



А вы никогда не задумывались, как давно появилась зубная щетка?  
Оказывается, у этой простой повседневной вещи давняя и богатая история.



Каждое утро мы все начинаем с привычной гигиенической процедуры - берём в руки личную зубную щётку и начинаем чистить зубы. Этот непродолжительный этап утренней церемонии длится совсем недолго, но обеспечивает лучезарную улыбку и свежее дыхание.

**Мы практически никогда не задумываемся о том, как появилась на свет эта столь привычная для нас вещь, хотя в действительности она тоже имеет собственную историю создания, усовершенствования и трансформации. Благодаря нашим целеустремленным учёным и историкам стало известно, что зубная щётка была изобретена еще в 1498**



**В 1498 году в Китае примитивные зубные щётки были улучшены. Ручку делали из бамбука, а к ней перпендикулярно крепили самые твёрдые и прочные щетинки сибирского вепря. Правда, до изобретения зубной пасты было ещё далеко, поэтому использовались они всухую.**



**Самый первый прообраз зубной щетки представлял собой веточку эфирного дерева, заостренного с одной стороны и размоченного с другой. Заостренный конец использовался для очистки зубов от остатков пищи, другая сторона разжевывалась - таким образом удалялся зубной налет.**

**Пальма первенства принадлежит находчивым китайцам, которые изначально умудрялись чистить зубы специальными палочками с расщепленными концами. Впрочем, у них существовал целый набор по уходу: в него входил скребок для чистки языка и аккуратные метааллические зубочистки**

Интересно будет узнать, что Русь-матушка также заботилась о красоте зубов своего населения. Например, при дворе Ивана Грозного использовали миниатюрную зубную «метлу для зубов», на которой был предусмотрен пучок щетины.

Царь Петр Первый также стремился прививать культуру своим согражданам и перед тем как встречать иностранных подданных, заставлял вельмож и прочее своё окружение за неимением зубной щётки чистить зубы влажной тряпичей, на которую помещался



**Зубные щетки добрались и до России. Во времена правления Ивана 4 бояре после приема пищи доставали свои "зубные метла" - палочку с пучком щетины на конце.**

Промышленное производство недорогих зубных щёток было налажено **в 1780** году англичанином **Вильямом Эдисом**. Произошло данное событие **26 июня**, в связи с чем именно эта дата известна теперь как **День рождения зубной щётки**.



Производство зубных щёток начато в 1780 году англичанином Уильямом Аддисом. За 10 лет до этого он угодил в тюрьму, где и изготовил свою первую щётку для чистки зубов. Конструкция была весьма простой: в кусочке кости Уильям просверлил отверстия и пропустил через эти дырочки пучки щетины, которые затем закрепил при помощи клея.



**С 1938 животную щетину на щётках заменили на нейлон. Сейчас нам не нужно думать, где взять зубную щётку. Обилие современных щёток китайцам и не снилось. У современных щёток различают 4 уровня жёсткости- это надо знать при выборе зубной щётки. На упаковке новой зубной щётки обязательно есть маркировка жёсткости**



**В этот праздничный день производители товаров из данной категории с удовольствием демонстрируют усовершенствованные и улучшенные образцы своей продукции, ассортимент которой порой поражает воображение.**



**Сейчас обычная зубная щетка – это удобный инструмент для чистки зубов, который имеет ручку, рабочую головку и щетину. Современные дизайнеры придумывают все новые и новые модели. Интересный факт: уже запатентовано более 3000 моделей зубных щеток.**

## КАК ЧАСТО МЕНЯТЬ ЗУБНУЮ ЩЕТКУ?

- Менять зубную щетку нужно раз в три месяца.
- После перенесенного ОРЗ, гриппа, ангины целесообразно поменять зубную щетку



Чистим зубы дважды в сутк

Чистим долго: три минутки,

Щеткой чистой, не лохматой,

Пастой вкусной, ароматной.

Чистим щеткой вверх и вниз –

Ну, микробы, берегись!



# Чисти зубы правильно



Кто чистит зубы по утрам,  
Тот поступает мудро!  
Кто чистит их по вечерам,  
Тот поступает мудро!  
А захотелось пожевать  
Зефир иль бутерброд,  
Кто мудр, тот будет полоскать  
После еды свой рот!  
Гони подальше тётку Лень,  
И помни о зубах весь день!





