

ГОРОДСКОЙ ШУМ И  
ПРОФИЛАКТИКА ЕГО  
ВРЕДНОГО  
ВОЗДЕЙСТВИЯ.

Выполнила: студентка  
группы 11 ЗТО Ермилова  
Полина



# ГОРОДСКОЙ ШУМ

**Шумовое загрязнение** - это своеобразный и очень опасный для здоровья человека вид загрязнения среды обитания. При сильном, продолжительном или постоянном шуме мы подвергаемся особенно большой опасности.

# ГОРОДСКОЙ ШУМ

Защита населения от городского шума стала в последнее время важнейшей гигиенической проблемой. Шум всё время возрастает и в настоящее время в крупных городах достиг такого уровня, который оказывает вредное воздействие на организм человека.

Шум стал одним из важнейших раздражителей центральной нервной системы, с ним связывают рост нервных, психических и сердечно-сосудистых заболеваний.

# ГОРОДСКОЙ ШУМ

Главным источником шума являются все виды транспорта, промышленность, радиосредства. Согласно установленной норме шум в жилых помещениях не должен превышать 30 дБ, а шумовой фон на некоторых улицах порой составляет 70-90 дБ.

Это вызывает утомление, головную боль, понижает работоспособность, внимание, повышает давление и т.д.

Особенно вреден ночной шум, т.к. сон при этом неполноценный, он не обеспечивает необходимого восстановления функций центральной нервной системы.

# КЛАССИФИКАЦИЯ

Шумы бывают:

- **постоянными** (изменение во времени практически незаметно и находится в пределах 5 децибел). К ним можно отнести тиканье настенных часов или стук дождевых капель о подоконник за окном;
- **непостоянными** (наблюдается изменение больше, чем на 5 децибел). Можно отнести включение и выключение электрических и бытовых приборов, движение транспорта.
- **импульсными**. К ним относят резкий звук от хлопанья дверьми.

Самый распространенный источник городского шума – транспорт.

Еще большие затруднения испытывают люди, живущие недалеко от аэропорта или железнодорожного вокзала.

## **ВЛИЯНИЕ НА САМОЧУВСТВИЕ**

- Ощутимо снижается умственная работоспособность.
- Уменьшается концентрация внимания.
- Понижается или повышается артериальное давление.
- Уменьшается наполнение сосудов головного мозга.

## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВРЕДНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ШУМА

- Устранение причин шума или его ослабление в процессе проектирования технологических процессов и конструирования оборудования;
- Изоляция источников шума от окружающей среды;
- Уменьшение плотности звуковой энергии производственных помещений, отраженной от стен и перекрытия;
- Использование средств индивидуальной защиты от шума;
- Рационализация режимов труда в условиях шума;
- Профилактические меры медицинского характера.

## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Поэтому борьба с шумом проводится в различных направлениях: архитектурно-планировочном, техническом, административном, воспитательном.

Прежде всего, мероприятия по снижению городского шума необходимо осуществлять на всех стадиях проектирования, застройки, озеленения и благоустройства.

Главное внимание уделяется размещению аэропортов и транспортных коммуникаций, уменьшению источников шума и ограничению их распространения в самом населённом пункте.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**