

История создания комплекса ГТО



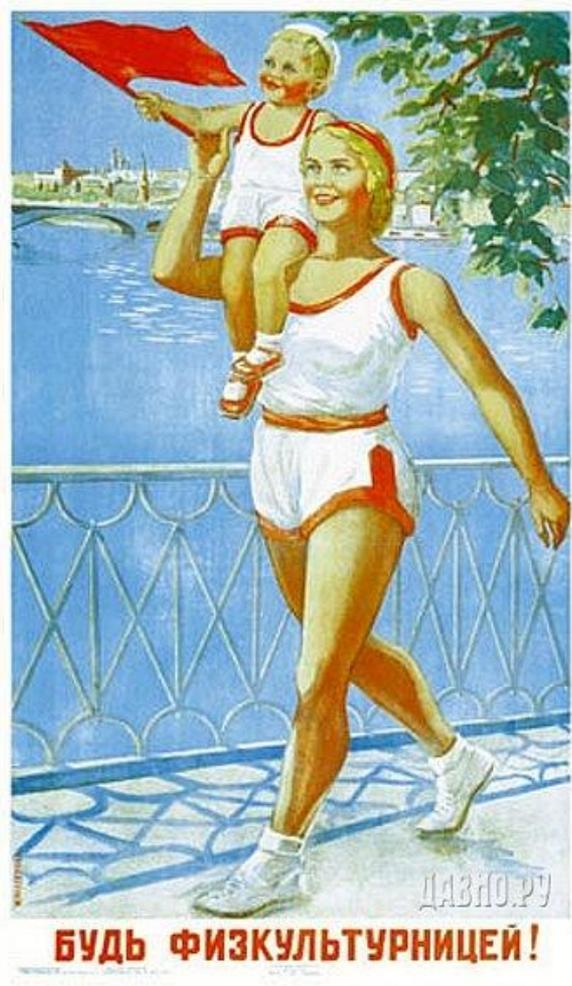
*Выполнили ученики 7а класса
МОУ СОШ 31 ЭМР*



В.В.Путин предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами.

- Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин в 2014 году подписал указ о возвращении системы ГТО.
- По словам министра образования Дмитрия Ливанова начиная с 2015 года, результаты сдачи комплекса будут учитываться при поступлении в высшие учебные заведения.

Всесоюзный спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» - сокращённо ГТО - программа физкультурной подготовки, существовавшая в нашей стране с 1931 по 1999 год и охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет



- Смысл ГТО в формулировке документов того времени - всестороннее физическое развитие человека, укрепление и сохранение его здоровья, подготовка к высокопроизводительному труду и защите Родины, формирование духовного и морального облика человека
- Физкультурный комплекс ГТО включал бег, прыжки, метание гранаты, плавание, лыжные гонки, стрельбу и прочие спортивные виды, научно-практические сведения по физической культуре и спорту, правила, умения и навыки в области гражданской обороны





- Сдача нормативов подтверждалась соответствующими значками в качестве награды. Для определённого вида значка существовал определённый набор нормативов
- Участник награждался золотым или серебряным значком ГТО каждой ступени
- Те, кто выполнял нормативы в течении многих лет, получали Почётный значок ГТО



Принятая в 1931 году программа ГТО со временем менялась:

- в 1940 г с ориентированием больше на военную сторону подготовки;
- В 1955-м, 1959-м, 1965-м годах.

ЮНОШИ И ДЕВУШКИ!

