



Острые заболевания



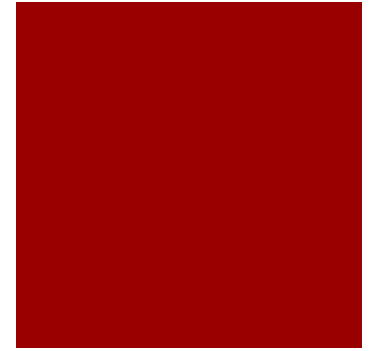
Болезнь для организма

– это возможность отдохнуть, набраться сил, очиститься от токсинов и укрепить иммунитет.

Причины болезни

- В организме должен быть баланс симпатической и парасимпатической нервной системы – баланс работы и отдыха.


Если этот баланс не сохраняется, то иммунная система ослабевает, защитные механизмы перестают работать должным образом и человек заболевает, так как его иммунная система становится уязвимой для вирусов и бактерий.



Что делать если заболел



- Дать возможность отдохнуть, отлежаться – постельный режим. Это первое и самое главное что нужно сделать.
- Витамин С по 100 мг – ребенку до 3-х лет, по 250 мг – ребенку с 3 до 6 лет, по 500 мг 3 раза в день для ребенка с 6 до 16 лет, взрослому по 1000 мг 3 раза в день.



Обильное питье: морсы из клюквы, брусники, малины. Минеральная вода: Боржоми, Ессентуки, Нарзан и тп. Апельсиновый фреш. Чай с лимоном, имбирем, медом, шиповник.

Ромашка

Исландский мох – 2 чайные ложки поместить в стеклянную или эмалированную посуду, залить 400 мл холодной воды, накрыть крышкой, довести до кипения. Процедить, отжать, остудить. Принимать по 1/2 стакана в течении дня

Насморк

В носу, как и во всем организме, на всех слизистых поверхностях тела есть своя микрофлора, которая защищает организм от любых внешних воздействий. Во время острого заболевания эта микрофлора активизируется и направляет свое действие на уничтожение вирусов и бактерий.

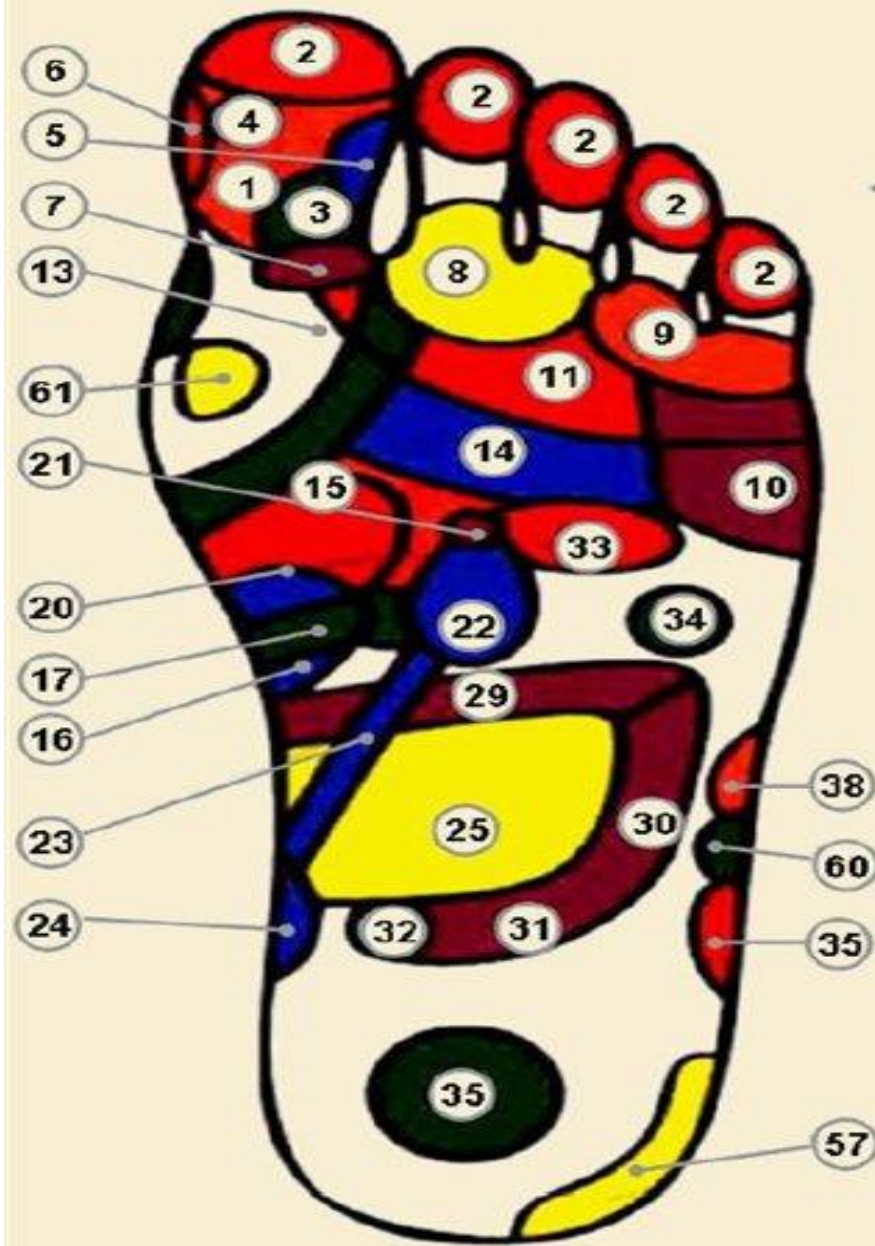
Поэтому нельзя промывать нос, так как этим мы нарушаем работу собственных защитных механизмов и вместе с вирусами и бактериями вымываем полезную микрофлору слизистой полости носа. Так же при промывании носа можно занести инфекцию в слуховой проход и спровоцировать развитие отита.





