой в разных возрастах? *

- Да, мне все об этом известно
- Примерно знаю
- Нет
- Другое: _____

Рис 9

Отправить

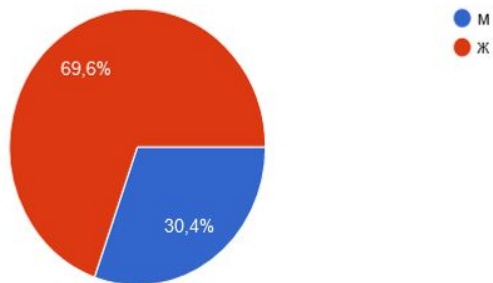
Очистить форму



Интерпретация результатов социологического анкетирования

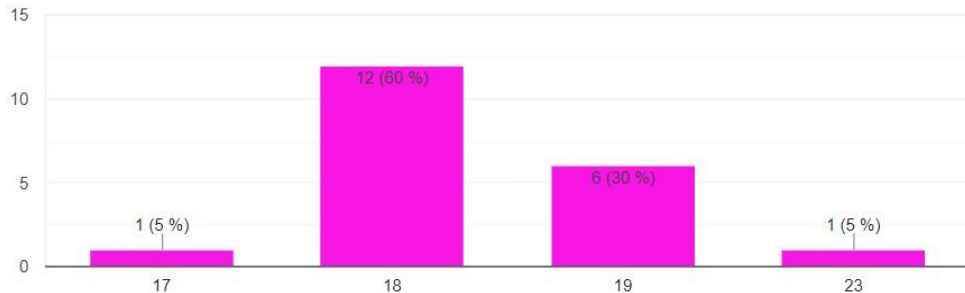
Укажите Ваш пол

ответа



Сколько вам лет?

20 ответов

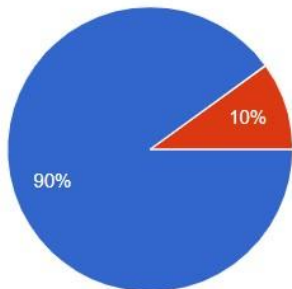


- Число респондентов при обработке результатов анкетирования составило 20 человек, среди них почти 70% женщины и 30% мужчины
- Почти две трети респондентов – студенты 18 летнего возраста. Одну треть составили студенты в возрасте 19 лет. Остальные 10 % - студенты 17 лет и 23.



Как вы оцениваете свой образ жизни?

20 ответов



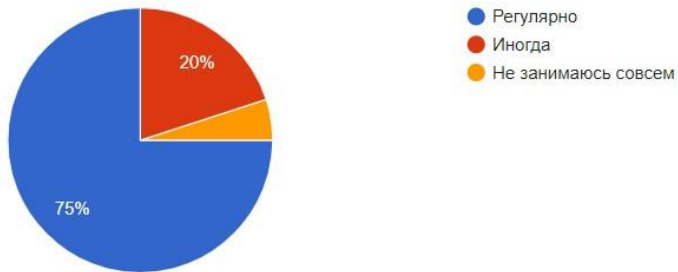
- Веду здоровый образ жизни
- Не веду здоровый образ жизни

- На вопрос «Как вы оцениваете свой образ жизни?» – 90% респондентов ответили, что ведут здоровый образ жизни, и лишь 10% респондентов не ведут здоровый образ жизни



