



ЛИЧНОЕ И ГРУППОВОЕ ТУРИСТСКОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

2021 г

ЧТО ТАКОЕ СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ?

- ▣ **Спортивный туризм** — вид спорта, имеющий целью спортивное совершенствование человека в преодолении естественных препятствий. Спортивный туризм исторически сложился в СССР. Спортивность туризма заключается в преодолении естественных препятствий, в применении различной тактики и техники преодоления препятствий.



- **Снаряжение в спортивном туризме зависит от его вида и включает в себя специальную одежду и обувь, шлемы или каски, верёвки, карабины, восьмёрку, жумар и другие технические средства страховки и работы с веревками, фонари с аккумуляторами, палатки, тенты, альпинистские инструменты и приспособления (альпенштоки, ледорубы, кошки, ходовые палки, снегоступы и др.), костровые принадлежности и походную посуду, мультитопливные горелки, средства навигации и связи, а также вьючных животных, технические средства и инвентарь по видам (катамараны и др. средства сплава, лыжи, велосипеды, автомобили и мотоциклы и пр.).**



Туристское снаряжение

↓
Личное



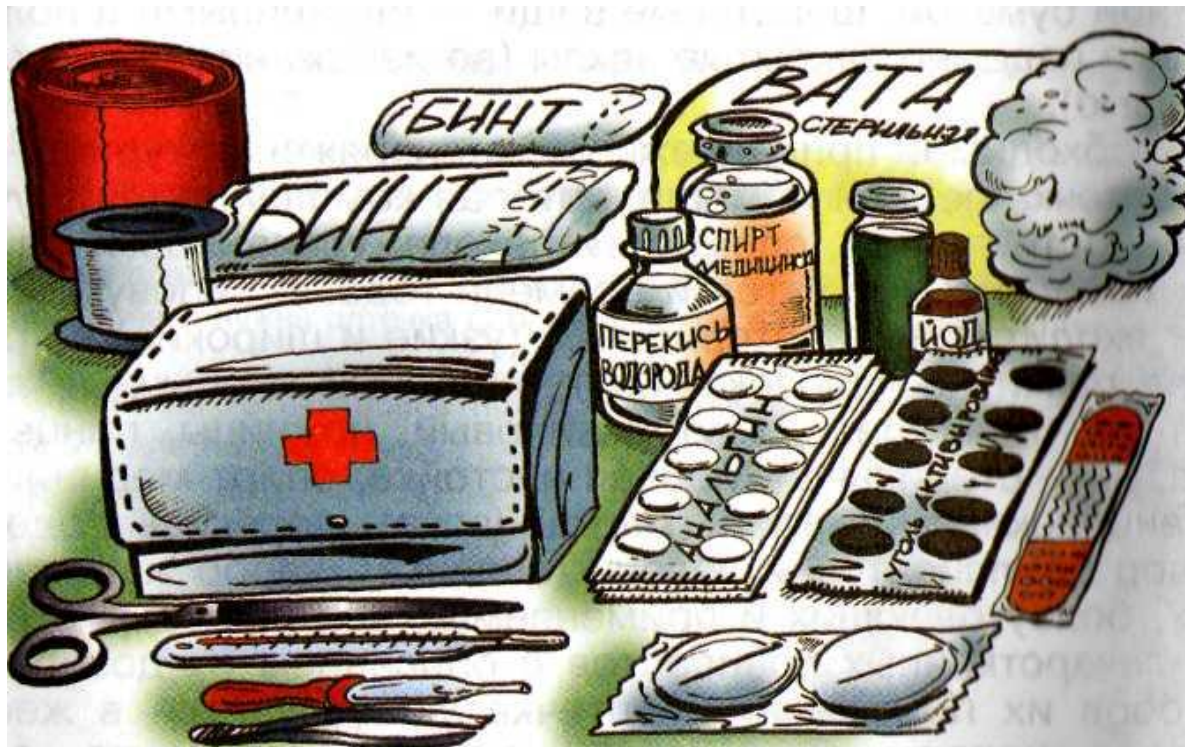
↓
Специальное



↓
Групповое



Необходимой принадлежностью снаряжения туриста является аптечка первой помощи, которая комплектуется с учетом численности группы, сложности похода, удаленности маршрута от населенных пунктов и времени года.



ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- Одним из важнейших предметов личного снаряжения туриста является рюкзак



Личное снаряжение



- куртки и брюки штормовые, ветровые, утепленные, самосбросы и т. п., флисовые джемпера, термобельё, перчатки, треккингтовую, лыжную, горную или треккинго-велосипедную обувь, бахилы, велоформу, мокрые и сухие гидрокостюмы, неопреновую обувь или носки, защитные очки различных видов.



Личное и специальное снаряжение



КЛМН



индивидуальная страховочная система



КОШКИ



каска



налобный фонарь



восьмерка



карабин



«ПОДПОПНИК»



ледоруб

трекинговые палки



жумар



коврик



ГРУППОВОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

веревка



GPS-навигатор



аптечка



ремнабор



тринога



горелка



КОТЛЫ



ОГНИВО



КОМПАС



ТЕНТ



палатка



Групповое снаряжение



велосипед



катамаран



байдарка



ЛЫЖИ