Для того чтобы насморк быстрее прошел нужно помочь организму.

- Дать возможность отдохнуть организму
- Парить ноги
- Горячая ванна
- Баня
- Подышать над картошкой(отварить картофель в мундире, дышать над ним, укрывшись теплым пледом или одеялом, до тех пор пока картофель не начнет остывать)
- Прогреть нос мешочком с солью, гречкой или рисом
- Массаж активных точек стопы с аромамаслами: лаванды, чайного дерева, эвкалипта, мяты, розмарина. Можно использовать как один вид масла, так и комбинации масел. Аромамасло можно добавлять в крем по 2 капельки или в любое массажное масло.



1. Голова, мозг, правая сторона
2. Лобные пазухи, правая сторона
3. Мозжечок, ствол головного мозга
4. Гипофиз
5. Тройничный нерв, висок справа
6. Нос
7. Затылок
8. Правый глаз
9. Правое ухо
10. Левое плечо
11. Трапециевидная мышца слева
12. Щитовидная железа
13. Околощитовидные железы
14. Легкие и бронхи слева
15. Желудок
16. Двенадцатиперстная кишка
17. Поджелудочная железа
18. Печень
19. Желчный пузырь
20. Солнечное сплетение
21. Надпочечники слева
22. Почка левая
23. Мочевыводящие пути слева
24. Мочевой пузырь
25. Тонкая кишка
29. Поперечная ободочная кишка
30. Нисходящая ободочная кишка
31. Прямая кишка
32. Анальное отверстие
33. Сердце
34. Селезенка
35. Левое колено
36. Половые железы, яичники слева
38. Тазобедренный сустав слева
57. Нервная система
60. Коленный сустав
61. Горло

Боль в горле

- Горло болит так как там идет настоящая война полезной микрофлоры с патогенной. Поэтому я не рекомендую использование спреев, антибактериальных таблеток и полоскания. В идеале просто терпеть и обильное питье.
- НО если терпеть нет возможности, то можно полоскать горло содой, ромашкой, эвкалиптом, шалфеем. Использовать травяные таблетки для рассасывания типа шалфея, мяты, эвкалипта.

Кашель – естественная рефлекторная реакция, которая возникает при раздражении слизистых дыхательных путей



- Надо определить, что стало причиной кашля:
 - вирусная инфекция, по типу орви,
 - Простуда
 - более серьезное заболевание: бронхит, пневмония, коклюш и тп.

- Для этого вам необходимо обратиться к врачу. .


