

**Классификация видов
дезадаптированного поведения
личности**

**Психология дезадаптированной
личности**

Подготовила студентка 4 курса

Группы Пп-14

Саблукова.С.Н.

Дезадаптация

- * Это психическое состояние человека (чаще – ребенка, чем взрослого), при котором психосоциальный статус личности не соответствует новой социальной обстановке, что затрудняет или вовсе отменяет возможность приспособления.



Поведение как психологическая категория

- * Поведение - процесс взаимодействия личности со средой, опосредованный индивидуальными особенностями и внутренней активностью личности, имеющий форму преимущественно внешних действий и поступков.

Признаки поведения

- * социальность;
- * речевая регуляция;
- * целеполагание;
- * отражение процесса личностной социализации;
- * адаптивность к социальной среде с учетом индивидуальных особенностей



Признаки поведения личности:

- * уровень активности (энергичность и инициативность);
- * эмоциональная выразительность (сила и характер проявляемых аффектов);
- * динамичность (темповые характеристики);
- * стабильность (постоянство проявлений в различное время и в разных ситуациях);

- * осознанность (понимание своего поведения, способность объяснить его словами);
- * произвольность (возможность осуществления самоконтроля за поведенческими актами);
- * гибкость (изменение поведения в ответ на изменения внешней социальной среды).

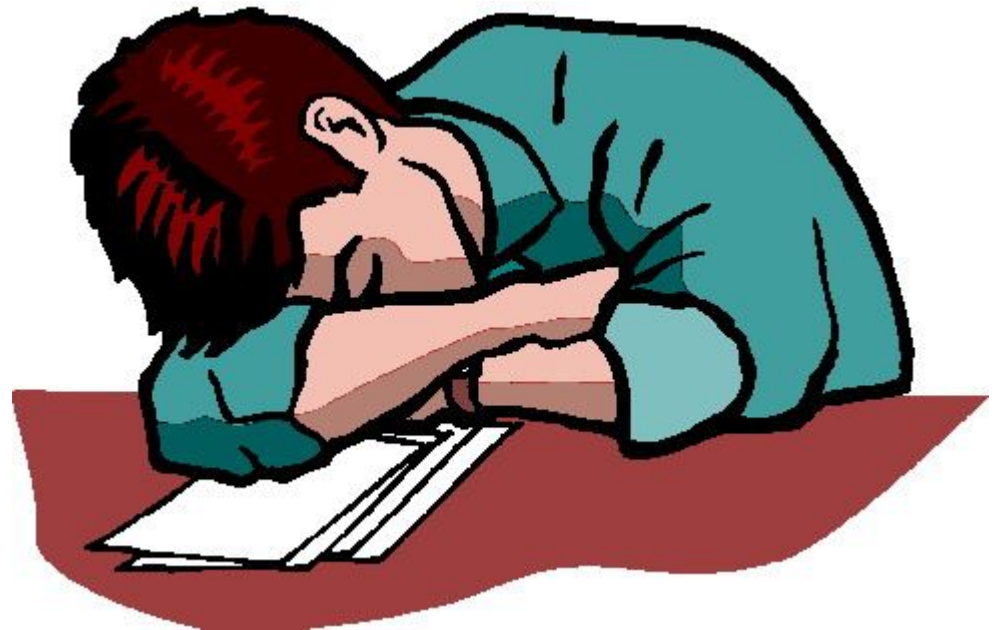
Выделяют три вида дезадаптации

- * Патогенная дезадаптация
- * Психосоциальная
- * Социальная дезадаптация



Патогенная дезадаптация

- * состояние, возникающее в результате нарушения работы психики человека, при нервно-психических заболеваниях и отклонениях. Такая дезадаптация лечится в зависимости от возможности излечения болезни-причины.



Психосоциальная дезадаптация

- * это невозможность приспособиться к новой обстановке вследствие индивидуальных социальных особенностей, половозрастных изменений, становления личности. Этот вид дезадаптации обычно временный, однако в отдельных случаях проблема может ухудшиться, и тогда психосоциальная дезадаптация перерастет в патогенную

Социальная дезадаптация

- * это явление, характеризующееся асоциальным поведением и нарушением процесса социализации. К ней также относится учебная дезадаптация.



* Границы между социальной и психосоциальной дезадаптацией весьма размыты и заключаются в особенности проявления каждой из них.



Классификация.

В зависимости от причин и факторов условно можно составить следующую классификацию дезадаптации:

- * Социально-бытовая. Человека могут не устраивать новые условия быта. Правовая. Человека не устраивает его место в социальной иерархии и/или в обществе вообще.
- * Ситуационно-ролевая. Кратковременная дезадаптация, связанная с неподходящей социальной ролью в определенной ситуации.
- * Социокультурная. Неспособность принять менталитет и культуру окружающего социума. Чаще проявляется при переезде в другой город/страну.

Заключение

- * Деадаптацию зачастую воспринимают как проблему, не требующую внимания. Но она его требует, причем в любом возрасте: от самых маленьких в детском саду до взрослых на работе и в личных отношениях. Чем раньше начать профилактику деадаптации, тем проще будет избежать подобных проблем в будущем. Коррекция деадаптированного поведения проводится при помощи работы над собой и искренней взаимопомощи других.

Проблема дезадаптации состоит в том, что невозможность приспособления к новой ситуации не только ухудшает социальное и психическое развитие человека, но и приводит к рекурсивной патологии. Это значит, что дезадаптированная личность при игнорировании данного психического состояния будет не способна проявить активность в любом обществе в будущем.



Список литературы

- * Коробейников И.А. Нарушения развития и социальная адаптация. – М.: ПЕР СЭ, 2009.
- * Бердичевская Е.М. Роль функциональной асимметрии мозга в возрастной динамике двигательной деятельности человека: Автореф. дис. докт. мед. наук. – Краснодар. (2009)