

Первые признаки инсульта

Инсульт (лат. insultus «наскок, нападение, удар») — острое нарушение кровоснабжения головного мозга, характеризующееся внезапным (в течение нескольких минут, часов) появлением очаговой и/или общемозговой неврологической симптоматики, которая сохраняется более 24 часов или приводит к смерти больного.



Причины инсульта:

- гиподинамия, отсутствие двигательной активности вызывает системные поражения организма;
- эндокринные заболевания: нередко приводят к увеличенной выработке тромбоцитов, избыточному сгущению крови;
- ожирение: платформа для развития многих нарушений сердечно-сосудистой системы и обмена веществ;
- хроническая гипертония: из-за повышенной нагрузки сосуды быстро изнашиваются, становятся хрупкими;
- атеросклероз: просвет артерий постепенно снижается из-за отложений в них бляшек;
- генетическая предрасположенность: слабая сосудистая система некоторым достается в наследство.

Первые признаки инсульта:

- слабость и/или онемение половины тела, руки и ноги;
- речевые нарушения: отсутствие членораздельной речи, неспособность воспринимать речь, нечеткость речи;
- шаткость, неустойчивость, нарушение координации, головокружение;
- психические нарушения;
- судороги.



Профилактика инсульта:

- Контролируйте артериальное давление,
- занимайтесь физической культурой,
- откажитесь от вредных привычек,
- избегайте стресса,
- проверяйте уровень холестерина и сахара в крови

