

Внимание

Понятие
Свойства внимания
Виды внимания
Методы изучения
внимания





Внимание это

- осуществление отбора нужной информации, обеспечение избирательных программ действий и сохранение постоянного контроля над их протеканием (А.Р. Лурия).

Внимание это

- Направленность и сосредоточенность сознания на определенном объекте.
- Внимание определяется как избирательная направленность и сосредоточенность субъекта на самых разных явлениях внутреннего и внешнего мира (Слободчиков В.И., Исаев Е.И.)

Основные свойства внимания:

- Объем внимания;
-  Концентрация внимания;
-  Распределение внимания;
-  Переключаемость внимания;
-  Устойчивость внимания.

Объем внимания

- Под *объемом внимания* принято понимать то число поступающих сигналов или протекающих ассоциаций, которые могут сохраняться в центре ясного сознания, приобретая доминирующий характер.
- Количество однородных предметов, которое охватывает внимание одновременно (как правило 7-9).

Концентрация внимания

- Сосредоточенность субъекта на объекте, сила поглощенности его этим объектом.

Распределение внимания

- Возможность одновременного выполнения нескольких видов действий; способность контролировать несколько независимых процессов, не теряя ни одного из них из поля своего внимания.
- Связанность объектов между собой влияет на распределение внимания.

Переключаемость

- *Колебания* внимания подразумевают его циклический характер, при котором определенные содержания сознательной деятельности то приобретают доминирующий характер, то теряют его.
- Способность переносить внимание с одного объекта на другой.

Устойчивость внимания

Устойчивость внимания это длительность, с которой эти выделенные вниманием процессы могут сохранять свой доминирующий характер.

Факторы, определяющие внимание:

- К первой группе *относятся факторы, характеризующие структуру внешних раздражителей, доходящих до человека (структуру внешнего поля).*
- Ко второй - *факторы, относящиеся к деятельности самого субъекта (структура внутреннего поля).*

Виды внимания

Непроизвольное и произвольное

Непроизвольное внимание

- внимание человека непосредственно привлекается либо сильным, либо новым, либо интересным (соответствующим потребности) раздражителем.

Произвольное внимание

- *Произвольное внимание* свойственно лишь человеку.
- человек произвольно (по своей воле) сосредоточивать свое внимание то на одном, то на другом объекте.

Методы исследования внимания

Таблицы Бурдона

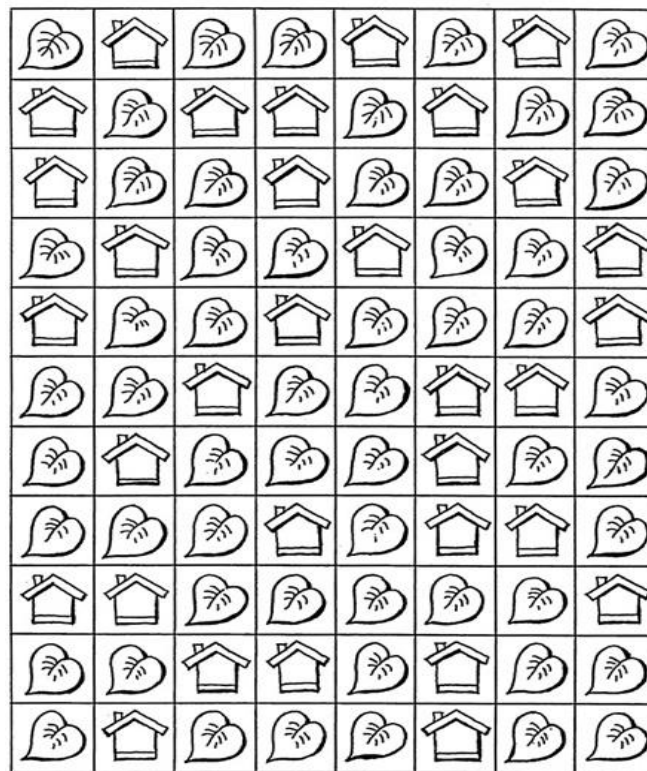
Таблицы Е.Крепелина

Др.

Таблицы Бурдона

- “Нарисуй окошко у каждого домика и веточку у каждого листика”.

Таблицы Бурдона



Инструкция:

- «На бланке напечатаны цифры. Последовательно рассматривая каждую строчку, отыскивайте цифры «2» и «7» и отмечайте их. Цифру «2» нужно зачеркнуть, цифру «7» - обвести кружком. Задание необходимо выполнить быстро и точно. По команде «Черта» поставить черту на бланке. Работа начинается по команде психолога. Время работы – 5 минут».

Таблицы Бурдона

```
873529752116754122976903435426
114164898240532752195502522863
552247292665473304223501195288
660552873227062690536198224440
195227644599508872863190382279 -
512887575687357268964221086645
221986765542876864722193384521
167944228337726672330942990661
355784422673981487654213987636
552279833156633987988564721300 --
982144653009821446501698355441
254788306127589622783459827565
211983635443776211236578599518
764529830052219774174176603398
476212263077945696752327810370 -
162546798214300833547229766510
142552577099334562116874636378
210198765293100874413898411088
743873529752116754122976903343
354264164898240532752195502522 --
863552247292665473304223501195
288660552873227062690536198224
401952276445995088728631903822
795128875756873576896422108864
522198676554228768647221933845 -
281679442283377266723309429906
613557844226739814876542139876
365522798331566339879885647211
300982144653008214465301698355
441254788306127589622783459827 --
565211983635443776211236578599
518764529830052219774174176603
398476212263077945696752378100
370162546798214300835472297665
140142552577099334562116874636 -
378210198765293100874413898411
```

Одной чертой «-» отмечены деления по 5 строк, двумя «--» - по 10 строк. Всего – 36 строк. В каждой строке – 30 символов. Всего – 1080 символов.

Концентрация внимания оценивается по формуле:

- $K = C^2 / P$, где
- C – число строк таблицы, просмотренных испытуемым,
- P – количество ошибок (пропусков или ошибочных зачеркиваний лишних знаков).
- Ошибкой считается пропуск тех букв, которые должны быть зачеркнуты, а также неправильное зачеркивание

Устойчивость внимания оценивается по изменению скорости просмотра на протяжении всего задания

- Результаты подсчитываются для каждых 60 секунд по формуле:
- $A = S / t$, где
- **A** – темп выполнения,
- **S** – количество букв в просмотренной части корректурной таблицы,
- **t** – время выполнения.

Показатель переключаемости внимания вычисляется по формуле:

- $C = (S_o / S) * 100$, где
- S_o – количество ошибочно проработанных строк,
- S – общее количество строк в проработанной испытуемым части таблицы.
- При оценке переключаемости внимания испытуемый получает инструкцию зачеркивать разные буквы в четных и нечетных строках корректурной таблицы.