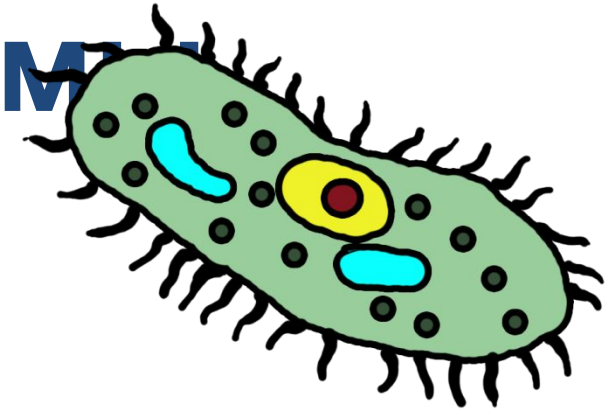
Влияние электромагнитных излучений на живые организмы

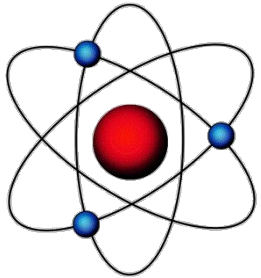


Проникающая способность

Видимость

Цветность

Скорость распространения



10^{-12} м 10^{-9} м 10^{-6} м 10^{-3}м 10^{0} м 10^{3} м

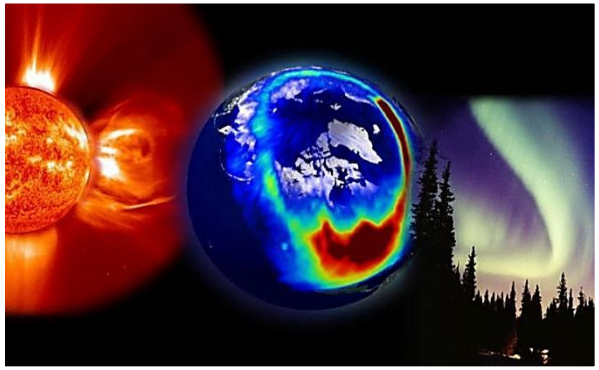
Гамма излучение | Рентгеновское излучение | Ультра-фиолет | Видимый свет | Инфракрасное излучение | Микро-волны | Радиоволны

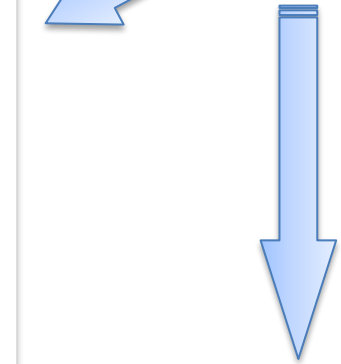
Короткие волны — Длинные волны

Ультрафиолет (УФ) | Видимый свет | Инфракрасное излучение (ИК)

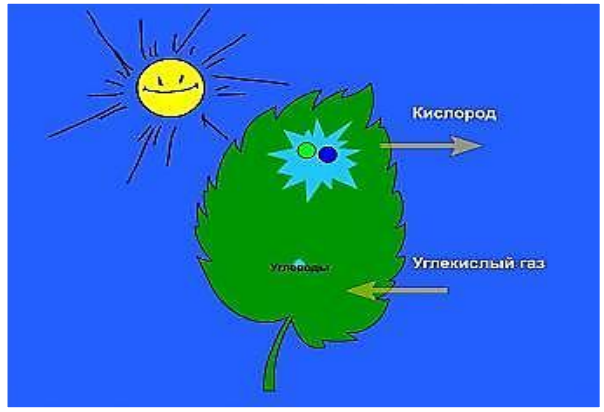
$4 \cdot 10^{-7}$ м $5 \cdot 10^{-7}$ м $6 \cdot 10^{-7}$ м $7 \cdot 10^{-7}$ м

