

Шри Матаджи

Жизнь посвященная
человечеству

Философ, ученый и учитель ЙОГИ.



Бхаджан «Ганеша Ганеша»



Родители

Трасад Рао Сальве

Корнелия Рао



Детство...



Бхаджан «Шри Матаджи Ванду тава чарана»



Студенческие годы.



Бхаджан «Ма тери джая хо»



Замужество



Дело Жизни

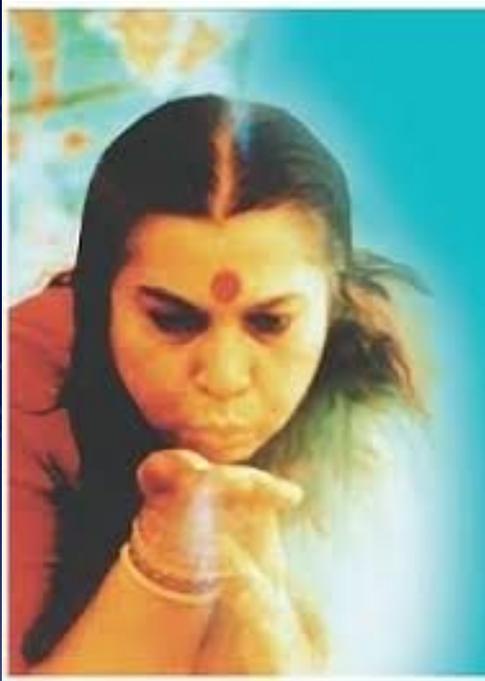


*"Вы не познаете себя до тех пор,
пока не будете соединены с Той Силой,
которая вас создала".*

Шри Матаджи Нирмала Деви



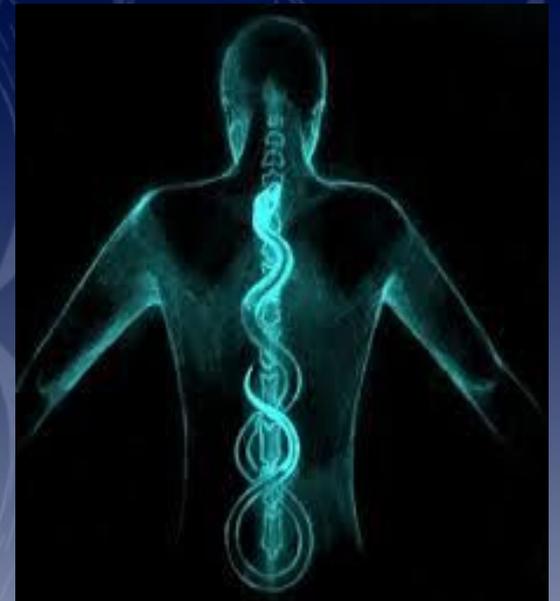
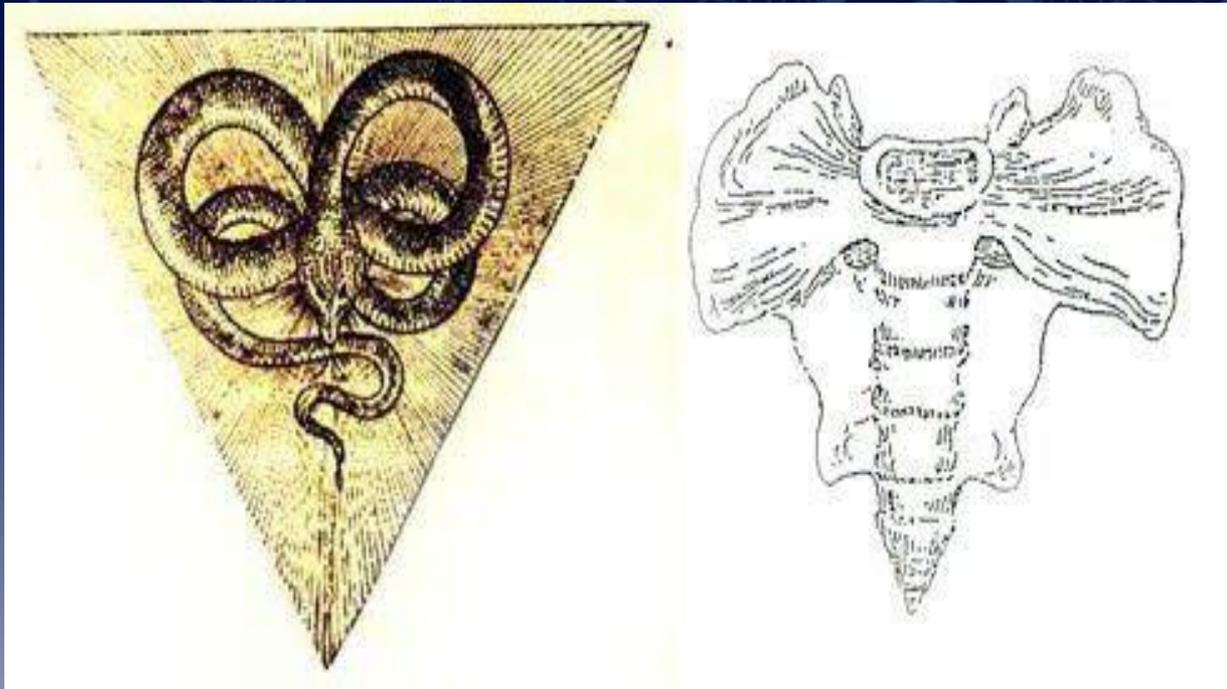
Сахаджа йога



