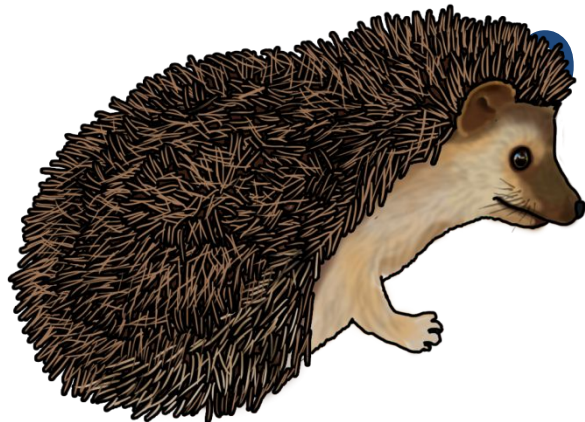
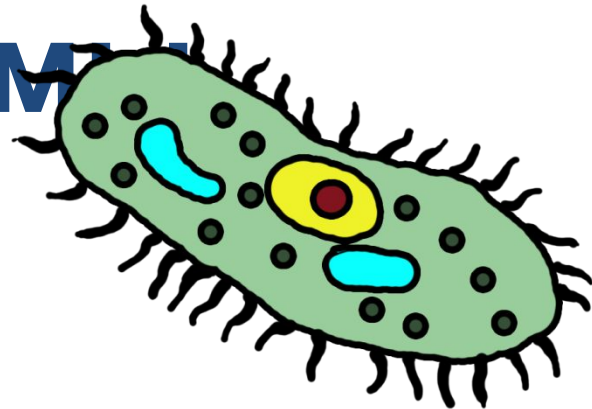


Влияние электромагнитных излучений на живые



организм

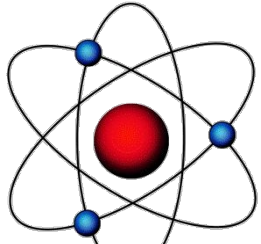


Проникающая способность

Видимость

Цветность

Скорость распространения



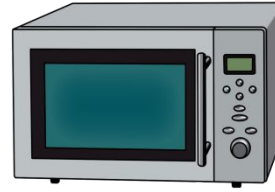
10^{-12} м



10^{-9} м



10^{-6} м



10^{-3} м 10^0 м



10^3 м



Короткие волны

Длинные волны

Ультрафиолет (УФ)

Видимый свет

Инфракрасное излучение (ИК)

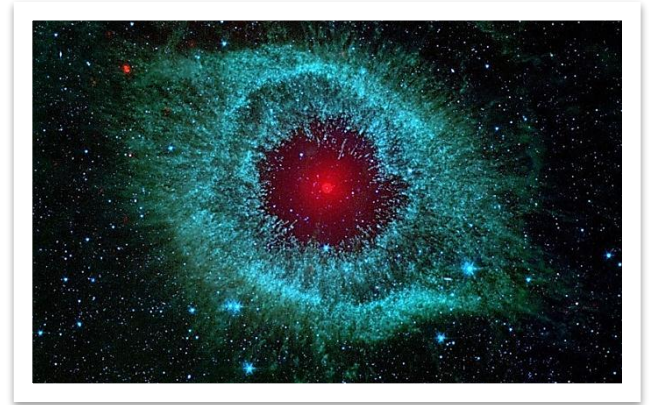
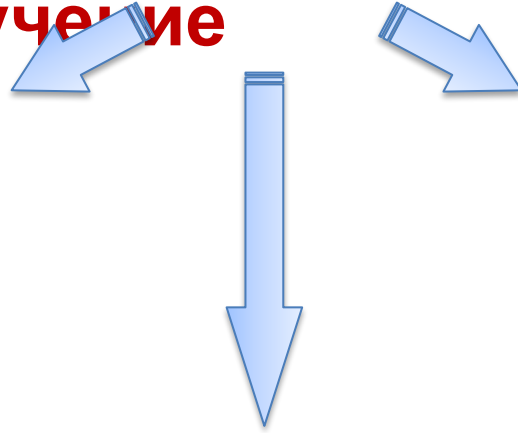
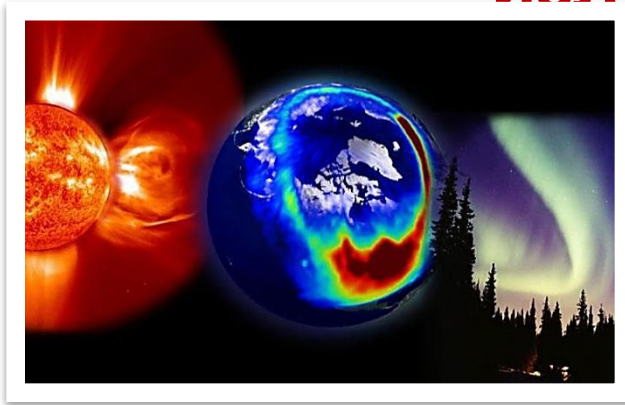
$4 \cdot 10^{-7}$ м

