

Столовый этикет.  
Правила поведения за  
столом.  
Сервировка стола.



# СТОЛОВЫЙ ЭТИКЕТ

Поведение человека за столом - целая наука. Без соблюдения правил поведения за столом, без хороших манер трудно добиться успеха в обществе. Необходимо знать как правильно вести себя за столом, проявлять вежливость и предупредительность по отношению к соседям, есть не только красиво, но и «безопасно» для окружающих.



## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ

Ложкой ешь кисель и кашу,  
Суп, пюре и простоквашу.

Ручкой можно брать пирог,  
Глазированный сырок.

Вилкой можно брать картошку,  
Мясо, рис... Не надо ложкой!

Аккуратно кушай хлеб -  
Это кухня, а не хлеб.



Вытирай салфеткой рот  
и не капай на живот.



Не вертись юлой на стуле,  
Головой не лезь в кастрюлю.

Супчик кушай аккуратно,  
Не выплевывай обратно.

Не корми котлетой кошку,  
Лучше сам поешь немножко.

Пей чаек, не проливая!  
Что за лужица большая?

И скажи спасибо всем,  
У кого ты пищу ел!



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ

Ложкой ешь кисель и кашу,  
Суп, пюре и простоквашу.

Ручкой можно брать пирог,  
Глазированный сырок.

Вилкой можно брать картошку,  
Мясо, рис... Не надо ложкой!

Аккуратно кушай хлеб-  
Это кухня, а не хлев.



Супчик кушай аккуратно,  
Не выплевывай обратно.

Не корми котлетой кошку,  
Лучше сам поешь немножко.

Пей чаек, не проливая!  
Что за лужица большая?

**И скажи спасибо всем,  
У кого ты пищу ел!**



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ

К приёму пищи всё накрыто!  
Приветлив будь и вежлив будь!  
Скажи: «Приятного аппетита!»  
И про улыбку не забудь.

За столом сиди ровней,  
Не клади на стол локтей  
И к тарелке с супом низко  
Не склоняйся, словно киска!

Дикарём не будь, дружнице!  
Не хватай руками пищу!  
Брать с тарелки понемножку  
Можно вилкой или ложкой.

Кушать надо аккуратно!  
Чтобы не остались пятна,  
Ты салфетку на колени  
Положи себе без лени.

Говорить с набитым ртом  
Некрасиво. Ты потом  
Скажешь важные слова.  
Не спеши! Прожуй сперва!

Чтобы пища не застряла,  
Ты глотай её помалу.  
У соседей на виду

Не годится за куском  
Через весь тянуться стол!  
У того, кто рядом тут.



# Правила поведения за столом



Когда ешь ложкой - ложку держи в правой руке (для левшей - в левой).

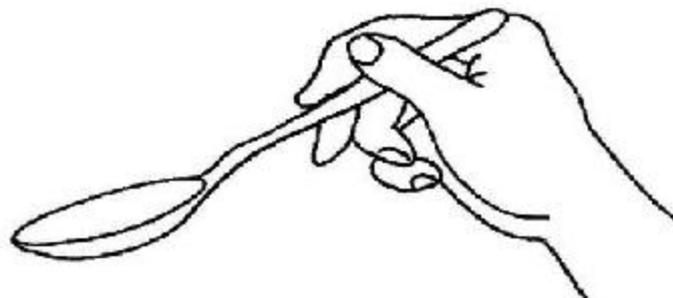
Когда ешь ножом и вилкой - вилку держи в левой руке, а нож в правой (для левшей - наоборот).



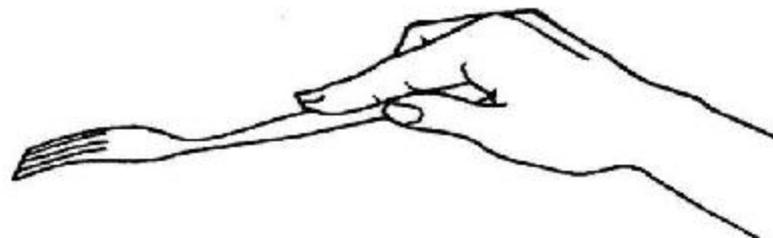
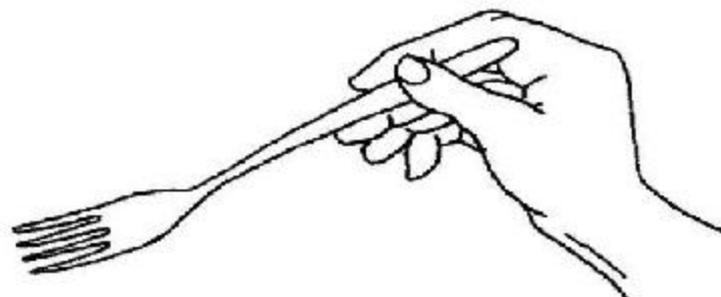
Клади пищу в рот небольшими кусочками и тщательно её пережёвывай.



Так держат нож



Так держат ложку



Так держат вилку

## ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СТОЛОВЫМИ ПРИБОРАМИ

- Если еда прервана, столовые приборы кладут на край тарелки (ручками на стол)
- После окончания еды, столовые приборы кладут на тарелку крест-накрест или параллельно друг другу.