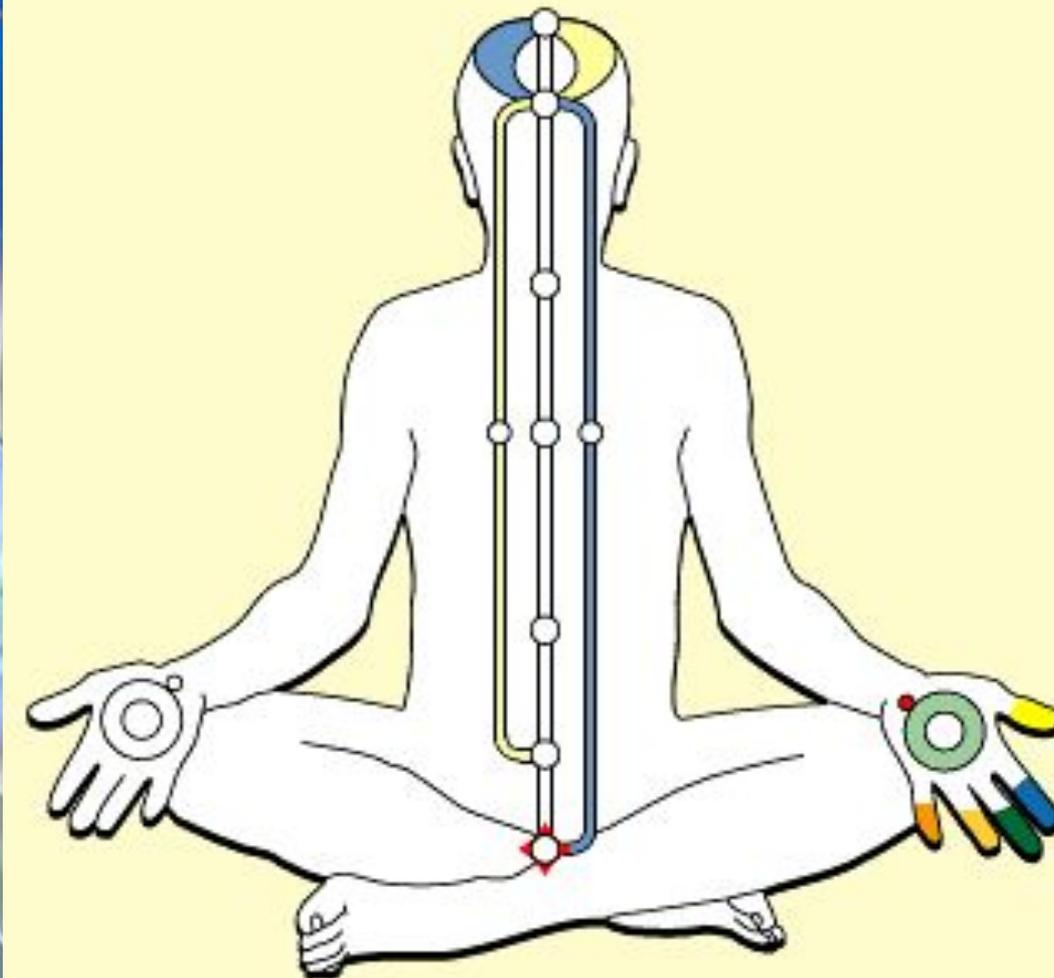
Бхаджан «Джогова»



