

# Шри Матаджи

Жизнь посвященная  
человечеству

# Философ, ученый и учитель ЙОГИ.



# Бхаджан «Ганеша Ганеша»



# Родители

Трасад Рао Сальве

Корнелия Рао



# Детство...



# Бхаджан «Шри Матаджи Ванду тава чарана»



# Студенческие годы.



Бхаджан «Ма тери джая хо»





# Замужество



# Дело Жизни



*"Вы не познаете себя до тех пор,  
пока не будете соединены с Той Силой,  
которая вас создала".*

*Шри Матаджи Нирмала Деви*



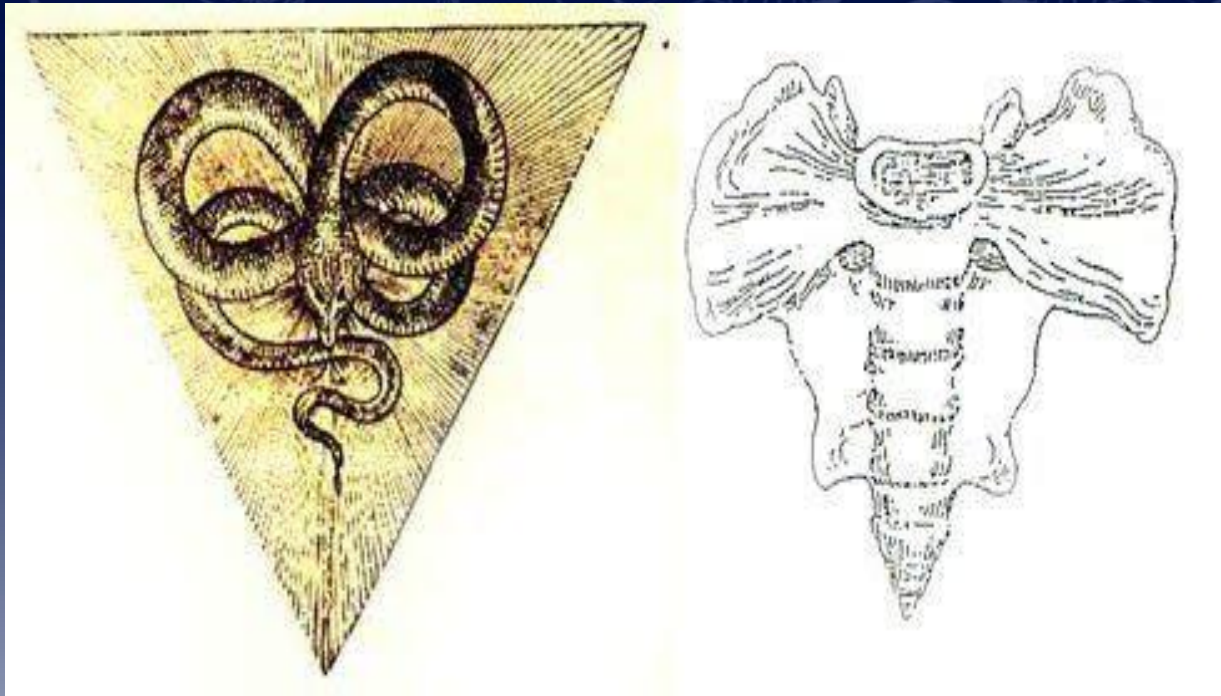
# Сахаджа йога



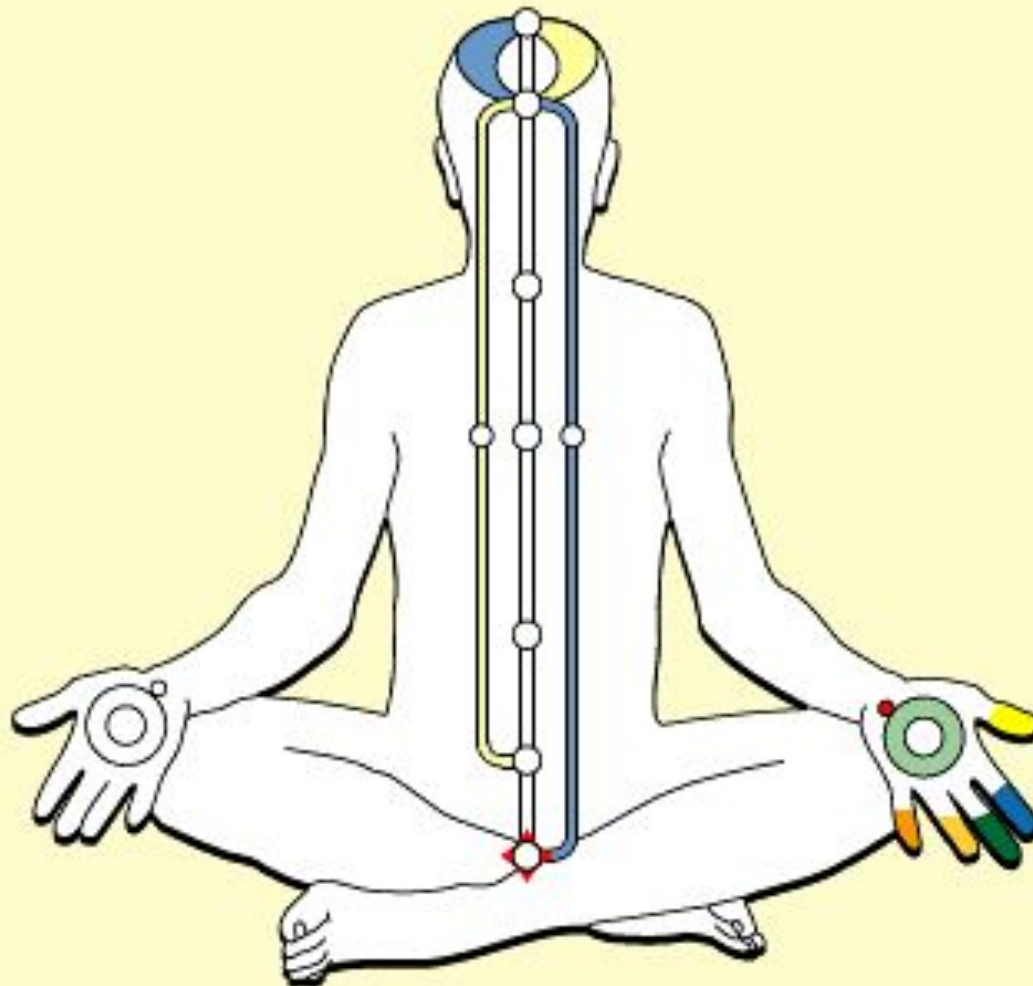
# Бхаджан «Джогова»



# Сакрум и Кундалини



# САМОРЕАЛИЗАЦИЯ



Пробужденная  
Кундалини  
поднимается  
вдоль  
позвоночника  
и удаляет  
нечистоту  
внутри нас,  
освобождает  
от блокировок  
и поддерживает  
в балансе  
наши  
энергетические  
центры-  
ЧАКРЫ.





