

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение городского округа Саранск
"Центр развития ребенка - детский сад № 9

Презентация на тему :

«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

Подготовила: инструктор
по физической культуре
Никифорова Н.А.

Цель:

Приобщение к здоровому активному образу жизни, создание положительной мотивации у дошкольников для занятий физкультурой и спортом.

Задачи:

- Формировать у дошкольников первоначальные знания «ГТО» ;
- Приобщить дошкольников к массовому спортивному движению «Готов к труду и обороне!»;
- Приобщить дошкольников к физической культуре и здоровому образу жизни;
- Развивать стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством формирования культуры здорового образа жизни;
- Совершенствовать физические способности и двигательные навыки в совместной двигательной деятельности детей;
- Содействовать развитию интереса к занятиям физической культуры и спортом у воспитанников.







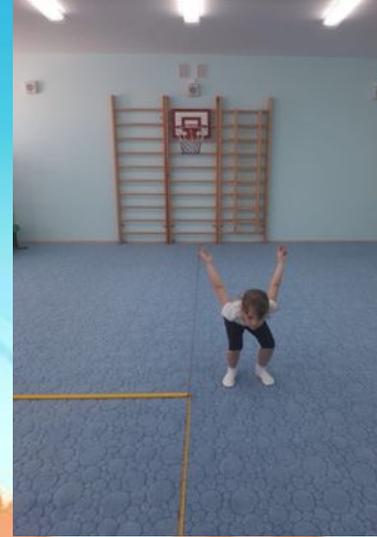
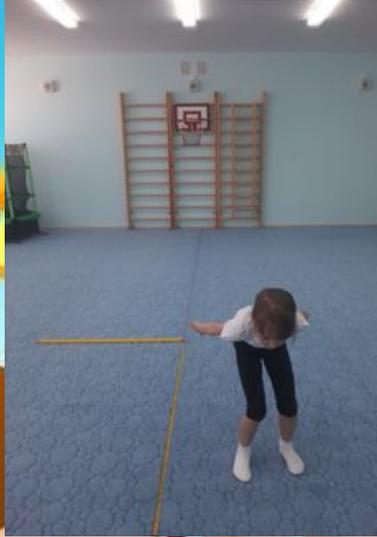
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (отжимание)



Наклон



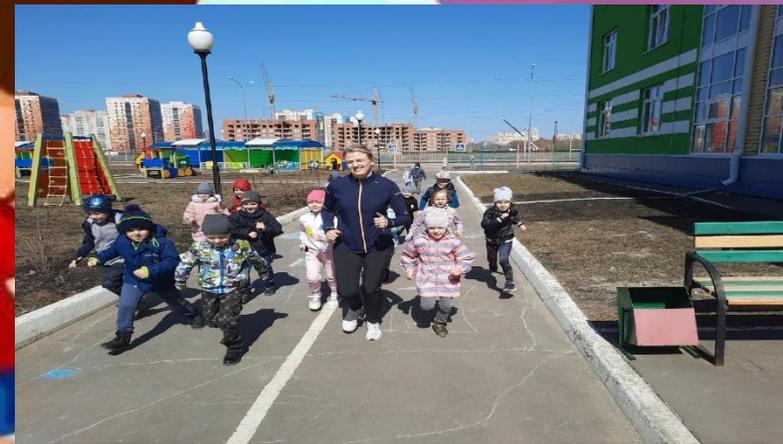
Прыжок в длину с места



Пресс



Бег на свежем воздухе 1 км.





Спасибо за внимание!