Лечение кашля

- Если кашель не сильно выраженный, особо не беспокоит, и не несет опасности для здоровья и жизни, то можно его никак не лечить.
- Если кашель беспокоящий, не даёт спать ночью, то конечно с таким кашлем тяжело и нужно помочь человеку облегчить симптомы.
- Обильное питье любое.
- Теплая минеральная вода Боржоми, Ессентуки и тп. Её надо подгореть до 50 градусов примерно и пить по полстакана 3-4 раза в день.
- Молоко с мёдом и сливочным маслом(если аллергия на мёд, то можно просто с маслом)
- При кашле нужно давать как можно больше животных жиров: сливочное масло, масло ГХИ, сало, барсучий жир и тп.





- Ингаляции физраствором через небулайзер.
- Дошаб тутовый. Это сироп тутовника, содержит большое количество витамина С. Детям 1 столовую ложку сиропа развести в 1/2 или стакане тёплого(не горячего) чая, молока, компота и давать 3 раза в день. Взрослым дозировка в два раза больше. **!** Кстати, дошаб можно пить как при сухом, так и при влажном кашле.
- Шиповник пить, заваривать ягоды в термосе и пить в любых количествах.
- Если нет температуры, то можно использовать банки, горчичники, прогревания.
- Подорожник. Сухие листья подорожника заваривать и пить 4-6 раз в день по 50 мл.



Когда кашель постоянный, каждую минуту или мучительный, частый, то в этих случаях хорошо помогает гомеопатия.

Причём очень быстро.

Зачастую в течении 5–15 минут можно купировать кашель гомеопатическим препаратом.

Но его должен подбирать врач, так как в Гомеопатии много лекарств от кашля, практически любое лекарство может вылечить кашель, но должны симптомы пациента совпадать с симптомами лекарства. .

Такие заболевания как бронхит, пневмония, можно вылечить гомеопатией, без применения антибиотиков.

Гомеопатия при лечении кашля

- *Aconite* – первое средство при крупе. Больной просыпается в сильной тревоге с кашлем «лающим». Постоянный резкий, сухой кашель. Кашель начинается при входе в теплое помещение
- *Bryonia alba* – жесткий, сухой, мучительный кашель, сопровождающийся болью в груди. При кашле больной держит грудь рукой. Кашель причиняет разрывную головную боль. Хуже ночью, кашель заставляет сесть в кровати в прямом положении.



– **Ferrum phosphoricum** – Начальные стадии кашля. Резкий, болезненный щекочущий кашель, лучше ночью. Жесткий сухой кашель с болезненным воспалением в груди.

Бронхит.

- **Hepar sulphur** – сухой хриплый кашель. Влажный клокочущий кашель как при крупе, хуже утром. Кашель от охлаждения или раскрывания любой части тела или от употребления холодной пищи. Возможно отхождение при кашле густой желтой слизи.
- **Phosphorus** – жесткий сухой щекочущий кашель. Сильное ощущение щекотания в горле при разговоре. Мучительный кашель с дрожью. Кашель усиливается от разговора или при вдыхании внутрь холодного воздуха. Боль в горле при кашле. Тяжесть в груди как от давящего на нее груза. При кашле во рту сладковатый привкус.
- **Pulsatilla** – приступы кашля с ощущением удушья или как будто чем-то давится. При кашле отходит густая желтая слизь. Сухой кашель по вечерам, влажный утром. Для облегчения состояния вынужден прямо сидеть в постели. Чувство будто на грудь давит какая-то тяжесть.
- **Spongia tosta** – кашель как при крупе, звуком напоминающий звук пилы, распиливающей доску. Кашель громкий, сухой, лающий. Сухость в груди нет не булькающих, ни клокочущих звуков. Горло чрезвычайно чувствительно к прикосновению. Затрудненное дыхание, как будто от пробки, застрявшей в горле. Просыпается с ощущением будто задыхается

Круп

- Круп – это воспаление гортани и трахеи, осложнившееся стенозом гортани
- Обычно круп бывает у детей от 2 до 4 лет.
- Начинается с инфекции верхних дыхательных путей с охриплостью характерной для ларингита. Затем как правило он просыпается ночью с сухим, лающим, звенящим кашлем.
- В гомеопатии есть три средства для облегчения этого состояния – **Aconit**, **Spongia** и **Hepar sulphur**.
- В начале крупа дайте ребенку **Aconite**. Начало болезни характеризуется сухим, лающим, громким кашлем и ребенок чрезвычайно напуган.
- Если спустя час дыхание остается резким, жестким, а лающим, звенящим, а кашель не проходит дайте – **Spongia**.
- Обчно на этом лечение заканчивается. Но если на утро кашель стал более влажным, появились kloкочущие звуки более низкого тона дайте – **Hepar sulphur**.