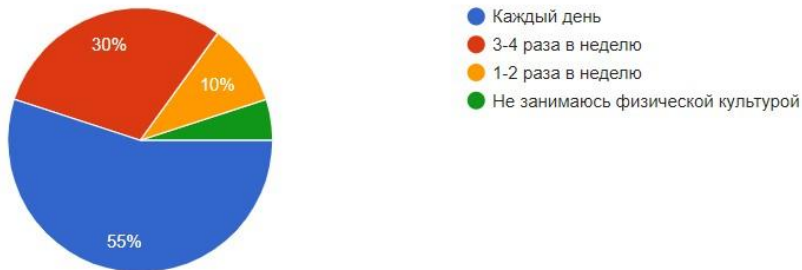
Занимаетесь ли вы физической культурой

20 ответов



Сколько времени в неделю вы отводите занятиям физической культурой

20 ответов

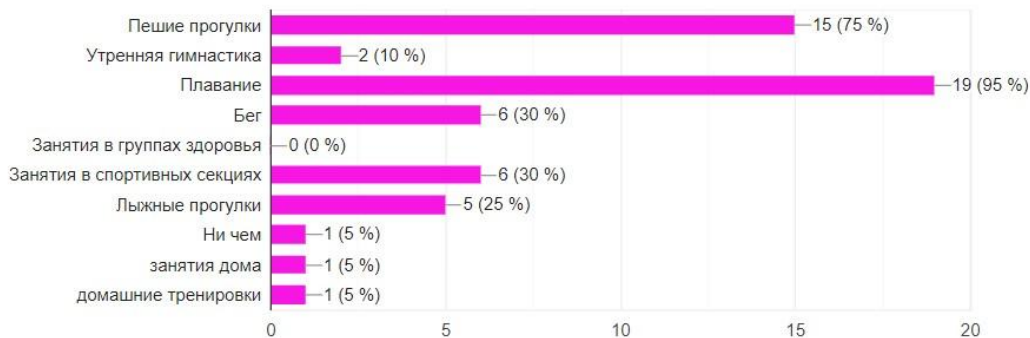


- Большинство участников опроса регулярно занимаются физической культурой (75%). Оставшаяся часть либо не занимается совсем (5%), либо иногда занимаются (20%)
- Больше половины респондентов отводят занятиям ФК каждый день (55%), 30% занимаются ФК 3-4 раза в неделю, а оставшаяся часть либо не занимается совсем, либо занимаются 1-2 раза в неделю



Какими видами физической культуры вы занимаетесь?

20 ответов



Какие занятия физ.культурой на ваш взгляд самые полезные и безопасные для здоровья?

20 ответов

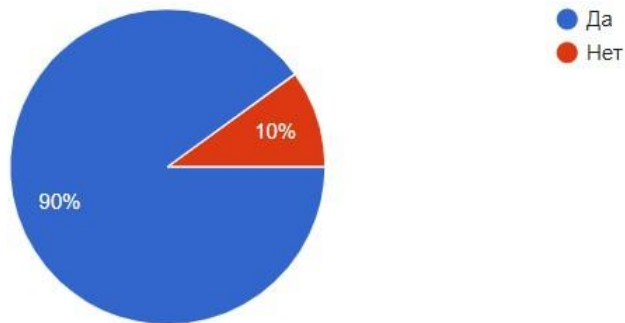


- Большинство респондентов отдают предпочтение занятиям плаванием, занятиям в спортивных секциях, бегу, пешим и лыжным прогулкам. Также, они отмечают, что данные виды физической активности на их взгляд являются самыми полезными и безопасными для здоровья



Считаете ли вы необходимыми уроки физ. культуры в школе, институте?

20 ответов



- На вопрос «Считаете ли вы необходимыми уроки физ.культуры в школе, институте?» – 18 человек ответили «Да», и лишь 2 человека выбрали ответ «Нет»



Есть ли у вас какие-то семейные традиции связанные с занятиями физ.культурой?

20 ответов

Нет

Катаемся на велосипедах

Поход на лыжную базу

Прогулки с домашним животным

Лыжи и коньки

Поход на столбы

отсутствуют

Ходить вместе кататься на лыжах

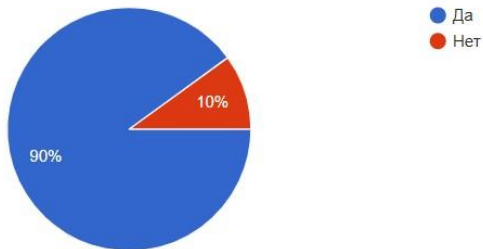
Прогулки на лыжах

- **Результаты опроса показали, что у большинства студентов есть семейные традиции связанные с занятиями физической культурой.**



Считаете ли вы обязательным вовлечение взрослого работающего населения в занятия физ. культурой?