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ

- ▶ Не торопись!  
Ешь небольшими кусочками, тщательно пережевывай с закрытым ртом
- ▶ Во время еды не крутись и не размахивай руками
- ▶ Не разговаривай во время еды!
- ▶ Испачканные руки и рот вытирай салфеткой
- ▶ Когда ешь ложкой – ложку держи в правой руке (для левшей – в левой)
- ▶ Правильно пользоваться столовыми приборами, использовать только свои приборы
- ▶ Правильно держать ложку

- ▶ **За столом нужно сидеть спокойно. Не следует сидеть боком, класть локти на стол, вытягивать ноги, качаться на стуле, толкать соседа**
- ▶ **Во время еды не следует громко прихлебывать, чавкать, стучать ложкой по тарелке**
- ▶ **Доедать суп немного наклонив тарелку**
- ▶ **Не крошить хлеб. Его нужно отламывать.**
- ▶ **Тихо выходить из-за стола по окончании приема пищи с правой стороны**
- ▶ **После еды сказать «СПАСИБО»**

# ПОСУДА



<p>ТАРЕЛКА</p> 	<p>ЧАШКА</p>  <p>ЧАЙНАЯ ЛОЖКА</p> <p>БЛЮДЦЕ</p>	<p>КУВШИН</p> 	<p>НОЖ СТОЛОВОЙ</p>  <p>ВИЛКА</p> <p>ЛОЖКА</p>	<p>ХЛЕБНИЦА</p>  <p>ДОСКА РАЗДЕЛОЧНАЯ</p>
 <p>КАСТРЮЛЯ</p>	<p>СИТО</p> 	 <p>ЗАВАРОЧНЫЙ ЧАЙНИК</p>	<p>КРУЖКА</p> 	<p>ПЕРЕЧНИЦА</p>  <p>СОЛОНКА</p> <p>ПОПОВНИК</p>
 <p>САЛАТНИК</p>	 <p>СКОВОРОДА</p>	 <p>СОТЕЙНИК</p>	<p>ЧАЙНИК</p> 	 <p>ДУРШЛАГ</p>
<p>КОФЕЙНИК</p> 	<p>МИСКА</p> 	 <p>САХАРНИЦА</p>	<p>БОКАЛ</p>  <p>СТАКАН</p>	 <p>ПОСУДА ДЛЯ ТУШЕНИЯ</p>

# Из чего изготавливают посуду?



Из стекла



Стекло-  
ванная  
посуда



Из дерева



Дере-  
вянная  
посуда



Из металла



Металлическая  
посуда



Из фарфора



Фарфор-  
овая  
посуда



Из пластмассы



Пластмассовая  
посуда

Закончите предложение:

- Если посуда из глины - она ....
- Если посуда из чугуна — она ....
- Если посуда из серебра — она ....
- Если посуда из керамике — она ....

Посуда также различна по назначению.

- В чём ваши мамы готовят еду? (В кастрюле, в сковороде, горшочке)
- Как называется эта посуда? (Кухонная посуда)
- Из чего мы едим и пьём? (Из тарелок глубоких и плоских, из стаканов)
- Как она называется? (Столовая посуда)
- Из чего мы пьем чай, кофе? (Из чашек и блюдце, кофейных кружек)
- Как она называется? (Чайная, кофейная)

Ниже на слайдах рассмотрите посуду и выполните задания.

# Кухонная



# Столовая посуда



# Чайная



Поставь кухонную посуду на **синий** поднос, чайную на **зеленый**.



# «Четвертый лишний»

*Лишний... потому что...*



## Сервировка стола на обед

Как правильно сервировать стол в обычные дни.

Сервировать- значит накрывать, готовить стол к приему пищи.

В обычные дни стол мы накрываем дома. При этом соблюдаем определенные правила. Стол должен выглядеть аккуратным и красивым. Это повышает аппетит.

Я предлагаю вам накрыть стол к обеду, учитывая все правила.

## Правила сервировки стола

1. Стол накрывают чистой скатертью.
2. В центре стола ставят салфетницу с бумажными салфетками, чтобы вытирать руки и губы
3. Рядом с салфетницей расставляют хлебницу с хлебом, ведь хлеб - всему голова!!
4. Расставляем тарелки по количеству обедающих.
5. 1 мелкая тарелка для второго блюда; глубокая тарелка для первого блюда.
5. Справа от тарелок раскладываем столовый нож режущей стороной лезвия к тарелке;
6. Столовую ложку кладем выпуклой стороной вниз;
7. Слева от тарелки раскладываем вилку для второго блюда спинкой вниз.
8. Перед тарелкой, чуть справа от них ставим стакан (кружку) для напитков.
9. Слева от тарелки перед вилками ставим мелкую тарелку для салата.





## Задание

Ребята, думаю, что вы запомнили как сервировать стол к обеду.  
Ребята, прошу вас оформить сервировку стола на 1 человека к обеду по меню, сделать фото и выслать мне в личное сообщение (по желанию).  
Сегодня у нас на обед ... (чтение меню).

