



СИДИ ПРАВИЛНО



Посадка «готов к работе»



Посадка при письме



Посадка при чтении



Посадка за компьютером

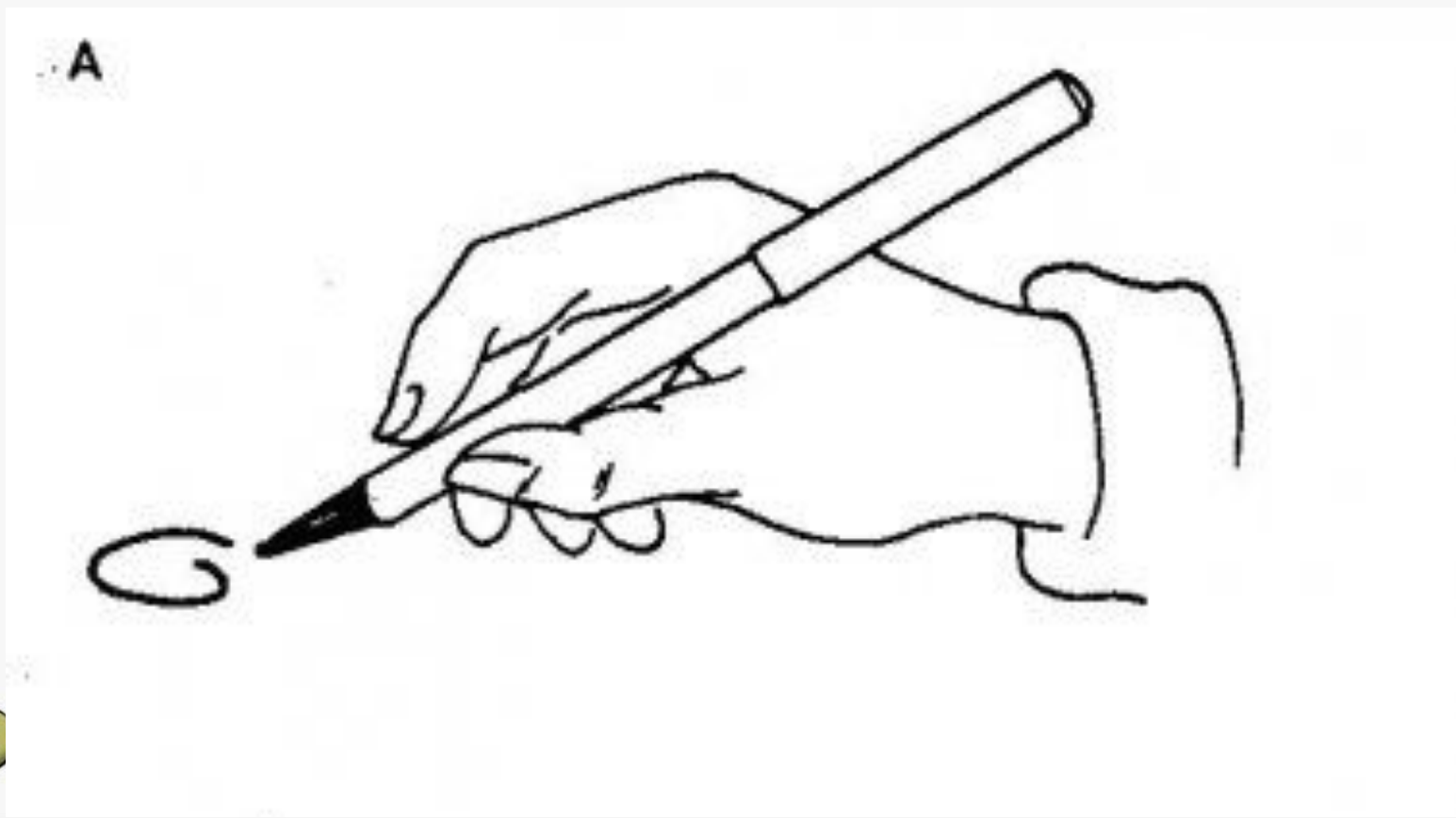


Неправильная посадка

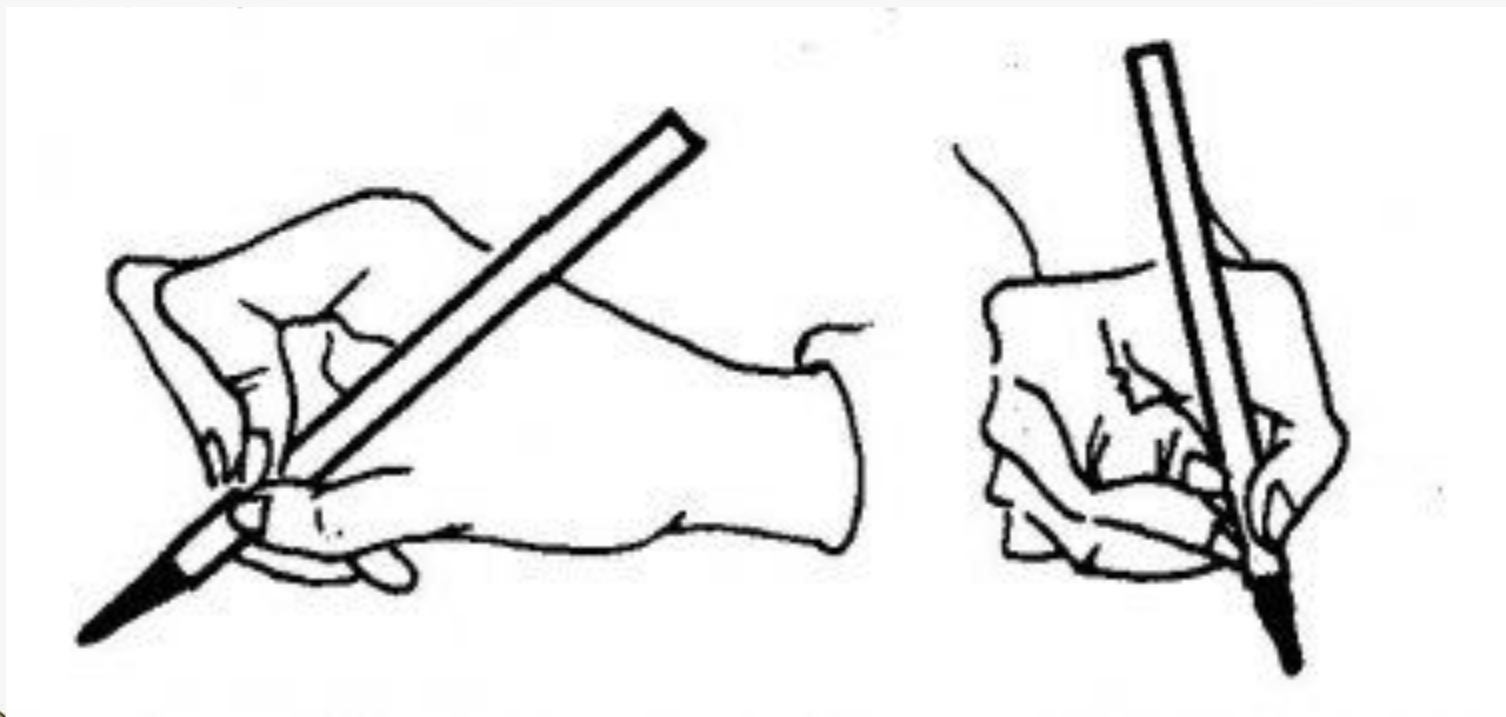
© 2010 ООО «Издательство «Детство»
Издательство «Детство»
Москва, ул. Мухоморова, д. 10
Тел: (495) 787-7000
www.detstvo.ru



