Внимание

Понятие
Свойства внимания
Виды внимания
Методы изучения внимания

Внимание это

- осуществление отбора нужной информации, обеспечение избирательных программ действий и сохранение постоянного контроля над их протеканием (А.Р. Лурия).

Внимание это

- Направленность и сосредоточенность сознания на определенном объекте.
- Внимание определяется как избирательная направленность и сосредоточенность субъекта на самых разных явлениях внутреннего и внешнего мира (Слободчиков В.И., Исаев Е.И.)

Основные свойства внимания:

- Объем внимания;
- Концентрация внимания;
- Распределение внимания;
- Переключаемость внимания;
- Устойчивость внимания.

Объем внимания

- Под *объемом внимания* принято понимать то число поступающих сигналов пли протекающих ассоциаций, которые могут сохраняться в центре ясного сознания, приобретая доминирующий характер.
- Количество однородных предметов, которое охватывает внимание одномоментно (как правило 7-9).

Концентрация внимания

- Сосредоточенность субъекта на объекте, сила поглощенности его этим объектом.

Распределение внимания

- Возможность одновременного выполнения нескольких видов действий; способность контролировать несколько независимых процессов, не теряя ни одного из них из поля своего внимания.
- Связанность объектов между собой влияет на распределение внимания.

Переключаемость

- *Колебания* внимания подразумевают его циклический характер, при котором определенные содержания сознательной деятельности то приобретают доминирующий характер, то теряют его.
- Способность переносить внимание с одного объекта на другой.

Устойчивость внимания

Устойчивость внимания это длительность, с которой эти выделенные вниманием процессы могут сохранять свой доминирующий характер.

Факторы, определяющие внимание:

- К первой группе *относятся факторы, характеризующие структуру внешних раздражителей,* доходящих до человека (структуру *внешнего поля).*
- Ко второй - *факторы, относящиеся к деятельности самого субъекта* (структура внутреннего поля).

Виды внимания

Непроизвольное и произвольное

Непроизвольное внимание

- внимание человека непосредственно привлекается либо сильным, либо новым, либо интересным (соответствующим потребности) раздражителем.

Произвольное внимание

- *Произвольное внимание* свойственно лишь человеку.
- человек произвольно (по своей воле) сосредоточивать свое внимание то на одном, то на другом объекте.

Методы исследования внимания

Таблицы Бурдона

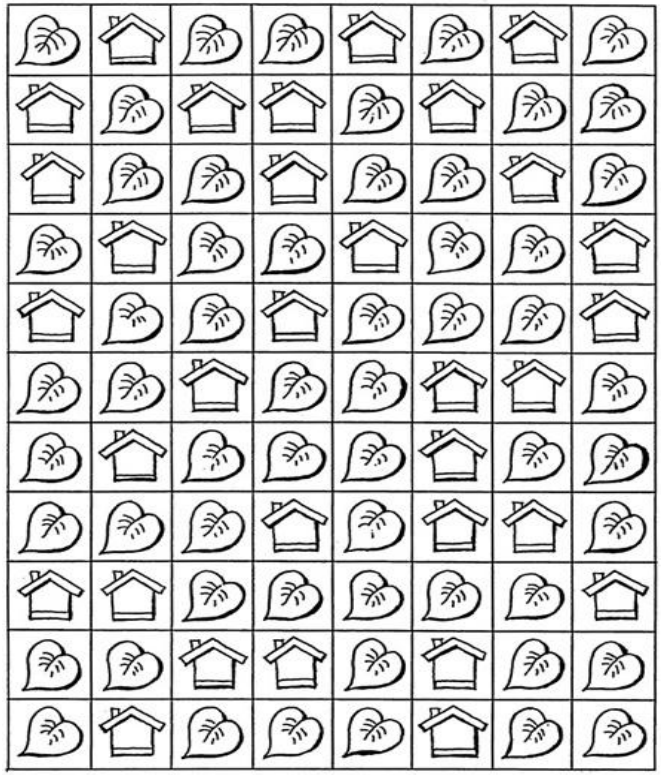
Таблицы Е.Крепелина

Др.

Таблицы Бурдона

- “Нарисуй окошко у каждого домика и веточку у каждого листика”.

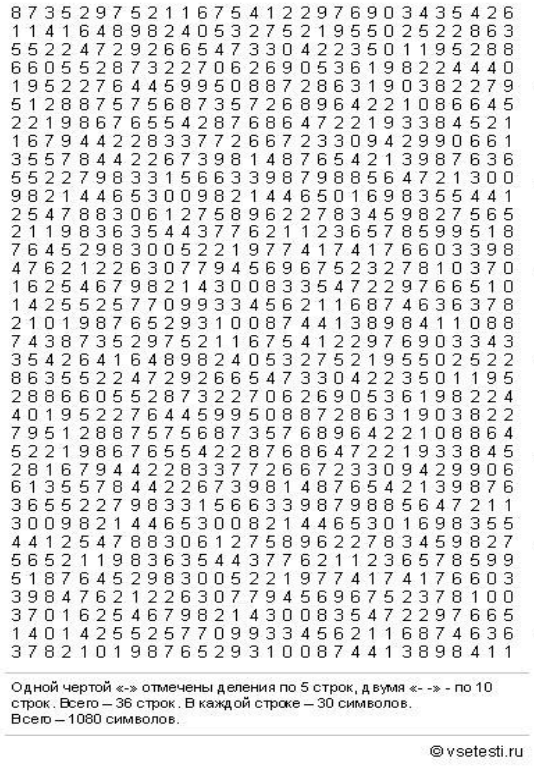
Таблицы Бурдона



Инструкция:

- «На бланке напечатаны цифры. Последовательно рассматривая каждую строчку, отыскивайте цифры «2» и «7» и отмечайте их. Цифру «2» нужно зачеркнуть, цифру «7» - обвести кружком. Задание необходимо выполнить быстро и точно. По команде «Черта» поставить черту на бланке. Работа начинается по команде психолога. Время работы – 5 минут».

Таблицы Бурдона



Одной чертой «-» отмечены деления по 5 строк, двумя «- -» - по 10 строк. Всего – 36 строк. В каждой строке – 30 символов. Всего – 1080 символов.

© vsetesti.ru

Концентрация внимания **оценивается по формуле:**

- **К = С в квадрате / П**, где
- **С** – число строк таблицы, просмотренных испытуемым,
- **П** – количество ошибок (пропусков или ошибочных зачеркиваний лишних знаков).
- Ошибкой считается пропуск тех букв, которые должны быть зачеркнуты, а также неправильное зачеркивание

Устойчивость внимания **оценивается по изменению скорости просмотра на протяжении всего задания**

- Результаты подсчитываются для каждых 60 секунд по формуле:
- **A = S / t**, где
- **A** – темп выполнения,
- **S** – количество букв в просмотренной части корректурной таблицы,
- **t** – время выполнения.

Показатель переключаемости внимания **вычисляется по формуле:**

- **C = (So / S) * 100**, где
- **So** – количество ошибочно проработанных строк,
- **S** – общее количество строк в проработанной испытуемым части таблицы.
- При оценке переключаемости внимания испытуемый получает инструкцию зачеркивать разные буквы в четных и нечетных строках корректурной таблицы.