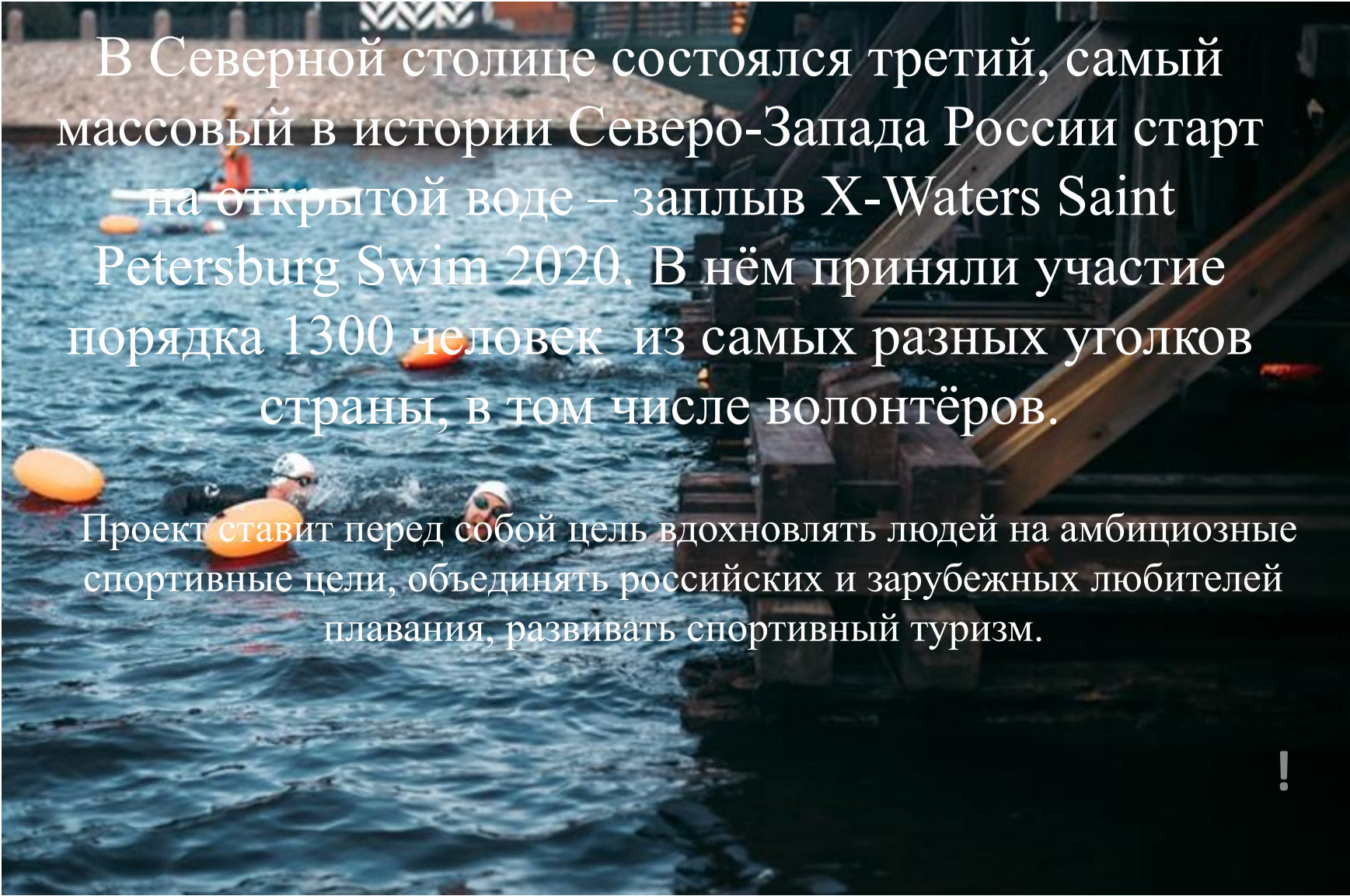




**Заплыв X-Waters Saint Petersburg  
Swim 2020 на открытой воде**

**Астапова Оксана Михайловна**

**X-WATERS  
ST. PETERSBURG**

A photograph showing several swimmers in the water during an open water swimming event. The swimmers are wearing swim caps and goggles, and some are using orange buoys for navigation. The water is dark blue, and the background shows a wooden pier or dock structure. The text is overlaid on the image in white font.

В Северной столице состоялся третий, самый массовый в истории Северо-Запада России старт на открытой воде – заплыв X-Waters Saint Petersburg Swim 2020. В нём приняли участие порядка 1300 человек из самых разных уголков страны, в том числе волонтеров.

Проект ставит перед собой цель вдохновлять людей на амбициозные спортивные цели, объединять российских и зарубежных любителей плавания, развивать спортивный туризм.

!

Мероприятие проходило при поддержке Санкт-Петербургского общественного движения «Легион», которое обеспечило обучение волонтерам специальных навыков.



Санкт-Петербургское общественное движение "Легион" создано с целью формирования гражданского самосознания и воспитания общественного мнения в вопросе необходимости владения навыками оказания помощи.



