

**БАЗОВАЯ СЕРДЕЧНО - ЛЕГОЧНАЯ  
РЕАНИМАЦИЯ ВЗРОСЛЫХ**

УБЕДИТЬСЯ В ОТСУТСТВИИ ОПАСНОСТИ ДЛЯ СЕБЯ И ПОСТРАДАВШЕГО И, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ, ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ

## Действие № 1: Проверка безопасности (без изменений)



- ◆ Оценить окружающую обстановку с точки зрения личной безопасности
- ◆ принять меры к устранению опасности
- ◆ подойти к телу

## ОСТОРОЖНО ВСТРЯХНУТЬ ПОСТРАДАВШЕГО ЗА ПЛЕЧИ 1,2,3,4

### Последовательность движений



- 1. Проверить  
ответную реакцию:

Громко окликнуть.

Легко встряхнуть за  
плечи.

**ГРОМКО ОБРАТИТЬСЯ К НЕМУ: «ВАМ НУЖНА ПОМОЩЬ?»»**

**ПРИЗВАТЬ НА ПОМОЩЬ: «ПОМОГИТЕ, ЧЕЛОВЕКУ ПЛОХО!»**

## **Алгоритм базовой СЛР**



**Призыв на  
помощь**

**1. ЛАДОНЬ ОДНОЙ РУКИ ПОЛОЖИТЬ НА ЛОБ ПОСТРАДАВШЕГО 1,2,3,4**

**2. ПОДХВАТИТЬ НИЖНЮЮ ЧЕЛЮСТЬ ПОСТРАДАВШЕГО ДВУМЯ ПАЛЬЦАМИ ДРУГОЙ РУКИ 1,2,3,4**



**УМЕРЕННО ЗАПРОКИНУТЬ ГОЛОВУ, ОТКРЫВАЯ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ 1,2,3,4**

ПРИБЛИЗИТЬ УХО К ГУБАМ ПОСТРАДАВШЕГО 1,2,3,4



ГЛАЗАМИ НАБЛЮДАТЬ ЭКСКУРСИЮ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПОСТРАДАВШЕГО

СЧИТАТЬ ВСЛУХ ДО 10

## **ФАКТ ВЫЗОВА БРИГАДЫ**

- КООРДИНАТЫ МЕСТА ПРОИСШЕСТВИЯ**
- КОЛИЧЕСТВО ПОСТРАДАВШИХ**
- ПОЛ**
- ПРИМЕРНЫЙ ВОЗРАСТ**
- СОСТОЯНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО**
- ОБЪЁМ ВАШЕЙ ПОМОЩИ**

