

ТЕХНОЛОГИИ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ТИТОВА ТАЛИНА ЮРЬЕВНА,

к.п.н., заведующая кафедрой социальной педагогики ТГПУ

РЕАБИЛИТАЦИЯ (франц. rehabilitation, от лат. приставки re- вновь, habilis – удобный, приспособленный; позднелат. rehabilitatio – восстановление)

Реабилитация (опр-е ВОЗ) - это комплекс медицинских, педагогических, профессиональных и юридических мер, направленных на восстановление (или компенсацию) нарушенных функций организма и трудоспособности больных и инвалидов.

Реабилитация м.б. стихийной и организованной.

- 1) Личность интуитивно налаживает отношения с собственным организмом и окружающей средой на более или менее приемлемом для себя уровне
- 2) Организованная р. имеет длительный характер, имеет целью сократить сроки восстановления, повысить качество самостоятельной работы личности за счет проф. помощи. Постановление о необходимости р. выносит спец комиссия



СУЩНОСТЬ РЕАБИЛИТАЦИИ

Психологический аспект: восстановление потерянных способностей личности как проявление ее пластичности.

Социальный аспект: восстановление утраченных социальных функций и связей со средой жизнеобеспечения.

Медицинский аспект: восстановление функций организма, нарушенных в результате перенесенного или врожденного заболевания, операции, травмы, и трудоспособности больных и инвалидов.

Юридический аспект: восстановление доброго имени и юридических прав в силу отмены ранее признанной виновности.



4 группы причин, в результате которых возникает необходимость в реабилитации (по В.С. Мановой-Томовой (1981, Болгария):

Медико-биологические: наследственные, врожденные, возникающие в период индивидуальной жизни;

Социально-экономические: урбанизация, проблемы современной семьи, отсутствие правильной организации досуга детей, воздействие СМИ и др.;

Психологические: отношение к окружающей действительности, разная степень формирования способностей, темперамента, характера;

Педагогические: наличие или отсутствие систематического воспитания, предотвращающего возникновение отрицательных предпосылок для развития.



ВИДЫ РЕАБИЛИТАЦИИ

Медицинская: комплекс лечебно-профилактических мероприятий, направленных на восстановление здоровья человека.

Социальная: совокупность мероприятий, осуществляемых гос., частными, обществ. организациями, направленных на защиту социальных прав граждан (восстановление социального статуса личности, обеспечение социальной адаптации в обществе, достижение материальной независимости).

Психологическая: комплекс мероприятий, направленных на восстановление эмоциональной стабильности больного, инвалида, возвращение социальной и профессиональной активности.

Педагогическая: мероприятия, направленные на восстановление жизненных сил человека для активного самовосстановления, позитивного самоизменения и саморазвития.

Разновидности: психолого-педагогическая р., социально-педагогическая р., медико-педагогическая р., психолого-медико-педагогическая р., психосоциальная р.

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ СМЫСЛ РЕАБИЛИТАЦИИ

- создание среды (условий) для восстановления потенциала — естественного развития сил ребенка: познавательных, физических, эмоциональных, когнитивных и главное — духовно-нравственных — его гармоничности и целостности.

Список реабилитационных задач, посильных педагогу:

- восстановление с/уважения и жизнерадостности, веры в свои силы, чувства безопасности;
- восстановление адаптационных способностей;
- восстановление активности подростка как субъекта своей жизнедеятельности;
- восстановление своей соц значимости и на этой основе выстраивание социально-ценных жизненных планов;
- восстановление и укрепление общеучебных умений и навыков, способности к волевому усилию;
- восстановление нарушенных связей и отношений со средой обитания, первичным коллективом, семьей и средой неформального общения



Виды реабилитации	Характеристика
Медицинская физическая реабилитация	Восстановление утраченных движений в конечностях пациента. Средства р.: медикаментозные, ЛФК, физиотерапия (например, электрофизиотерапевтические процедуры, свето-, водо- (гидротерапия, бальнеотерапия), механолечение, тепловое лечение
Медицинская психическая реабилитация	Восстановление эмоциональной стабильности, нормализация психологического и эмоционального состояния, восстановление интеллектуальных функций: мышление, психомоторика, память и т.д. Средства р.: психотерапия (техники: НЛП, гипнотерапия, арттерапия, позитивная психотерапия, гештальттерапия, психосинтез, семейная т.), трудотерапия, психокоррекция, псих. тренинг и т.п., возможно использование различных технических средств для облегчения общения пациента с окружающими.
Социальная реабилитация (социально-бытовая)	Возврат человека к нормальной жизни, приобретение или восстановление утраченных в результате болезни навыков самообслуживания и деятельности в быту. Человеку помогают найти работу или переквалифицироваться, оказывают помощь в повседневных жизненных ситуациях, специальном обустройстве жилища, которое должно быть комфортным и безопасным, обучении человека навыкам ориентации и самообеспечения в быту и в адаптации к новым условиям.
Социальная реабилитация (социально-профессиональная)	Обеспечение возможности получения или сохранения подходящей трудовой деятельности в усл-х ограниченности человеческих возможностей с целью достижения материальной независимости и реализации личностного потенциала. Р. вкл.

Эффективность реабилитационных мероприятий

может быть обеспечена только при условиях:

- комплексности реабилитационных мер (медицинских, психологических, педагогических, профес., социальных);
- повышении социализированности клиента, его способности адаптироваться в обществе.

Основное направление реабилитации – социально-педагогическое, ведущим методом которого является создание ситуации успеха и уменьшение эмоциональной значимости конфликта



Спасибо за внимание!