Для реализации заданной цели «Легион» принимает участие во всех формах общественной жизни Санкт-Петербурга, взаимодействует с государственными структурами, органами местного самоуправления, общественными объединениями, а также участвует в деятельности организаций поисково-спасательной направленности, благотворительных мероприятиях и проектах **В качестве волонтеров.**



Волонтёры общественного движения «Легион» совместно с оперативными спасательными и медицинскими службами города помогали в организации и обеспечении безопасности. Они обеспечивали санитарно-эпидемиологический контроль во время регистрации участников, обеспечивали безопасность и контроль пловцов на всех этапах соревнования, а самое главное, поддерживали их морально .



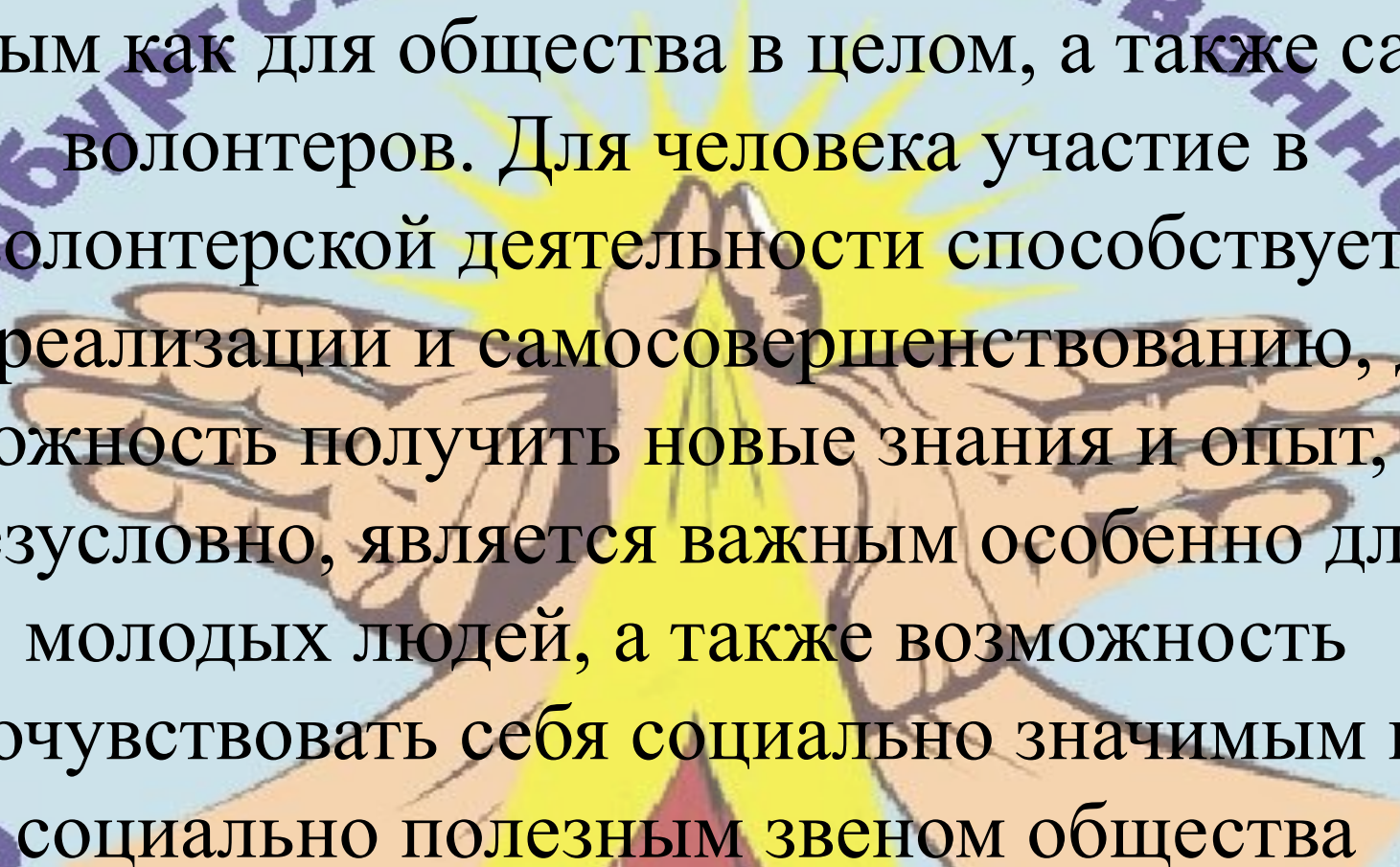
Волонтером Движения может стать гражданин, достигший 16 лет, поддерживающий цели Движения и желающий принимать активное участие в деятельности Движения.



Все проекты Движения реализуются при поддержке Главного управления МЧС России по г. Санкт-Петербург, ПСПбГМУ им. Академика И.П. Павлова, "Ассоциации анестезиологов-реаниматологов", СПб ГБУ "ДПО СМП".





The background features a central graphic of two hands, one palm up and one palm down, holding a glowing yellow sun. Below the sun is a red teardrop with a white star inside. The entire scene is set against a light blue background with a faint, circular watermark containing the text 'Санкт-Петербургское общественное движение' and 'АЛ Ш Г И О Н Э' at the bottom.

Развитие волонтерской деятельности является важным как для общества в целом, а также самих волонтеров. Для человека участие в волонтерской деятельности способствует самореализации и самосовершенствованию, дает возможность получить новые знания и опыт, что, безусловно, является важным особенно для молодых людей, а также возможность почувствовать себя социально значимым и социально полезным звеном общества