

ФГБОУ ВО Минздрава России  
«Тверской государственной медицинский университет»

# МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ ПРОЛЕЖНЕЙ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ СРЕДСТВА

Выполнила студентка  
Лечебного факультета  
101 группы  
Морозова Диана Дмитриевна

Тверь  
2021

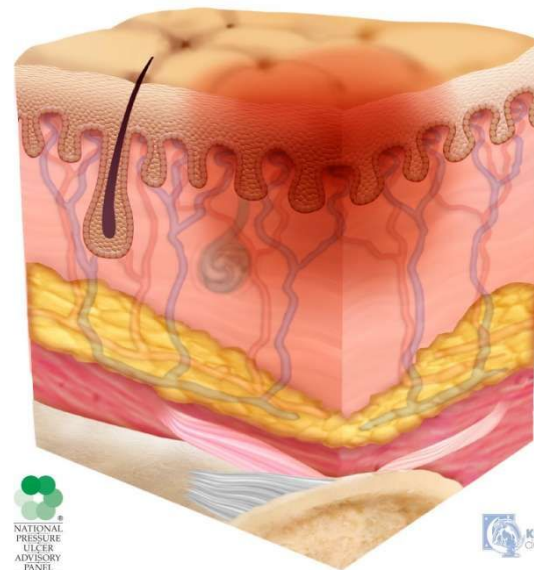
**Пролежень – омертвление тканей, возникающее вследствие длительного давления в сочетании с нарушением иннервации и кровообращения на определенном участке тела.**

**Наиболее часто пролежни образуются в области ягодиц, крестца, седалищных бугров, пяток, голеней при положении больного на спине.**

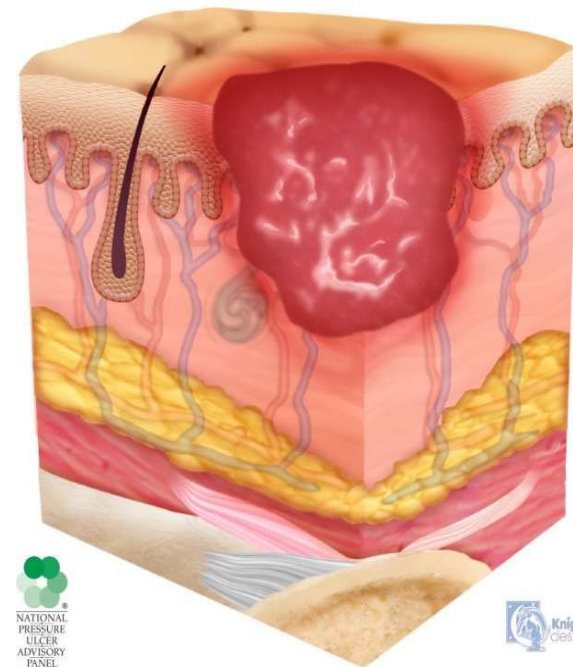


# КЛАССИФИКАЦИЯ

**I стадия пролежня. Целостность кожных покровов не нарушена. Отмечается покраснение, цианотичность или багровый оттенок кожи. Кожа может выглядеть раздраженной. Иногда пациенты жалуются на болезненность или повышенную чувствительность в области формирующегося пролежня**

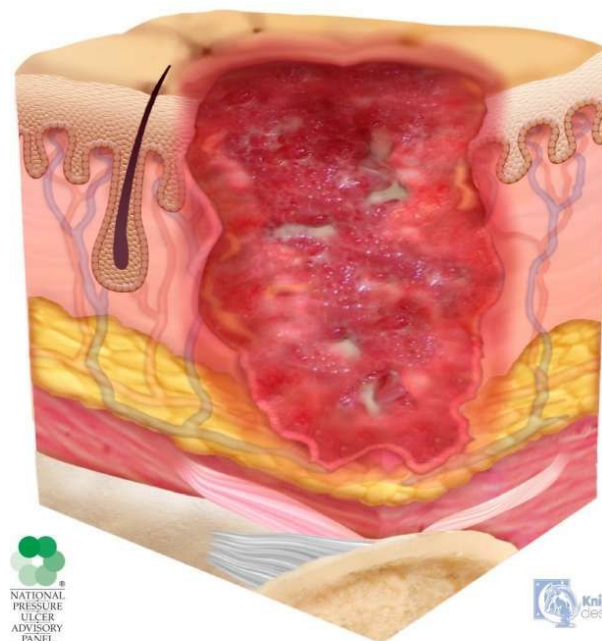


**II стадия пролежня. Есть поверхностная рана с повреждением эпидермиса и части дермы. Пролежень может представлять собой пузырь с жидкостью или красно-розовую, отечную, напоминающую язву рану.**

