



СИДИ ПРАВИЛНО



Посадка «готов к работе»



Посадка при письме



Посадка при чтении



Посадка за компьютером

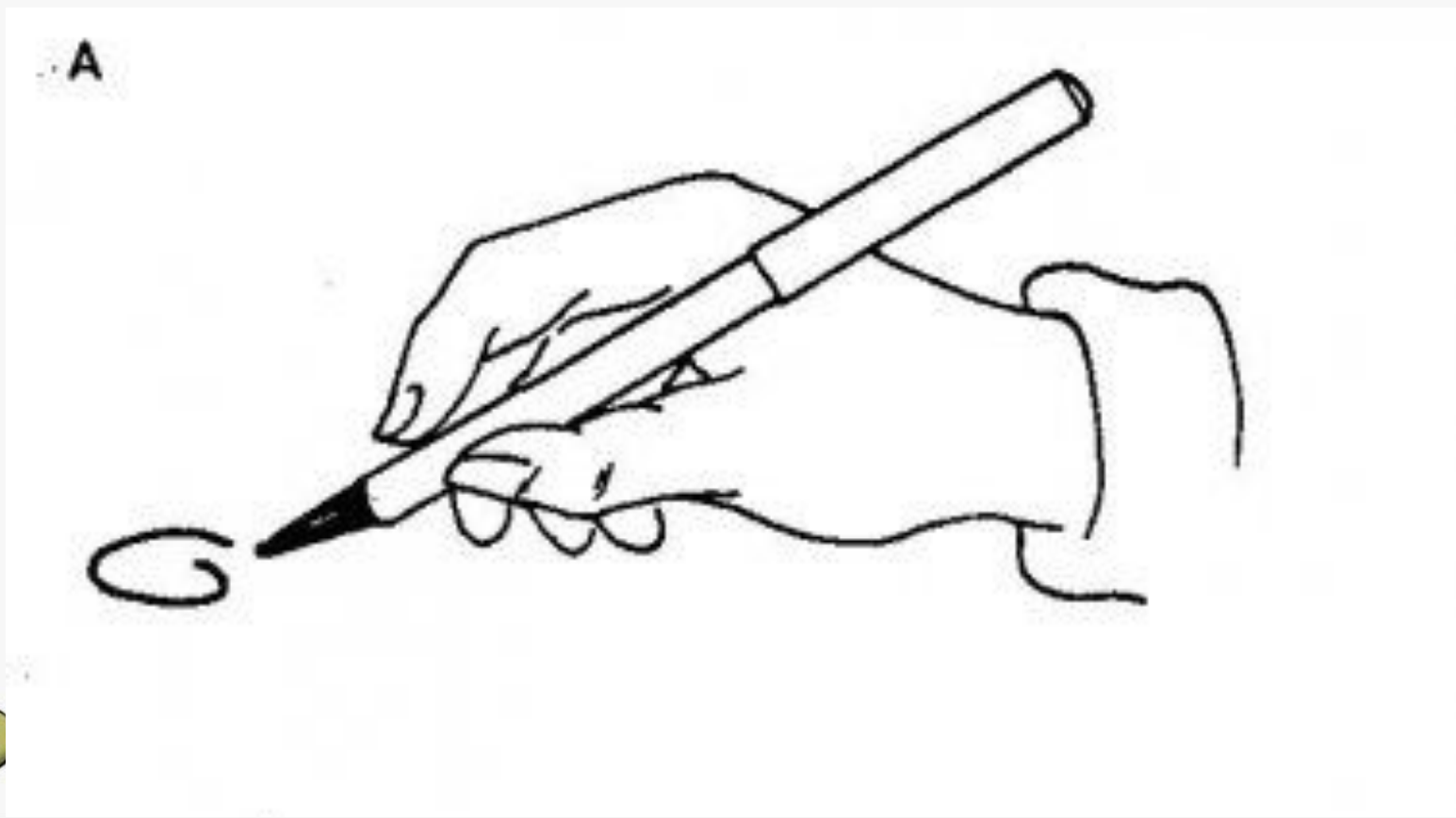


Неправильная посадка

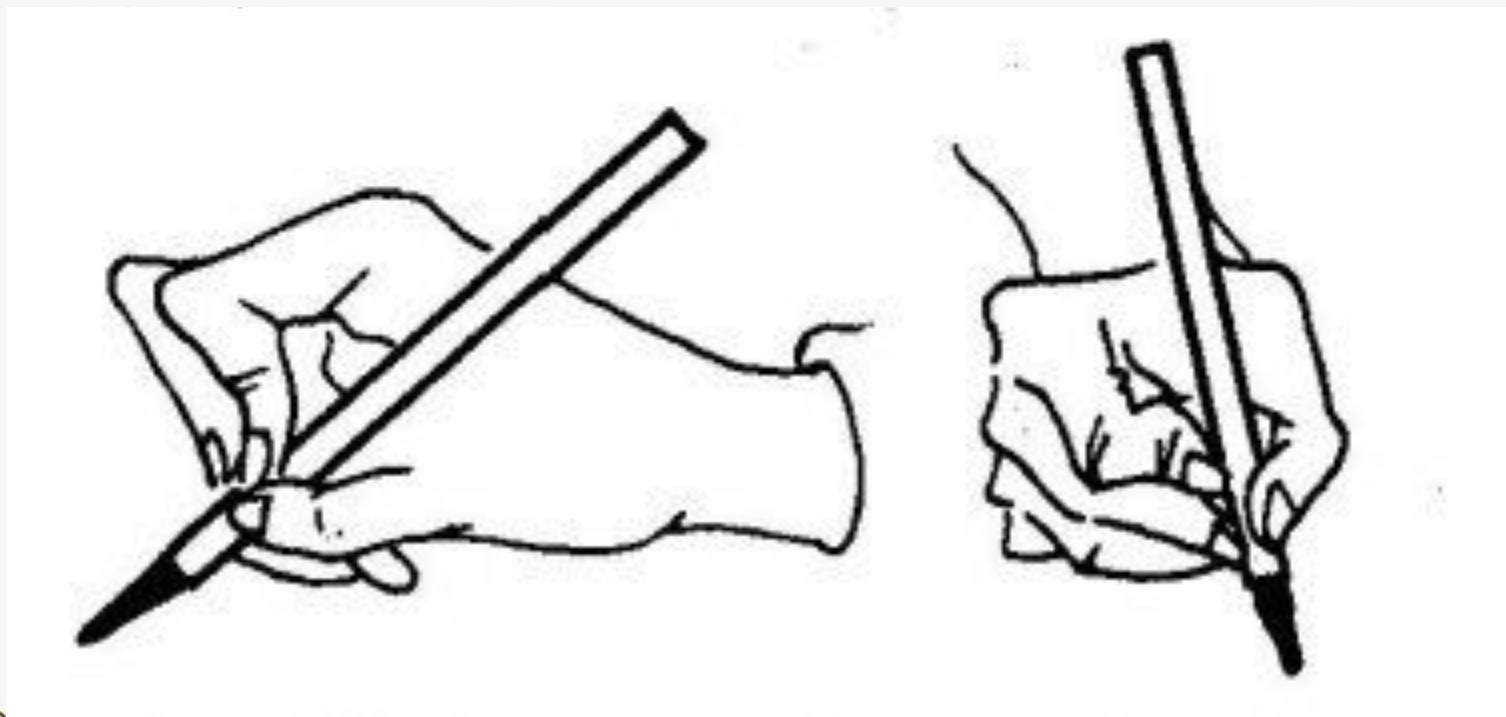
© 2010 ООО «Издательство «Детство»
ISBN 978-5-7893-0000-0
Тираж 1000 экз.



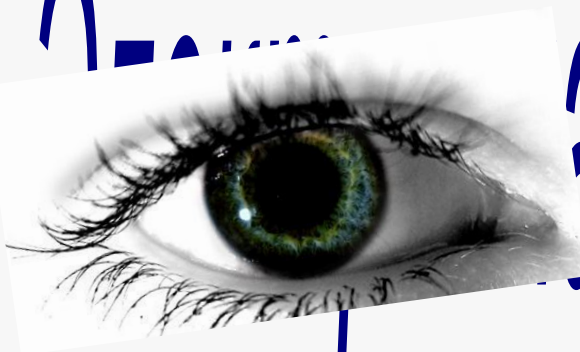
