

Кафедра физической культуры

БОЛЬШОЙ ТЕННИС

Подготовила студентка: Назаренко Ангелина

Термин

Теннис (большой теннис) – вид спорта, в котором два игрока или две команды по два человека соперничают между собой. Цель каждого из игроков/команд – перекинуть ракеткой мяч на сторону соперника таким образом, чтобы соперник не смог его отразить. При этом мяч должен коснуться половины поля соперника не меньше одного раза.



История

У современного тенниса есть официальное название **лаун – теннис** для отличия от реал–тенниса – более старой разновидности, в которую играют в закрытых помещениях и на совершенно другом типе корта.

История тенниса насчитывает несколько тысяч лет. Впервые в большой теннис начали играть европейские монахи, для развлечения во время религиозных церемоний. В 1874 году майор Уолтер Уингфилд получил патент на оборудование и правила для игры, которая имела близкое сходство с современными большим теннисом. В том же году, первые теннисные корты появились в Соединенных Штатах.

Знаете ли вы, что слово «теннис» переводится с французского, как «Вот вам! Играйте!». В печати первый раз употребили слово «теннис» в книге 1400-го года издания.

Первые деньги

Начиная с 1920-х годов, профессиональные теннисисты начали зарабатывать деньги, выступая в показательных матчах. Первый профессиональный теннисный матч в истории состоялся 9 октября 1926 года в Нью-Йорке на крытой арене «Медисон-сквер-гарден», в присутствии 13 тысяч зрителей.

Правила игры в большой теннис

Теннисный матч состоит из «сетов», а они в свою очередь из «геймов», для выигрыша которых необходимо забивать мячи (минимум 4 мяча: 15–30–40–гейм, но с разницей не менее, чем два мяча). При подаче у игрока есть две попытки, в которые он попеременно подает мяч в левый и правый квадраты. После розыгрыша гейма подача переходит к сопернику. После розыгрыша нечётного числа геймов игрокам даётся минутный перерыв и производится смена сторон. Игрок, первым выигравший 6 геймов (при условии, что его соперник выиграл не более 4 геймов), считается выигравшим сет. Для выигрыша матча необходимо выиграть 2 из 3 либо 3 из 5 сетов. Набравший необходимое количество выигранных сетов, выигрывает матч.



- матч проходит на корте большего размера
- мяч отбивает тот, кто находится в лучшей позиции
- игроки каждой команды подают по очереди;
- игроки принимают подачи только со своей стороны на протяжении всего сета.

Правила парной игры в теннис немного отличаются от одиночной, а именно:



Турниры

Самыми престижными считаются турниры Большого шлема. Затем следуют турниры серии Мастерс-1000, являющиеся обязательными для участия. Также профессиональные турниры имеют ранг 500 и 250. Проводятся также турниры среди национальных сборных среди мужчин – Кубок Дэвиса, среди женщин – Кубок Федерации и среди смешанных команд – кубок Хопмана.

«Большой шлем»

Открытый чемпионат Австралии

Проводящийся в австралийском городе Мельбурн на кортах местного спортивного комплекса «Мельбурн Парк». Серена Уильямс поставила в 2017 году самый необычный рекорд среди теннисисток: американка выиграла турнир, будучи беременной.