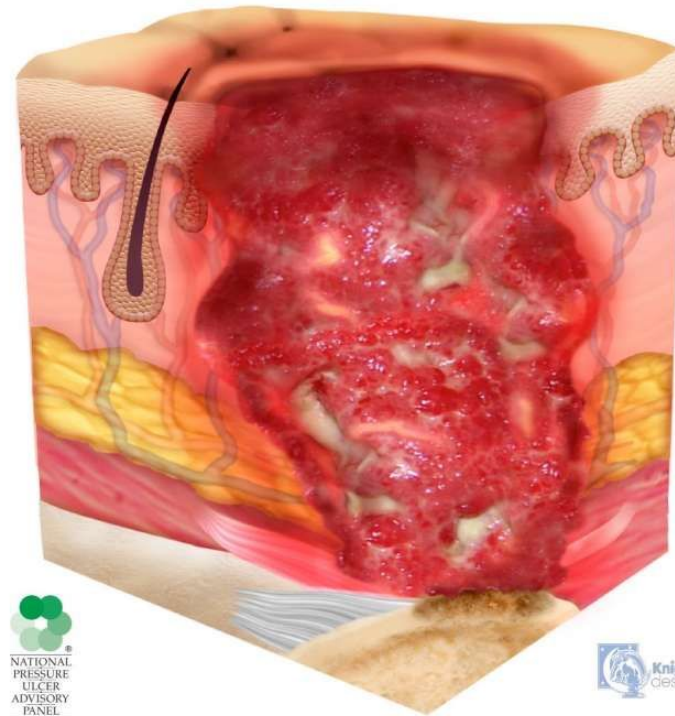




**III стадия пролежня. Некроз распространяется на всю глубину дермы и захватывает подкожную жировую клетчатку. При этом фасция и подлежащие органы и ткани остаются интактными. Визуально выявляется пролежень в виде кратерообразной раны с дном из желтоватой омертвевшей ткани.**



**IV стадия пролежня. Обширный, глубокий пролежень. Некротические процессы распространяются на сухожилия, мышцы и кости, которые могут выстоять в ране. Дно пролежня заполнено омертвевшей темной тканью.**



Пролежни так же классифицируются с учетом размера поражения: небольшой пролежень (диаметром до 5 см), средний пролежень (от 5 до 10 см), большой пролежень (от 10 до 15 см) и гигантский пролежень (более 15 см). Отдельно выделяют свищевую форму пролежней, при которой в мягких тканях имеется большая полость, сообщающаяся с наружной средой через небольшое отверстие на коже.





# ПРОФИЛАКТИКА





# УМЕНЬШИТЬ СДАВЛЕНИЕ.

**Уменьшение сдавления достигается за счет применения противопролежневых матрасов.. Нельзя тащить и не выдергивать белье из-под пациента, особенно мокрое, подпихивать под него судно. Для всего этого есть несложные приемы, основной смысл которых состоит в том, что больного надо сначала приподнять, а только потом двигать или подкладывать под него чего-либо. Не оставляйте пациента в неудобном положении, а слабых пациентов не пытайтесь усадить или придать им полусидячее положение. Обеспечивайте таких пациентов упором в ногах.**

# УМЕНЬШЕНИЕ РАЗДРАЖЕНИЯ КОЖИ

**Стелите мягкое белье; следите, чтобы на белье не было грубых швов, пуговиц, заплаток. Регулярно и часто opravляйте постель, чтобы под пациентом не было складок и мелких предметов. Используйте для ухода за кожей низкоаллергенные, проверенные средства. Избегайте ярких по цвету и сильных по запаху веществ. Чаще проводите туалет промежности, т.к. частицы кала и мочи являются сильными раздражителями. Ни в коем случае не ограничивайте питье пациента с недержанием мочи, т.к. при недостатке жидкости повышается концентрация мочи, а соответственно и сила раздражения. Следите за тем, чтобы пациент был одет и закрыт одеялом соответственно температурным условиям комнаты.**