Лихорадка – это защитно-приспособительная реакция организма, призванная активизировать иммунитет при встрече с инфекцией

Сбивать температуру не надо!!!

Сбивание температуры обрывает важнейший иммунный процесс и тем самым затягивает процесс выздоровления.

Высокая температура стимулирует иммунный ответ. Во время лихорадки вырабатываются мощные защитные факторы иммунитета: интерфероны, интерлейкины, фактор некроза опухоли, растет способность лейкоцитов пожирать микробы, растет обезвреживающая функция печени.

- Нормой является высокая температура 5–7 дней
- **Если температура держится высокой более 3-х дней и нет тенденции к снижению, то необходимо вызвать врача!**



Лечение лихорадки или как ПОМОЧЬ

- Если ребенок мерзнет, мы его согреваем. Если жарко – раскрываем
- Обильное питье: морсы из клюквы, брусники, малины. Минеральная вода: Боржоми, Ессентуки, Нарзан и тп. Апельсиновый фреш.
- Чай с лимоном, имбирем, медом, шиповник.
- Ромашка
- Витамин С по 100 мг – ребенку до 3-х лет, по 250 мг – ребенку с 3 до 6 лет, по 500 мг 3 раза в день для ребенка с 6 до 14 лет, взрослому по 1000 мг 3 раза в день.





При высокой температуре для ее снижения хорошо подойдет горячий душ.

Сажайте ребенка в ванну, включайте душ комфортной для него температуры, чтобы не было слишком холодно или горячо. И поливать на тело в течении 5–15 минут.

После этого хорошенько вытереть насухо полотенцем, одеть теплую пижаму и носки, и положить под одеяло. После этого ребенок пропотеет и температура немного спадет.

Показания для снижения температуры

- Больные с кровотечением и кровохарканьем
- Митральный стеноз
- Недостаточность кровообращения 2–3 стадии
- Декомпенсированный сахарный диабет
- Хроническая почечная недостаточность
- Хронические заболевания центральной нервной системы
- Заболевания сердца
- Пожилые люди с осторожностью
- Дети до 1 года
- Бред
- Галлюцинации
- Предвестники судорог в виде сильного тремора и мышечных подергиваний
- Сильная головная боль*



Фебрильные судороги



Фебрильные судороги развиваются только у детей с нарушениями работы нервной системы или с заболеваниями нервной системы.

Фебрильные судороги случаются при резком подъеме или резком снижении температуры.

Первая помощь при фебрильных судорогах



- Зафиксировать время начала судорог и длительность
- Уложить ребенка на бок на ровную поверхность, чтобы голова была чуть опущена вниз. Проверить что нет ничего во рту постороннего.
- Открыть все окна, чтобы был приток свежего воздуха.
- Вызвать скорую помощь.

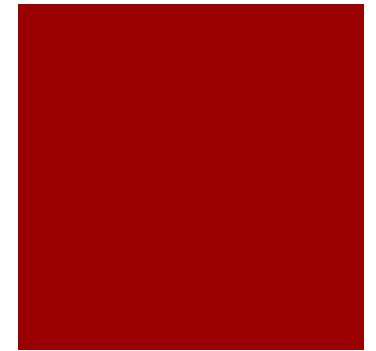
Когда начинать лечить простуду

- Температура высокая более 5–7 дней и нет тенденции к снижению
- Появляются осложнения простуды в виде отита, гайморита, бронхита или пневмонии
- Температура снизилась и была в норме несколько дней, а потом снова поднялась
- Лимфаденит – воспаление лимфатических узлов

!!! Если высокая температура более 3-х дней нужно обязательно вызвать врача!!!



Когда надо лечить с первого дня



- Младенец до 6 месяцев
- Острая ангина
- Острая пневмония – резкий подъем температуры выше 39,5 со сразу сильным кашлем
- Острый отит – боль в ухе с температурой