Первая электрическая  
зубная щетка  
компании Broxodent

Также стоит отметить и первое появление электрической зубной щётки. Она называлась Broxodent и была предложена Squibb Pharmaceutical ещё в 1959 году.

fppt.com



В ХОДЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ЗУБНАЯ ЩЕТКА НАЗВАНА САМЫМ ПОЛЕЗНЫМ ИЗОБРЕТЕНИЕМ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА, ПОСЛЕ - АВТОМОБИЛЬ, КОМПЬЮТЕР И МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН.



**Чтобы наши маленькие дети знали для чего все должны начинать утро с чистки зубов, предлагаем посмотреть эту небольшую виртуальную книжную выставку.**



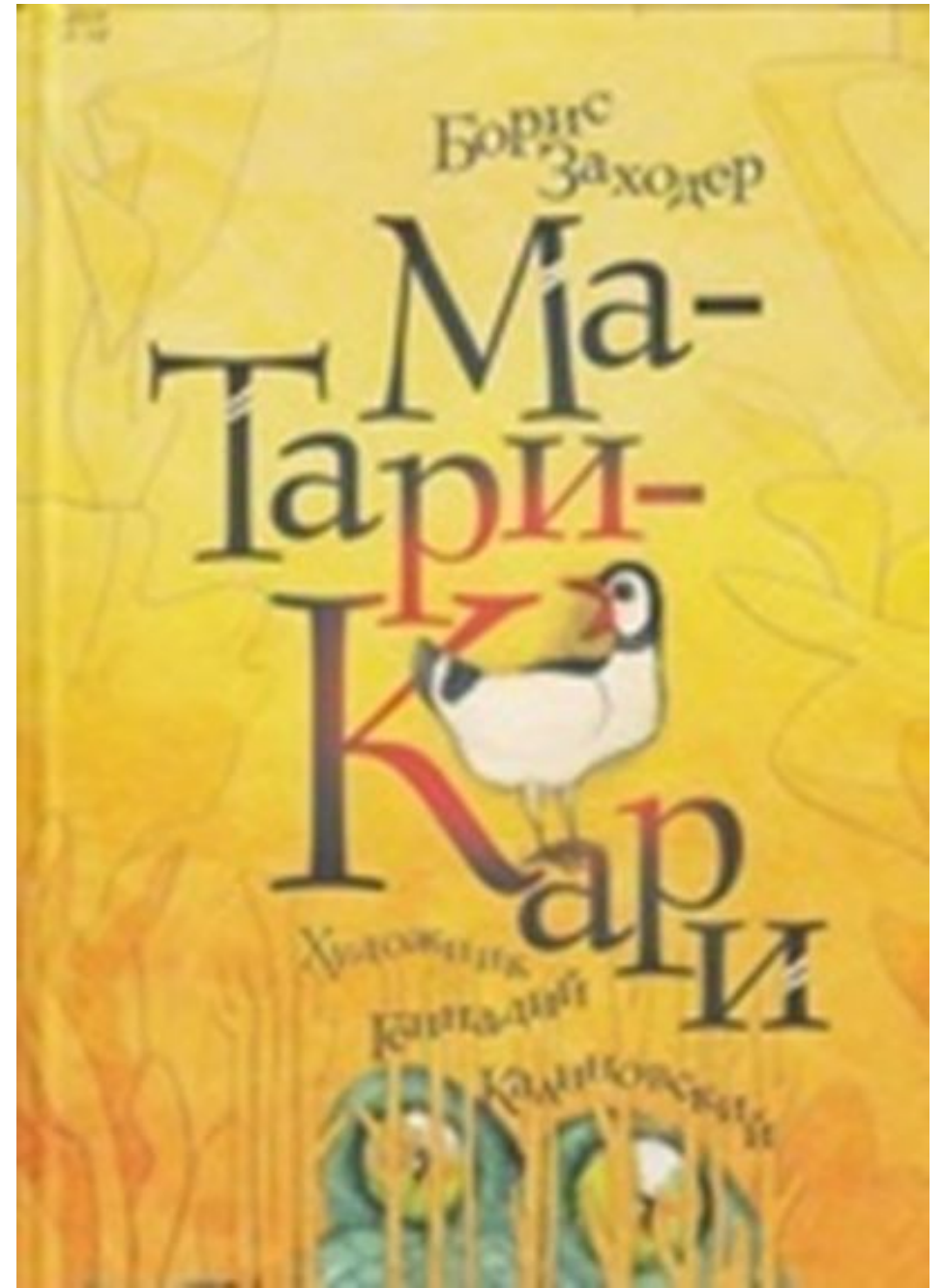
**Брукс, Ф. Маша и Миша. Чистим зубы [Текст] / [авт. текста Фелисити Брукс] . – Москва : Clever media group, 2011 . – 23 с.**

Таких друзей как Маша и Миша хочется иметь каждому малышу. С ними легко и весело дружить, учиться делиться, уступать и даже чистить зубы! Эти весёлые короткие рассказы – настоящий учебник хороших манер для самых маленьких – с замечательными иллюстрациями, простыми и запоминающимися сюжетами. Лучший пример для вашего малыша!