# ПИТАНИЕ И ПИТЬЕ

**Они должны быть полноценными с учетом ограничений, если таковые имеются. Пища должна содержать не менее 20% белка. Выбирайте продукты, в которых содержится много микроэлементов . Используйте кисломолочные продукты, зелень, овощи, фрукты. Для тяжелых больных мясо - трудная пища. Используйте куриный бульон, рыбу, бобы, крупы и молочные продукты для покрытия потребностей в белке. Питье не менее 1,5 л, если нет ограничений. Не употребляйте сладких и газированных напитков, а также сублимированных продуктов, т.е. быстрого приготовления из сухих веществ путем растворения в воде.**

# УХОДА ЗА КОЖЕЙ

**Не допускайте загрязнения кожи, чрезмерной сухости и влажности, потому что такая кожа менее всего способна сопротивляться внешним воздействиям, используйте обычную воду, мыло, мочалку из х/б ткани или натуральной губки, питательные и увлажняющие кремы, подсушивающие мази, присыпку. Кожу в местах сдавления не трите при мытье. Употребляйте мягкие губки и пользуйтесь ими очень деликатно, чтобы не травмировать верхние слои кожи. При высушивании кожи не вытирайте ее, а промакивайте. Покрасневшие участки кожи ни в коем случае не массируйте, а вот легкий регулярный массаж вокруг этих мест весьма желателен. Обязательно устраивайте для кожи воздушные ванны.**