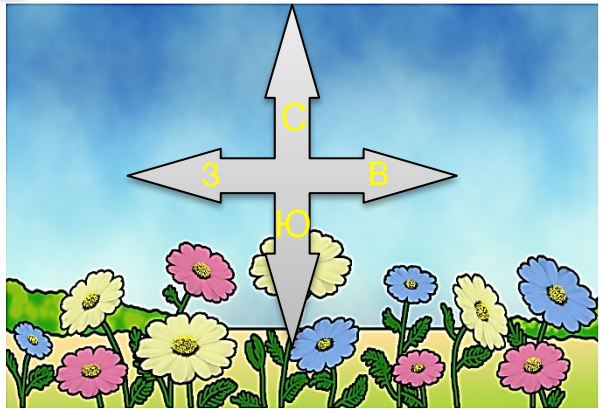
Инфракрасное излучение



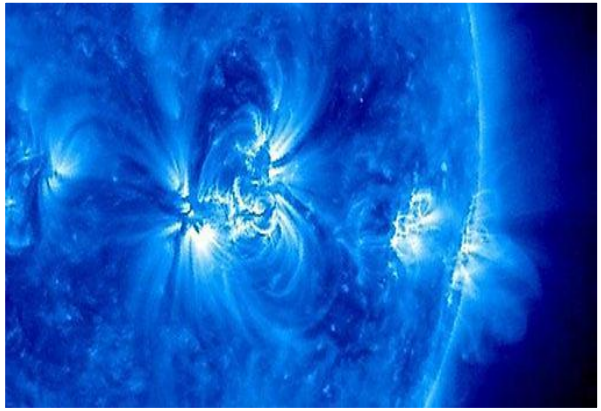


Видимый свет

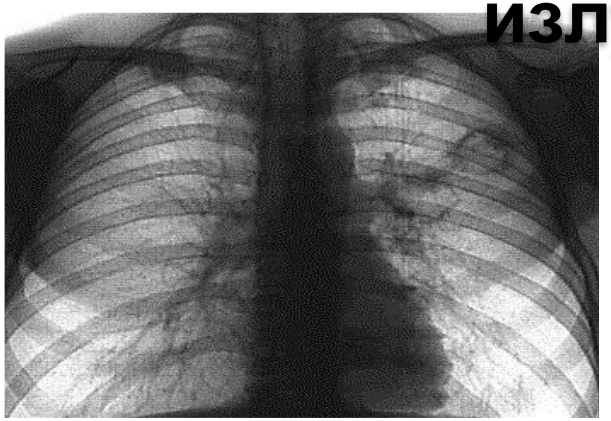




Ультрафиолетовое излучение

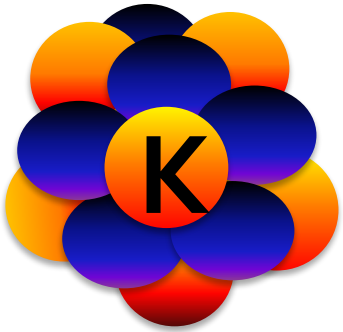


Рентгеновское излучение

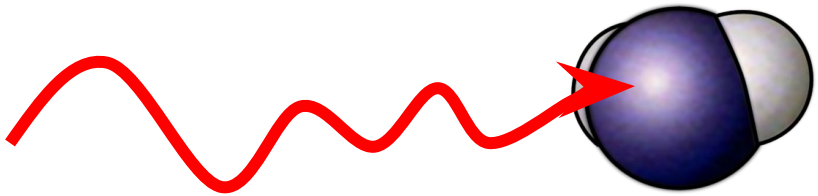


Гамма-излучение

Оно излучается не атомом, а ядром.

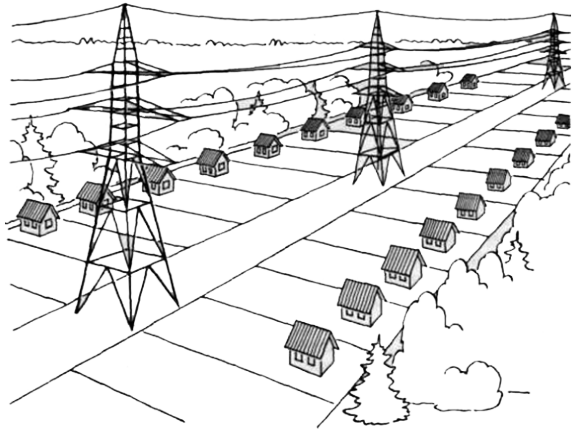


Возбужденное ядро



Гамма-излучение

Биополе



Источники негативного излучения

Мобильная связь и сотовые телефоны

Телевизоры

Компьютеры и

Микроволновки

Космические ретрансляторы

Линии электропередач

Советы по уменьшению влияния ЭМП

- Не оставляйте включенный телевизор в комнате, из которой ушли, особенно в спальне.

Совет: лучше черно-белый телевизор, чем цветной, дистанционный пульт — не роскошь, а мера предосторожности.

- Если даже на час встаете из-за компьютера, выключайте его.

Совет: его разумнее устанавливать в углу комнаты, чтобы пореже обходить вокруг.

- Когда работает микроволновая печь, лучше не сидеть рядом, а отойти на 1,5 — 2 м.

Помните: печь предназначена прежде всего для разогрева пищи или приготовления полуфабрикатов, то есть для включения на относительно короткий срок.

Советы по уменьшению влияния ЭМП

- На ночь не оставляйте технику работать в режиме stand-by.
- Выбирая технику, отдайте предпочтение той, у которой есть кнопка, отключающая ее от сети.
- Стиральную машину лучше разместить в ванной комнате.
- Стены, даже несущие, не защищают от электромагнитного поля, поэтому прежде, чем выбирать место для кровати, неплохо бы узнать, где стоит телевизор у соседей.
- Старайтесь не включать много приборов в одну розетку.
- Следите, чтобы наружные провода были расправлены и не образовывали беспорядочных колец и петель.