ВСТУПАЙТЕ в физкультурные коллективы,
в спортивные секции,

ЗАНИМАЙТЕСЬ ежедневно физической
культурой и спортом,

СДАВАЙТЕ нормы на значок **ГТО!**

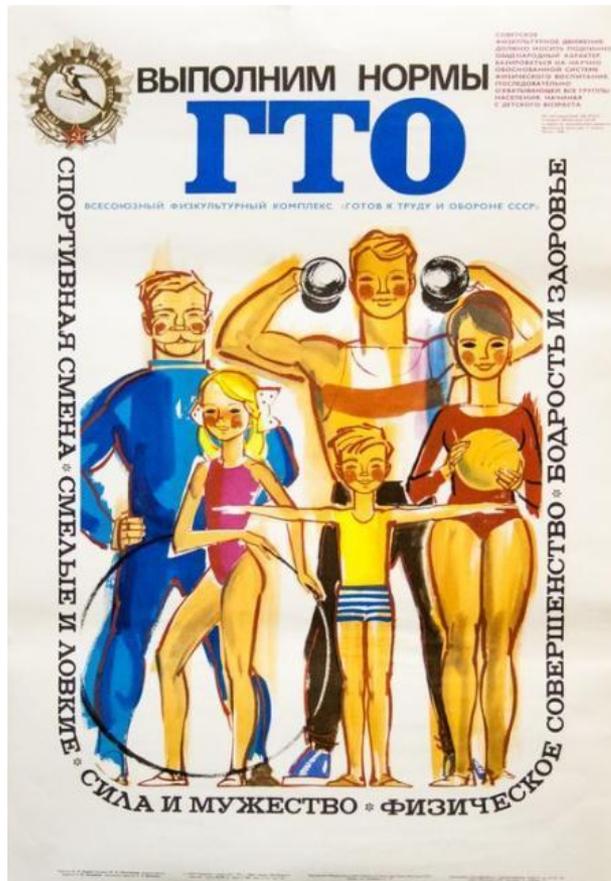
ЦДРООИ г. Тула, тел. 42-11 габ. «Коммуна» Тел. 1000 Зар. 3107-48

Простота и общедоступность физических упражнений и видов спорта, включенных в нормативы ГТО, их очевидная польза для укрепления здоровья сделали его популярным среди населения и особенно среди молодежи.



«От десяти до шестидесяти»

17 января 1972 года постановлением ЦК КПСС и Совета министров были внесены изменения в программу комплекса ГТО. Эти изменения предусматривали деление комплекса на 5 возрастных категорий



1. «Смелые и ловкие» - дети от 10 до 13 лет
2. «Спортивная смена» - от 14 до 15 лет
3. «Мужество и сила» - юноши и девушки от 16 до 18 лет
4. «Физическое совершенство» - для мужчин от 19 до 39 лет, женщин от 19 до 34 лет
5. «Бодрость и здоровье» - мужчины от 40 до 60 лет, женщины - с 35 до 55 лет

Нормативы 3-тей ступени «Мужество и сила» для молодёжи 16 - 18 лет

Виды упражнений	Юноши		Девушки	
	на серебряный значок	на золотой значок	на серебряный значок	на золотой значок
Бег 100 м	14,2 с	13,5 с	16,2 с	15,4 с
Кросс(500м/ 1000м) (минуты, секунды)	3м30с	3м20с	2м	1м50с
Прыжок в длину (см)	240	280	140	175
Прыжок в высоту (см)	125	135	105	115
Метание гранаты весом 500г/700г	35 м	40 м	21 м	25 м
Подтягивание на перекладине	8 раз	12 раз	-	-

«От значка ГТО к олимпийским медалям»

Так звучал лозунг, вдохновлявший миллионы советских граждан на ежедневные занятия физкультурой, спортом, утренней гимнастикой.



Получение и дальнейшее ношение значка ГТО было почетным, обеспечивало дорогу в большой спорт.

В былые времена его наличие говорило о том, что перед вами человек, который старается быть гармонично развитой личностью.



- Во времена обязательных нормативов ГТО граждане СССР претендовали на медали на многих международных соревнованиях, становились рекордсменами почти во всех видах спорта.
- К началу 1976 года свыше 220 миллионов человек имели значки ГТО.

«А что сегодня?»

В годы перестройки, после развала Союза, комплекс ГТО был предан забвению, что существенно отразилось на физической подготовке граждан и, в первую очередь, молодежи