## **ВСТАТЬ НА КОЛЕНИ СБОКУ ОТ ПОСТРАДАВШЕГО ЛИЦОМ К НЕМУ**







**ОСВОБОДИТЬ ГРУДНУЮ КЛЕТКУ ПОСТРАДАВШЕГО ОТ ОДЕЖДЫ**

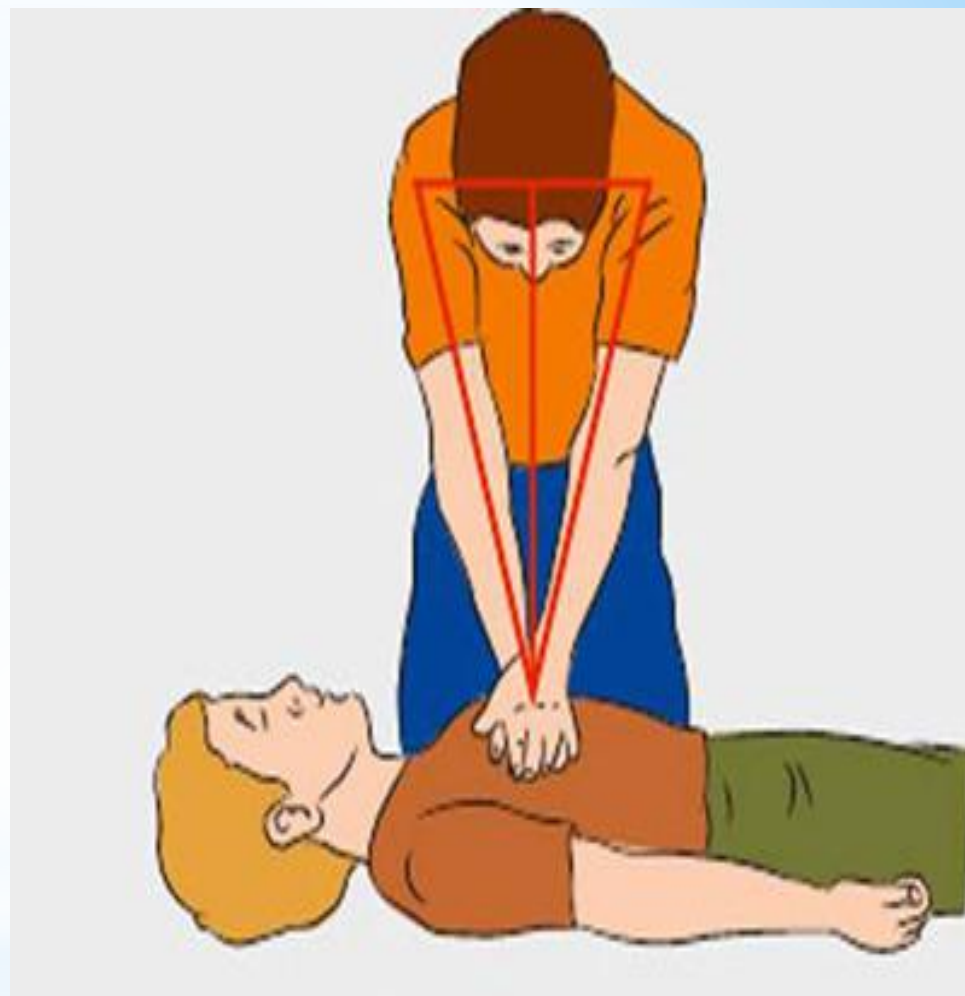
**ОСНОВАНИЕ ЛАДОНИ ОДНОЙ РУКИ ПОЛОЖИТЬ НА ЦЕНТР ГРУДНОЙ  
КЛЕТКИ ПОСТРАДАВШЕГО**



**ВТОРУЮ ЛАДОНЬ ПОЛОЖИТЬ НА ПЕРВУЮ, СОЕДИНИВ ПАЛЬЦЫ  
ОБЕИХ РУК В ЗАМОК**

## 30 КОМПРЕССИЙ ПОДРЯД

- РУКИ СПАСАТЕЛЯ  
ВЕРТИКАЛЬНЫ
- НЕ СГИБАЮТСЯ В ЛОКТЯХ
- ПАЛЬЦЫ ВЕРХНЕЙ КИСТИ  
ОТТЯГИВАЮТ ВВЕРХ ПАЛЬЦЫ  
НИЖНЕЙ
- КОМПРЕССИИ  
ОТСЧИТЫВАЮТСЯ ВСЛУХ



# ИСПОЛЬЗОВАТЬ СОБСТВЕННОЕ НАДЕЖНОЕ СРЕДСТВО ЗАЩИТЫ



**ЛАДОНЬ ОДНОЙ РУКИ ПОЛОЖИТЬ НА ЛОБ ПОСТРАДАВШЕГО**



**ПОДХВАТИТЬ НИЖНЮЮ ЧЕЛЮСТЬ ПОСТРАДАВШЕГО ДВУМЯ ПАЛЬЦАМИ ДРУГОЙ РУКИ**

**ЗАПРОКИНУТЬ ГОЛОВУ ПОСТРАДАВШЕГО, ОСВОБОЖДАЯ  
ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ, НАБРАТЬ ВОЗДУХ В ЛЁГКИЕ**



**1 И 2 ПАЛЬЦАМИ ЭТОЙ РУКИ ЗАЖАТЬ НОС ПОСТРАДАВШЕМУ**

**ГЕРМЕТИЧНО ОБХВАТИТЬ ГУБЫ ПОСТРАДАВШЕГО СВОИМИ  
ГУБАМИ**



**ПРОИЗВЕСТИ ВЫДОХ В ПОСТРАДАВШЕГО ДО ВИДИМОГО  
ПОДЪЕМА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ**

**ОСВОБОДИТЬ ГУБЫ ПОСТРАДАВШЕГО НА 1-2 СЕКУНДЫ**



**ПОВТОРИТЬ ВЫДОХ В ПОСТРАДАВШЕГО**



## 30 КОМПРЕССИЙ ПОДРЯД

- РУКИ СПАСАТЕЛЯ  
ВЕРТИКАЛЬНЫ
- НЕ СГИБАЮТСЯ В ЛОКТЯХ
- ПАЛЬЦЫ ВЕРХНЕЙ КИСТИ  
ОТТЯГИВАЮТ ВВЕРХ ПАЛЬЦЫ  
НИЖНЕЙ
- КОМПРЕССИИ  
ОТСЧИТЫВАЮТСЯ ВСЛУХ