Сакрум и Кундалини



САМОРЕАЛИЗАЦИЯ



Пробужденная
Кундалини
поднимается
вдоль
позвоночника
и удаляет
нечистоту
внутри нас,
освобождает
от блокировок
и поддерживает
в балансе
наши
энергетические
центры-
ЧАКРЫ.



Зачем медитировать ?

1. Релаксация и борьба со стрессом

2. Терапевтический эффект

3. Развитие личностных качеств

4. Поиск творческого вдохновения

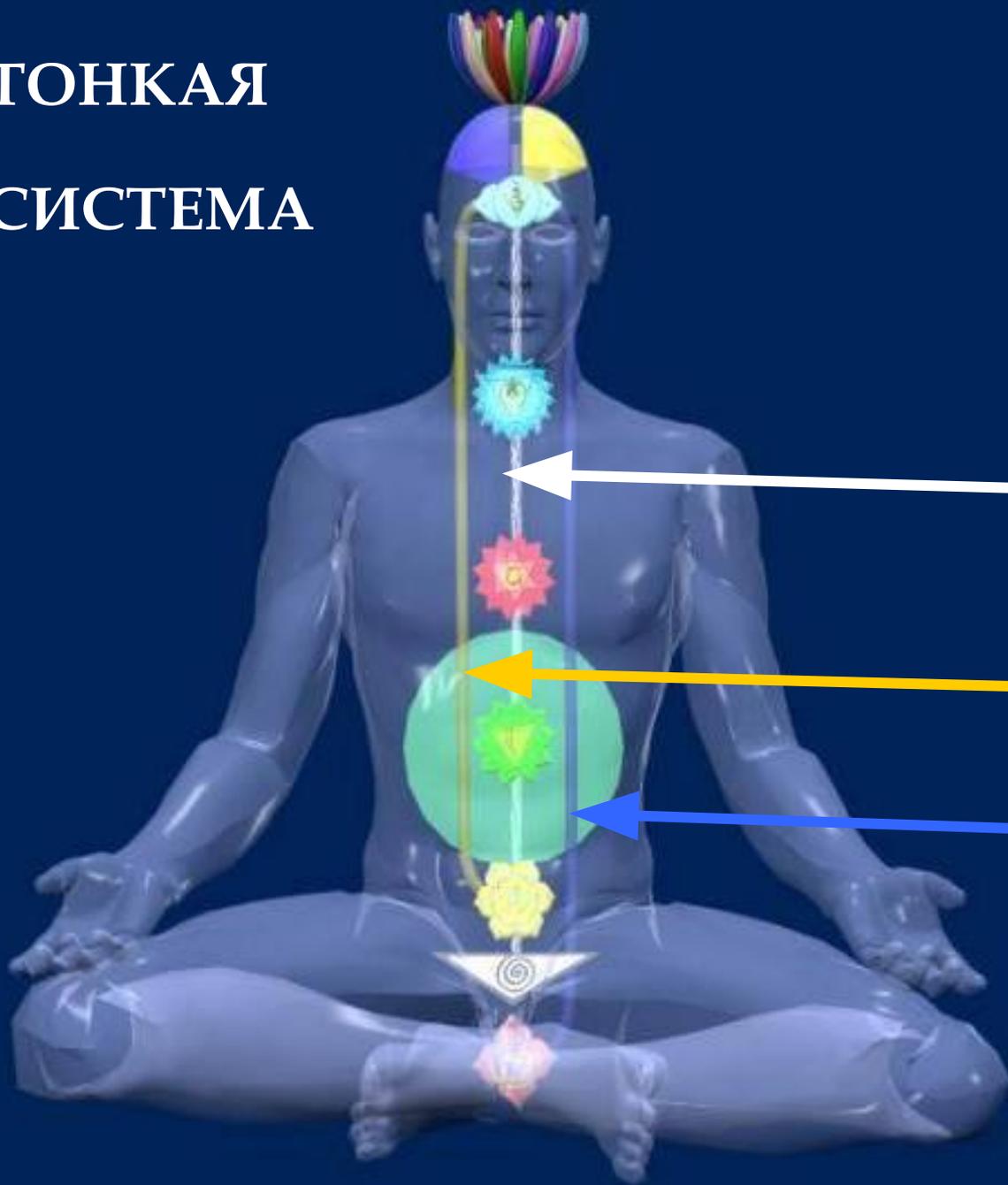
5. Борьба с вредными привычкам

6. Познание нового в самом себе

7. Способ изменить себя



ТОНКАЯ СИСТЕМА



Центральный
канал:

**БАЛАНС,
ЭВОЛЮЦИЯ,
ДУХОВНЫЙ РОСТ**

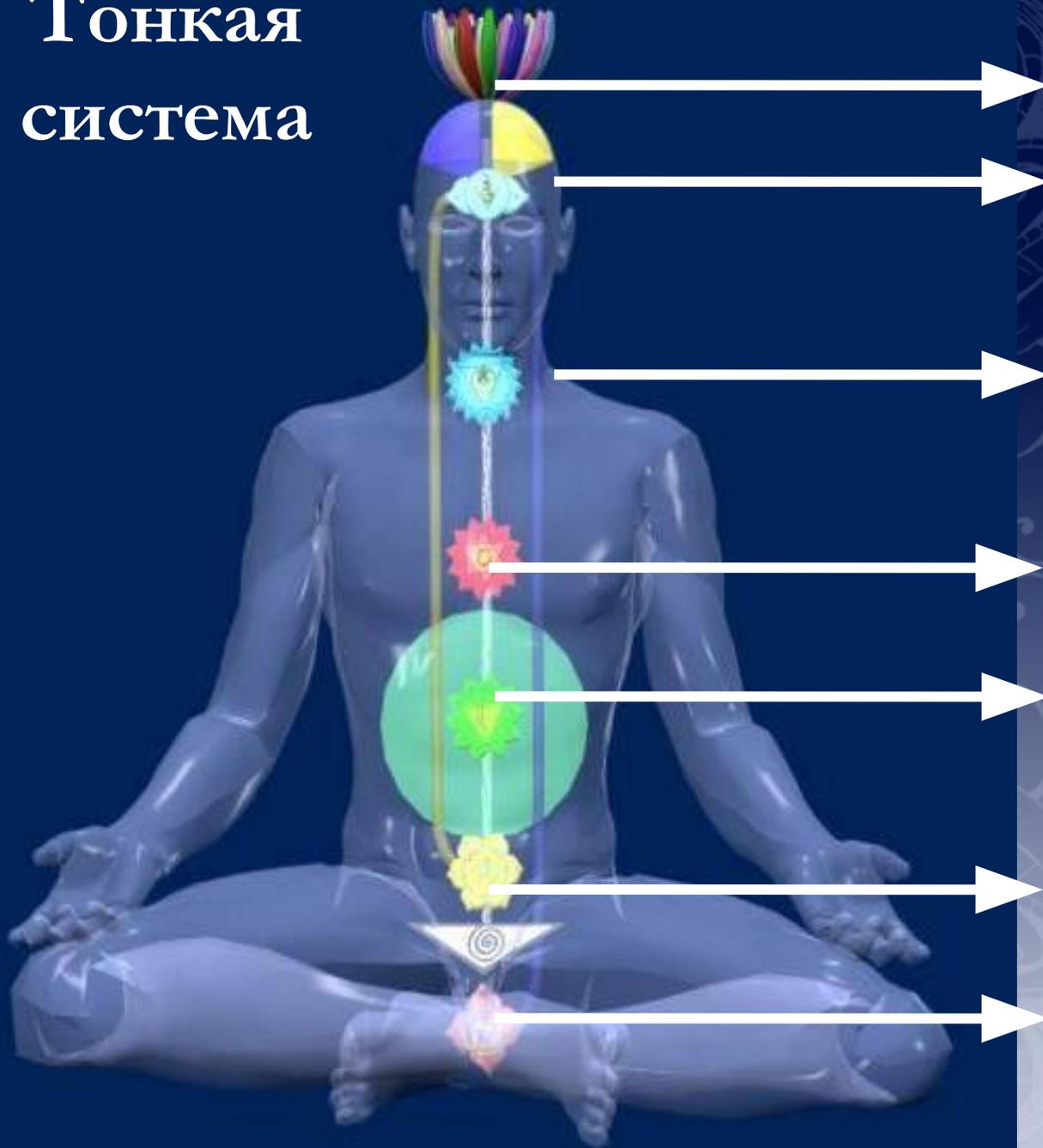
Правый канал:

**ЭНЕРГИЯ
ДЕЙСТВИЯ**

Левый канал:

**ЭМОЦИИ,
ЭНЕРГИЯ
ЖЕЛАНИЯ**

Тонкая система



Йога (“союз”),
интеграция

Прощение, отсутствие
эго и условностей

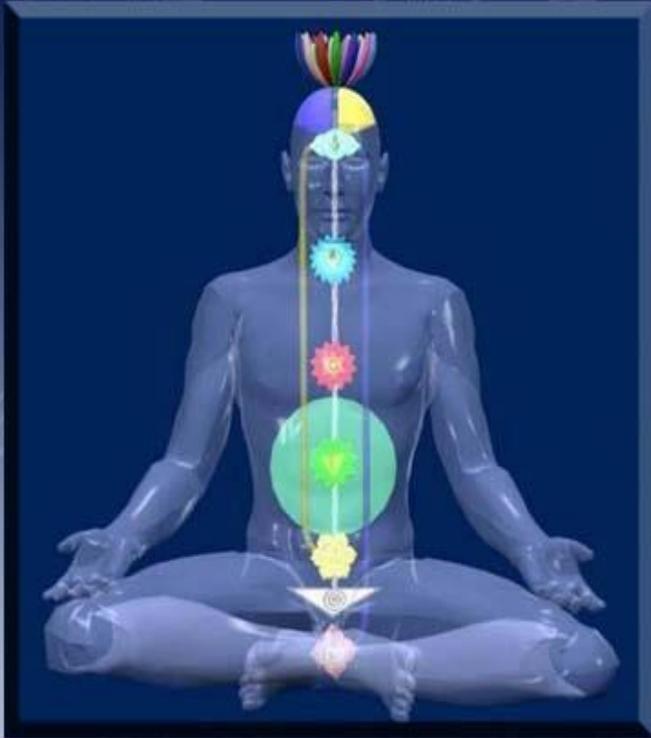
Самоуважение, уважение к
другим, дипломатичность,
коллективность,
интроспекция

Духовный “Я”,
Безопасность, доброта,
любовь, ответственность

Поиск, удовлетворение,
финансовое, семейное
и др. благополучие

Творчество, созидание,
истинные знания

Мудрость, благоразумие,
невинность, интуиция



Бхаджан

«Гуруон ки Гуру»



МЕДИЦИНА И САХАДЖА ЙОГА



**Имеются
задокументированные
исследования и достижения
в лечении многих
заболеваний**

**Самобалансированием
по методу Сахаджа Йоги
сейчас занимаются люди больше чем
в 100 стран мира.**

**Медитация Сахаджа Йоги
успешно применяется в медицине,
в школах, детских садах,
в крупных предприятиях (корпорация IBM)**



ДОСТИЖЕНИЯ

Нирмала Шривастава за распространение метода Сахаджа Йоги получила многочисленные признания во всём мире:

- Медаль Мира Объединенных Наций
- Номинант на Нобельскую премию
- Титул «Личность Года» от Правительства Италии
- Мэр столицы Бразилии вручил ключи города и спонсировал все Её программы
- Официальные приглашения и поздравления от президентов разных стран и мэров городов Лос Анджелес, Нью-Йорк, Британской Колумбии, Цинцинати, Филадельфии, Беркли, Лондона, Сиднея и др.

Каввали «Маст Каландар»





ЗАНЯТИЯ по Сахаджа Йоге
проходят **по воскресеньям**
в здании бывшей кренгольмской
ПОЛИКЛИНИКИ

Хайгла 6, кабинет 304

Тел. 57 40 80 57

Занятия бесплатные