$5 \cdot 10^{-7}$ м

$6 \cdot 10^{-7}$ м

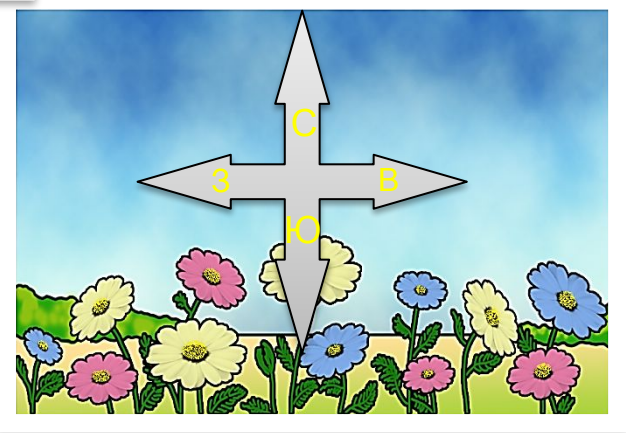
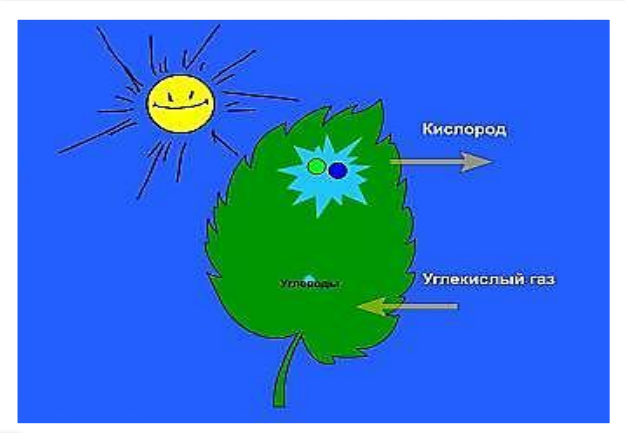
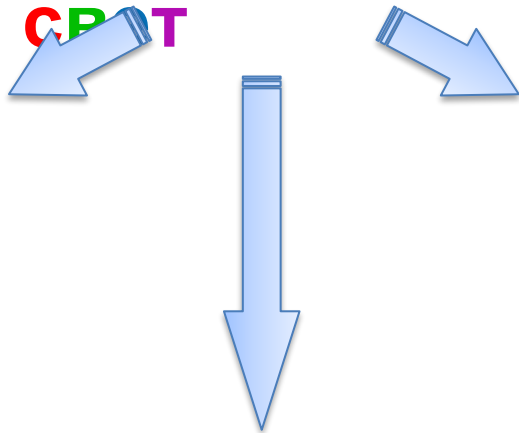
$7 \cdot 10^{-7}$ м

Инфракрасное излучение

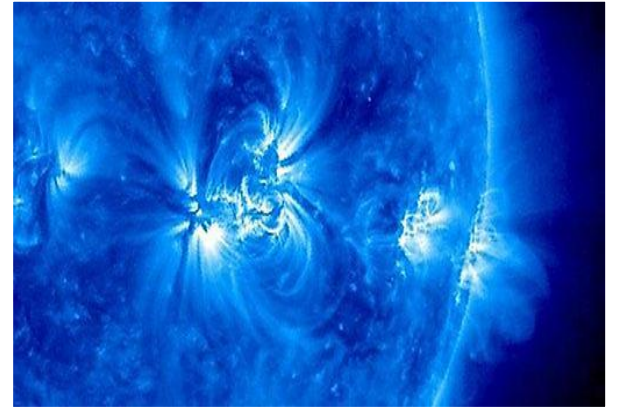
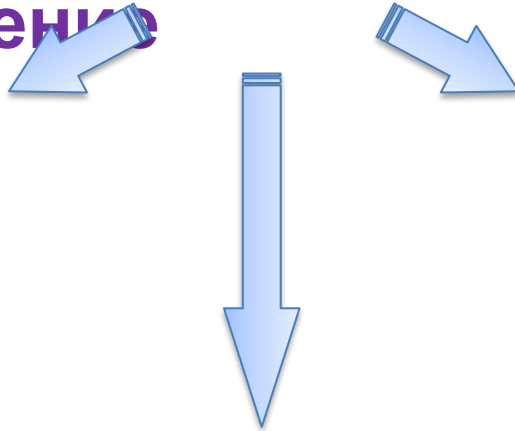


