



Повышение  
эффективности  
тактической подготовки  
юных футболистов.

# АКТУАЛЬНОСТЬ

- ▶ Современный футбол характеризуется высокой двигательной активностью футболистов. Большинство тактических комбинаций основано на скорости реагирования и скорости перемещения, которые суммируясь в процессе игры, требуют высокого уровня развития скоростной выносливости.
- ▶ Под технико-тактической подготовкой понимается совершенствование рациональных приемов решения задач, возникающих в процессе соревновательной деятельности и развитие специальных способностей, "определяющих эффективность решения этих задач. Данное определение позволяет рассматривать тактическую подготовку в двух аспектах: и как процесс обучения и совершенствования (т.е. приобретение знаний, умений и навыков), и так процесс развития качеств, которые в комплексе определяют специальные тактические способности.

- 
- ▶ Общеизвестным является факт, что современный футбол во многом изменил функции игроков, а соответственно и требования к спортсменам и уровню их подготовленности. Однако по-прежнему основой спортивного мастерства футболистов является тактическая и техническая подготовленность, уровень которой во многом определяет результативность и зрелищность игры.
  - ▶ Команда, желающая в настоящее время добиться успехов, должна играть быстро, то есть должна располагать такими игроками, которые владеют рациональной тактикой и сочетают ее с быстротой передвижения.



- ▶ Технология построения тактической подготовки в детско-юношеском футболе должна базироваться на основе соблюдения принципа последовательности содержания учебно-тренировочного процесса возрастными соревновательной деятельности. При этом необходимо учитывать:
  - ▶ - структуру основных компонентов соревновательной деятельности юных футболистов;
  - ▶ - соотношение соревновательного и тренировочного объемов разносторонности тактики игры;
  - ▶ - возрастную динамику доминантных факторов подготовленности;
  - ▶ - параметры координационной сложности специализированных тренировочных нагрузок на этапах многолетней подготовки.

- 
- ▶ Подготовка юных футболистов должна строиться с обязательным учетом принципа «единства техники и тактики». На данном этапе многолетней подготовки на основе эффективных технико-тактических действий должны быть созданы предпосылки для успешности групповых и командных взаимодействий на достаточно высоком уровне.

- ▶ С учетом существенно возрастающего в этот период влияния на эффективность соревновательной деятельности показателей всех видов разносторонности тактики, в подготовке футболистов необходимо широко использовать игровые упражнения, требующие комплексного проявления специфических координационных способностей в действиях - с мячом. При этом специализированные задания должны выполняться в условиях обязательного принятия решения в быстро изменяющихся ситуациях. Основным критерием оценки эффективности и повышения технико-тактического действия должна быть его целесообразность, следует стремиться, чтобы в процессе многолетнего обучения начинающие футболисты освоили все богатство современной тактики футбола, умели грамотно строить свои индивидуальные действия без мяча и с мячом, как в нападении, так и в защите, а также вести свою игру в зависимости от действий партнеров по команде.

- ▶ Тактическая подготовка футболистов 14-15 лет должна быть подчинена достижению максимально возможного единства технико-тактической и физической подготовленности. В связи тем, что возраст 15 лет рекомендуется рассматривать как «критический» в плане становления тактического мастерства в многолетней подготовке юных футболистов, к этому возрасту спортсмен должен освоить весь арсенал ТД и уметь выполнять их в достаточно сложных условиях. Наряду с совершенствованием атакующих действий особое внимание необходимо уделять игре в обороне. Наивысший в этом возрасте уровень специфических координационных способностей позволяет значительно усложнить содержание «связок» ТД. Основное методическое требование - рациональное и эффективное выполнение действий с мячом в условиях активного сопротивления соперника. При этом все тактические задания должны быть максимально приближены к соревновательной деятельности.

Спасибо за внимание!