Правильно держи ручку



Правильно держи ручку

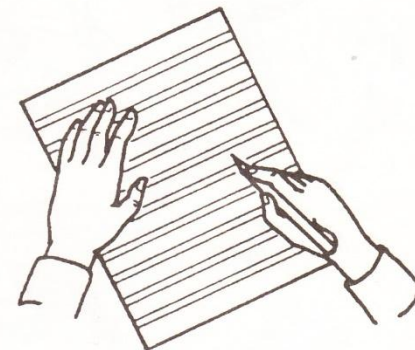
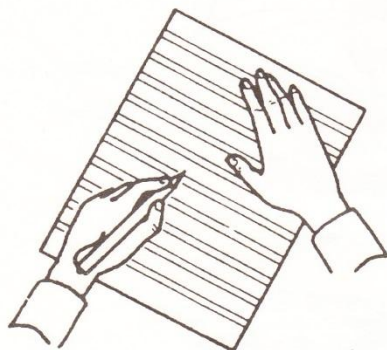
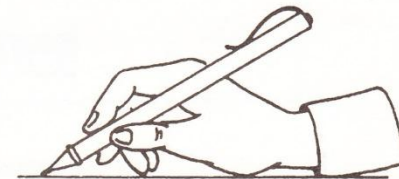
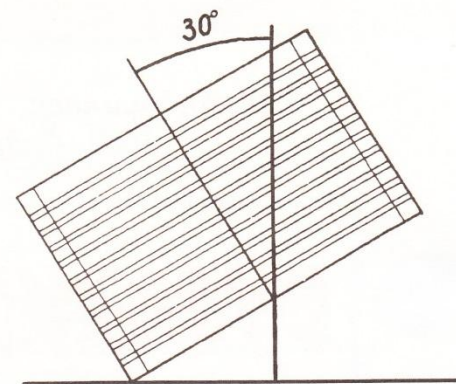


Самая физминутка для глаз





**Я тетрабочку открою,
И с наклоном положу.
Ручку правильно держу,
За посадкой я слежу.
И красиво напишу.**



Pp