Видимый

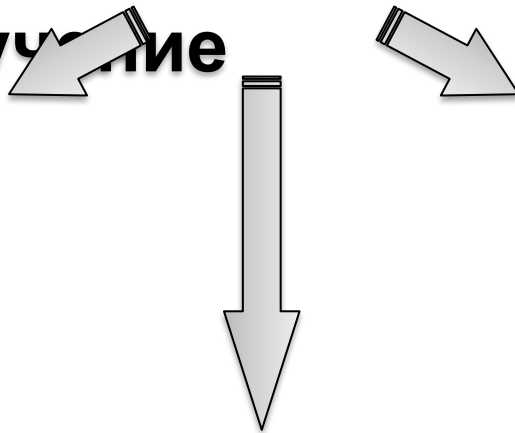
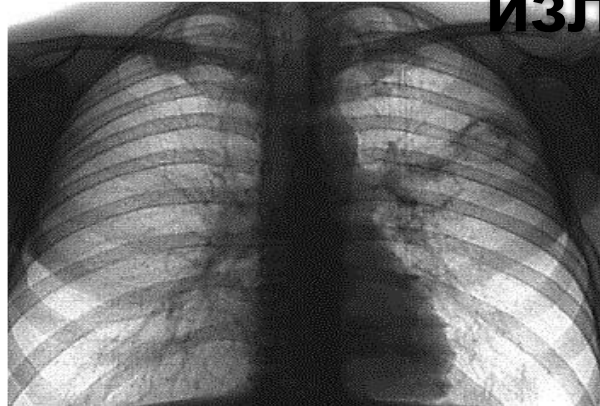
СВЕТ



Ультрафиолетовое излучение

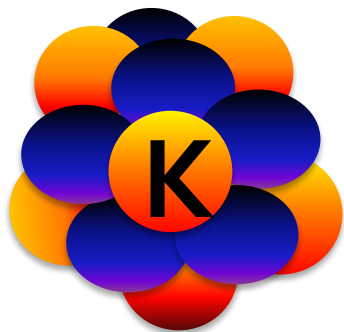


Рентгеновское излучение

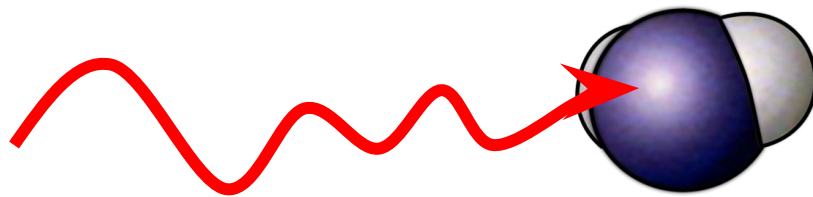


Гамма-

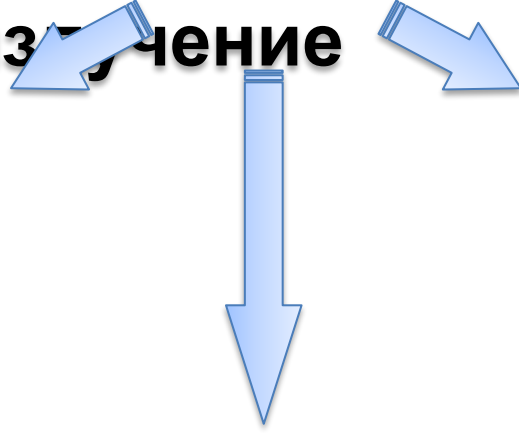
излучение
Оно излучается не атомом, а
ядром.



Возбужденное ядро

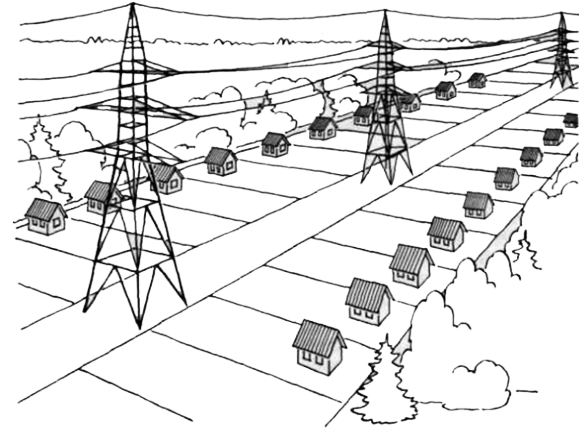


Гамма- излучение





Биополе



Мобильная связь
и сотовые
телефоны



Телевизио



Компьютер
ы



Источники негативного излучения



Микроволновки



Космические
ретранслятор

ы



Линии
электропередач

Советы по уменьшению влияния

- Не оставляйте включенный телевизор в комнате, из которой ушли, особенно в спальне.

Совет: лучше черно-белый телевизор, чем цветной, дистанционный пульт — не роскошь, а мера предосторожности.

- Если даже на час встаете из-за компьютера, выключайте его.

Совет: его разумнее устанавливать в углу комнаты, чтобы пореже обходить вокруг.

- Когда работает микроволновая печь, лучше не сидеть рядом, а отойти на 1,5 — 2 м.

Помните: печь предназначена прежде всего для разогрева пищи или приготовления полуфабрикатов, то есть для включения на относительно короткий срок.

Советы по уменьшению влияния

- На ночь **ЭМП** не оставляйте технику работать в режиме stand-by.
- Выбирая технику, отдайте предпочтение той, у которой есть кнопка, отключающая ее от сети.
- Стиральную машину лучше разместить в ванной комнате.
- Стены, даже несущие, не защищают от электромагнитного поля, поэтому прежде, чем выбирать место для кровати, неплохо бы узнать, где стоит телевизор у соседей.
- Старайтесь не включать много приборов в одну розетку.
- Следите, чтобы наружные провода были расправлены и не образовывали беспорядочных колец и петель.