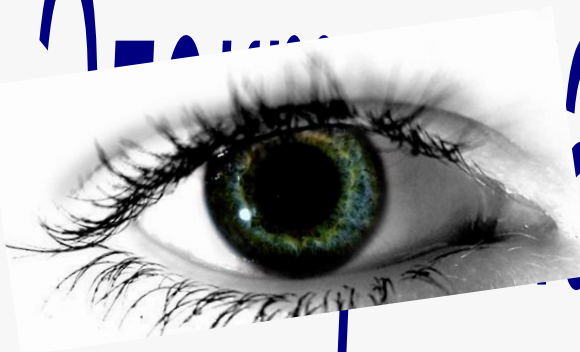
Правильно держи ручку



Правильно держи ручку

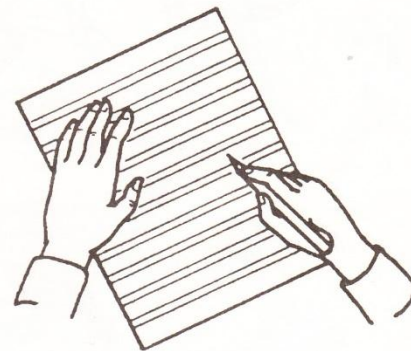
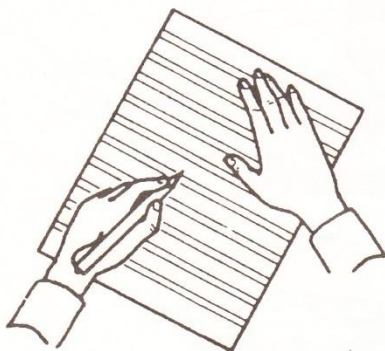
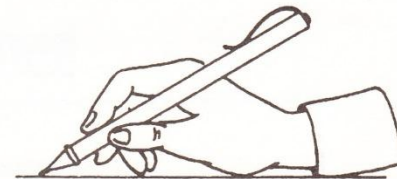
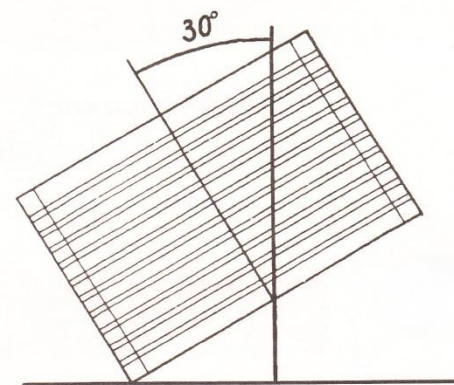