# Зачем медитировать ?

1. Релаксация и борьба со стрессом

2. Терапевтический эффект

3. Развитие личностных качеств

4. Поиск творческого вдохновения

5. Борьба с вредными привычкам

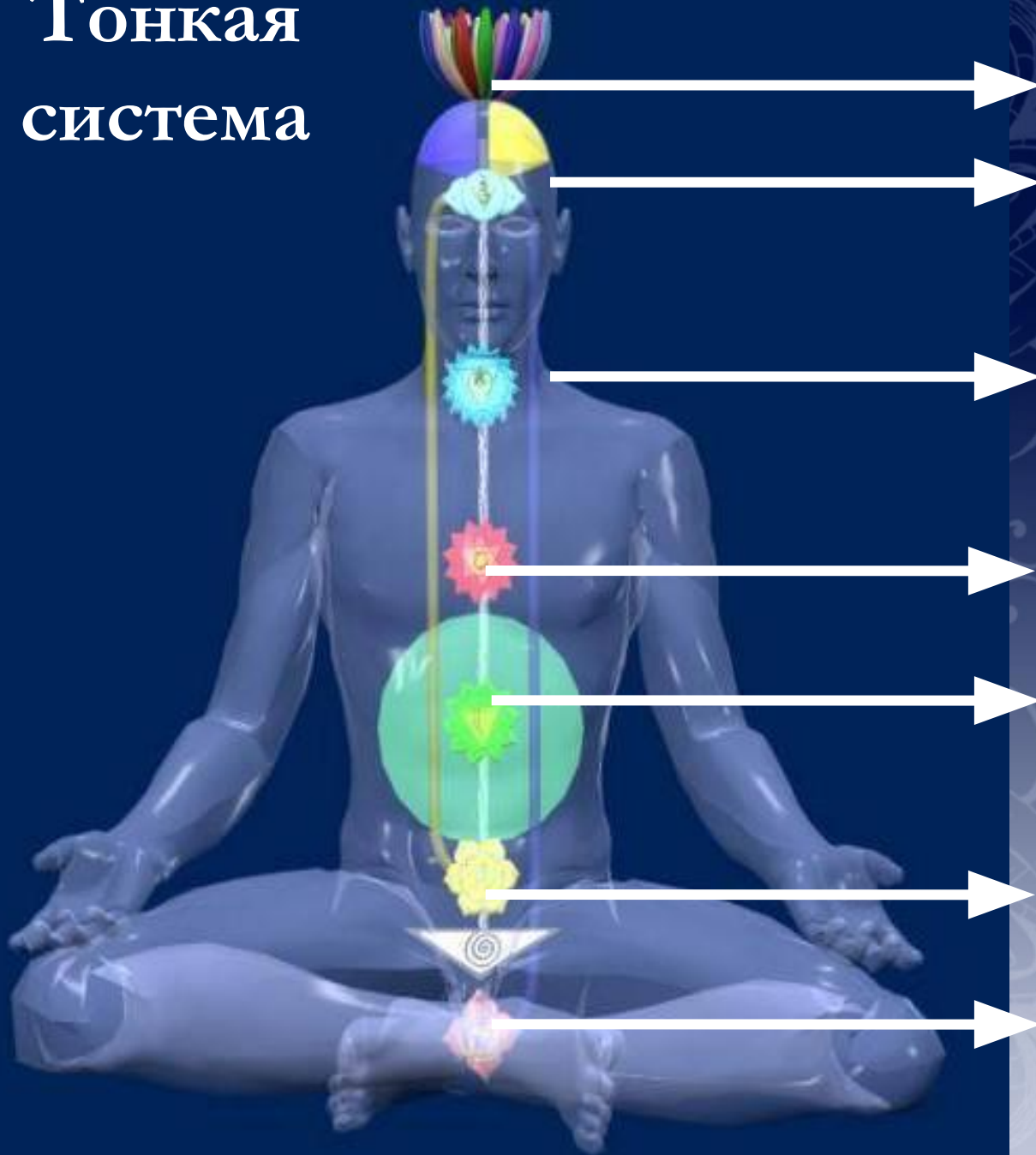
6. Познание нового в самом себе

7. Способ изменить себя





# Тонкая система



Йога (“союз”),  
интеграция

Прощение, отсутствие  
эго и условностей

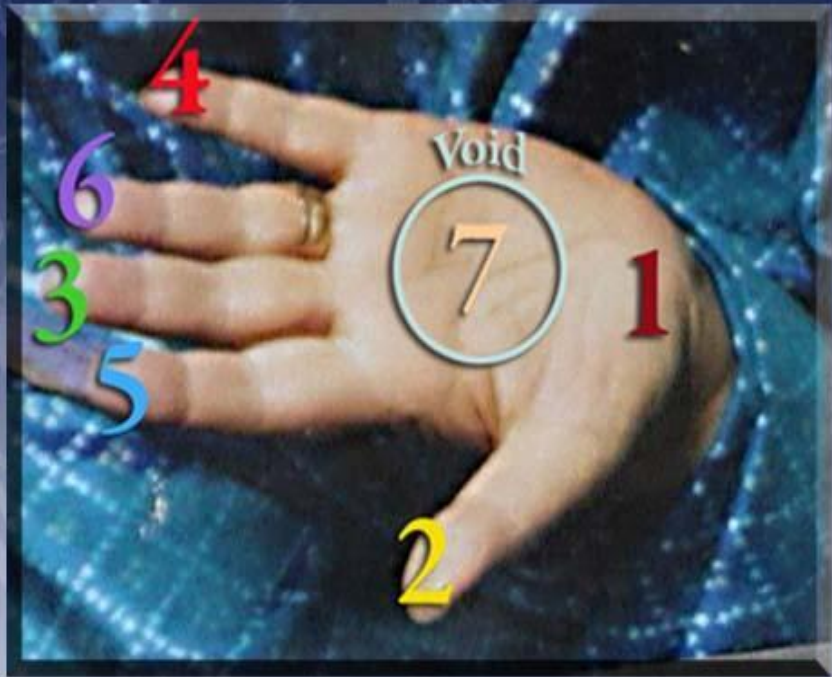
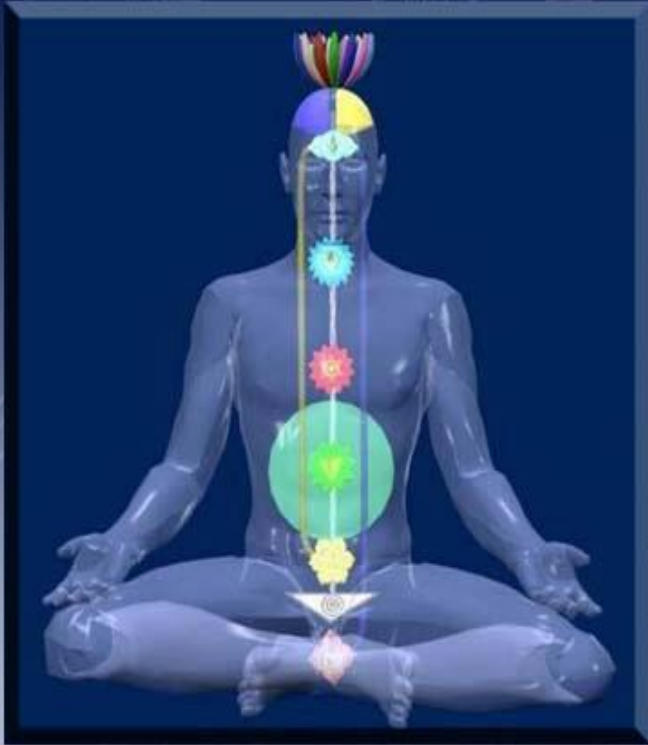
Самоуважение, уважение к  
другим, дипломатичность,  
коллективность,  
интроспекция

Духовный “Я”,  
Безопасность, доброта,  
любовь, ответственность

Поиск, удовлетворение,  
финансовое, семейное  
и др. благополучие

Творчество, созидание,  
истинные знания

Мудрость, благоразумие,  
невинность, интуиция



Бхаджан

«Гуруон ки Гуру»



# МЕДИЦИНА И САХАДЖА ЙОГА



**Имеются  
задокументированные  
исследования и достижения  
в лечении многих  
заболеваний**

**Самобалансированием  
по методу Сахаджа Йоги  
сейчас занимаются люди больше чем  
в 100 стран мира.**

**Медитация Сахаджа Йоги  
успешно применяется в медицине,  
в школах, детских садах,  
в крупных предприятиях ( корпорация IBM )**



## ДОСТИЖЕНИЯ

*Нирмала Шривастава за распространение метода Сахаджа Йоги получила многочисленные признания во всём мире:*

- Медаль Мира Объединенных Наций
- Номинант на Нобельскую премию
- Титул «Личность Года» от Правительства Италии
- Мэр столицы Бразилии вручил ключи города и спонсировал все Её программы
- Официальные приглашения и поздравления от президентов разных стран и мэров городов Лос Анджелес, Нью-Йорк, Британской Колумбии, Цинцинати, Филадельфии, Беркли, Лондона, Сиднея и др.

# ***Каввали «Маст Каландар»***







ЗАНЯТИЯ по Сахаджа Йоге  
проходят **по воскресеньям**  
в здании бывшей кренгольмской  
ПОЛИКЛИНИКИ

**Хайгла 6, кабинет 304**

*Тел. 57 40 80 57*

*Занятия бесплатные*