20 ответов



На ваш взгляд, занятия физ. культурой оказывают влияние на продолжительность и качество жизни человека?

20 ответов

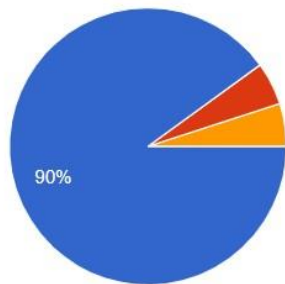


- 90% респондентов отмечают важность вовлечения взрослого работающего населения в занятия физической культурой и ровно столько же считают, что занятия ФК оказывают положительное влияние на продолжительность и качество жизни



В вашем городе созданы все необходимые условия для занятий физ. культурой?

20 ответов



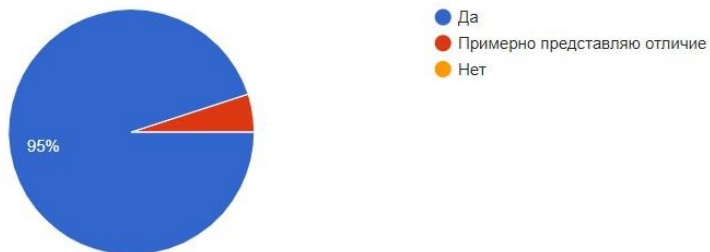
- Да, созданы все условия для занятий
- Нет, не хватает спортивных объектов
- Я не знаю

- У большинства опрошенных (90%) в городе созданы все необходимые условия для занятий физической культурой



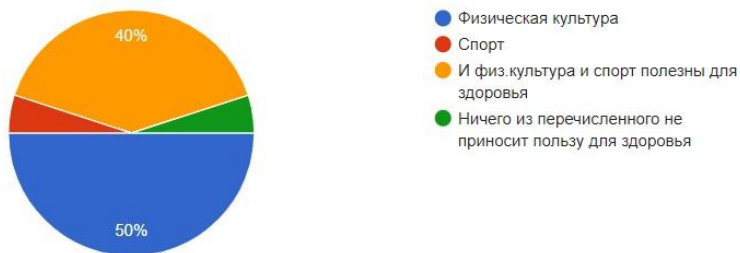
Знаете ли вы, чем отличается физ.культура от спорта?

20 ответов



Что на ваш взгляд полезнее для здоровья, физ.культура или спорт?

20 ответов



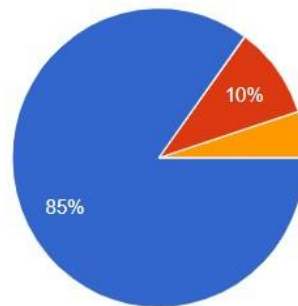
- 95% респондентов знают отличия физической культуры от спорта, остальные 5% примерно представляют отличие.
- На вопрос «Что на ваш взгляд полезнее для здоровья, физ.культура или спорт» мнения разделились. 50% респондентов считают, что физическая культура полезнее, а 40% отмечают, что и ФК и спорт одинаково полезны для здоровья



- Из всех опрошенных, 17 человек уверены в том, что с населением в области физ. культуры должны работать только квалифицированные специалисты. 3 считают, что может работать любой человек, который когда-то занимался физической культурой и которому хочется этим заниматься.

Считате ли вы, что с населением в области физ.культуры должны работать только люди, имеющие специальное образование?

20 ответов



- Да, должны работать только квалифицированные специалисты
- Нет, может работать любой человек, который когда-то занимался и которому хочется этим заниматься
- Не имеет значения



Выводы:

На основании результатов исследования можно сделать следующие выводы

- В последнее время у молодого поколения растет интерес к занятиям физической культуры и истории ее развития
- Также, студенческая молодежь отмечает важность вовлечения взрослого работающего населения в занятия физической культурой. Отмечают, что занятия физ.культурой положительно сказываются на качестве и продолжительности жизни, улучшают самочувствие.
- Физическая нагрузка полезна в любом возрасте, так как повседневная активность человека не может обеспечить достаточную физическую нагрузку.