Уимблдонский турнир

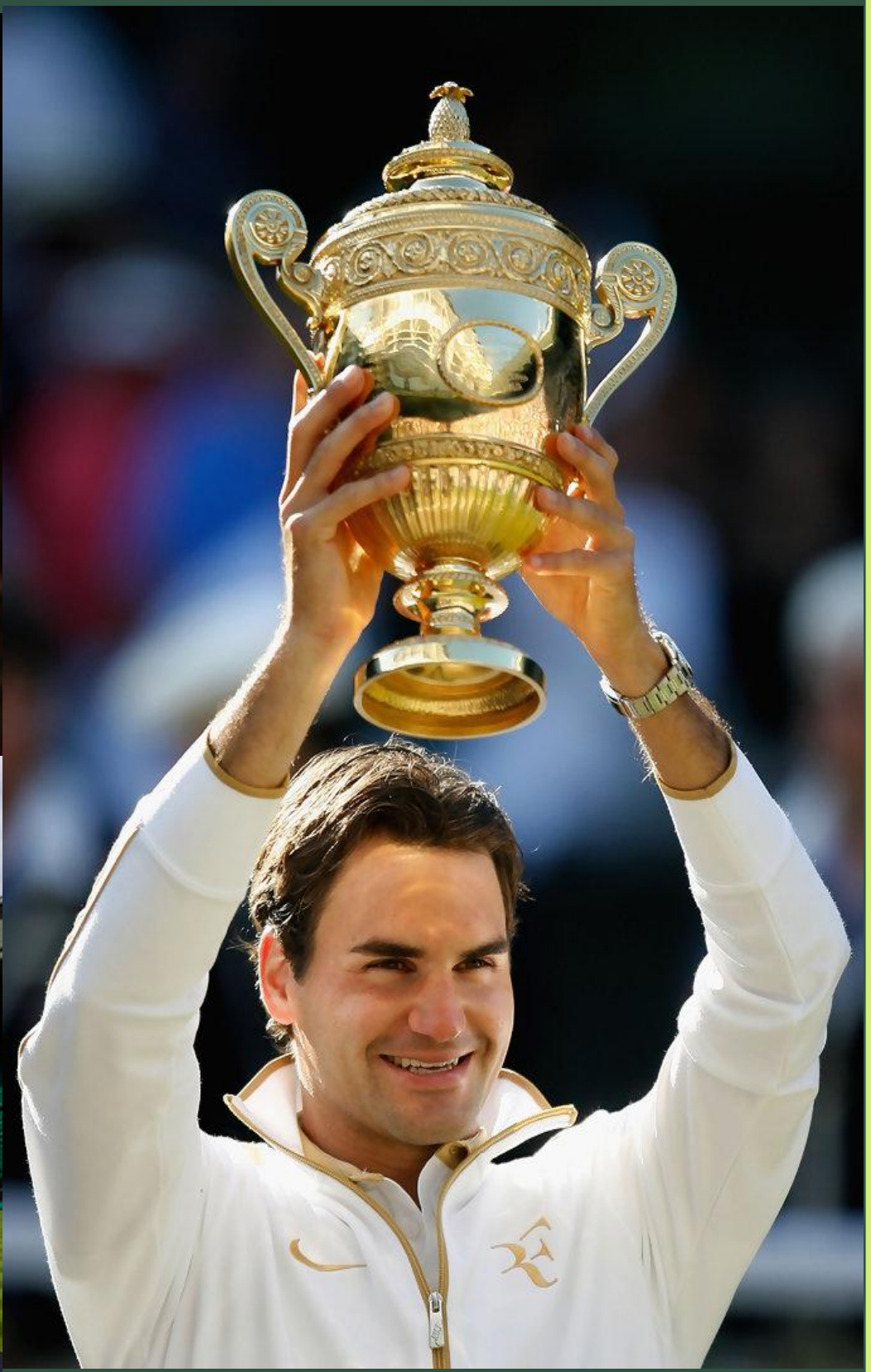
Место проведение : Уимблдон, Великобритания.
Уимблдонский турнир – единственный в серии чемпионатов Большого шлема, который проводится на кортах с травяным покрытием.

Открытый чемпионат Франции

проводящийся в Париже (Франция) на кортах местного теннисного комплекса «Roland Garros». Трижды победителем турнира French Open становился Рене Лакост – теперь уже легендарный создатель бренда Lacoste.

Открытый чемпионат США

Проводящийся в американском городе Нью-Йорк. Дизайн кубка US Open разработан известной ювелирной компанией Tiffany & Co. Именно на американском чемпионате впервые (в 1975 году) появилась возможность проводить теннисный матч ночью, при искусственном освещении.





Наибольшее количество турниров Большого шлема в одиночном разряде выиграл швейцарец Роджер Федерер. Он одерживал победы 20 раз: 8 раз выигрывал Уимблдон, 5 раз Открытый чемпионат США, 6 раз Открытый чемпионат Австралии и один раз Открытый чемпионат Франции.



Рафаэль Надаль

испанский теннисист, вторая ракетка мира в одиночном разряде. За карьеру одержал 19 побед на турнирах Большого шлема в одиночном разряде (второй результат в истории тенниса среди мужчин – профессионалов), в том числе рекордные 12 раз выигрывал Открытый чемпионат Франции.



Новак Джокович

сербский профессиональный теннисист, один из лучших игроков в истории, первая ракетка мира в одиночном разряде, победитель 17 турниров Большого шлема в одиночном разряде, обладатель «карьерного» Большого шлема в одиночном разряде.



СЕРЕНА УИЛЬЯМС

четырёхкратная олимпийская чемпионка в одиночном и женском парном разрядах и обладатель некалендарного Большого шлема в одиночном и парном разрядах, а также единственная как среди мужчин, так и среди женщин обладательница карьерного «Золотого шлема».



МАРИЯ ШАРАПОВА

российская теннисистка, экс-первая ракетка мира, победительница пяти турниров Большого шлема в одиночном разряде в 2004–2014 годах, одна из десяти женщин в истории, кто обладает так называемым «карьерным шлемом» (выиграла все турниры Большого шлема, но в разные годы), одна из лидеров по рекламным заработкам среди спортсменов мира.

Известные теннисисты

Интересные факты

Продолжительная игра в теннисе. Два спортсмена из Швейцарии, о которых мало кто знал, в 2007 году сыграли 56 сетов, которые длились 26 часов 15 минут. Если говорить о турнире Большого Шлема, то там самая длительная игра продолжалась 11 часов в 2010 году...

Интересные факты



До 1972 года в теннисе использовали мячи белого цвета. На сегодняшний день мы привыкли к желтым мячикам. Самое интересное заключается в том, что поменять цвет решили из-за ученых, которые доказали, что именно желтый цвет лучше всего воспринимается всеми, кто следит за турнирами и новостями