

**БАЗОВАЯ СЕРДЕЧНО - ЛЕГОЧНАЯ
РЕАНИМАЦИЯ ВЗРОСЛЫХ**

УБЕДИТЬСЯ В ОТСУТСТВИИ ОПАСНОСТИ ДЛЯ СЕБЯ И ПОСТРАДАВШЕГО И, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ, ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ

Действие № 1: Проверка безопасности (без изменений)



- ◆ Оценить окружающую обстановку с точки зрения личной безопасности
- ◆ принять меры к устранению опасности
- ◆ подойти к телу

ОСТОРОЖНО ВСТРЯХНУТЬ ПОСТРАДАВШЕГО ЗА ПЛЕЧИ 1,2,3,4

Последовательность движений



- 1. Проверить
ответную реакцию:

Громко окликнуть.

Легко встряхнуть за
плечи.

ГРОМКО ОБРАТИТЬСЯ К НЕМУ: «ВАМ НУЖНА ПОМОЩЬ?»»

ПРИЗВАТЬ НА ПОМОЩЬ: «ПОМОГИТЕ, ЧЕЛОВЕКУ ПЛОХО!»

Алгоритм базовой СЛР



**Призыв на
помощь**

1. ЛАДОНЬ ОДНОЙ РУКИ ПОЛОЖИТЬ НА ЛОБ ПОСТРАДАВШЕГО 1,2,3,4

2. ПОДХВАТИТЬ НИЖНЮЮ ЧЕЛЮСТЬ ПОСТРАДАВШЕГО ДВУМЯ ПАЛЬЦАМИ ДРУГОЙ РУКИ 1,2,3,4



УМЕРЕННО ЗАПРОКИНУТЬ ГОЛОВУ, ОТКРЫВАЯ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ 1,2,3,4

ПРИБЛИЗИТЬ УХО К ГУБАМ ПОСТРАДАВШЕГО 1,2,3,4



ГЛАЗАМИ НАБЛЮДАТЬ ЭКСКУРСИЮ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПОСТРАДАВШЕГО

СЧИТАТЬ ВСЛУХ ДО 10

ФАКТ ВЫЗОВА БРИГАДЫ

- КООРДИНАТЫ МЕСТА ПРОИСШЕСТВИЯ**
- КОЛИЧЕСТВО ПОСТРАДАВШИХ**
- ПОЛ**
- ПРИМЕРНЫЙ ВОЗРАСТ**
- СОСТОЯНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО**
- ОБЪЁМ ВАШЕЙ ПОМОЩИ**

ВСТАТЬ НА КОЛЕНИ СБОКУ ОТ ПОСТРАДАВШЕГО ЛИЦОМ К НЕМУ





ОСВОБОДИТЬ ГРУДНУЮ КЛЕТКУ ПОСТРАДАВШЕГО ОТ ОДЕЖДЫ

ОСНОВАНИЕ ЛАДОНИ ОДНОЙ РУКИ ПОЛОЖИТЬ НА ЦЕНТР ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПОСТРАДАВШЕГО



ВТОРУЮ ЛАДОНЬ ПОЛОЖИТЬ НА ПЕРВУЮ, СОЕДИНИВ ПАЛЬЦЫ ОБЕИХ РУК В ЗАМОК

30 КОМПРЕССИЙ ПОДРЯД

- РУКИ СПАСАТЕЛЯ
ВЕРТИКАЛЬНЫ
- НЕ СГИБАЮТСЯ В ЛОКТЯХ
- ПАЛЬЦЫ ВЕРХНЕЙ КИСТИ
ОТТЯГИВАЮТ ВВЕРХ ПАЛЬЦЫ
НИЖНЕЙ
- КОМПРЕССИИ
ОТСЧИТЫВАЮТСЯ ВСЛУХ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ СОБСТВЕННОЕ НАДЕЖНОЕ СРЕДСТВО ЗАЩИТЫ



ЛАДОНЬ ОДНОЙ РУКИ ПОЛОЖИТЬ НА ЛОБ ПОСТРАДАВШЕГО



ПОДХВАТИТЬ НИЖНЮЮ ЧЕЛЮСТЬ ПОСТРАДАВШЕГО ДВУМЯ ПАЛЬЦАМИ ДРУГОЙ РУКИ

**ЗАПРОКИНУТЬ ГОЛОВУ ПОСТРАДАВШЕГО, ОСВОБОЖДАЯ
ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ, НАБРАТЬ ВОЗДУХ В ЛЁГКИЕ**



1 И 2 ПАЛЬЦАМИ ЭТОЙ РУКИ ЗАЖАТЬ НОС ПОСТРАДАВШЕМУ

**ГЕРМЕТИЧНО ОБХВАТИТЬ ГУБЫ ПОСТРАДАВШЕГО СВОИМИ
ГУБАМИ**



**ПРОИЗВЕСТИ ВЫДОХ В ПОСТРАДАВШЕГО ДО ВИДИМОГО
ПОДЪЕМА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ**

ОСВОБОДИТЬ ГУБЫ ПОСТРАДАВШЕГО НА 1-2 СЕКУНДЫ



ПОВТОРИТЬ ВЫДОХ В ПОСТРАДАВШЕГО

30 КОМПРЕССИЙ ПОДРЯД

- РУКИ СПАСАТЕЛЯ
ВЕРТИКАЛЬНЫ
- НЕ СГИБАЮТСЯ В ЛОКТЯХ
- ПАЛЬЦЫ ВЕРХНЕЙ КИСТИ
ОТТЯГИВАЮТ ВВЕРХ ПАЛЬЦЫ
НИЖНЕЙ
- КОМПРЕССИИ
ОТСЧИТЫВАЮТСЯ ВСЛУХ