**Заходер, Б. В. Ма-Тари-Кари [Текст] / Борис Заходер; худож. Геннадий Калиновский . – Москва : Нигма , 2015. – 32 с.**

Даже маленькая беззащитная птичка может подружиться с большим и грозным крокодилом. У которого СТРАШНЫЕ зубы! Который никогда никому не говорил ДОБРОГО СЛОВА! Но если помочь крокодилу в беде, то он оплатит искренней привязанностью и даже даст своему новому другу почётное имя - Ма-Тари-Кари, что на крокодильем языке означает: "Маленькая птичка, которая делает большие добрые дела". Благодаря художнику Геннадию Калиновскому зверей, птиц и рыб можно не только услышать, но и увидеть. Посочувствовать крокодилу, страдающему от зубной боли. Посмеяться над корчащими рожицы мартышками. Восхититься смелостью птички, запрыгивающей в крокодилью пасть.



**Коростылёв, В. Н. Королева Зубная Щётка [Текст] : по мотивам одноим. сказки С. Могилевской / В. Н. Коростылёв ; худож. А. Шахгелдян . – Москва : Мир Искателя , 2000 . – 71с.**

Жила-была маленькая, симпатичная девочка. Её можно было бы назвать даже красивой, если бы... Если бы она не была грязнулей, каких свет не видывал. Однажды ранним солнечным утром девочка проснулась. Бабушка надела на неё розовое платье с белым передничком, розовые туфельки и отправила в ванную комнату – умыться. Но девочка умыться вовсе не хотела! Войдя в ванную, она капризно надула губки и бросила мыло прямо в сверкающий чистотой голубой кафель, которым были облицованы стены. – Не хочу мыться! Не хочу отмывать коленки! – закричала грязнуля и зашвырнула мочалку в белую-белую ванну. – Не хочу чистить зубы! – затопала ногами девочка и смахнула с полочки коробочку с зубным порошком прямо на красно-белый, в шашечку, пол. Порошок рассыпался снежно-белой пылью, но неряха не обратила на это никакого внимания. – Не хочу причёсываться! – крикнула она, заглянув в висевшее на стене зеркало, и ...





**Корнилов, Б. П. Как от мёда у медведя зубы начали болеть [Текст] / Борис Корнилов ; рис. К. Ротова . – Санкт- Петербург : Речь , 2012 . – 14 с.**

Забавное стихотворение Бориса Корнилова, знаменитого советского поэта, написано в лучших традициях народных колыбельных, которые завораживающе действуют не на одно поколение малышей. Послушав о бедах незадачливого сладкоежки, ребёнок не только узнает о вреде злоупотребления сладким, но и с радостью будет чистить зубы два раза в день. А иллюстрации к этой книге нарисованы Константином Ротовым.

**Рейко, Учида Зубные монстры. Что они делают у меня во рту? [Текст] : история доктора Рейко и Сайако Учида в иллюстрациях Евы Тарле / пересказ Натальи Гузеевой . – Челябинск : Аркаим , 2009 . – 29 с.**

Как приучить ребёнка чистить зубы? Как объяснить ему, почему это нужно делать? Как сделать так, чтобы ребёнок не боялся зубного врача? Ответить на эти непростые вопросы вам поможет эта книга. Её автор, доктор Рейко, вот уже более 20 лет рассказывает своим маленьким пациентам историю о зубных монстрах — о том, как правильно ухаживать за зубами.





## Загадка

Хоть на вид она не очень хороша  
И немножечко похожа на ежа,  
Очень любит перед тем, как лягу спать,  
На зубах моих минутку поплясать.



fppt.com



**С праздником!**

Снует зубная щетка,  
Как по морю лодка,  
Как по речке пароход  
По зубам она идет,  
Вверх и вниз, туда-обратно.  
Счистим мы налет и пятна.  
Чтобы зубки не болели,  
Чтоб как зимний снег белели.

(Гурина И.)