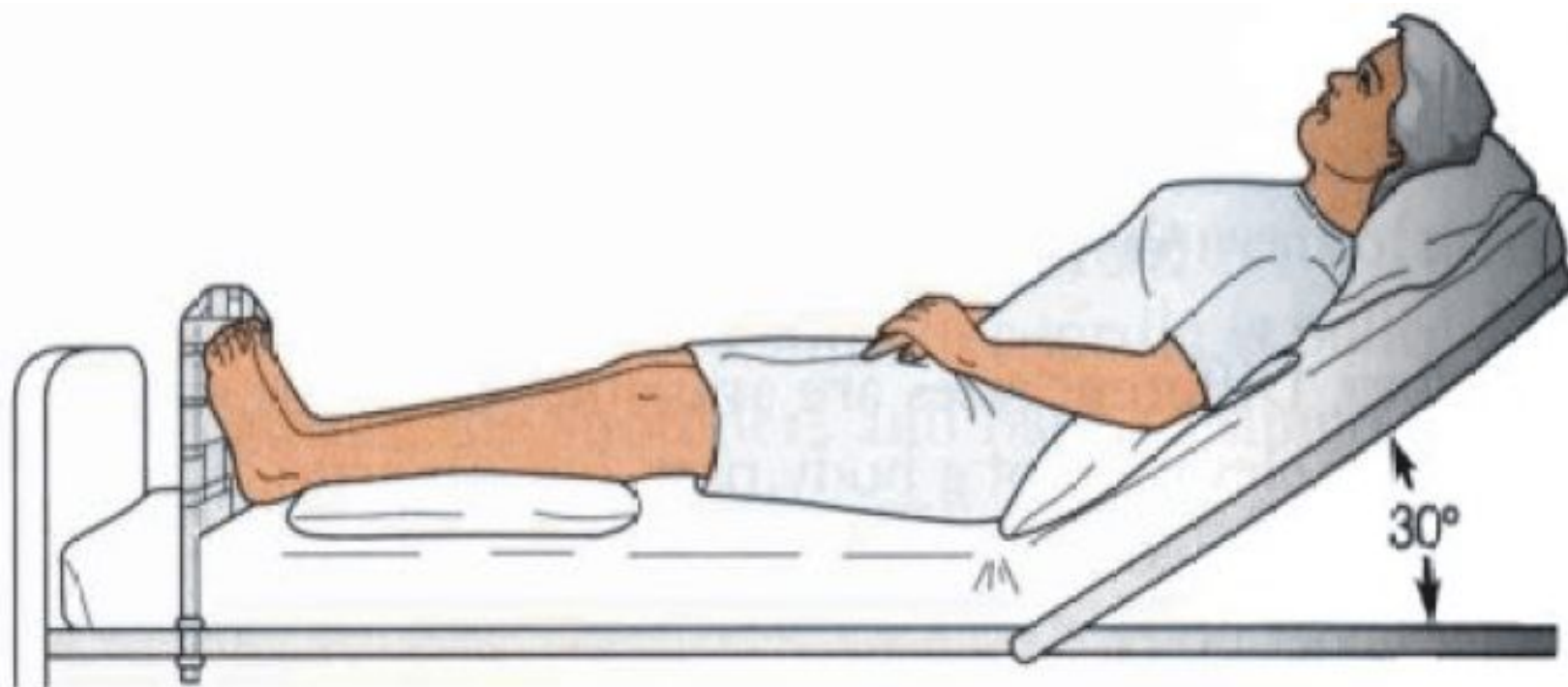


# СМЕНА ПОЛОЖЕНИЙ

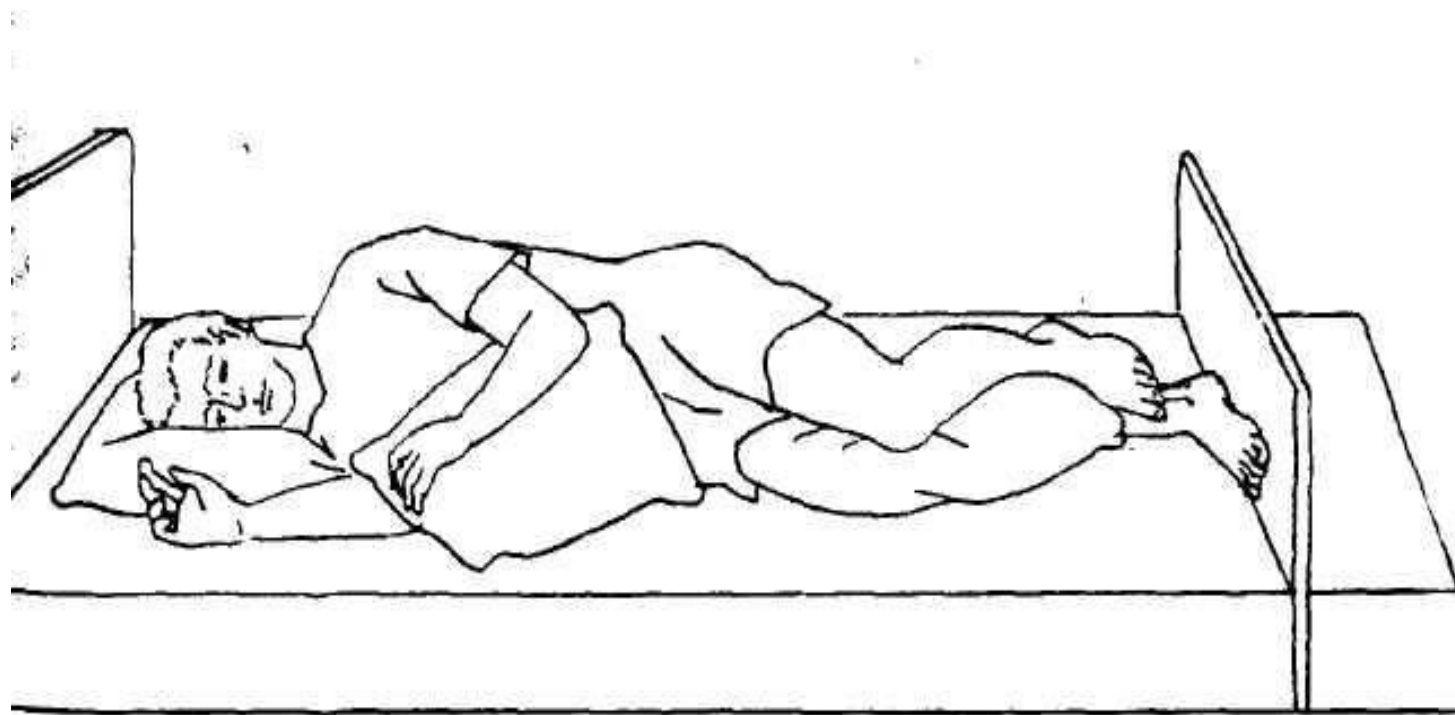
**В Протоколе ведения больных с пролежнями при уходе за лежачими пациентами рекомендуется составить график смены положения тела и соблюдать следующую очередность изменения положения тела:**