Самая физминутка для глаз

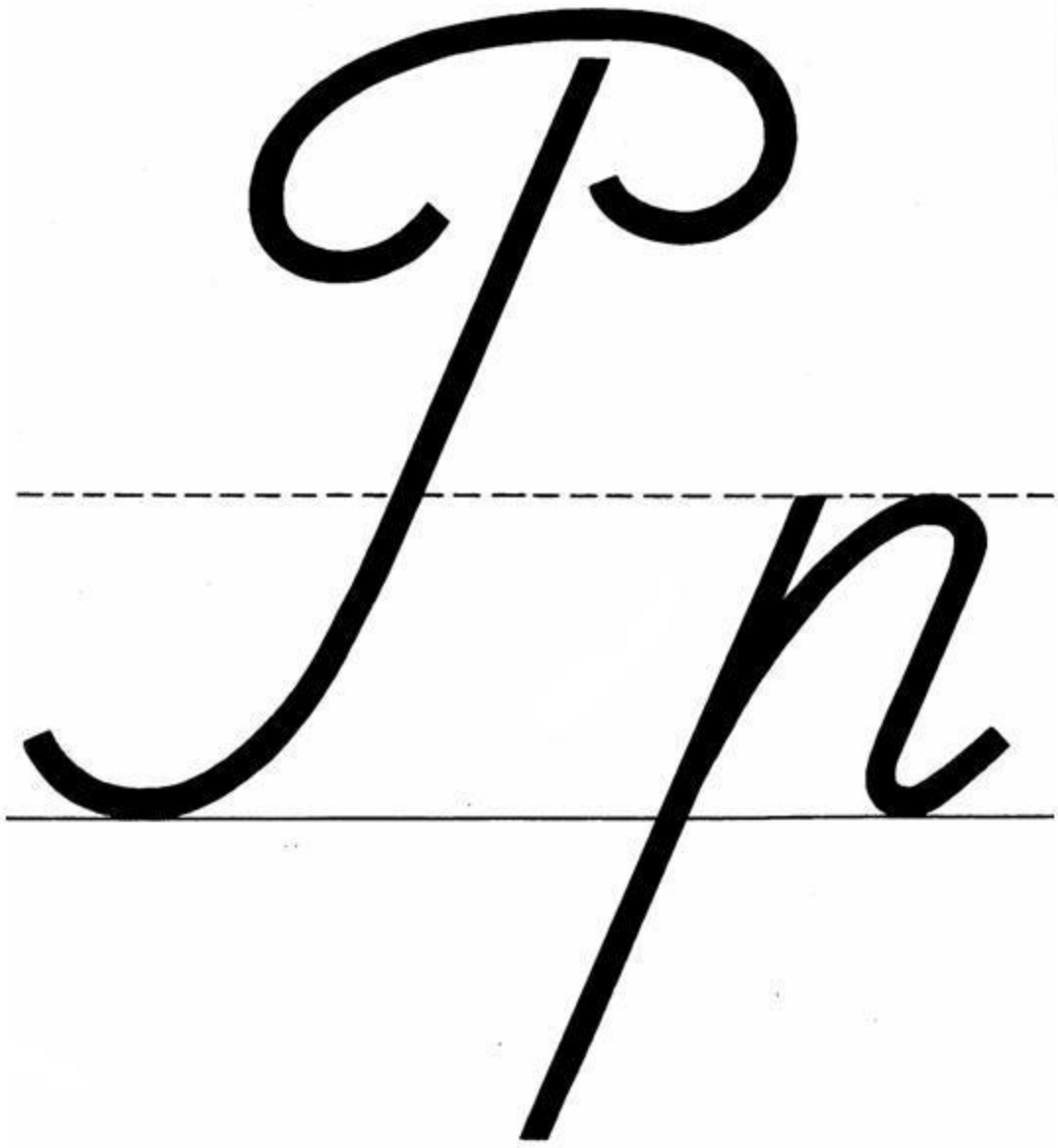


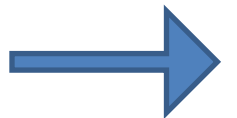
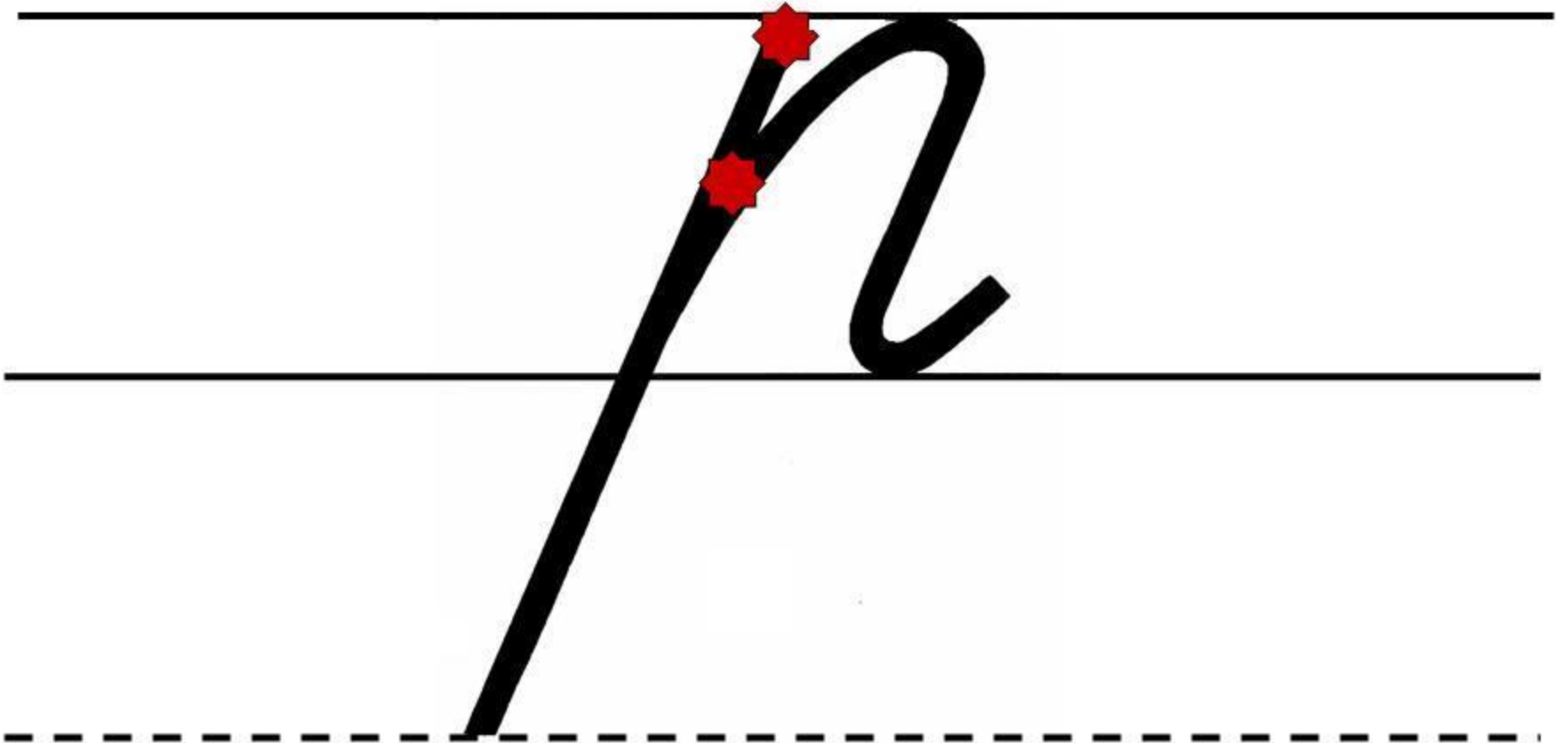


*Я тетрабочку открою,
И с наклоном положу.
Ручку правильно держу,
За посадкой я слежу.
И красиво напишу.*



Pp





J



