

**Социально-психологические
аспекты
дискордантных пар**

Что такое дискордантная пара

В переводе с латыни
дискордантная пара означает
неподходящие или разные.

- Отсюда следует, что все пары дискордантны, т.к. в каждой паре есть различия.
- Кто-то носит очки, кто-то нет,
- кто-то блондин, а кто-то шатен.
- А, если говорить прямо, то пара, где есть девушка и парень, уже является дискордантной!

Дискордантная пара

Пара, в которой один из партнеров ВИЧ-положительный, а другой – ВИЧ-отрицательный

Основные проблемы в дискордантных парах:

- это страх потерять любимого человека.
- угроза уголовной ответственности ВИЧ-положительного партнера.
- непониманием со стороны друзей, семьи и общества в целом
- отношения с внешним миром

Как сказать сексуальному партнеру о ВИЧ-статусе?

Большинству людей с ВИЧ сложно сказать партнеру о "положительных новостях".

Это может стать главным препятствием для сексуальной жизни ВИЧ-положительных. Существует множество путей раскрытия статуса, позволяющих преодолеть этот барьер.

Пути раскрытия ВИЧ-статуса:

- знакомясь по Интернету, вы делаете это еще до того, как встретите потенциального партнера.
- вы можете сообщить о ВИЧ-статусе человеку, с которым встречаетесь, и у вас уже были свидания.
- сделать это до того, как у вас были сексуальные контакты
- сделать это когда все уже "далеко зашло".

Пути раскрытия ВИЧ-статуса:

Большинство ВИЧ-положительных, в первую очередь, о возможности присоединиться к компании людей, в которой изначально не нужно скрывать свой ВИЧ-статус.

Знакомясь по Интернету, или разместив объявление в журнале или службе знакомств, вы заранее отмечаете свой статус, и это сразу решает вопрос раскрытия.

Другие люди просто стараются как можно больше общаться с ВИЧ-положительными (в медицинских центрах, на группах поддержки и взаимопомощи), надеясь, что рано или поздно встретят того, кто им нужен.

Пути раскрытия ВИЧ-статуса:

Если вы хотите, чтобы вас приняли, то сначала примите себя сами.

Работайте над тем, чтобы перестать чувствовать вину или стыд за то, что у вас ВИЧ.

Вы тот, кто вы есть, ваши взгляды и путь может отличаться от советов родственников и друзей, но это не значит, что вы не заслуживаете любви и счастья.

Вы достойны уважения со стороны партнера

Пути раскрытия ВИЧ-статуса:

- Будьте доступны.
- Ваш идеал не появится из ниоткуда, как "восьмое чудо света".
- - Расширяйте круг своих знакомств, старайтесь общаться с разными людьми.
- - Ходите на группу взаимопомощи
- Присоединитесь к команде по волейбол
- помогайте в благотворительной организации - используйте все возможности, чтобы стать частью общества и найти новых друзей.

Пути раскрытия ВИЧ-статуса:

- Если вы хотите, чтобы партнер вас принял, то сначала примите себя сами.
- Работайте над тем, чтобы перестать чувствовать вину или стыд за то, что у вас ВИЧ.
- Вы тот, кто вы есть, ваши взгляды и путь может отличаться от советов родственников и друзей, но это не значит, что вы не заслуживаете любви и счастья.
- Вы достойны уважения со стороны партнера.

Пути раскрытия ВИЧ-статуса:

Вопрос о ВИЧ-статусе, поднятый на начальном этапе развития отношений, может помочь вам с партнером укрепить доверие друг к другу. Одно исследование показало, что у 70% ВИЧ-положительных, раскрывших свой ВИЧ-статус, отношения стали еще более близкими, чем раньше.

Так что и у такого трудного опыта, как раскрытие, есть свои плюсы. К тому же открытость с вашей стороны поможет вашему партнеру также стать более искренним.

Пути раскрытия ВИЧ-статуса:

Правда, гарантий того, что раскрытие ВИЧ-статуса приведет к положительному результату, тоже нет.

Мы всегда рискуем быть отверженными, но нужно научиться признавать, что этот риск часть нашей жизни, и разрешить другим людям отказываться от отношений с нами, независимо от причины, по которой они это делают.

Возможно, мы просто еще не встретили подходящего человека.

Пути раскрытия статуса партнеру

Если вы ВИЧ-положительный, то ваш статус как бы подталкивает вас рассказать самые значимые вещи о себе на ранней стадии отношений.

ВИЧ-отрицательный человек может отложить свои "скелеты в шкафу" до того, как отношения станут по-настоящему близкими.

Ваш "плюс" сразу становится во главу отношений.