- 1.Положение Фаулера**
- 2.Положение «лежа на боку»**
- 3.Положение Симса**
- 4.Положение «лежа на животе»**

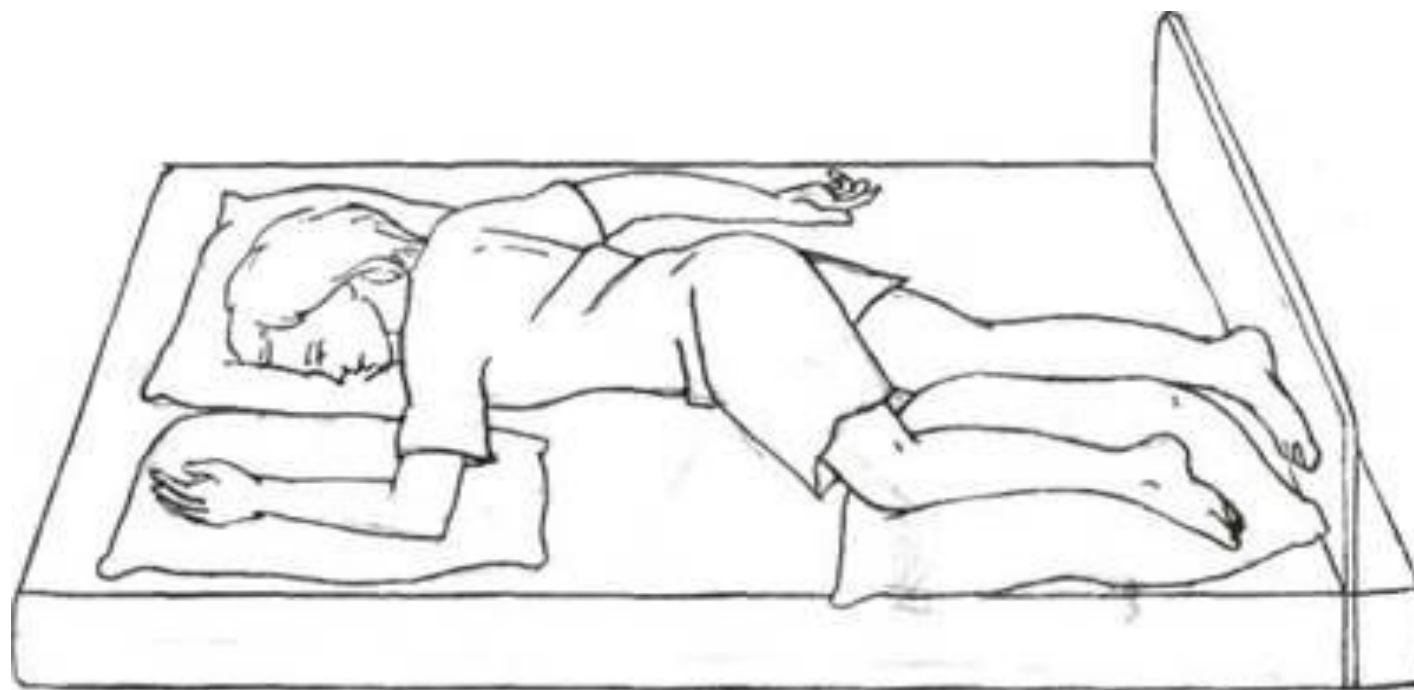
# ПОЛОЖЕНИЕ ФАУЛЕРА



# ПОЛОЖЕНИЕ «ЛЕЖА НА БОКУ»



# ПОЛОЖЕНИЕ СИМСА





# ПОЛОЖЕНИЕ «ЛЕЖА НА ЖИВОТЕ»



**Спасибо за внимание!**